

SEP ET FATIGUE : SCORE EMIF EN 5 ITEMS^{1,2,3,4,5,6}

D'origine multifactorielle, la **fatigue** est un symptôme fréquemment et précocement retrouvé dans la SEP, avec des retentissements sur la vie personnelle et professionnelle des patients.

Cette fiche de suivi repose sur une version simplifiée en **5 items** de l'échelle **EMIF-SEP** (MFIS* en anglais). Ce test est fortement corrélé à l'EMIF-SEP (21 items) et permet une évaluation rapide en 2 à 3 minutes de la **fatigue cognitive, physique et psychosociale** de vos patients. Chaque question est cotée de 0 à 4 points et permet d'établir un score total de 0 à 20. Une variation d'au moins 4 points entre deux tests est considérée comme significative.^{1,2,3,4}

75 à 90% des patients atteints de SEP présentent une fatigue accrue¹



55% des patients considèrent la fatigue comme l'un des symptômes **les plus sévères** de la SEP⁴



EN CONSIDÉRANT LA FATIGUE RESSENTIE AU COURS DES 4 DERNIÈRES SEMAINES, DEMANDEZ À VOTRE PATIENT DE CHOISIR POUR CHAQUE QUESTION LA PROPOSITION LA PLUS PROCHE DE SA SITUATION.

IL N'Y A PAS DE BONNES OU MAUVAISES RÉPONSES.^{2,3,5,6}

TABLEAU D'ÉVALUATION DU SCORE EMIF EN 5 ITEMS

	 Jamais <i>(0 point)</i>	 Rarement <i>(1 point)</i>	 Parfois <i>(2 points)</i>	 Souvent <i>(3 points)</i>	 Presque tout le temps <i>(4 points)</i>
1 J'ai été moins attentif (ve) à ce qui se passait autour de moi					
2 J'ai eu plus de mal à faire des choses qui m'obligeaient à sortir de chez moi					
3 J'ai eu du mal à faire des efforts physiques prolongés					
4 J'ai eu du mal à terminer les choses qui demandaient un effort physique					
5 J'ai eu du mal à me concentrer					
				Score	/20

* MFIS = Modified Fatigue Impact Scale

1. Ayache *et al.* Fatigue in multiple sclerosis - Insights into evaluation and management. *Neurophysiologie clinique/Clinical neurophysiology*. 2017 Apr;47(2):139-171.
2. Eva D'Souza. Modified Fatigue Impact Scale - 5-item version (MFIS-5). *Occupational Medicine*. 2016.vol 66 256-257.
3. Meca-Lallana *et al.* Assessing fatigue in multiple sclerosis: Psychometric properties of the five-item Modified Fatigue Impact Scale (MFIS-5). *Multiple Sclerosis Journal-Experimental, Translational and Clinical*. Décembre 2019. p1-5.
4. Brochet, Debouvrie *et al.* La sclérose en plaques clinique et thérapeutique. Elsevier. 2017. édition 1 p3 - 78.
5. Site sfsep.org - les outils- qualité de vie - échelle EMIF SEP. Disponible en ligne. <https://sfsep.org/wp-content/uploads/documents/SFSEP-EMIF-SEP-abrege.pdf>. Consulté le 25/04/2022.
6. The Consortium of Multiple Sclerosis Centers Health Services Research Subcommittee. Multiple Sclerosis Quality of Life Inventory: A User's Manual. The National Multiple Sclerosis Society. 1997 p 1-65. Disponible en ligne sur : <https://www.nationalmssociety.org>. Consulté le 25/04/2022.