

# ÉPIDÉMIOLOGIE ET RISQUES favorisant le développement de la maladie



**1<sup>ÈRE</sup> CAUSE  
DE HANDICAP SÉVÈRE  
NON TRAUMATIQUE  
CHEZ LES JEUNES  
ADULTES<sup>3</sup>**



## EN QUELQUES CHIFFRES<sup>1,2</sup>

- ↳ **120 000 patients**  
en France dont **700 enfants**
- ↳ **5 000 nouveaux cas**  
par an
- ↳ **3/4** sont des femmes
- ↳ Âge entre **25 et 35 ans**



## FACTEURS FAVORISANTS<sup>1,2,3</sup>

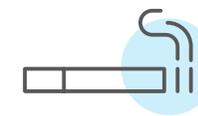
### FACTEURS GÉNÉTIQUES

- ↳ Origine **caucasienne**
- ↳ **Antécédents** familiaux

### FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

- ↳ Pays **tempéré**
- ↳ **Ensoleillement** et déficit  
en vitamine D

- ↳ Origine **infectieuse** ?
- ↳ Avoir une **autre maladie**  
auto-immune (rare)
- ↳ Consommation de **Tabac**



1. <https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-neurodegeneratives/article/la-sclerose-en-plaques>

2. <https://www.arsep.org/fr/168-d%C3%A9finition%20et%20chiffres.html>

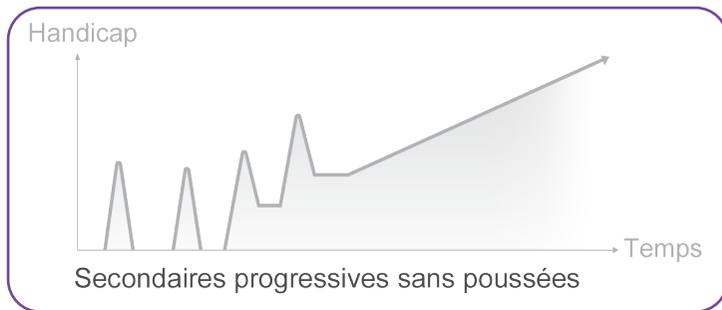
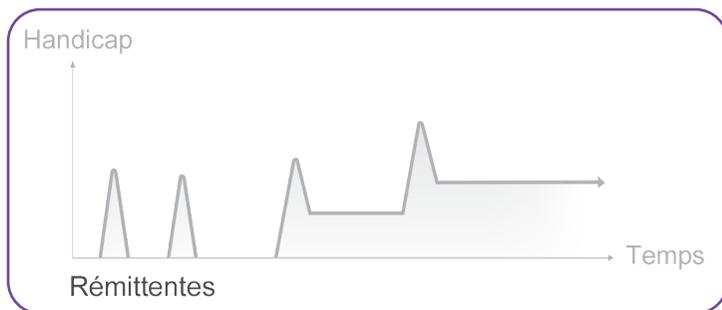
3. <https://www.inserm.fr/dossier/sclerose-en-plaques-sep/>

# LES DIFFÉRENTES FORMES DE SEP



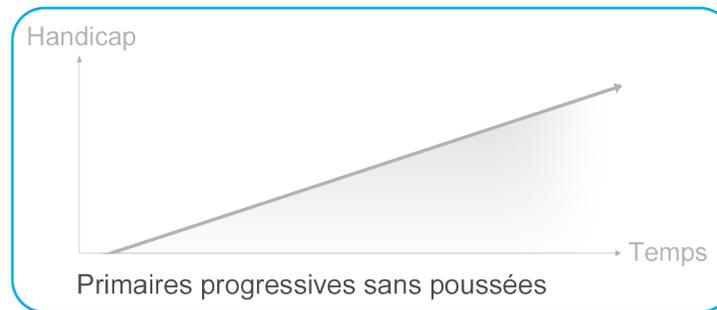
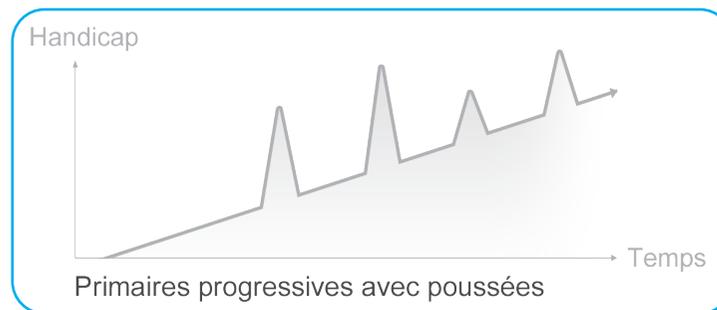
85%

## RÉCURRENTES-RÉMITTENTES



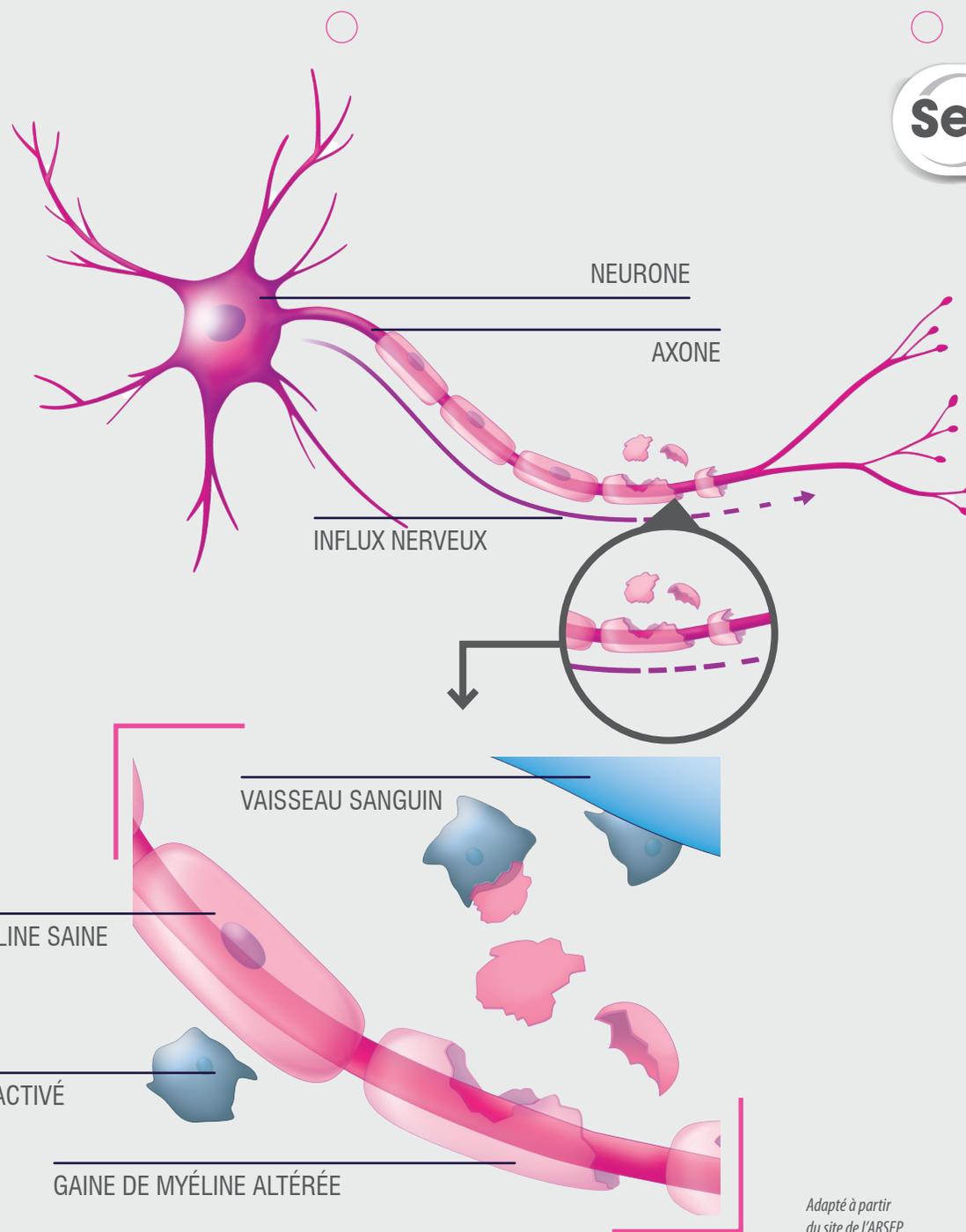
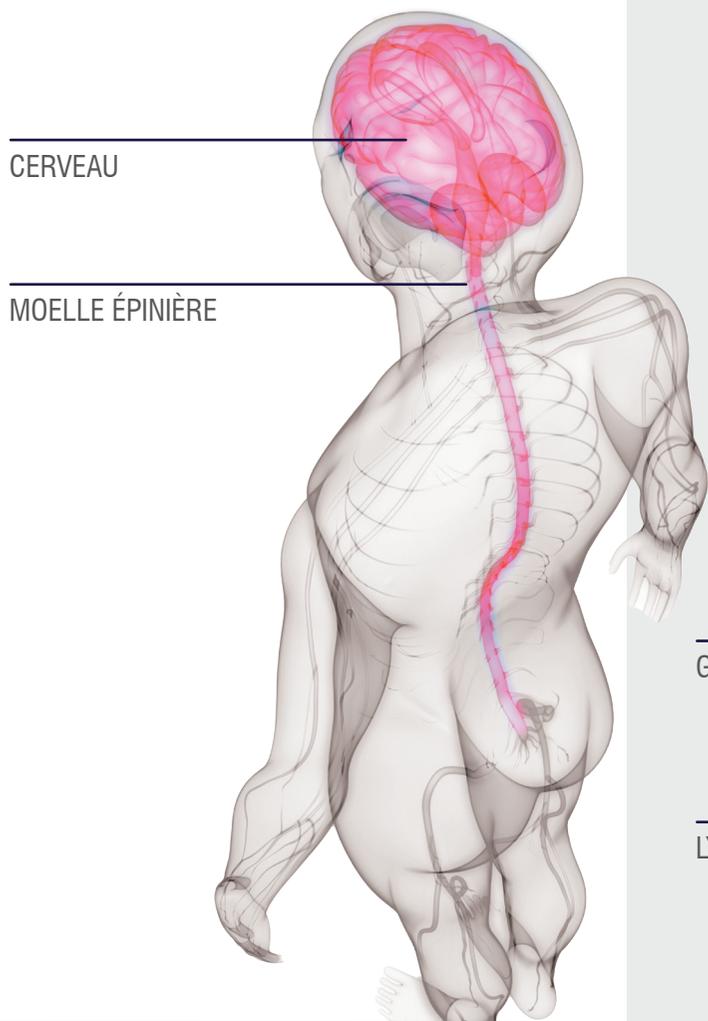
15%

## PROGRESSIVES



# LE PROCESSUS DE DÉMYÉLINISATION

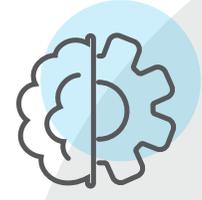
## SYSTÈME NERVEUX CENTRAL



Adapté à partir du site de l'ARSEP

# LES SYMPTÔMES VISIBLES ET INVISIBLES DE LA SEP

**DOULEURS, ANXIÉTÉ,  
FATIGUE, DÉPRESSION**



**TROUBLES VISUELS**  
MOUVEMENTS DES YEUX  
PERTURBÉS, DOULEURS OCULAIRES,  
PERTE DE LA VISION



**TROUBLES SENSITIFS**  
ENGOURDISSEMENT, SENSATIONS  
ANORMALES, DOULEURS



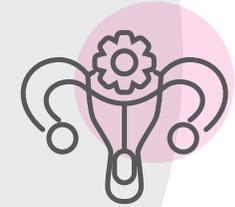
**TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE,  
DE LA COORDINATION ET DE LA MARCHÉ**  
DIMINUTION DE LA COORDINATION  
DES MOUVEMENTS, DE L'HABILITÉ  
POUR DES GESTES FINS ET PRÉCIS



**TROUBLES DE LA MÉMOIRE,  
DE L'ATTENTION ET DE L'ÉLOCUTION**



**TROUBLES MUSCULAIRES**  
FAIBLESSE ET FONTE MUSCULAIRE,  
TREMBLEMENTS, SPASMES,  
TROUBLES DE LA MARCHÉ



**TROUBLES GÉNITAUX-SEXUELS**  
DYS-PAREUNIES, DYS-FONCTION  
ÉRECTILE CHEZ L'HOMME



**TROUBLES SPHINCTÉRIENS**  
ENVIE IMPÉRIEUSE D'URINER OU  
DIFFICULTÉ À URINER, INCONTINENCE,  
CONSTIPATION

# LES POUSSÉES DANS LA SEP



## QU'EST-CE QU'UNE POUSSÉE ?

Traduction clinique d'une inflammation au niveau d'une zone du cerveau ou de la moelle épinière (système nerveux central).

**Apparition ou réapparition** de symptômes ou signes neurologiques, ou **aggravation** de symptômes déjà existants répondant aux critères suivants :

- ↳ Persistant **plus de 24 heures**
- ↳ Survenant **en dehors d'un contexte de fièvre ou d'infection**
- ↳ S'installant en quelques heures ou quelques jours
- ↳ Durant de quelques jours à 2 à 6 semaines.

Deux poussées distinctes doivent être séparées d'au moins un mois.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES AU COURS D'UNE POUSSÉE ?



Les **manifestations** de la SEP sont **très variées** : elles sont fonction de la zone du cerveau ou de la moelle épinière atteinte.



TROUBLES OCULAIRES



TROUBLES MOTEURS



TROUBLES SENSITIFS



AUTRES TROUBLES

## QUELLE EST L'ÉVOLUTION DES SYMPTÔMES

La régression des signes cliniques peut être **totale** (poussée sans séquelle) ou accompagnée de **séquelles sans retour à l'état clinique normal** (poussée avec séquelles).

Le délai entre les poussées est très variable de **quelques mois à plusieurs années**.

