Fiche conseils

La Dermatite Atopique & l'outil de contrôle (ADCT)

La dermatite atopique (DA appelée également eczéma atopique) est une forme chronique d'eczéma. Il s'agit d'une maladie courante et soignable mais pas toujours simple à prendre en charge, qui est susceptible d'avoir de nombreuses incidences sur votre qualité de vie.

1 L'ADCT, un outil de contrôle de la dermatite atopique[1]

L'évaluation du contrôle de la dermatite atopique se base sur les domaines affectés par votre DA tels que les signes cutanés (sécheresse, irritations), les symptômes (démangeaisons) et le niveau global de la qualité de vie. L'ADCT peut aider votre médecin à surveiller la réponse à votre traitement, à orienter les discussions sur les soins qui vous seront les mieux adaptés et à définir des objectifs de traitement réalistes.

L'ADCT, est un outil de contrôle de la dermatique atopique qui a été conçu pour aider les patients (de plus de 12 ans) et leurs médecins à mieux comprendre la maladie.

Simple, rapide, validé par des experts et des patients[1], ce score vous aidera à mieux auto-évaluer les différentes composantes de votre dermatite atopique sur six critères :

- Fréquence et intensité des démangeaisons,
- Sévérité globale des symptômes,
- Niveau de gêne de la dermatite atopique,
- Impact sur le sommeil,
- Incidence sur les activités quotidiennes,
- Incidence sur l'humeur et les émotions.

Afin d'auto-évaluer le contrôle de votre DA, veuillez répondre aux questions suivantes de manière régulière (par exemple hebdomadaire). Vos réponses à l'ADCT aideront votre médecin à mieux comprendre vos besoins en termes de traitement.

2 Répondre à l'ensemble des six questions

Pour chaque question, votre réponse est notée de 0 à 4 points. Reportez les points correspondants à chaque question dans les cercles de la colonne de droite du tableau ADCT. La somme des points de vos réponses aux six questions de l'ADCT compose votre score ADCT total. Calculez la somme des points notés dans les cercles, et reportez le résultat dans la cercle en bas du tableau. Votre score ADCT total sera compris entre 0 et 24.

3 Comprendre votre score

- Si votre score ADCT total est **au moins égal à 7.**

OU

- L'une de vos réponses se situe **dans une des cases bleues du tableau** ADCT.

OU

- **Votre score ADCT total a augmenté** de 5 points ou plus depuis votre dernière utilisation de l'ADCT.

Votre DA est peut-être mal contrôlée

Si vous pensez que votre DA n'est pas bien contrôlée, demandez un avis médical (dermatologue, médecin généraliste...).

- Si votre score ADCT est **inférieur à 7**

Votre DA semble contrôlée

N'hésitez pas à réévaluer votre dermatite atopique régulièrement (par exemple, de façon hebdomadaire).

REFERENCE

1 Pariser DM et al. Evaluating patient-perceived control of atopic dermatitis : design, validation, and scoring of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT). Curr Med Res Opin. 2020;36(3):367-376.

7000029800 - 09/2020

Notez vos points pour chaque question dans les cercles

Au cours de la dernière semaine, comment évalueriez-vous vos symptômes liés à l'eczéma ?	*Aucun symptôme* **0 point**	*Symptômes légers* **1 point**	*Symptômes modérés* **2 points**	*Symptômes sévères* **3 points**	*Symptômes très sévères* **4 points**
Au cours de la dernière semaine, pendant combien de jours avez-vous eu des démangeaisons intenses à cause de votre eczéma ?	*Aucun jour* **0 point**	*1 à 2 jours* **1 point**	*3 à 4 jours* **2 points**	*5 à 6 jours* **3 points**	*Tous les jours* **4 points**
Au cours de la dernière semaine, à quel point avez-vous été gêné(e) par votre eczéma ?	*Aucune gêne* **0 point**	*Gêne légère* **1 point**	*Gêne modérée* **2 points**	*Gêne importante* **3 points**	*Gêne extrêmement importante* **4 points**
Au cours de la dernière semaine, pendant combien de nuits avez-vous eu des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e) à cause de votre eczéma ?	*Aucune nuit* **0 point**	*1 à 2 nuits* **1 point**	*3 à 4 nuits* **2 points**	*5 à 6 nuits* **3 points**	*Toutes les nuits* **4 points**
Au cours de la dernière semaine, votre eczéma a-t-il eu des conséquences sur vos activités quotidiennes ?	*Aucune conséquence* **0 point**	*Conséquences légères* **1 point**	*Conséquences modérées* **2 points**	*Conséquences importantes* **3 points**	*Conséquences extrêmement importantes* **4 points**
Au cours de la dernière semaine, à quel point votre eczéma a-t-il eu des conséquence sur votre humeur ou vos émotions ?	*Aucune conséquence* **0 point**	*Conséquences légères* **1 point**	*Conséquences modérées* **2 points**	*Conséquences importantes* **3 points**	*Conséquences extrêmement importantes* **4 points**

Somme de vos points = votre score ADCT total

En scannant ce QR code vous pouvez répondre au questionnaire en ligne et avoir le calcul automatique de votre score. Vous pourrez également l'imprimer, n'hésitez pas à l'apporter à votre médecin lors de votre prochaine consultation pour mieux discuter de l'incidence de votre DA sur votre vie.

SANOFI GENZYME

Sanofi-aventis France
82 avenue Raspail
94250 GENTILLY