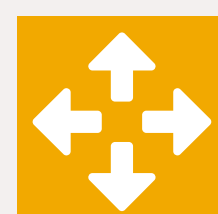


INDICI PER LA VALUTAZIONE DELLA GRAVITÀ DELLA DERMATITE ATOPICA



- La valutazione accurata dell'**estensione** e della **gravità della dermatite atopica (DA)** è indispensabile per **quantificare il peso della patologia al basale**¹

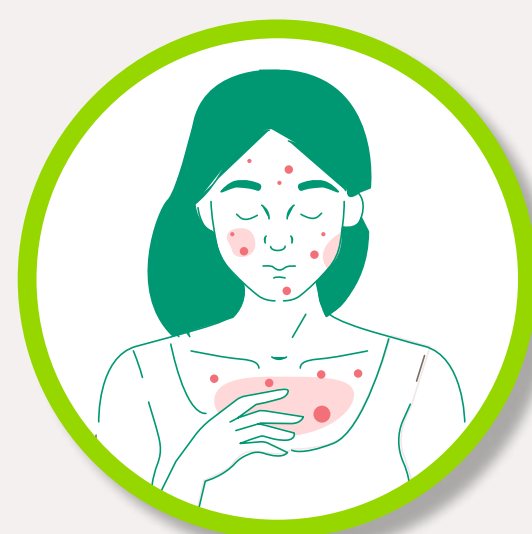


ESTENSIONE: solitamente determinata attraverso la stima della percentuale di superficie cutanea coinvolta¹



GRAVITÀ: determinata assegnando un punteggio ai segni specifici di eczema (come eritema, papule, escoriazione ecc.) e all'intensità sintomatica del prurito¹

- Le linee guida raccomandano però che per la valutazione del paziente vengano approfonditi non solo gli aspetti strettamente clinici come eczema e prurito, ma anche **l'impatto della DA su altri aspetti della vita del paziente**²
- La DA da moderata a grave ha infatti un **impatto multidimensionale** sul paziente:³



SEGNI VISIBILI⁴



PRURITO⁵



DISTURBI DEL SONNO⁵



IMPATTO SULLA QUALITÀ DI VITA DEL PAZIENTE E DEI CAREGIVER⁵

- Esistono **numerosa scale per la valutazione della gravità della malattia e del suo impatto su vari aspetti della vita del paziente**²

¹. Hanifin J, et al. Exp Dermatol 2001; 10(1): 11-8. ². Eichenfield LF et al. (2014a). J Am Acad Dermatol 70 (2): 338-3512. ³. Simpson E. et al. J Am Acad Dermatol 2016; 74: 491-8.
⁴. Misery L. et al. Dermatology 2007; 215 (2): 123-9. ⁵. Simpson EL, et al. JAMA Dermatol 2020; 156(1): 44-56.

EASI

NRS

POEM

SCORAD

DLQI

CDLQI

SANOFI GENZYME 



ECZEMA AREA AND SEVERITY INDEX (EASI)



- Strumento **semplice** ed **efficace** per la **valutazione della dermatite atopica**¹
- **Focalizzato sui segni chiave acuti e cronici dell'inflammazione** (eritema, indurimento/papule, escoriazione e lichenificazione)¹
- Il **punteggio totale EASI** è la somma dei punteggi assegnati alle 4 regioni corporee e **varia da 0 a 72**¹

	ERITEMA + INDURIMENTO/PAPULE + ESCORIAZIONE + LICHENIFICAZIONE					SUPERFICIE INTERESSATA	MOLTIPLICATORE PER ADULTI E BAMBINI >8 ANNI	PUNTEGGIO
Testa e collo					X		x 0,1	A
Arti superiori					X		x 0,2	B
Tronco					X		x 0,3	C
Arti inferiori					X		x 0,4	D
VALUTAZIONE DELLA GRAVITÀ DEI 4 SEGNI CHIAVE DELLA MALATTIA CON UNA SCALA A 4 PUNTI*1					DEFINITA SU UNA SCALA A 7 PUNTI**1			Totale EASI A+B+C+D

Elaborazione grafica da dati di testo da 1

*0: nessuna; 1: lieve; 2: moderata; 3: grave; sono permessi i mezzi punti.¹

**0: nessuna eruzione; 1: <10%; 2: <10%-29%; 3: <30%-49%; 4: <50%-69%; 5: <70%-89%; 6: <90%-100%.¹

1. Hanifin J, et al. Exp Dermatol 2001; 10(1): 11-8.

EASI

NRS

POEM

SCORAD

DLQI

CDLQI

SANOFI GENZYME



NUMERIC RATING SCALE (NRS)



- **Strumento validato per la valutazione del prurito¹**
- **Autovalutazione del paziente** dell'intensità del prurito nelle ultime 24 ore mediante una scala numerica **da 0** (nessun prurito) **a 10** (peggior prurito immaginabile)^{1,2}
- **Utilizzabile a partire dagli 8 anni³**

Numeric Rating Scale (NRS)



Figura 1 da 1

Categoria di intensità del prurito valutata con NRS^{3,4}

Nessuno	Lieve	Moderato	Grave	Molto Grave
0	da >0 a <4	da ≥4 a <7	da ≥7 a <9	≥9

1. Phan N, et al. Acta Derm Venereol 2012; 92: 502-7. 2. Yosipovitch G, et al. Br J Dermatol. 2019 Oct;181(4):761-769. 3. von Baeyer CL, et al. Pain 2009; 143(3): 223-227. 4. Reich A, et al. Acta Derm Venereol 2012; 92: 497-501.

EASI

NRS

POEM

SCORAD

DLQI

CDLQI

SANOFI GENZYME



PATIENT-ORIENTED ECZEMA MEASURE (POEM)



- **Pratico strumento di autovalutazione** per il monitoraggio di aspetti importanti per il paziente dell'eczema nella pratica clinica¹
- **Focalizzato sulla frequenza dei sintomi della dermatite atopica, riportata dal paziente adulto o pediatrico**²
- **Questionario di 7 domande**, a ciascuna delle quali si può attribuire un punteggio da 0 a 4, per un **punteggio massimo di 28 punti**¹

RISPOSTA	MAI	1-2 GIORNI	3-4 GIORNI	5-6 GIORNI	OGNI GIORNO
Punteggio	0	1	2	3	4

QUESTIONARIO POEM

1. Charman CR, et al. Br J Dermatol 2013; 169(6): 1326-32. 2. Simpson EL, et al. Dermatol Ther (Heidelb) 2019; 9(4): 799-805.

EASI

NRS

POEM

SCORAD

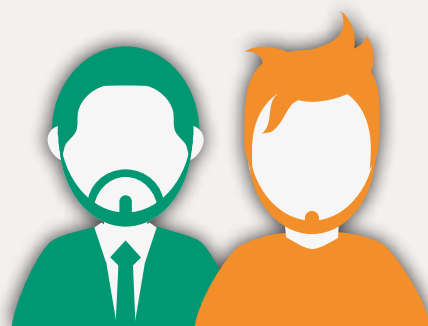
DLQI

CDLQI

SANOFI GENZYME 



QUESTIONARIO POEM



	PUNTEGGIO
1. Negli ultimi 7 giorni, per quanti giorni ha avuto prurito a causa dell'eczema?	
2. Negli ultimi 7 giorni, per quante notti il suo sonno è stato disturbato a causa dell'eczema?	
3. Negli ultimi 7 giorni, per quanti giorni ha avuto la pelle che sanguinava a causa dell'eczema?	
4. Negli ultimi 7 giorni, per quanti giorni ha avuto la pelle che trasudava un liquido chiaro a causa dell'eczema?	
5. Negli ultimi 7 giorni, per quanti giorni ha avuto la pelle screpolata a causa dell'eczema?	
6. Negli ultimi 7 giorni, per quanti giorni ha avuto la pelle che si squamava a causa dell'eczema?	
7. Negli ultimi 7 giorni, per quanti giorni ha avuto la pelle secca o ruvida a causa dell'eczema?	
PUNTEGGIO POEM TOTALE	

Elaborazione grafica da Figura 1 da 1

*Indicare una risposta per ciascuna delle seguenti sette domande. I bambini dovrebbero completare il questionario con l'aiuto dei genitori. Si prega di lasciare in bianco tutte le domande a cui non si è in grado di rispondere¹

1. Charman CR, et al. Br J Dermatol 2013; 169(6): 1326-32.

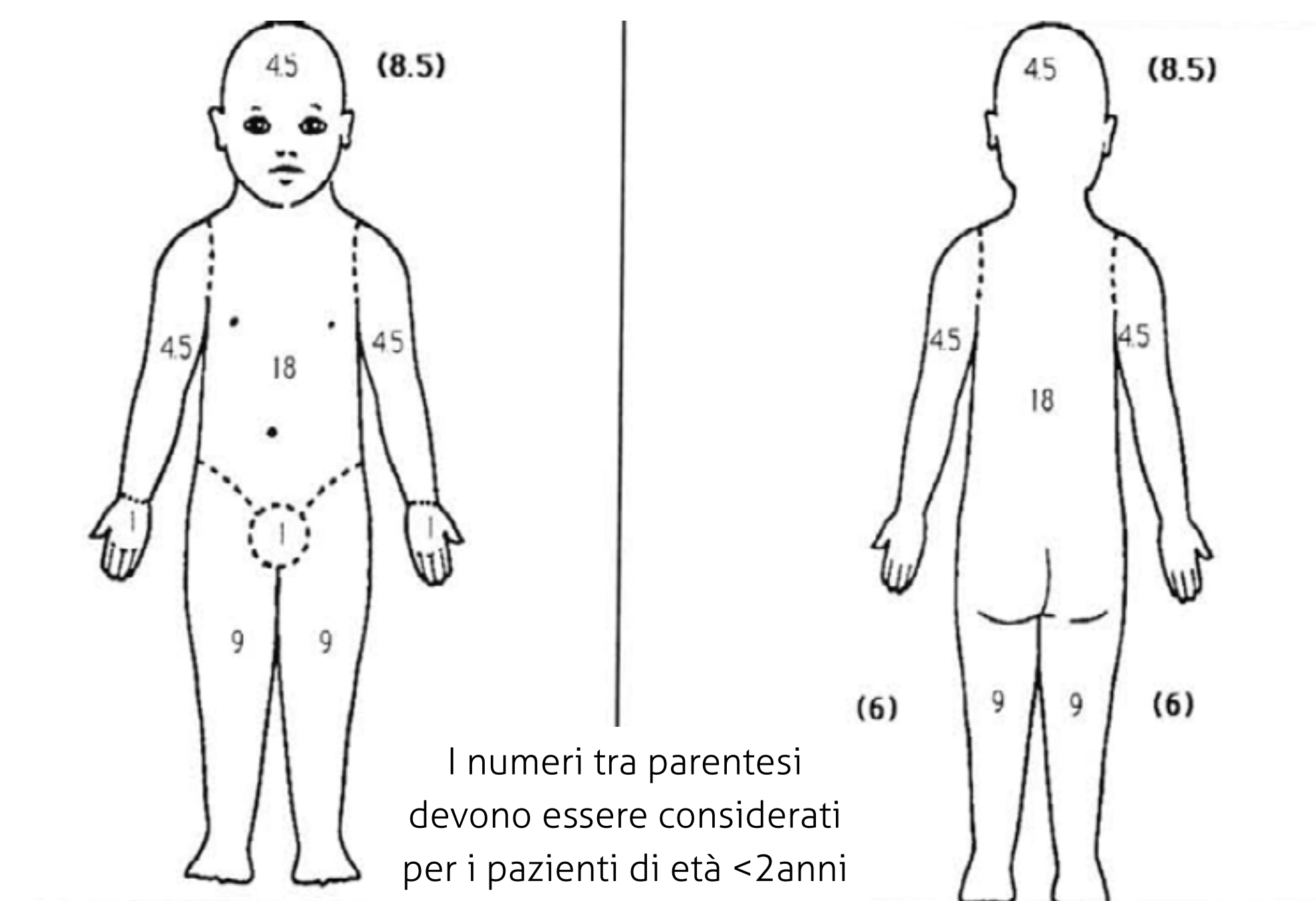


SCORING ATOPIC DERMATITIS (SCORAD)



- **Punteggio combinato** che include la **valutazione della gravità della patologia da parte del clinico**, la **superficie corporea interessata** e il **punteggio attribuito dal paziente a prurito e disturbi del sonno**¹
- Il punteggio totale varia **da 0 a 103 punti**, con punteggi maggiori corrispondenti a una maggiore gravità¹

ESTENSIONE: A	INTENSITÀ: B		VALUTAZIONE SOGGETTIVA DEL PAZIENTE: C	
Somma dei numeri corrispondenti alle aree coinvolte (vedere figura a lato)	Somma dei punteggi attribuiti ai seguenti criteri*		Prurito	Sonno disturbato
	Eritema	0 = assenza 1 = lieve 2 = moderato 3 = grave	Valutazione su scala VAS da 1 a 10, in riferimento agli ultimi 3 giorni	Valutazione su scala VAS da 1 a 10, in riferimento alle ultime 3 notti
	Edema/papule			
	Essudazione/croste			
	Escoriazione			
	Lichenificazione			
	Secchezza (nelle aree non coinvolte)			
PUNTEGGIO TOTALE SCORAD = A/5 + 7B/2 + C				



Elaborazione grafica da dati di testo e Fig. 16 da 2

*Ciascuna area selezionata per l'attribuzione del punteggio deve essere rappresentativa, quindi deve corrispondere a un livello medio di intensità dei segni. La stessa area può essere selezionata per l'attribuzione del punteggio di 2 o più criteri. Si sconsiglia di attribuire punti non unitari²

VAS, scala analogico-visiva.

1. Simpson EL, et al. JAMA Dermatol 2020; 156(1): 44-56. 2. Stalder J, et al. Dermatology 1993; 186: 23-31.

EASI

NRS

POEM

SCORAD

DLQI

CDLQI

SANOFI GENZYME





DERMATOLOGY LIFE QUALITY INDEX (DLQI)



- Consente di misurare l'impatto sulla qualità di vita sperimentato dai pazienti affetti da diverse malattie dermatologiche¹
- Valuta l'impatto della malattia dermatologica su diversi aspetti della QoL del paziente, tra cui:¹



Attività lavorativa



Relazioni personali



Attività di svago



Sentimenti di imbarazzo

- È composto da **10 domande**, ciascuna valutata su una scala Likert a **4 punti**:¹

Risposta	Per niente	Poco	Molto	Moltissimo
Punteggio	0	1	2	3

- Il **punteggio finale** è la somma dei punteggi delle singole domande e **varia da 0** (nessun effetto sulla QoL) **a 30** (massimo effetto sulla QoL)¹

QUESTIONARIO DLQI

QoL, qualità di vita.

1. Mease PJ. Arthritis Care Res (Hoboken) 2011; 63 Suppl 11: S64-85.

EASI

NRS

POEM

SCORAD

DLQI

CDLQI

SANOFI GENZYME



QUESTIONARIO DLQI



	PUNTEGGIO
1. Negli ultimi 7 giorni, ha avuto prurito, dolore, o sensazioni di bruciore alla pelle?	
2. Negli ultimi 7 giorni, si è sentito/a imbarazzato/a o a disagio a causa dei suoi problemi alla pelle?	
3. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno creato fastidi per fare la spesa, occuparsi della casa (o del giardino)?	
4. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle hanno influenzato la scelta dei vestiti da indossare?	
5. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle hanno influito sulle sue attività con gli altri, o di tempo libero?	
6. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno reso difficile praticare sport?	
7. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno impedito completamente di studiare o lavorare? Sì/NO	
<i>Se ha risposto "no": negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno creato difficoltà nel lavoro o nello studio?</i>	
8. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno creato difficoltà con il/la suo/a compagno/a, con gli amici intimi o con i parenti?	
9. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno creato difficoltà di carattere sessuale?	
10. Negli ultimi 7 giorni, la cura per la pelle le ha dato problemi, per esempio portandole via del tempo o sporcando in casa?	
PUNTEGGIO DLQI TOTALE	

Elaborazione grafica da Figura 1 da 1

1. Finlay AY, Khan GK. Clin Exp Dermatol 1994; 19(3): 210-6.



CHILDREN'S DERMATOLOGY LIFE QUALITY INDEX (CDLQI)



- Valuta l'impatto della malattia dermatologica sulla HRQoL del paziente pediatrico¹
- Le scale di valutazione utilizzate per gli adulti sono infatti inappropriate per la popolazione pediatrica, la cui vita è molto diversa da quella degli adulti²
- A ciascuna delle 10 domande del questionario può essere attribuito un punteggio da 0 a 3:²

Risposta	Per niente	Poco	Molto	Moltissimo
Punteggio	0	1	2	3

- Alla domanda 7, la risposta "Mi ha impedito di andare a scuola" corrisponde a 3 punti²
- Il punteggio totale varia **da 0 a 30 punti**, con punteggi maggiori corrispondenti a un maggior impatto sulla qualità di vita²

QUESTIONARIO CDLQI

HRQoL, qualità della vita correlata alla salute.

1. Simpson EL, et al. Dermatol Ther (Heidelb) 2019; 9(4): 799-805. 2. Lewis-Jones MS, Finlay AY. Br J Dermatol 1995; 132(6): 942-9.

EASI

NRS

POEM

SCORAD

DLQI

CDLQI

SANOFI GENZYME 



QUESTIONARIO CDLQI



		PUNTEGGIO
1.	Negli ultimi 7 giorni, hai avuto prurito, dolore, o sensazioni di bruciore alla pelle?	
2.	Negli ultimi 7 giorni, ti sei sentito/a imbarazzato/a o a disagio a causa dei tuoi problemi alla pelle?	
3.	Negli ultimi 7 giorni, i tuoi problemi alla pelle hanno interferito con le tue amicizie?	
4.	Negli ultimi 7 giorni, ti è capitato di dover cambiare vestiti o scarpe a causa dei tuoi problemi alla pelle?	
5.	Negli ultimi 7 giorni, i tuoi problemi alla pelle ti hanno influenzato/a nel gioco, nelle uscite e nel fare le cose che ti piacciono?	
6.	Negli ultimi 7 giorni, i tuoi problemi alla pelle ti hanno reso difficile andare in piscina o fare altri sport?	
7.	Gli ultimi 7 giorni erano giorni di scuola o di vacanza?	Scuola: i tuoi problemi alla pelle hanno influenzato le tue attività scolastiche?
		Vacanza: i tuoi problemi alla pelle ti hanno impedito di goderti le tue vacanze?
8.	Negli ultimi 7 giorni, i tuoi problemi alla pelle hanno indotto altre persone a darti fastidio, bullizzarti, evitarti, farti domande fastidiose e indiscrete?	
9.	Negli ultimi 7 giorni, i tuoi problemi alla pelle ti hanno creato difficoltà nel dormire?	
10.	Negli ultimi 7 giorni, la cura per la pelle ti ha dato problemi?	
PUNTEGGIO CDLQI TOTALE		

Elaborazione grafica da Figura 1 da 1

1. Lewis-Jones MS, Finlay AY. Br J Dermatol 1995; 132(6): 942-9.