

LOVENOX®

Guide d'utilisation de la seringue Lovenox®

Seringue pré-remplie
d'énoxaparine sodique

**Solution
injectable
en seringue
pré-remplie**

2000 UI (20 mg)/0,2 ml
4000 UI (40 mg)/0,4 ml
6000 UI (60 mg)/0,6 ml
8000 UI (80 mg)/0,8 ml
10000 UI (100 mg)/1 ml
12000 UI (120 mg)/0,8 ml
15000 UI (150 mg)/1 ml

Avant d'utiliser la seringue Lovenox®, lire attentivement la notice dans la boîte de votre médicament ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>

Ce guide est destiné aux patients traités par Lovenox®

CE GUIDE A ÉTÉ CONÇU POUR VOUS AIDER À VOUS ADMINISTRER LOVENOX® VOUS-MÊME.

Nous vous recommandons de le lire une première fois, entièrement, puis de le relire autant de fois que nécessaire, en vous assurant que vous avez tout compris. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander à l'infirmier/ère, au médecin ou au pharmacien qui vous suit.

Dans ce guide, vous pourrez retrouver les éléments relatifs à votre auto-administration LOVENOX® dans l'ordre suivant :

1 Qu'est-ce-que Lovenox® ? p3

2 Description de la seringue p4

3 Administration de Lovenox® p6

4 Élimination des déchets p10



1 Qu'est-ce-que Lovenox® ?

Lovenox® est un médicament contenant une substance active : l'énoxaparine sodique qui est une héparine de bas poids moléculaire (HBPM).

Lovenox® agit de deux façons :

- 1** Il empêche la formation de caillots sanguins dans votre sang.
- 2** Il empêche les caillots sanguins déjà présents dans votre organisme de grossir pour vous permettre de les éliminer.

Lovenox® peut être utilisé pour :

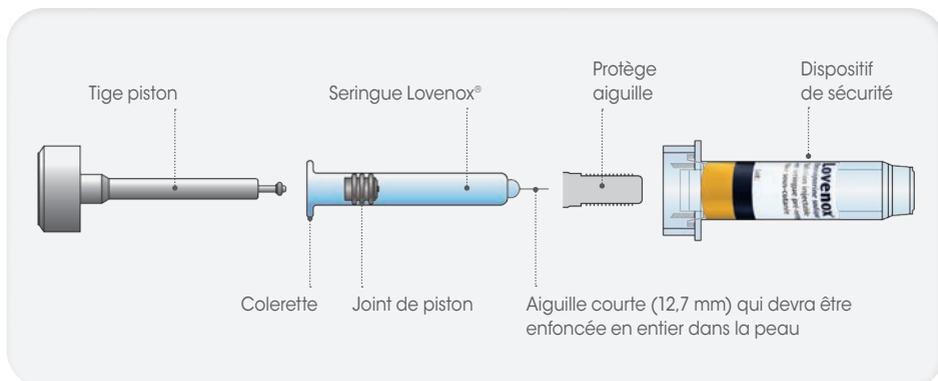
- **Empêcher la formation de caillots sanguins** dans votre sang dans les cas suivants :
 - Avant et après une intervention chirurgicale;
 - Lorsque vous êtes atteint(e) d'une **maladie de courte durée** et êtes confronté(e) à une **mobilité réduite**;
 - Lorsque vous présentez un **angor instable** (dans lequel votre cœur reçoit une quantité insuffisante de sang) ;
 - Après un **infarctus du myocarde** (crise cardiaque).
- **Traiter les caillots sanguins** dans votre sang.
- **Prévenir la formation de caillots sanguins dans les circuits de l'appareil pour dialyse** (utilisé par les personnes atteintes d'une maladie rénale grave).

Normalement, Lovenox® vous sera administré au début par votre médecin ou votre infirmier/ère. En effet, il doit être administré par injection sous la peau (voie sous-cutanée). Le professionnel de santé qui vous suit vous montrera comment procéder pour que vous appreniez à le faire vous-même. N'essayez pas de vous faire l'injection si vous n'avez pas été formé à le faire. Si vous n'êtes pas sûr de ce qu'il faut faire, parlez-en immédiatement avec votre médecin ou votre infirmier/ère. Votre médecin décidera de la quantité de Lovenox® à vous administrer en fonction de la raison pour laquelle il vous a prescrit Lovenox®.

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de votre médecin ou votre pharmacien et celles de la notice. Vérifiez auprès de votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

2 Description de la seringue

Afin d'éviter les piqûres accidentelles après injection, les seringues pré-remplies de Lovenox® sont équipées d'un système de sécurité automatique.



Comment conserver Lovenox® ?

- ✓ Toujours tenir ce médicament **hors de la vue et de la portée des enfants**.
- ✗ N'utilisez pas ce médicament **après la date de péremption indiquée sur l'étiquette**. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois précisé.
- ✗ N'utilisez pas ce médicament **si vous remarquez un défaut dans la seringue, des particules dans la solution, ou une couleur anormale de la solution** qui est normalement incolore ou jaunâtre et transparente (limpide).
- ✓ À conserver à une température ne dépassant pas **25°C**.
- ✓ À conserver dans **l'emballage d'origine**.
- ✗ **Ne pas congeler**.
- ✗ **Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères**. Rapportez à votre pharmacien les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribuent à protéger l'environnement.

Avant l'administration de Lovenox®

- Vérifiez la date de péremption sur le médicament. Ne l'utilisez pas si la date est dépassée.
- Vérifiez que la seringue n'est pas endommagée et que le médicament dans la seringue est une solution limpide. Si ce n'est pas le cas, utilisez une autre seringue.
- Vérifiez votre **abdomen** pour voir si la dernière injection n'a pas causé une rougeur, un changement de la couleur de la peau, un gonflement, un suintement ou s'il est encore douloureux. Si c'est le cas, parlez-en à votre médecin ou votre infirmier/ère.
- Vérifiez avant de débiter l'injection **que vous avez la seringue correspondant au dosage prescrit par votre médecin**.
- Lovenox® existe en 7 dosages :



- 1 seringue = 1 dose, ce médicament est à usage unique, la seringue ne doit jamais être réutilisée.

3 Administration de Lovenox®

Préparer le site d'injection



Une utilisation appropriée des seringues est nécessaire pour réduire le risque de douleur et d'apparition d'ecchymoses (aussi appelées bleus) au niveau du site d'injection. C'est pour cette raison que vous devez avoir été formé à l'auto-injection. Veillez à respecter les instructions d'utilisation.

- Avant de procéder à l'injection, **lavez-vous soigneusement à l'eau et au savon les mains et séchez-les.**
- Assurez vous d'avoir à portée de main les éléments suivants :



Seringue Lovenox®



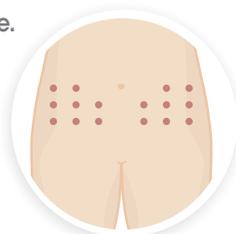
Un coton imbibé d'alcool*



Une boîte à aiguilles spécifique*

* Ces éléments ne sont pas fournis avec le médicament. La boîte à aiguilles est disponible gratuitement en pharmacie sur simple présentation d'une ordonnance. Pour plus d'informations, reportez-vous au chapitre relatif à l'élimination des déchets en pages 10 et 11.

- **Nettoyez (sans frotter) avec un tampon imbibé d'alcool** la zone choisie pour réaliser l'injection.
- L'injection doit être réalisée **sous la peau de la ceinture abdominale. Piquez alternativement le côté droit et le côté gauche** (cf. schéma).
Vous pouvez préparer une feuille pour noter le site d'injection afin de vous en souvenir d'un jour à l'autre et ainsi alterner plus facilement.
- Ne vous faites **pas d'injection dans les 5 centimètres autour de votre nombril ou autour de cicatrices ou d'ecchymoses.**



Préparer la seringue Lovenox®



Il est indispensable de bien avoir compris le mode de préparation de la seringue afin de bien l'utiliser pour administrer la bonne dose et pour que le dispositif de sécurité prévu fonctionne bien. En cas de doute, de difficulté ou de question, demandez conseil à votre pharmacien ou votre médecin.

- Retirez le bouchon de protection de l'aiguille.
- **La quantité de Lovenox® à injecter est calculée par votre médecin en fonction de votre poids.** Selon la dose que votre médecin vous a prescrite sur l'ordonnance, vous aurez peut-être besoin d'ajuster la quantité de médicament à injecter selon la consigne décrite ci-dessous.
- **Ne cherchez surtout pas à éliminer la bulle d'air de la seringue.** Cette bulle d'air est nécessaire pour que le système de sécurité de la seringue fonctionne correctement à la fin de l'injection.
- L'apparition d'une goutte à l'extrémité de l'aiguille est possible. Dans ce cas, **éliminez la goutte avant injection en tapotant** sur le corps de la seringue (aiguille vers le bas).

Consigne pour ajuster la dose de Lovenox® à injecter (vérifiez la dose prescrite par votre médecin sur l'ordonnance) :

Si la dose de Lovenox® à administrer est plus petite que la quantité de Lovenox® contenue dans la seringue pré-remplie, il est nécessaire d'éliminer l'excédent de médicament avant l'injection pour que le système de sécurité se déclenche correctement en fin d'injection. En effet, le système ne se déclenche que si le piston de la seringue est complètement poussé, c'est-à-dire quand la seringue est entièrement vidée. Donc, si besoin, selon la posologie calculée par votre médecin en fonction de votre poids, la seringue orientée vers le bas (afin de conserver la bulle d'air dans la seringue), éliminez la quantité en trop de la seringue pré-remplie (au-dessus d'un papier absorbant [coton/comresse]) en poussant très doucement sur le piston. **Attention l'aiguille est stérile, elle ne doit rien toucher avant l'injection.**

3 Administration de Lovenox®

Procéder à l'injection



L'injection doit être réalisée de préférence en position allongée.

- 1 Réalisez un pli cutané en pinçant la peau entre le pouce et l'index. **Ce pli cutané doit être maintenu pendant toute la durée de l'injection.**

- 2 Piquez pour planter toute l'aiguille bien droite, pointe vers le bas **perpendiculairement, dans l'épaisseur du pli cutané** (comme sur la photo ci-contre), la seringue ne doit pas être inclinée ou de biais.

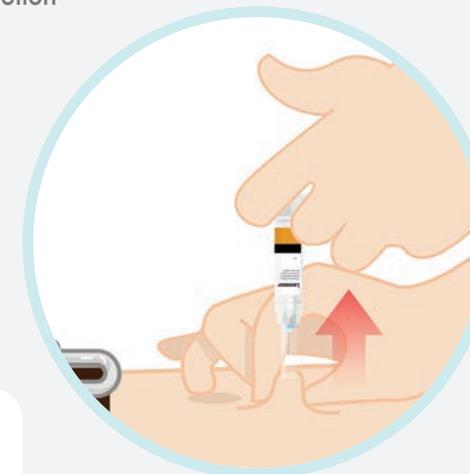


- 3 Injectez la totalité du médicament contenu dans la seringue en appuyant sur le piston jusqu'à son arrivée en butée pour déclencher le système de sécurité.

- 4 Retirez l'aiguille du site d'injection **en la tirant tout droit.** Un manchon protecteur recouvrira automatiquement l'aiguille. Vous pouvez maintenant lâcher le pli de la peau.

- 5 Ne massez pas la zone d'injection.

Rappel :
Le système de sécurité ne peut être activé que lorsque la seringue est entièrement vide.



- 6 Jetez immédiatement la seringue dans la boîte à aiguilles prévue à cet effet (boîte jaune à couvercle vert) et refermez la boîte immédiatement.



4 Élimination des déchets

1 Qu'est-ce que les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux (DASRI) ?

Vous réalisez vous-même vos injections.

Attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, **certains de vos déchets présentent un risque** pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les **Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux**. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de **boîtes à aiguilles (ou collecteurs)** pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

2 Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

Ces boîtes à aiguilles sont disponibles **gratuitement dans les pharmacies**, sur présentation de **votre ordonnance**.

3 Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles **hors de portée des enfants**.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles **au-delà du trait supérieur**.
- Lorsque la boîte **est pleine**, vous devez la **fermer définitivement**.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser **3 mois**.

4 Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

- **Rapportez la boîte à aiguilles** fermée à un point de collecte.
- Pour connaître les **points de collecte** les plus proches, renseignez-vous auprès de votre **pharmacien/médecin**, de votre **mairie**, sur le **site Internet** <https://www.dastri.fr/nous-collectons/> ou au numéro vert **0 805 69 35 36** 

EN RÉSUMÉ

- Une utilisation appropriée des seringues est nécessaire. Assurez-vous que vous avez bien compris le mode d'emploi pour bien respecter les instructions d'utilisation.
- Demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin en cas de difficultés, doutes ou questions.
- Les seringues pré-remplies sont équipées d'un système de sécurité automatique afin d'éviter les piqûres accidentelles après injection. Le système de sécurité ne peut être activé que lorsque la seringue est entièrement vide.
- Une fois utilisée, jetez immédiatement la seringue dans la boîte à aiguilles prévue à cet effet (boîte jaune à couvercle vert).



Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

Pour plus d'informations, lisez la notice contenue dans la boîte de la seringue Lovenox® ou sur la base de données publique des médicaments :

<https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

ou en scannant
le QR code suivant,



ou bien contactez le :

0 800 222 555 Service & appel
gratuits



Vidéo
de démonstration
du bon usage de
la seringue Lovenox®

sanofi