

DIA
BES
TES



Lantus

informatiebrochure

sanofi

Inhoudsopgave

1. Wat is Lantus®

Wat is Lantus®	3
Hoe gebruik ik Lantus®?	4
Wanneer?	4
Hoeveel?	4
Waar?	5
Combineren	5
Instructieadvies	6
Insulinepennen	7
Bewaaradvies	8
Test uw kennis	9
Bijwerkingen	10
Hoe ging het?	11
Mijn contactpersonen	11

Uw zorgverlener heeft u Lantus® voorgeschreven. Deze informatie is niet bedoeld om het advies van uw zorgverlener of verpleegkundige te vervangen. Lees voor gebruik altijd de bijsluiter.

Bron: bijsluiter Lantus, november 2021

Insuline wordt door de alvleesklier (pancreas) gemaakt om de hoeveelheid glucose (suiker) in het bloed te regelen. Dit gebeurt niet alleen bij de maaltijden (om de glucose van de maaltijden op te vangen), maar ook tussen de maaltijden door en gedurende de nacht. Deze laatste insulineaanmaak wordt de basale insuline genoemd. De insulineaanmaak bij de maaltijden wordt de maaltijdinsuline genoemd. Mensen met diabetes kunnen een tekort aan basale insuline hebben. Lantus® (insuline glargine) is een langwerkende insuline, vergelijkbaar met de insuline die de alvleesklier maakt (insuline-analoog). Het wordt gebruikt om hoge bloedglucosespiegels bij mensen met diabetes mellitus te verlagen. Lantus® is geen vervanging van de maaltijdinsuline.

Veel factoren kunnen uw bloedglucosespiegel beïnvloeden, waaronder de hoeveelheid insuline. Houd er rekening mee dat als de hoeveelheid insuline te hoog wordt er een risico bestaat van een hypoglykemie (of lage bloedglucose).

Mocht u overgestapt zijn van een andere basale insuline naar Lantus®, dan kan een verandering van de dosis van de basale insuline gewenst zijn. Bespreek dit met uw behandelaar.

2. Hoe gebruik ik Lantus®?

Wanneer?

Lantus® is een heldere oplossing die 1 keer per dag gebruikt dient te worden. In tegenstelling tot sommige andere insuline, hoeft Lantus® niet omgeschud te worden voor gebruik. Lantus® is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 2 jaar. Het is belangrijk dat u Lantus® elke dag op een vast tijdstip toedient. Dit tijdstip kunt u zelf bepalen.

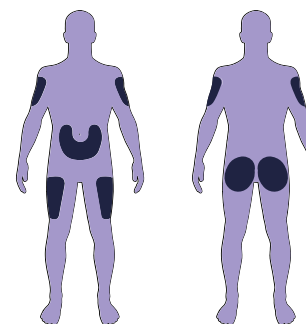
Hoeveel?

Uw behandelaar zal u vertellen hoeveel Lantus® u moet gebruiken. De dosering moet per persoon worden aangepast. Om de dosering te bepalen is de nuchtere glucosewaarde belangrijk, gemeten in de ochtend voor het ontbijt. Aan de hand van uw levensstijl en de uitslagen van uw bloedglucosetest (en eventueel uw vorig insulinegebruik) zal uw behandelaar bepalen hoeveel Lantus® u per dag nodig heeft en hoe deze dosering dient te worden aangepast.



Waar?

Uw dokter of verpleegkundige zal u uitleggen hoe en waar u moet injecteren. U dient Lantus® onder de huid (subcutaan) te injecteren op 1 van de volgende plaatsen.



- In uw buik
- In de buitenkant van uw dijbeen
- In de buitenkant van uw bovenarm
- In uw billen

Het is belangrijk om in ieder geval van injectieplaats te wisselen binnen het deel van het lichaam dat u gebruikt zodat de huid zich kan herstellen van de injectie. Let op om niet in een bloedvat te injecteren en masseer de injectieplaats niet.

Combineren

Het is mogelijk dat u naast uw Lantus® ook een maaltijdinsuline gebruikt om uw bloedglucose te reguleren. Het is belangrijk dat u voor iedere injectie goed controleert of u de juiste insuline gebruikt, omdat Lantus en de maaltijdinsuline in een soortgelijke pen kunnen zitten en beide insulines helder zijn. Lantus® mag niet gemengd worden met beide insulines en ook niet tegelijkertijd op dezelfde plaats als de maaltijdinsuline geïnjecteerd worden. Tevens mag Lantus® niet verdund worden.

Instructieadvies

Meer informatie over de juiste gebruikswijze van de verschillende insulinepennen is beschikbaar op **www.lantus.nl**.



Lees meer
www.lantus.nl

3. Insulinepennen

Algemeen

Lantus is beschikbaar in de voorgevulde SoloSTAR of in patronen die gebruikt kunnen worden in de AllStar PRO of JuniorSTAR. Van deze pennen zijn verschillende kleuren beschikbaar om verwisseling te voorkomen.

	kleur pen	aantal eenheden	in stappen van
SoloSTAR®	Zilver	80	1
AllStar PRO®	Zilver en Blauw	80	1
JuniorSTAR®	Zilver en Blauw	30	0,5

Voor meer informatie over alle pensystemen kunt u zich wenden tot Sanofi: 020 24 54 000. Daarnaast kunt u meer informatie vinden op www.lantus.nl. Natuurlijk kunt u ook bij uw behandelaar informeren.



Bewaaradvies

Lantus® patronen en de voorgevulde SoloSTAR bevatten 3 ml oplossing met insuline glargine. De patronen of voorgevulde SoloSTAR dienen voorafgaand aan het gebruik bewaard te worden in de verpakking in de koelkast (2°C - 8°C). Zij mogen niet bevriezen en mogen niet worden blootgesteld aan hitte of licht. Het wordt geadviseerd om de patroon of de voorgevulde SoloSTAR, voordat deze gebruikt worden, 1-2 uur bij kamertemperatuur te laten liggen. Er mogen geen barstjes in de patroon of de voorgevulde pennen zitten. De oplossing moet helder en kleurloos zijn, zonder dat er zichtbare deeltjes te zien zijn.

Voorgevulde pennen en patronen die gebruikt worden dienen buiten de koelkast en bij een temperatuur niet hoger dan 30°C bewaard te worden. Na opening (bij eerste keer naald opschroeven op de pen) moeten de voorgevulde pennen of de patroon binnen 4 weken gebruikt worden. Mocht er na 4 weken toch nog Lantus® in de patroon of de voorgevulde pen zitten, dan dient deze te worden weggegooid.



Test uw kennis

Deze patiënteninformatie bevat informatie die u dient te weten over Lantus®. Indien u nog vragen heeft neem dan contact op met uw dokter of verpleegkundige, of bel met Sanofi op nummer 020 24 54 000.

De antwoorden op de volgende vragen kunnen worden gevonden in deze folder en zijn belangrijke punten om te onthouden over Lantus®.

Welk type insuline is Lantus®?

Op welk tijdstip dient u Lantus® toe te dienen?

Waar dient u Lantus® te injecteren?

Op welke manier dient u Lantus® te bewaren voordat u het voor het eerst gaat gebruiken?

Op welke manier dient u Lantus® te bewaren wanneer het eenmaal in gebruik is genomen?

4. Bijwerkingen

Zoals bij elk geneesmiddel het geval is, kunt u ook door het gebruik van Lantus bijwerkingen ervaren. Dit hoeft niet bij iedereen voor te komen. De meest voorkomende bijwerking is het optreden van een hypoglykemie. Dit betekent dat uw bloedglucosespiegel te laag is. Ook vaak komen gevoelige reacties voor op de injectieplaats zoals roodheid, pijn bij injectie en jeuk. Vaak is dit na een aantal weken weer verdwenen. Sommige gebruikers krijgen kleine bulten op de injectieplaats als er te vaak op dezelfde plek wordt geïnjecteerd. De insuline kan minder goed werken als u in deze bulten injecteert.

Sommige bijwerkingen komen maar bij een heel klein gedeelte van Lantus gebruikers voor, bijvoorbeeld een tijdelijke vermindering van uw zicht. Ook kan het ervoor zorgen dat u tijdelijk last krijgt van vochtophopingen in de kuit of enkels. Daarnaast kunt u allergisch zijn voor een van de stoffen in Lantus. Neem bij symptomen van ernstige allergische reacties direct contact op met uw arts. Dit kan namelijk ernstige gevolgen hebben.

Lees voor een volledig overzicht van mogelijke bijwerkingen de bijsluiter. Heeft u last van deze genoemde, of andere ongenoemde bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. U kunt uw bijwerkingen ook melden bij Bijwerkingencentrum Lareb, via www.lareb.nl. Zo kunnen wij meer informatie verzamelen over de veiligheid van Lantus.

Borstvoeding en zwangerschap

Het gebruik van Lantus kan overwogen worden bij zwangerschap en het geven van borstvoeding. Uw arts kan beoordelen of het gebruik van Lantus in deze gevallen een mogelijkheid is.

5. Hoe ging het?

Op deze pagina heeft u de mogelijkheid de vragen die u nog heeft te noteren. Gebruik deze lijst ter herinnering voor uw volgende bezoek aan uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

6. Mijn contactpersonen

Diabetesverpleegkundige

Naam Tel

Diabetoloog

Naam Tel

Huisarts

Naam Tel

Diëtist

Naam Tel

Podotherapeut

Naam Tel

Apotheek

Naam Tel

Praktijkondersteuner

Naam Tel

Overig

Naam Tel

DIA BES TES

Sanofi
Paasheuvelweg 25 | 1105 BP Amsterdam
Postbus 23666 | 1100 ED Amsterdam
Tel: +31 (0) 20 24 54 000

sanofi

MAT-NL-2600398 v1.0 08/2026