

Toujeo® DoubleStar® *informatiebrochure*



sanofi



Ga naar www.bijsluiterplus.nl voor meer informatie

Inhoudsopgave

Inleiding	4
1 Wat is Toujeo® en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?	6
2 Hoe gebruikt u dit medicijn?	8
3 Mogelijke bijwerkingen	13
4 Hoe bewaart u dit medicijn?	15
5 Plekken waar geïnjecteerd kan worden	18
6 Leer uw Toujeo® DoubleStar® pen kennen	19
- <i>Stap 1: Controleer uw pen</i>	20
- <i>Stap 2: Plaats een nieuwe naald</i>	22
- <i>Stap 3: Doe een veiligheidstest</i>	24
- <i>Stap 4: Kies de dosis</i>	26
- <i>Stap 5: Injecteer uw dosis</i>	28
- <i>Stap 6: Verwijder de naald</i>	30
- Hoe moet u uw pen bewaren	32
- Hoe moet u voor uw pen zorgen	32
7 Veel gebruikte woorden	34
8 Notities	35

Bron: Bijsluiter Toujeo® DoubleStar®,
november 2021

Inleiding

U heeft een nieuw medicijn van uw behandelaar voorgeschreven gekregen met de naam Toujeo®.

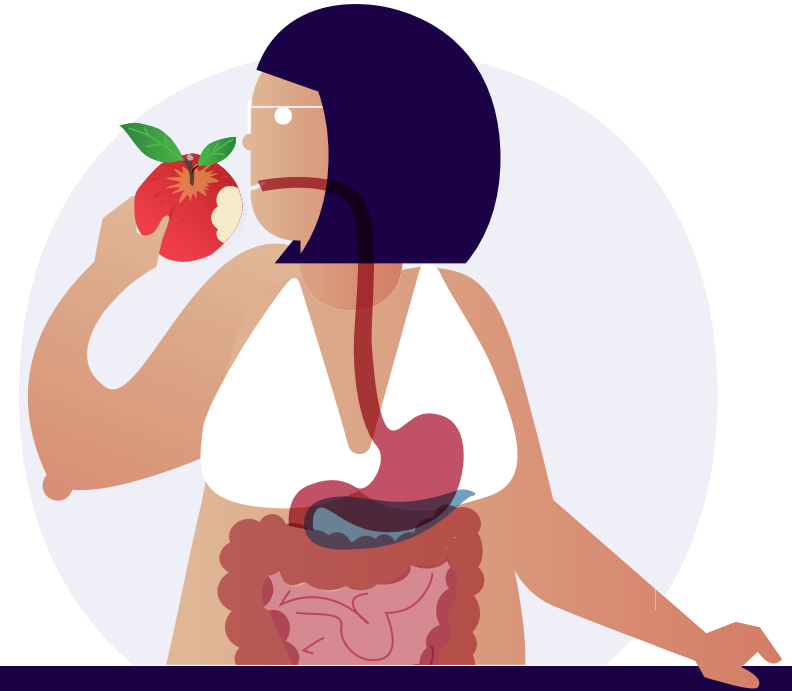
In deze brochure vindt u informatie over het gebruik van Toujeo® en wat u wel of juist niet moet doen bij het injecteren van Toujeo®.

Elke keer wanneer het woord pen gebruikt wordt, wordt hiermee de voorgevulde Toujeo® DoubleStar® pen* bedoeld. Achteraan in deze brochure is een verklarende woordenlijst te vinden met een aantal veelgebruikte termen in deze brochure.

* Toujeo® DoubleStar® wordt aanbevolen voor mensen met diabetes die minstens 20 eenheden insuline per dag nodig hebben. Toujeo® is ook verkrijgbaar in de oujeo® SoloStar® pen voor mensen met diabetes met een lagere dagelijkse insuline dosis.



1 Wat is Toujeo® *en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?*



Toujeo® bevat een insuline die insuline glargine genoemd wordt. Insuline glargine is een aangepaste insulinesoort, die erg veel lijkt op insuline bij de mens.

Toujeo® bevat drie keer meer insuline in 1 ml dan gewone insuline, die 100 eenheden/ml bevat. Wat dit betekent voor het doseren, wordt bij punt 2 behandeld.

Toujeo® is een medicijn dat wordt voorgeschreven voor de behandeling van diabetes mellitus bij volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar. Diabetes mellitus is een ziekte waarbij uw lichaam niet genoeg insuline aanmaakt of de insuline niet goed genoeg werkt om uw bloedglucosespiegel onder controle te houden.

Toujeo® verlaagt uw bloedglucosespiegel gelijkmatig gedurende een lange periode. Het wordt eenmaal per dag toegediend.

Flexibiliteit in het tijdstip van toediening

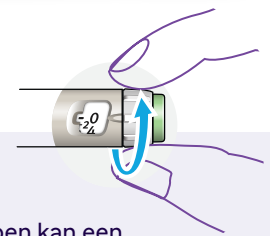
- Gebruik Toujeo® één keer per dag, bij voorkeur elke dag op hetzelfde tijdstip.
- Wanneer dat nodig is, kunt u het ook injecteren tot drie uur vóór of tot drie uur na het gebruikelijke tijdstip van injectie.

2 Hoe gebruikt u *dit medicijn?*

Toujeo® is een heldere en kleurloze oplossing. Iedere pen bevat 3 ml oplossing voor injectie (dit komt overeen met 900 eenheden)

Hoewel Toujeo® dezelfde werkzame stof bevat als insuline glargine 100 eenheden/ml kunt u deze geneesmiddelen niet onderling uitwisselen.

Voor de overgang van de ene insulinebehandeling naar de andere is een medisch voorschrift, medisch toezicht en controle van de bloedglucosespiegels noodzakelijk. Neemt u alstublieft contact op met uw arts/behandelaar voor meer informatie.



Hoeveel gebruiken?

- De Toujeo® DoubleStar® voorgevulde pen kan een dosis van 2 t/m 160 eenheden per injectie leveren, in stappen van 2 eenheden.
- Het dosisvenster van de DoubleStar® pen toont het aantal eenheden Toujeo® dat geïnjecteerd zal worden. Maak geen nieuwe berekening op basis van uw voorgaande insulinedosering.

1 Toujeo® DoubleStar® pen	= 900 eenheden insuline
Dosis instellen mogelijk	2 - 160 eenheden per injectie
Injecteer de door de behandelaar bepaalde hoeveelheid eenheden, u hoeft niets opnieuw te berekenen.	

Aan de hand van uw leefstijl, de uitslagen van uw bloedglucosetesten en uw vorig insulinegebruik zal uw behandelaar u vertellen:

- hoeveel Toujeo® u elke dag nodig heeft en in overleg met u op welk tijdstip,
- wanneer u, uw bloedglucosespiegel moet controleren en of u urinetesten moet uitvoeren,
- wanneer u een hogere of lagere dosis moet gebruiken.

Toujeo® is een langwerkende insuline. Uw behandelaar kan u vertellen Toujeo® te gebruiken in combinatie met een kortwerkende insuline of met andere geneesmiddelen die de bloedglucosespiegel verlagen. Indien u meerdere soorten insuline gebruikt is het van belang dat u voor injectie het etiket controleert of u de juiste insuline gaat injecteren. Vraag uw behandelaar of apotheker om raad als u twijfelt.

Veel factoren kunnen uw bloedglucosespiegel beïnvloeden. U moet deze factoren kennen, zodat u de juiste actie kunt ondernemen bij veranderingen in uw bloedglucosespiegel om te voorkomen dat deze te hoog of te laag wordt.



Flexibiliteit in het tijdstip van toediening

Gebruik Toujeo® één keer per dag. U kunt injecteren tot drie uur vóór of 3 uur na het gebruikelijke tijdstip van injectie.

Gebruik bij ouderen (65 jaar en ouder)

Wanneer u 65 jaar of ouder bent, bespreek dit dan met uw arts. Het kan zijn dat u een lagere dosis nodig heeft.

Als u nier- of leverproblemen heeft

Wanneer u nier- of leverproblemen heeft, bespreek dit dan met uw arts. Het kan zijn dat u een lagere dosis nodig heeft.

Toedieningswijze

Toujeo® wordt onder de huid geïnjecteerd (subcutaan gebruik of "SC"). Injecteer het in de voorkant van uw dijbeen, in uw bovenarm (geen voorkeursplaats) of in uw buikwand. Verander iedere dag de plaats waarin u injecteert binnen het injectiegebied dat u gebruikt. Dit vermindert het risico op het dunner of juist dikker worden van de huid. Een uitgebreide spuitinstructie leest u vanaf pagina 20. Uw behandelaar zal met u deze injectieplaatsen bespreken.

Om mogelijke overdracht van ziekten te voorkomen, mogen insulinepennen nooit door meer dan één persoon gebruikt worden, zelfs niet wanneer de naald wordt verwisseld.

Gebruik altijd een nieuwe steriele naald voor iedere injectie. Gebruik naalden nooit opnieuw. Wanneer u een naald opnieuw gebruikt, wordt het risico groter dat de naald verstopt raakt en dat u te veel of te weinig insuline krijgt. Voer de gebruikte naald altijd af in een naaldcontainer, of zoals uw apotheker of behandelaar u heeft verteld.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Zo nodig kan Toujeo® tot drie uur vóór of tot drie uur na het gebruikelijke tijdstip van injectie toegediend worden. (Zie pagina 7).



Wanneer u een dosis Toujeo® overgeslagen heeft of als u niet voldoende insuline geïnjecteerd heeft, kan uw bloedglucosespiegel te hoog worden (hyperglykemie). Injecteer geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Controleer uw bloedglucosespiegel en injecteer de volgende dosis op de normale tijd.



Injectie vergeten?



wel doen

1 injectie op normale
(vaste) tijdstip
volgende dag nemen



niet doen

Injectie inhalen

3 Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

- Zeer vaak wordt hypoglykemie (lage bloedsuikerspiegel) gemeld. Dit betekent dat er niet genoeg suiker in uw bloed zit. Dit herkent u aan bijvoorbeeld zweten, trillen, hoofdpijn, snelle hartslag en vermoeidheid. Wanneer uw bloedglucosespiegel te laag wordt, kunt u flauwvallen (bewusteloos raken).
- U kunt ook last krijgen van huidreacties en allergische reacties op de injectieplaats. Over het algemeen gaat dit na een paar dagen tot een paar weken weer voorbij. Als u te vaak op dezelfde plaats insuline injecteert, kan het vetweefsel onder de huid slinken of dikker worden. Verandering van injectieplaats bij elke injectie kan deze huidveranderingen helpen voorkomen. Bij sommige gebruikers kunnen er ook problemen met het gezichtsvermogen voorkomen of zwellingen in de kuit en enkels.

- Ernstige allergische reacties op Toujeo® komen zelden voor. Teken hiervan zijn bijvoorbeeld uitslag over het hele lichaam, zwelling van de huid of mond, kortademigheid, flauwvallen (door een daling van de bloeddruk) met een snelle hartslag en transpireren. Neem bij het vermoeden op een allergische reactie direct contact op met een arts.
- Een compleet overzicht van mogelijke bijwerkingen vindt u in de bijsluiter. Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet worden vermeld in deze brochure of in de bijsluiter.

U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

4 Hoe bewaart u dit medicijn?

- U dient Toujeo® buiten het zicht en bereik van kinderen te houden. 
- Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheids datum. Die is te vinden op de zijkant van de verpakking en het etiket van de pen achter “EXP”. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Pennen die nog niet in gebruik zijn

Bewaren in de koelkast (2°C-8°C). Niet in de vriezer bewaren en niet bewaren naast het vriesvak of een koel element. De pen in de buitenverpakking bewaren ter bescherming tegen licht.



-1 uur

Haal een pen ruim van tevoren, tenminste één uur, uit de koelkast voordat u gaat injecteren.

Bewaren Toujeo® DoubleStar®

Pennen die
nog niet in gebruik zijn

In koelkast (2°C-8°C)



- Ook pennen die nog niet in gebruik zijn genomen
- Niet in de vriezer bewaren en niet bewaren naast het vriesvak of een koelelement

Pen die gebruikt wordt

- Buiten koelkast
- Kamertemperatuur beneden 30°C
- Niet bij directe warmte of direct licht
- Altijd dop op pen na gebruik (naald verwijderen)
- Na 6 weken pen niet meer gebruiken
- Lever lege pennen in bij de apotheek

Elke 6 weken een nieuwe pen gebruiken*

Na het eerste gebruik of meegenomen als reserve

Bewaar de pen niet in de koelkast. De pen kan maximaal 6 weken worden bewaard beneden 30°C en niet bij directe warmte of in direct licht. Gooi de pen na deze periode weg. Laat uw insuline niet achter in een auto op een uitzonderlijk warme of koude dag. Houd altijd de dop op de pen wanneer u deze niet gebruikt ter bescherming tegen licht. Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

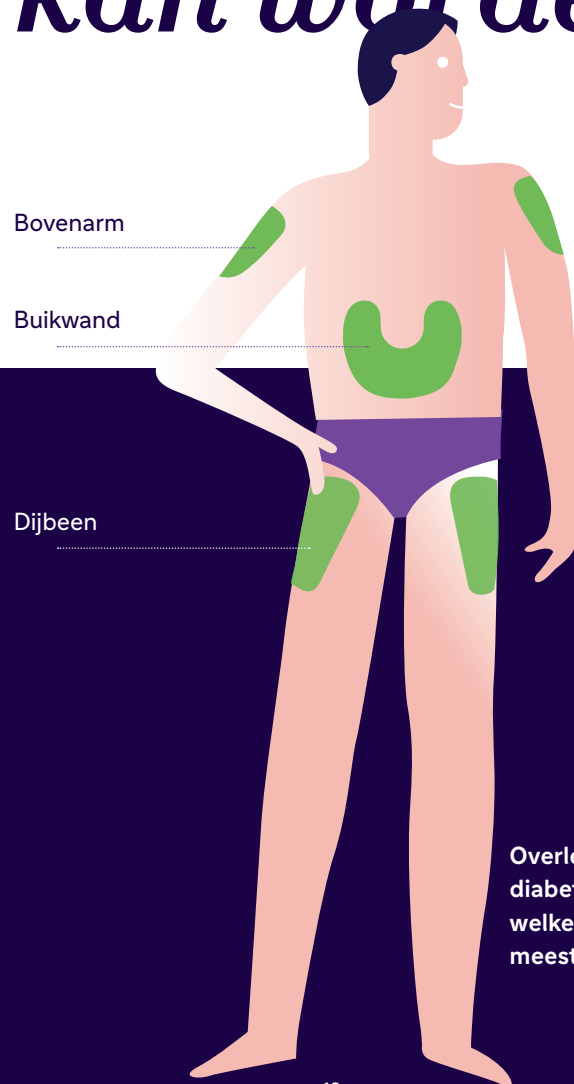
Toujeo® DoubleStar® bevat 900 eenheden insuline glargine

- ✗ **Gebruik naalden nooit opnieuw.** Als u dat wel doet, kunt u te weinig (onderdosering) of te veel (overdosering) inspuiten, omdat de naald verstopt kan zijn.
- ✗ **Gebruik nooit een injectiespuit om insuline uit uw pen op te zuigen.** Als u dat wel doet, zult u te veel insuline krijgen. De verdelingsschaal op de meeste injectiespuiten is alleen gemaakt voor nietgeconcentreerde insulines.

Belangrijke informatie

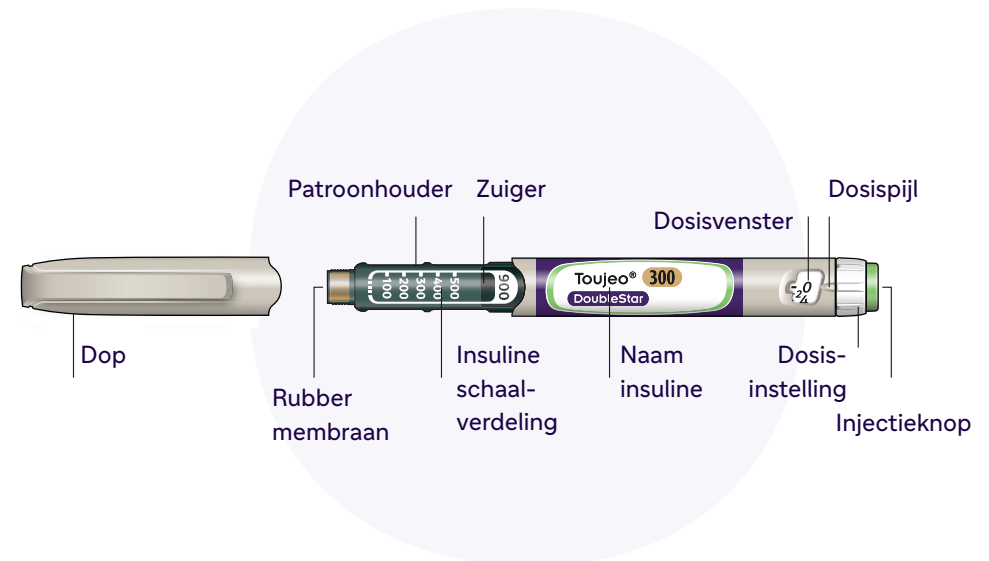
- ✗ Deel uw pen nooit met anderen – hij is alleen voor u bestemd.
- ✗ Gebruik de pen nooit wanneer deze beschadigd is of als u niet zeker weet of deze goed werkt.
- ✓ Doe altijd een veiligheidstest.
- ✓ Neem altijd een reservepen en reservenaalden mee voor het geval dat u deze verliest of ze niet meer werken.

5 Plekken waar *geïnjecteerd* kan worden



Overleg met uw diabetesbehandelaar welke plekken het meest geschikt zijn.

6 Leer uw *pen kennen*



Stap 1

Controleer uw *pen*

- ✓ Neem een nieuwe pen ten minste 1 uur voordat u gaat injecteren uit de koelkast. Koude insuline is pijnlijker om te injecteren.



-1 uur



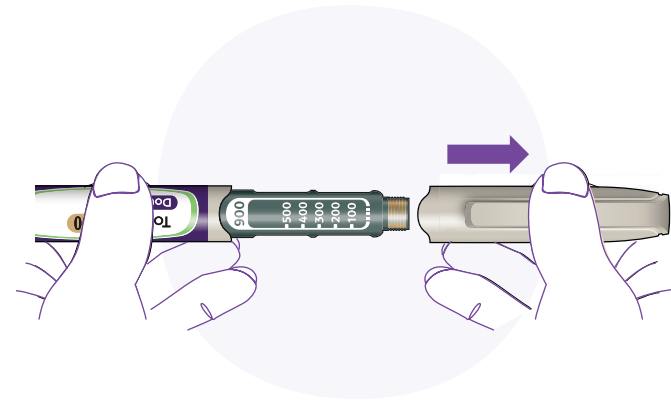
koelkast

A. Controleer de naam en de vervaldatum op het etiket van uw pen.

- Controleer of u de juiste insuline heeft. Dit is vooral belangrijk als u ook andere insulinepennen gebruikt.
- Gebruik uw pen nooit na de uiterste houdbaarheidsdatum.

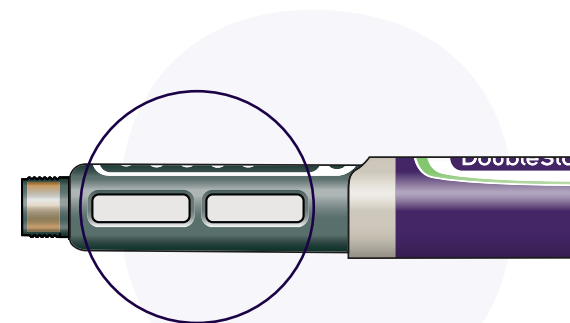


B. Trek de dop van de pen.



C. Controleer of de insuline helder is.

- Gebruik de pen niet wanneer de insuline er troebel of verkleurd uitziet of als er vaste deeltjes in zitten.



Stap 2

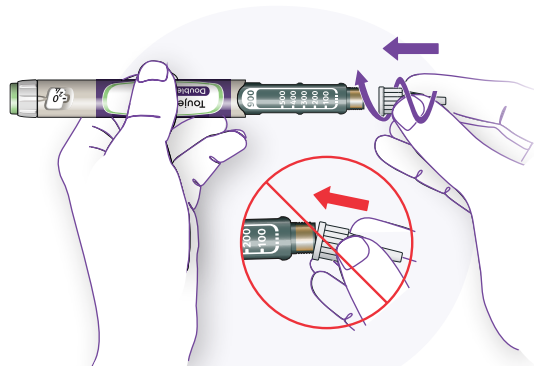
Plaats een *nieuwe naald*

- ✓ Gebruik altijd een nieuwe steriele naald voor elke injectie. Dit helpt verstopte naalden, besmetting en infectie te voorkomen.
- ✓ Gebruik alleen naalden die geschikt zijn voor gebruik met Toujeo® (bijvoorbeeld naalden van BD® of Ypsomed®).

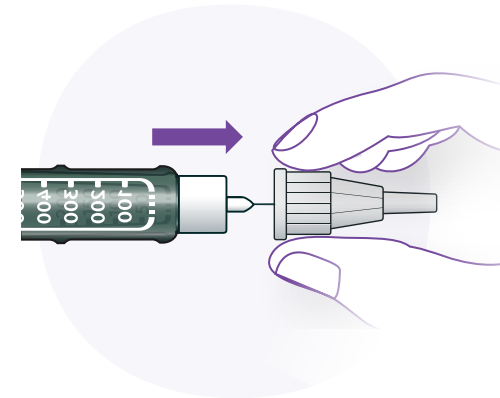
A. Neem een nieuwe naald en verwijder de beschermzegel.



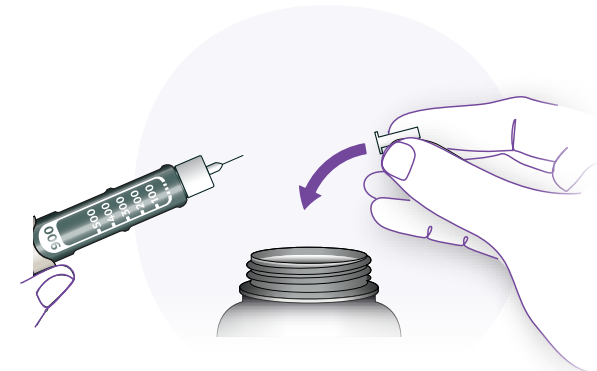
B. Houd de naald recht voor de pen en schroef deze op de pen totdat deze vast zit. Draai niet te strak vast.



C. Verwijder de buitenste naaldbeschermhuls. Bewaar deze voor later.



D. Verwijder de binnenste naaldbeschermhuls en gooi deze weg.



Gebruik van naalden

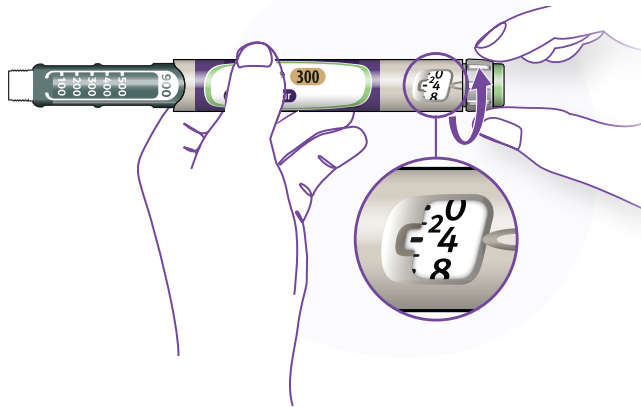
Wees voorzichtig met het gebruik van naalden – dit voorkomt verwondingen door de naald en het infecteren van anderen.

Stap 3

Doe een *veiligheidstest*

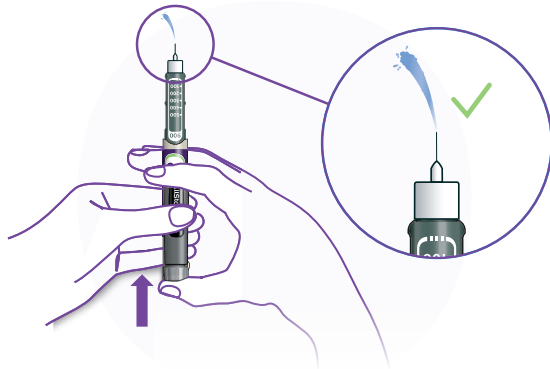
- ✓ Doe altijd een veiligheidstest voor iedere injectie – dit is om:
 - te controleren of uw pen en naald goed werken.
 - er zeker van te zijn dat u de juiste dosis insuline krijgt.

A. Kies 4 eenheden door de dosisinstelring te draaien, totdat de dosispijl naar de 4 wijst.



B. Druk de injectieknop helemaal in.

- Wanneer er insuline uit de punt van de naald komt, werkt uw pen goed.



Wanneer er geen insuline verschijnt:

- Het kan zijn dat u deze stap tot 6 keer moet herhalen voordat er insuline verschijnt.
- Wanneer er dan nog geen insuline verschijnt, kan de naald verstopt zijn.
Wanneer dat gebeurt:
 - verwissel de naald (zie **STAP 6** en **STAP 2**),
 - herhaal dan de veiligheidstest (**STAP 3**).
- Gebruik uw pen niet wanneer er dan nog geen insuline uit de punt van uw naald komt. Gebruik dan een nieuwe pen.
- Gebruik nooit een injectiespuit om insuline uit uw pen te halen.

Wanneer u luchtballen ziet

- U kunt luchtballen zien in uw insuline.
Dat is normaal, dit is niet gevaarlijk.

Stap 4

Kies de *dosis*

- ✗ Kies nooit een dosis en druk de injectieerknop niet in wanneer er geen naald aan uw pen zit. Dit kan uw pen beschadigen.

A. Controleer of er een naald op de pen zit en of het dosisvenster op '0' staat.



B. Draai aan de dosisinstelring totdat de dosispijl uw dosis aanwijst.

- Ieder streepje staat voor 2 eenheden.
- Wanneer u te ver draait, kunt u de knop terugdraaien.
- Wanneer er niet meer voldoende eenheden in uw pen zitten voor uw dosis, zal de dosisinstelring stoppen bij het aantal eenheden dat nog in de pen zit.
- Wanneer u niet uw volledige voorgeschreven dosis kunt selecteren, splits dan de dosis in twee injecties of gebruik een nieuwe pen. Dit heeft niet de voorkeur.



Hoe moet u het dosisvenster aflezen?

De dosisinstelring is per 2 eenheden in te stellen. Ieder streepje in het dosisvenster is een even getal.



60 eenheden geselecteerd



58 eenheden geselecteerd

Aantal eenheden insuline in uw pen

- Uw pen bevat in totaal 900 eenheden insuline. U kunt doseringen van 2 tot 160 eenheden kiezen in stappen van 2 eenheden. Elke pen bevat meer dan een dosis.
- U kunt ongeveer zien hoeveel eenheden insuline nog in de pen zitten door te kijken waar de zuiger staat op de insuline schaalverdeling.

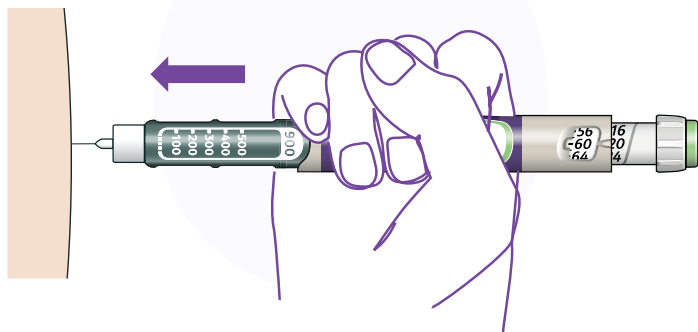
Injecteer uw *dosis*

- ✗ Wanneer u het moeilijk vindt om de injectieknop in te drukken, forceer deze dan niet omdat uw pen dan zou kunnen breken. Zie de rubriek '!' hieronder voor hulp.

A. Kies een injectieplek zoals getoond in het plaatje op pagina 18 en maak deze schoon met een alcohol doekje.

B. Druk de naald in uw huid, zoals uw behandelaar of apotheker u heeft laten zien.

- Raak de injectieknop nog niet aan.



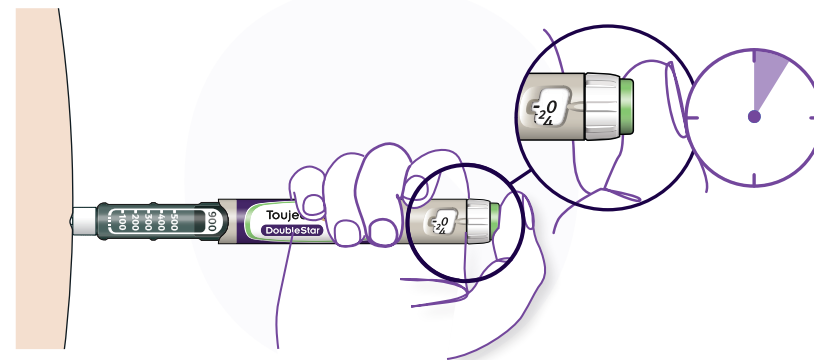
C. Plaats uw duim op de injectieknop. Druk hem dan volledig in en houd hem ingedrukt.

- Druk de injectieknop niet in onder een hoek – uw duim zou dan de dosisinstelring kunnen blokkeren, zodat deze niet meer kan draaien.



D. Houd de injectieknop ingedrukt en wanneer u '0' in het dosisvenster ziet, tel dan langzaam tot 5.

- Dit garandeert dat u de volledige dosis inspuit.



E. Laat, na het ingedrukt houden en langzaam tot 5 tellen, de injectieknop los. Trek vervolgens de naald uit uw huid.

Als u het moeilijk vindt om de injectieknop in te drukken:

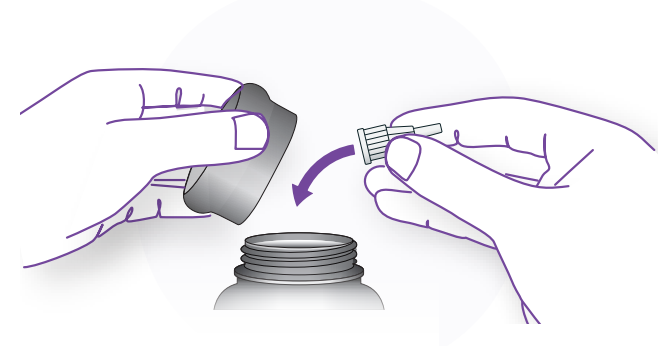
- Vervang de naald (zie STAP 6 en STAP 2) en doe daarna een veiligheidstest (zie STAP 3).
- Wanneer u het nog steeds moeilijk vindt om de knop in te drukken, neem dan een nieuwe pen.
- Gebruik nooit een injectiespuit om insuline uit uw pen op te zuigen.

Stap 6

Verwijder de *naald*

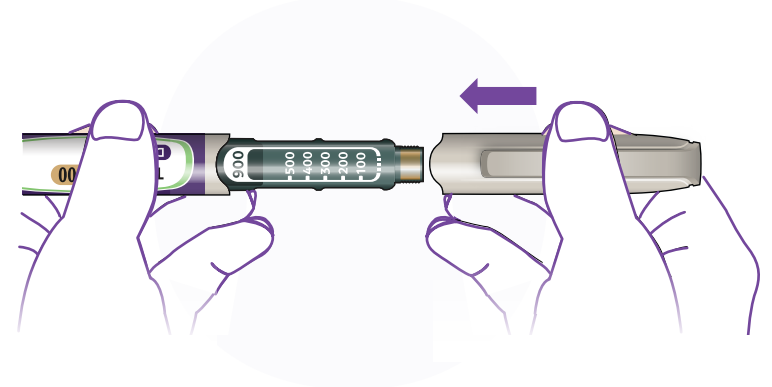
- Wees voorzichtig met het gebruik van naalden – dit voorkomt verwondingen door de naald en het infecteren van anderen.
 - Plaats nooit de binnenste naaldbeschermhuls terug op de naald.
- A. Plaats de buitenste naaldbeschermhuls weer op de naald, en gebruik deze om de naald van de pen te draaien.**
- Plaats nooit de binnenste naaldbeschermhuls terug om het risico op prikaccidenten te verkleinen.
 - Als uw injectie door een ander gegeven wordt, of als u iemand anders een injectie geeft, moet bijzonder voorzichtig worden gehandeld bij het verwijderen en weggooien van de naald.
 - Volg de aanbevolen veiligheidsmaatregelen voor het verwijderen en weggooien van naalden op (raadpleeg uw behandelaar of apotheker) om het risico op prikaccidenten en overdracht van besmettelijke ziekten te verkleinen.

- B. Gooi uw gebruikte naald weg in een naaldcontainer of zoals u is verteld door uw behandelaar of apotheker.**



- C. Plaats de dop van de pen weer terug.**

- Leg de pen niet terug in de koelkast.



Te gebruiken tot

- Gebruik uw pen alleen tot en met 6 weken na het eerste gebruik.

Hoe moet u uw pen bewaren?

Voor het eerste gebruik

- Bewaar nieuwe pennen in de koelkast bij 2°C tot 8°C.
- Niet in de vriezer bewaren.

Na het eerste gebruik

- Bewaar uw pen bij kamertemperatuur, beneden 30°C.
- Leg uw pen nooit terug in de koelkast.
- Bewaar uw pen nooit met een naald eraan vast.
- Bewaar uw pen met de dop erop.

Hoe moet u voor uw pen zorgen?

Behandel uw pen met zorg

- Laat uw pen niet vallen en sla er niet mee tegen harde oppervlakken.
- Wanneer u denkt dat uw pen beschadigd is, probeer deze dan niet te repareren, maar gebruik een nieuwe pen.



Bescherm uw pen tegen stof en vuil

- U kunt de buitenkant van uw pen schoonmaken met een vochtige doek. Spoel, was of smeer uw pen niet, dit kan de pen beschadigen.

Uw pen weggooien

- Verwijder de naald voordat u de pen weggooit.
- Gooi uw pen weg op de manier zoals u verteld is door uw behandelaar of apotheker.

7 Veel gebruikte woorden

Dosis	De hoeveelheid Toujeo® die uw behandelaar heeft voorgeschreven. Dit wordt uitgedrukt in een bepaald aantal eenheden per injectie.
Glucose	Bloedglucose, voorheen ook wel suiker genoemd.
900 eenheden	In elke DoubleStar® pen zitten 900 eenheden insuline glargine.
Insuline	Is een stof welk het lichaam nodig heeft om glucose uit het bloed te halen en te kunnen verwerken. Glucose is een belangrijke brandstof voor het lichaam.
SoloStar®	De injectiepen waar 450 eenheden Toujeo® insuline in zitten.
DoubleStar®	De injectiepen waar 900 eenheden Toujeo® insuline in zitten.

8 Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MAT-NL-2400476_V1.0_07/2024