

# ランタス<sup>®</sup>XR 注ソロスター<sup>®</sup>を ご使用の患者様へ



ランタスXRは、1日1回毎日一定の時間に投与します。

注射のタイミング、注射する量については  
かかりつけの先生の指示に従ってください。

注射のたびに毎回新しい注射針を使用し、必ず空打ちを行って下さい。  
空打ちの単位は**3単位**(2と4の間)です。

あなたの注射するタイミング	あなたの注射する単位
	単位

あなたの現在の数値		あなたの目標値	
HbA1c	%	HbA1c	%
空腹時血糖	mg/dL	空腹時血糖	mg/dL

## 血糖コントロール目標

	コントロール目標値 <sup>注4)</sup>		
目標	血糖正常化を <sup>注1)</sup> 目指す際の目標	合併症予防 <sup>注2)</sup> のための目標	治療強化が <sup>注3)</sup> 困難な際の目標
HbA1c(%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。

- 注1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。  
注2) 合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130mg/dL未満、食後2時間血糖値180mg/dL未満をおおよその目安とする。  
注3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。  
注4) いずれも成人に対しての目標値であり、また妊娠例は除くものとする。

日本糖尿病学会編 糖尿病治療ガイド 2022-2023, p34. 文光堂, 2022

# ソロスター補助具

## すべり止め

- ペンを握りやすく、注入ボタンを押しやすくします。



## 拡大鏡

- ダイアル表示の数字を見やすくします。



## ピタットさん

- 転がりを防止します。
- ペンを握りやすくします。



## ★DM TOWN

<http://www.dm-town.com/>

糖尿病の「自己チェック」、糖尿病と上手に暮らす方法など、多くの情報をわかりやすく紹介しています。



DMタウン

検索

## ★よくわかるインスリン

<http://www.dm-town.com/insulin/>

インスリン治療についてわかりやすく紹介しています。

よくわかる

# インスリン

糖尿病治療でしっかり血糖値を下げる。  
インスリン注射に前向きに。

よくわかるインスリン

検索

デバイスの操作方法に関するご質問に、専任のスタッフが24時間365日、いつでもサポートします。わからないことや困ったことがある場合は、ご連絡ください。

サノフィ 糖尿病関連医療機器サポートダイヤル

操作方法を24時間365日サポート

**オペコール24**  
0120-49-7010  
ヨウチレ