

TRAITEMENT DES POUSSÉES

LORSQUE LE TRAITEMENT D'UNE POUSSÉE DE SEP EST REQUIS, IL DOIT COMPORTER DES CORTICOÏDES (EN L'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION) À FORTE DOSE SUR UNE COURTE DURÉE.

SON OBJECTIF EST **MULTIPLE**¹ :

- ↳ **DIMINUER LA DURÉE DES POUSSÉES**
- ↳ **DIMINUER L'INTENSITÉ DES SYMPTÔMES**
- ↳ **PERMETTRE UNE RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE**

EN CAS DE **POUSSÉE** DE SEP :

- ↳ des corticoïdes sont prescrits,
- ↳ en perfusion quotidienne,
- ↳ sous forme de « bolus », dose unique administrée en 3 heures,
- ↳ 3 à 5 jours de suite².

Les corticoïdes ne préviennent pas la survenue d'une nouvelle poussée. Lorsque la voie intraveineuse ne peut être utilisée, un traitement per os aux mêmes doses et de même durée peut être proposé.²

QUELQUES CONSEILS NUTRITIONNELS³

SeP



- ↳ **Apport suffisant en calcium, potassium et vitamine D.** Produits laitiers, fruits et légumes (pommes de terre)...
- ↳ **Apport en protéines suffisants.** Viandes blanches...



- ↳ **Évitez de consommer des sucres « concentrés ».** Sucre, miel, gâteaux...
- ↳ **Limitez les apports en sel, évitez les aliments salés.** Charcuterie, fromages, biscuits apéritifs...
- ↳ **Réduisez l'apport en corps gras saturés.** Beurre...



N'HÉSITEZ PAS À FAIRE APPEL À UNE **DIÉTÉTICIENNE** POUR VOUS AIDER À SUIVRE CES CONSEILS ET VARIER VOTRE ALIMENTATION²

1. Site internet AMELI. Traitement de la sclérose en plaques. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/sclerose-en-plaques/traitement>. Consulté le 18/07/2023.

2. <https://sfsep.org/traitement-des-poussees/> consulté le 24/07/2023.

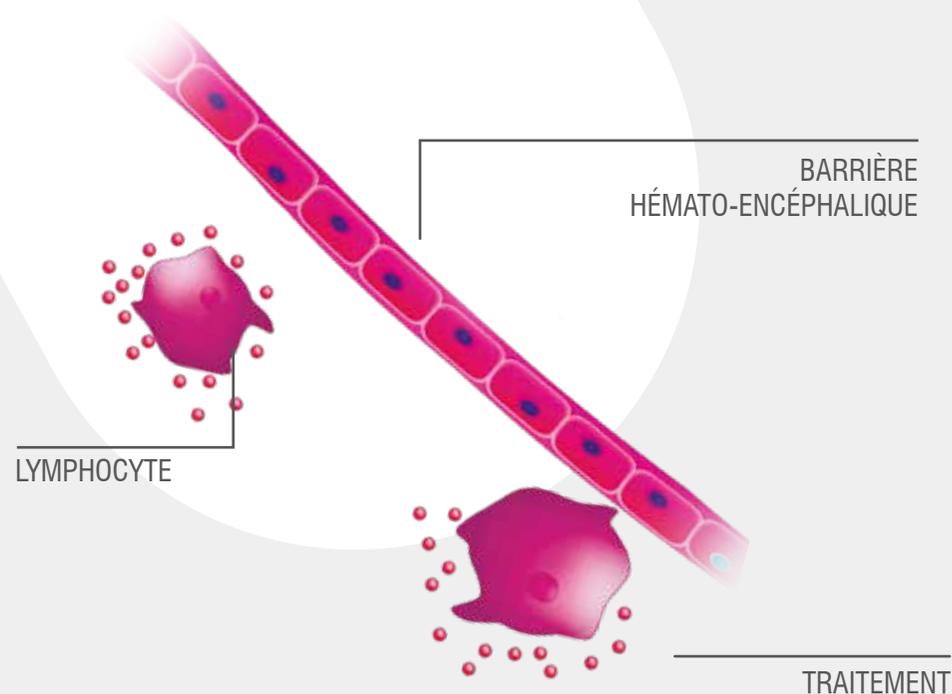
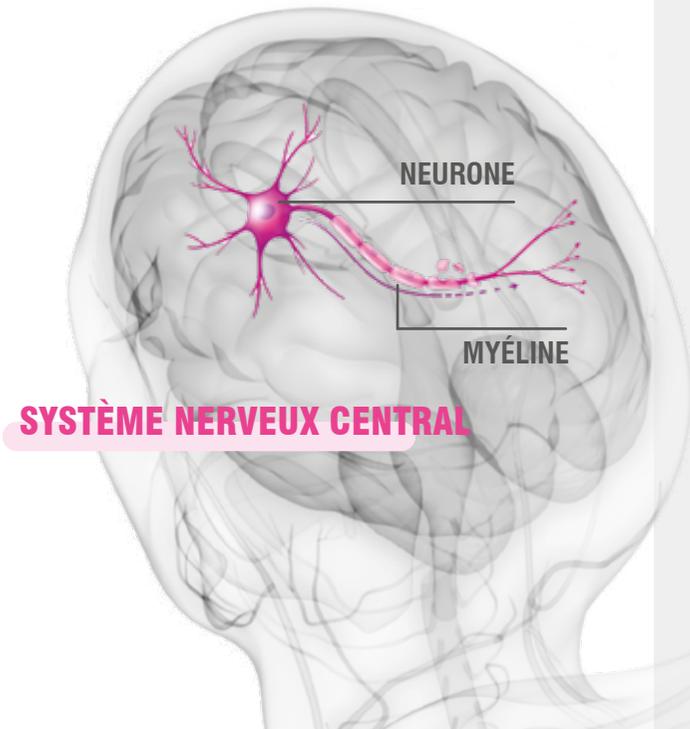
3. <https://institut-e3m.aphp.fr/les-conseils-dietetiques-en-cas-de-prise-de-prednisone>. Consulté le 03/07/2023.

LES TRAITEMENTS DE FOND¹

Les traitements sont prescrits et renouvelés par le neurologue. Ils agissent sur le système immunitaire pour diminuer la réponse immune.

LEUR RÔLE :

- ↳ Réduire la fréquence des poussées
- ↳ Diminuer les séquelles
- ↳ Ralentir la progression du handicap



↳ **IMMUNOSUPPRESSEUR NON SÉLECTIF**
INHIBE L'ACTIVITÉ DU SYSTÈME IMMUNITAIRE EN GÉNÉRAL

↳ **IMMUNOSUPPRESSEUR SÉLECTIF**
AGIT DA FAÇON SÉLECTIVE SUR CERTAINS PROCESSUS DE L'ACTIVITÉ DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

↳ **IMMUNOMODULATEUR**
MODIFIE LE PROCESSUS DES RÉACTIONS IMMUNITAIRES

MODES D'ADMINISTRATION DES TRAITEMENTS DE FOND



INJECTION SOUS-CUTANÉE OU INTRA-MUSCULAIRE



Seringues pré-remplies ou **stylo**.

Rythme d'administration en fonction du traitement instauré :
1 fois/jour,
plusieurs fois semaine,
1 fois/semaine,
1 fois tous les 15 jours,
1 fois/mois.



- ↳ Nécessité ou pas de période de titration à l'initiation du traitement.
- ↳ Pas d'hospitalisation nécessaire



PRISE ORALE



Prise quotidienne, selon les traitements

Moment de la prise variable : doit être pris au cours des repas ou peut être pris indifféremment au cours ou en dehors des repas.



- ↳ Rythme d'administration : journalier
- ↳ Nécessité ou pas de période de titration à l'initiation du traitement.
- ↳ Nécessité ou pas d'hospitalisation pour débiter le traitement.



PERFUSION INTRAVEINEUSE



En milieu hospitalier, mais selon les traitements

Perfusion en hôpital de jour ou nécessité d'hospitalisation.

Durée d'hospitalisation variable.



- ↳ Rythme d'administration variable : administration mensuelle, par cycle ou tous les 6 mois.