

LES TROUBLES DE LA PAROLE

LA SEP PEUT ENTRAÎNER DES PROBLÈMES D'ÉLOCUTION ET DONC DES DIFFICULTÉS À SE FAIRE COMPRENDRE QUE L'ON NOMME **DYSARTHRIE**

LES CAUSES

- ↳ **LÉSIONS DU SYSTÈME NERVEUX** (Démýélinisation)
- ↳ **MAUVAIS FONCTIONNEMENT DES MUSCLES DE L'APPAREIL PHONATOIRE** (Bouche, lèvres, cordes vocales...)

CONSÉQUENCES

- ↳ **PROBLÈMES DE FLUIDITÉ DU LANGAGE**
- ↳ **DIFFICULTÉS DE PRONONCIATION**
- ↳ **ALTÉRATION DE LA VOIX**
- ↳ **DIFFICULTÉS À DÉPLACER LES LÈVRES, LA LANGUE OU LA MÂCHOIRE**
- ↳ **PROBLÈMES DE MASTICATION OU DE DÉGLUTITION**

QUELS SYMPTÔMES ?

- ↳ **LONGUES PAUSES EN PARLANT**
- ↳ **ARTICULATION INDISTINCTE**
- ↳ **CHANGEMENT DU VOLUME SONORE** (irrégulier) **ET DU DÉBIT DE PAROLE**
- ↳ **CHANGEMENT DE LA QUALITÉ DE LA VOIX** (indistincte, éraillée, poussée, son nasal)
- ↳ **CHANGEMENT DE LA MÉLODIE** (souvent monotone)
- ↳ **ALTÉRATION DE LA RESPIRATION**



SeP

TROUBLES DU LANGAGE LIÉS À DES ALTÉRATIONS COGNITIVES



Au-delà des problèmes d'élocution, la SEP peut s'accompagner d'**autres types de troubles du langage** :

- Les troubles de **la dénomination**
- Les troubles de **la compréhension**
- Les troubles de **la narration**
- Les troubles de **la lecture**



TRAITER OU PALIER

UN(E) ORTHOPHONISTE OU UN(E) PSYCHOLOGUE PEUVENT ÉVALUER ET AIDER à améliorer l'élocution, la prononciation et la communication orale en général.

En cas d'incapacité à parler, divers dispositifs peuvent faciliter la communication : **CARTES ALPHABÉTIQUES, APPLICATIONS LOGICIELLES, SIMULATEURS VOCAUX**

LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

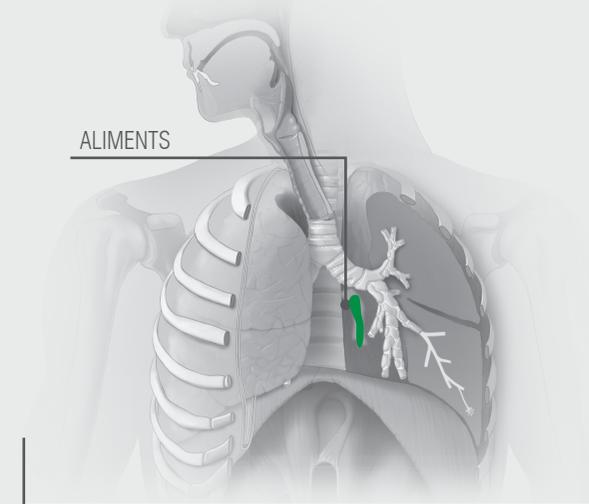
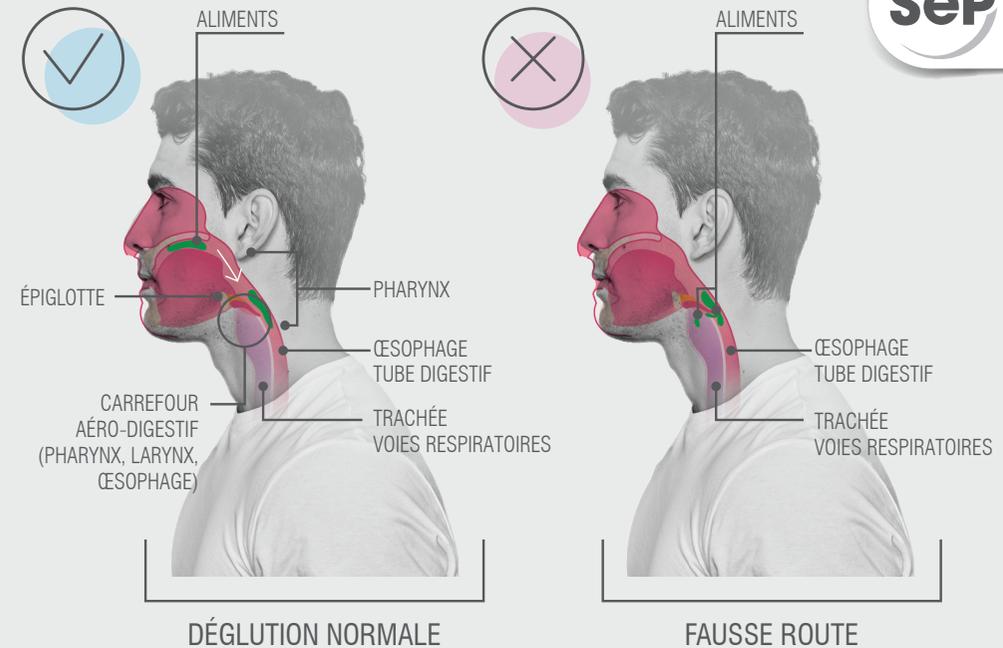
LA DYSPHAGIE OU TROUBLE DE LA DÉGLUTITION EST UNE COMPLICATION POSSIBLE DE LA SEP QUI PERTURBE ET RALENTIT LE FONCTIONNEMENT MOTEUR ET LA CONTRACTION DES MUSCLES DE LA DÉGLUTITION (PHARYNX ET LARYNX).

Lors d'une fausse route, des corps étrangers avalés (aliments, salive, sécrétions) passent dans les voies respiratoires au lieu d'aller dans le tube digestif.

LES SIGNES QUI DOIVENT VOUS ALERTER



- ↳ **La toux** : en mangeant ou immédiatement après
 - En cas de fausse route, la toux réflexe forte peut-être fatigante et angoissante.
- ↳ Une sensation d'**étouffement**
- ↳ Une **difficulté à mastiquer**
- ↳ Une **salivation excessive** ou le fait de baver
- ↳ L'**adhésion de l'alimentation** dans la gorge
- ↳ Une impression de **difficulté à avaler** de la nourriture ou à la déplacer vers l'arrière de la bouche
- ↳ Une **modification de la voix** (faible, rauque, chat dans la gorge)
- ↳ Un **reflux nasal** (liquides aspirés par le nez)
- ↳ Des **vomissements** et régurgitations alimentaires
- ↳ Un changement de l'**habitude alimentaire**
- ↳ Une **durée des repas** anormalement prolongée
- ↳ Une **perte de poids**



ENCOMBREMENTS BRONCHIQUES

SeP

LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

CONSÉQUENCES CLINIQUES

- ↳ Infections pulmonaires à répétition
- ↳ Détérioration de la fonction respiratoire
- ↳ Risque de malnutrition et de dénutrition
- ↳ Risque de déshydratation
- ↳ Difficulté à prendre certains médicaments

CONSÉQUENCES PSYCHO-SOCIO-ÉMOTIONNELLES

- ↳ Anxiété associée aux repas (fausses routes)
- ↳ Perte du plaisir de manger et de boire
- ↳ Isolement social
- ↳ Dépression réactionnelle



ORIENTER VERS UN :

- ORTHOPHONISTE
- ERGOTHÉRAPEUTE
- NUTRITIONNISTE



IMPORTANCE DE L'ADAPTATION DU MODE D'ALIMENTATION

→ De simples mesures existent pour adapter son alimentation en fonction de l'intensité des problèmes de déglutition :

- ↳ Préférer des plats **chauds ou froids** à des plats tièdes
- ↳ **Mieux mâcher** ses aliments, prendre le temps de manger, faire des petites bouchées
- ↳ Prendre ses **repas au calme** pour éviter tout stress ou angoisse
- ↳ **Adapter la texture** des aliments : les mixer, les couper finement, les mouliner
- ↳ **Fractionner** les repas (ex : prendre le plat principal, attendre entre ½ h et 2 h, et prendre le dessert)
- ↳ **Éviter de manger des aliments solides**, secs et friables et des aliments en grains (riz, petits pois)
- ↳ Ajouter des sauces, du lait ou encore du bouillon pour **lier les aliments** entre eux et faciliter leur absorption

→ Pour les fausses routes liées aux liquides, il est possible :

- ↳ D'**épaissir** les boissons
- ↳ De boire à **petites gorgées**
- ↳ De boire de l'**eau gazeuse ou aromatisée**
- ↳ De **gélifier** l'eau

→ La posture du corps pour manger peut aussi être adaptée :

- ↳ **Être assis**, la tête et le cou en légère flexion est la position idéale pour manger



SeP

