

Bedeutung der

Früherkennung von autoimmunem Typ-1-Diabetes



62 %

Je früher eine Erkrankung festgestellt wird, desto besser sind oft die Chancen, darauf medizinisch zu reagieren. Früherkennung ist daher bei vielen Indikationen bereits eine etablierte Maßnahme zur Prävention von negativen Krankheitsfolgen.

Typ-1-Diabetes ist die häufigste Stoffwechselerkrankung im Kindes- und Jugendalter¹. Oft manifestiert sich die Erkrankung erst später im Leben. Das mediane Diagnosealter beträgt 29 Jahre und schätzungsweise 62 % der Neudiagnosen erfolgen im Alter von > 20 Jahren.²

90 %

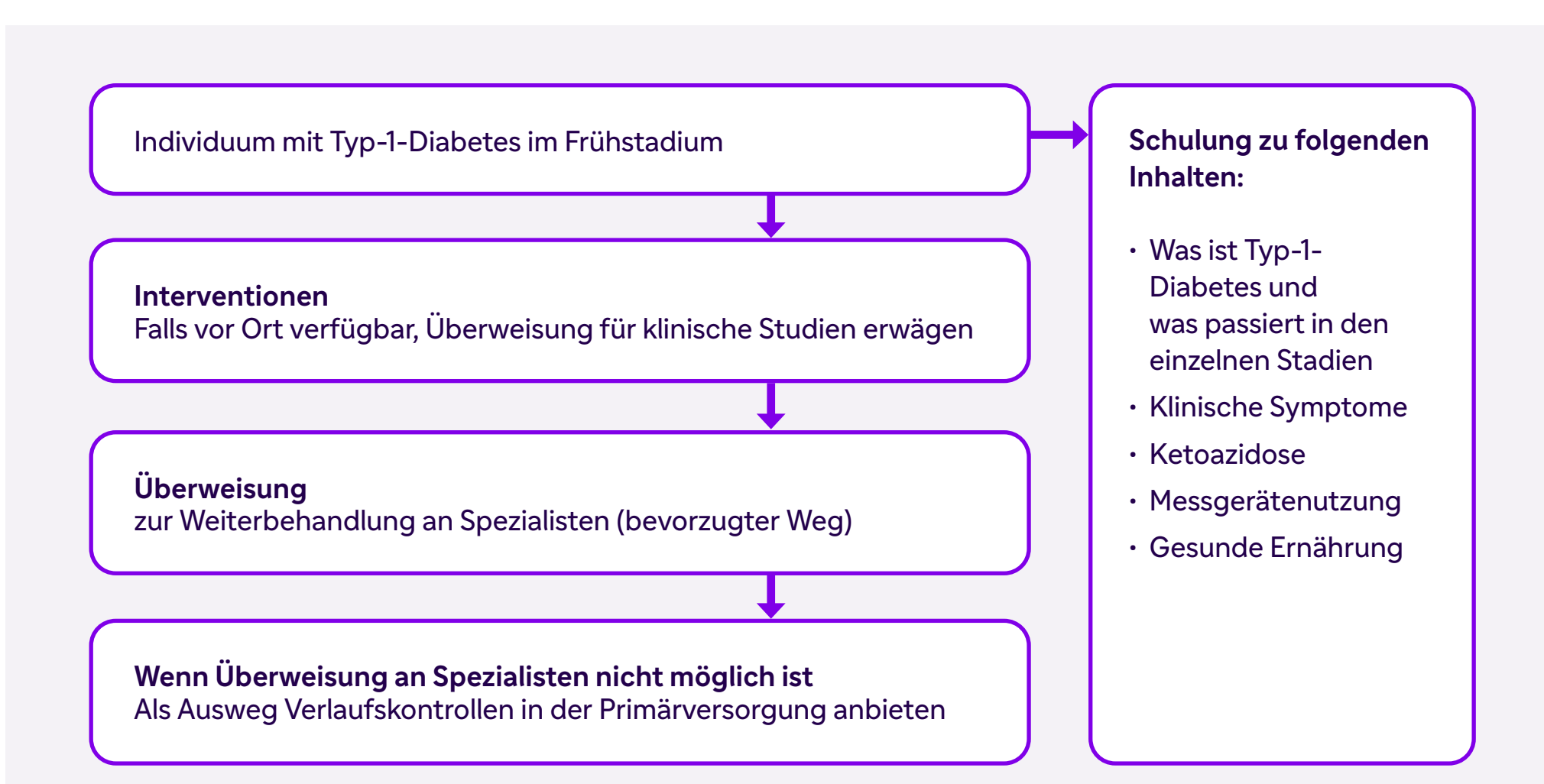


Obwohl erstgradige Verwandte von Personen mit Typ-1-Diabetes ein 15-fach erhöhtes Risiko für die Entwicklung von Typ-1-Diabetes haben, treten bis zu 90 % der Typ-1-Diabetes-Fälle bei Personen ohne Familienanamnese auf.^{3,4}

Ein Nachweis von Inselautoantikörpern im Blut hilft dabei, Typ-1-Diabetes bereits in den präsymptomatischen Frühstadien, wenn noch keine Insulintherapie nötig ist, sicher zu diagnostizieren.^{5,6} Eine frühe Diagnose gibt den Betroffenen und ihren Familien die Möglichkeit, sich in Ruhe auf Typ-1-Diabetes vorzubereiten.^{4,7}

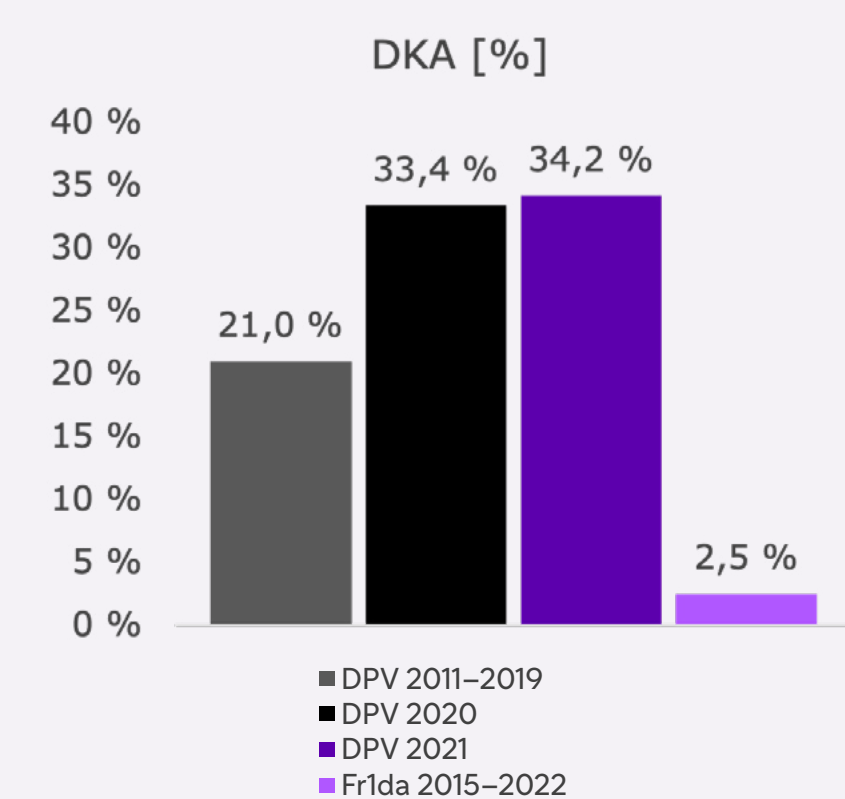
Früherkennung von Typ-1-Diabetes ermöglicht zeitnahe Betreuung und Unterstützung durch interdisziplinäre Teams⁸

Empfehlungen zur Überwachung von Inselautoantikörper-positiven Personen⁹



Mögliche Effekte einer Typ-1-Diabetes-Früherkennung und der damit verbundenen Schulungsmaßnahmen

Reduktion von DKA bei der klinischen Diagnose des Typ-1-Diabetes



DPV-Raten ohne Früherkennung¹⁰ vs. Fr1da-Studie¹¹



Europaweite Fortschritte in der Früherkennung von Typ-1-Diabetes



In einigen europäischen Ländern gibt es bereits nationale Initiativen, wie beispielsweise die Fr1da-Studie in Deutschland oder ELSA, T1DRA und T1Early in Großbritannien.

In Italien hat das Parlament im September 2023 ein Gesetz zur Durchführung von Screenings auf Zöliakie und Typ-1-Diabetes (im Alter zwischen 1 und 17 Jahren) verabschiedet.¹⁴

Seit September 2024 empfehlen die französischsprachige Diabetesgesellschaft (SFD) und die französische Gesellschaft für pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie (SFEDP) in einer Stellungnahme das Screening und die Betreuung der Verwandten von Typ-1-Diabetes-Patienten.¹⁵

EDENTIFI – ein europaweites Projekt^{16,17}

Vertreter aus akademischer Forschung, Industrie und Patientenorganisationen aus ganz Europa arbeiten vereint an der Erstellung einer umfassenden Roadmap für die Typ-1-Diabetes-Früherkennung.

Ziel ist die Optimierung bestehender Früherkennungsprogramme und die Etablierung einer effektiven Früherkennung in europäischen Gesundheitssystemen.

So könnte in Zukunft europaweit der Zugang zu krankheitsverzögernden oder präventiven Maßnahmen gewährleistet werden

Facts & figures

Start Date	01/11/2023
End Date	31/10/2028
Call	IHI - Call 3
Grant agreement number	101132379
Contributions	€
EU funding	10 744 280
Industry contribution	5 500 000
Contributing partners	5 700 000

DKA: Diabetische Ketoazidose; DPV: Diabetes-Patienten-Verlaufsdokumentation.

1. Biester T et al. *Diabetologie* 2017; 13: 152-160. 2. DDG 2023. S3-Leitlinie: Therapie des Typ-1-Diabetes, AWMF-Registernummer: 057-013. 3. Insel RA et al. *Diabetes Care* 2015; 38: 1964-1974. 4. Sims EK et al. *Diabetes* 2022; 71: 610-623. 5. DDG 2023. S3-Leitlinie: Diagnostik, Therapie und Verlaufskontrolle des Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter, AWMF-Registernummer: 057-016. 6. Ziegler AG et al. *JAMA* 2013; 309: 2473-9. 7. Narendran P. *Diabetologia* 2019; 62: 24-27. 8. Phillip M et al. *Diabetologia* 2024; 67: 1731-1759. 9. Hendriks AEJ et al. *Diabetes Metab Res Rev* 2024; 40: e3777. 10. Baeche C et al. *Diabetes Res Clin Pract* 2023; 197: 110559. 11. Hummel S et al. *Diabetologia* 2023; 66: 1633-1642. 12. Ospelt E et al. *Clin Diabetes* 2024; 42: 17-26. 13. Ziegler AG et al. *JAMA* 2020; 323: 339-351. 14. Bosi E & Catassi, C. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2024; 12: 12-14. 15. Mallone R et al. *Med Mal Metab* 2024; 18: 405-432. 16. Helmholtz Munich, Newsroom. Europa vereint gegen Typ-1-Diabetes bei Kindern und Jugendlichen - EDENTIFI Projekt gestartet. <https://www.helmholtz-munich.de/newsroom/news/artikel/europa-vereint-gegen-typ-1-diabetes-bei-kindern-und-jugendlichen-edentifi-projekt-gestartet> Zuletzt abgerufen am 30.10.2024. 17. IHI Innovative health initiative. EDENTIFI. European action for the diagnosis of early non-symptomatic type 1 diabetes for intervention. <https://www.ihi.europa.eu/projects-results/project-factsheets/edentifi> Zuletzt abgerufen am 30.10.2024.