

# Pourquoi

est-il important d'être à jour de mes vaccinations ?



1

Cette maladie n'étant pas contagieuse, la protection par la vaccination est individuelle et **dure au moins vingt ans jusqu'à 65 ans, moins longtemps au-delà**. C'est pour cela qu'il est importante de vous soyez à jour dans vos vaccinations tout au long de votre vie.<sup>1</sup>



La maladie **n'est pas immunisante**, il est possible de contracter le tétanos plusieurs fois. Un des **seuls moyens** de se protéger reste **la vaccination**.<sup>1</sup>



3 **Protégez-vous** en effectuant **vos rappels vaccinaux anti-tétaniques** selon les recommandations en vigueur.

**Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.**

**Schéma vaccinal, rappels de l'adulte recommandés<sup>2</sup> :**



▶  Puis tous les 10 ans

<sup>1</sup> Vaccination Info Service - Les maladies et leurs vaccins - Tétanos [En ligne - consulté le 27 Octobre 2020]  
<sup>2</sup> Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales en vigueur.



# Tétanos

Comment se protéger après l'âge de 65 ans

Le tétanos est une bactérie présente naturellement dans la terre.<sup>1</sup>

La contamination peut s'effectuer par n'importe quelle blessure, coupure ou plaie banale.<sup>1</sup>



## Qu'est-ce que le Tétanos?

### Contamination<sup>1</sup>

- Par des plaies (suite à une piqûre ou à une coupure lors de travaux de jardinage, par exemple)
- Lors de **contact avec la terre.**

Cette maladie peut être mortelle en l'absence de prise en charge.<sup>1</sup>

Le tétanos est une maladie grave, elle est mortelle dans 1 cas sur 3.<sup>2</sup>



### Quelles sont les symptômes du tétanos ?<sup>1</sup>

Contractures musculaires intenses, spasmes, convulsions et atteinte des muscles respiratoires pouvant entraîner le décès par asphyxie.<sup>1</sup>

## Le tétanos en chiffres en France<sup>1</sup>



Parmi les 112 cas déclarés entre 2005 et 2017 :

- près de 3 cas sur 4 concernaient des personnes ayant plus de 70 ans,
- plus de la moitié concernait des femmes,
- il y a eu 31 décès.

Les personnes âgées sont plus sensibles aux infections.



## Que faire

en cas de blessure ou plaie ?

En cas de blessure, même superficielle, il est impératif de :



Laver la plaie et son pourtour avec de l'eau propre et du savon, puis désinfecter.<sup>2</sup>



Consultez votre médecin ou un professionnel de santé : il déterminera la conduite à tenir - notamment vis-à-vis de votre statut vaccinal.

<sup>1</sup> Vaccination Info Service - La Maladie et leur vaccins - Tétanos [En ligne - consulté le 27 Octobre 2020]

<sup>2</sup> Santé Publique France - Tétanos - La Maladie [En ligne - consulté le 27 Octobre 2020]

<sup>1</sup> Santé Publique France - Tétanos - Données [En ligne - consulté le 27 Octobre 2020]

<sup>2</sup> Plaies aiguës en structure d'urgence. Référentiel de bonnes pratiques. Société française de médecine d'urgence. 2017, [En ligne, consulté le 28 Octobre 2020]