

# L'ETP

## UN DROIT DU PATIENT<sup>1</sup>

En France, **l'éducation thérapeutique du patient (ETP)** est juridiquement définie depuis 2009 dans le code de la santé publique par « *L'éducation thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie. Elle contribue à une approche personnalisée, à renforcer les capacités d'auto-détermination de la personne et son rôle en tant qu'acteur de sa santé* ».

## QUELS BÉNÉFICES ?<sup>2</sup>

- ↳ **Acquérir et maintenir des compétences d'autosoins :**  
comprendre la SEP, gérer les poussées, adapter son traitement...
- ↳ **Mobiliser ou acquérir des compétences d'adaptation :**  
savoir parler de sa SEP, adapter son mode de vie, faire valoir ses droits...

## S'INFORMER, PARTICIPER : QUI CONTACTER ?

- ↳ **Professionnels de santé :**  
neurologue, infirmière, médecin traitant...
- ↳ **Associations de patients**
- ↳ **Internet :**  
répertoires de programmes, Agences Régionales de Santé (ARS)...

## PAR QUI ?<sup>2</sup>

Une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé.

## QUAND Y PARTICIPER ?<sup>2</sup>

Dès l'annonce du diagnostic ou à tout autre moment du traitement ou de l'évolution de la maladie.

SeP



## SOUS QUELLE FORME ?<sup>2</sup>

Des ateliers individuels ou collectifs, au sein de programmes spécifiques.

1. <https://sante.gouv.fr/systeme-de-sante/parcours-des-patients-et-des-usagers/education-therapeutique-du-patient/article/education-therapeutique-du-patient>. Consulté le 18/07/2023.

2. Éducation thérapeutique du patient (ETP), article HAS. [https://www.has-sante.fr/jcms/r\\_1496895/fr/education-therapeutique-du-patient-etp](https://www.has-sante.fr/jcms/r_1496895/fr/education-therapeutique-du-patient-etp). Consulté le 08/06/2023

# PARCOURS DE SOIN

## CRC<sup>1</sup>

Assure un rôle d'expertise et de recours pour une prise en charge globale du patient, à l'échelon régional :

- ↳ pour une prise en charge experte et personnalisée des cas complexes,
- ↳ en tant que centres de recours et de coordination de soins pour la qualité des parcours de soins,
- ↳ en tant que centres d'expertise, pour la diffusion des bonnes pratiques et des formations ainsi que la promotion de la recherche clinique et l'innovation.

## RÉSEAUX DE SANTÉ<sup>1</sup>

- ↳ Organiser et faciliter la complémentarité et la coordination de tous les professionnels de la santé,
- ↳ Améliorer la santé des populations concernées,
- ↳ Être pluridisciplinaire en s'efforçant d'inclure la population et le maximum d'acteurs impliqués,
- ↳ Favoriser la prise en charge et être au plus proche du lieu de vie du patient,
- ↳ Mener une action dynamique régionale et nationale.

## ASSOCIATION DE PATIENTS<sup>2</sup>

Rôle de soutien et d'accompagnement des patients ainsi que les aidants.

## MÉDICAL

- ↳ NEUROLOGUE
- ↳ MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉÉDUCATION
- ↳ UROLOGUE
- ↳ GYNÉCOLOGUE
- ↳ RADIOLOGUE
- ↳ MÉDECIN DU TRAVAIL
- ↳ MÉDECIN GÉNÉRALISTE
- ↳ OPHTALMOLOGISTE
- ↳ PHARMACIEN



## PARAMÉDICAL

- ↳ INFIRMIER
- ↳ KINÉSITHÉRAPEUTE
- ↳ ERGOTHÉRAPEUTE
- ↳ ORTHOPHONISTE
- ↳ ORTHOPTISTE
- ↳ PODOLOGUE ORTHOPÉDISTE
- ↳ OSTÉOPATHE
- ↳ PSYCHOMOTRICIEN
- ↳ NUTRITIONNISTE DIÉTÉTIEN



## SOINS COMPLÉMENTAIRES

- ↳ SEXOLOGUE
- ↳ NEUROPSYCHOLOGUE / PSYCHOLOGUE
- ↳ PROFESSEUR D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
- ↳ AUTRE PERSONNEL DE SOINS COMPLÉMENTAIRES



1. Les centres de ressources et de compétences SEP en France. <https://www.arsep.org/fr/203-centres-de-ressources-competences-sep.html>. Consulté le 08/06/2023.  
 2. Les associations SEP en France. <https://www.rhone-alpes-sep.org/partenaires/les-associations/>. Consulté le 08/06/2023.