

# Lernen Sie die

# Inselautoantikörper bei T1D kennen

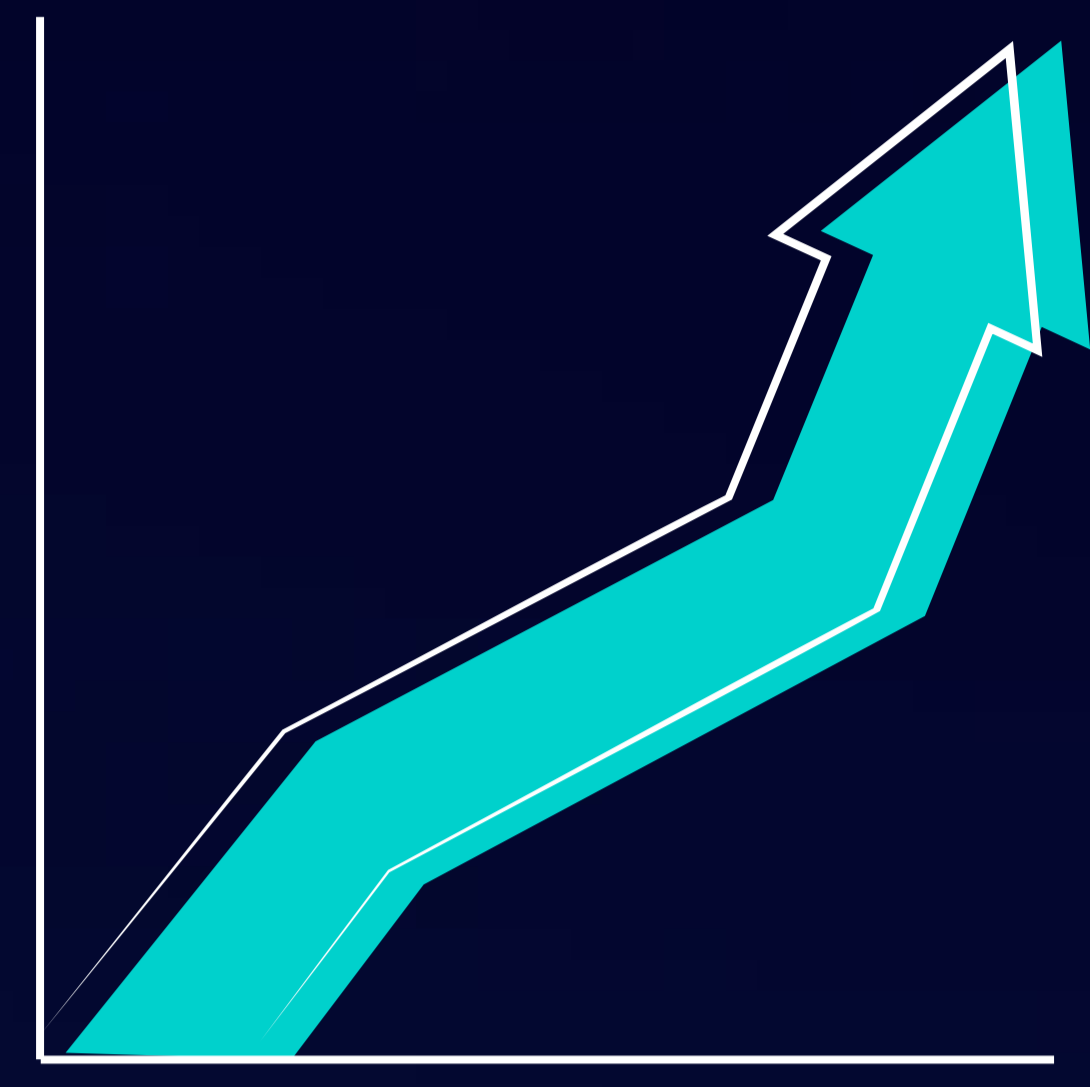
**Inselautoantikörper sind Biomarker für T1D-Erkrankungsaktivität<sup>1,2</sup>**



Bei der **Interpretation der Ergebnisse von T1D-Früherkennungstests** sollten das Alter der getesteten Person<sup>1</sup> sowie **Anzahl, Art** und **Titer** der Inselautoantikörper berücksichtigt werden<sup>2-5</sup>

## Anzahl

Das Progressionsrisiko steigt mit der **Anzahl der nachgewiesenen Arten von Inselautoantikörpern<sup>4</sup>**



**1** Inselautoantikörper – ein *Progressionsrisiko* zu einem *Frühstadium des T1D* besteht<sup>6,7</sup>

15-Jahres-Risiko für klinisch manifesten T1D: **13 %**<sup>5</sup>



**≥ 2** Inselautoantikörper – *Nachweis für ein Frühstadium des T1D*<sup>6,7</sup>

15-Jahres-Risiko für klinisch manifesten T1D: **> 85 %**<sup>4</sup>

## Art

*Kann vorhersagen:*

### IAA

**Hohes Progressionsrisiko** zu T1D bei jüngeren Kindern<sup>1</sup>

Häufig der erste bei jüngeren Kindern nachgewiesene Inselautoantikörper<sup>1,8</sup>

### GADA

**Langsamere Progression** als bei Vorhandensein eines IAA oder IA-2A<sup>1</sup>

Häufiger bei Erwachsenen und Jugendlichen als bei kleinen Kindern festgestellt.<sup>8</sup>

### IA-2A

**Schnellere Progression**, wenn als einer von zwei Inselautoantikörpern nachgewiesen<sup>9,10</sup>

### ZnT8A

**Schwererer Krankheitsverlauf** bei Kindern, **rasche Progression** bei Erwachsenen<sup>1,11</sup>



## Titer

Höhere Inselautoantikörper-Titer sind mit einem erhöhten Progressionsrisiko verbunden.<sup>12</sup>



### Wenn der Test positiv für mehrere Inselautoantikörper ausfällt?

Die Person sollte auf Anzeichen einer Progression der Erkrankung überwacht werden, die sich in einem Anstieg des Blutzuckerspiegels äußert.<sup>7</sup>



Ein Konsens-Leitfaden für die Überwachung positiv auf Inselautoantikörper getesteter Personen steht zur Verfügung.<sup>7</sup>

**Abkürzungen:** GADA: glutamic acid decarboxylase autoantibody (Glutaminsäure-Decarboxylase-Autoantikörper); IA-2A: insulinom-associated antigen-2 autoantibody (insulinom-assoziiertes Antigen-2-Autoantikörper); IAA: Insulin-Autoantikörper; ICA: islet cell cytoplasmic autoantibody (Inselzell-zytoplasmatischer Autoantikörper); T1D: Typ-1-Diabetes; ZnT8A: zinc-transporter 8 auto antibody (Zink-Transporter-8-Autoantikörper).

**Referenzen**  
1. So M et al. *Endocr Rev* 2021; 42 (5): 584-604. 2. American Diabetes Association Professional Practice Committee. *Diabetes Care* 2024; 47 (Suppl. 1): S20-S42. 3. Ng K et al. *Diabetes Care* 2022; 45 (1): 160-8. 4. Anand V et al. *Diabetes Care* 2021; 44 (10): 2269-76. 5. Ziegler AG et al. *JAMA* 2013; 309 (23): 2473-9. 6. Insel RA et al. *Diabetes Care* 2015; 38: 1964-74. 7. Phillip M et al. *Diabetes Care* 2024; 47 (8): 1276-98. 8. Sims EK et al. *Diabetes* 2022; 71 (4): 610-23. 9. Jacobsen LM et al. *Diabetologia* 2020; 63 (3): 588-96. 10. Pöllänen PM et al. *Diabetologia* 2017; 60 (7): 1284-93. 11. Suomi T et al. *EBioMedicine* 2023; 92: 104625. 12. Steck AK et al. *Diabetes Care* 2015; 38 (5): 808-13.

BR1DGE ist ein nichtwerbliches, globales medizinisches Weiterbildungsprogramm, das von Sanofi organisiert und finanziert wird. BR1DGE ist ausschließlich für medizinisches Fachpersonal bestimmt. Bitte beachten Sie, dass BR1DGE möglicherweise nicht in allen Ländern verfügbar ist. ©Sanofi 2025 – Alle Rechte vorbehalten. Referenzen werden Ihnen gerne von Sanofi auf Anfrage zur Verfügung gestellt.

MAT-DE-2600976-1.0-03/2026 • MAT-AT-2600299-1.0-03/2026 • MAT-CH-2600406-1.0-03/2026.

Für Deutschland: Sanofi-Aventis Deutschland GmbH • Lützowstraße 107 • D-10785 Berlin • [medinfo.de@sanofi.com](mailto:medinfo.de@sanofi.com) • [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de)  
Für Österreich: Sanofi-Aventis GmbH • Turm A, 29. OG • Wienerbergstraße 11 • A-1100 Wien • [service.at@sanofi.com](mailto:service.at@sanofi.com) • [www.sanofi.at](http://www.sanofi.at)  
Für die Schweiz: sanofi-aventis (schweiz) ag • 3, route de Montfleury • CH-1214 Vernier • [medinfo.de@sanofi.com](mailto:medinfo.de@sanofi.com) • [www.sanofi.ch](http://www.sanofi.ch)