

10 possibili domande da porre al paziente per identificare i comportamenti adattativi volti mascherare la manifestazione clinica dell'EoE

1. Ti si blocca il cibo mentre lo deglutisci?

No Sì

2. Ti sembra di dover masticare di più o più a lungo per deglutire il cibo senza difficoltà?

No Sì

3. Ci impieghi più tempo degli altri a finire il pasto?

No Sì

4. Sei tipicamente l'ultima/o a finire di mangiare?

No Sì

5. Necessiti di tagliare il cibo in piccoli pezzi?

No Sì

6. Necessiti di ammorbidire alcuni cibi che ti risultano più duri?

No Sì

7. Bevi molta acqua durante i pasti per facilitare la deglutizione?

No Sì

8. Eviti spesso di andare a mangiare fuori?

No Sì

9. Ti è capitato di ricorrere a delle scuse per evitare di mangiare in pubblico?

No Sì

10. Ci sono cibi che eviti? Se sì, indica quali

No Sì

Se il tuo paziente riferisce questi sintomi, dovresti pensare all'esofagite eosinofila e considerare la possibilità di ulteriori valutazioni