

Crea un cuento para colorear con IA

Y enseña a tus pacientes pediátricos sobre su patología

Paso 1 Recopila y sintetiza la información



2

Actúa como un experto Endocrino y genera los principales hitos o puntos más relevantes del documento adjunto. Preséntame la explicación en formato de bullet points destacando los principales mensajes y separándolos por categorías. Ten en cuenta que mi audiencia no tiene elevados conocimientos médicos por lo tanto el contenido debe ser simple, conciso y fácil de comprender.

🗨️ Aquí tienes un resumen simplificado y organizado de los puntos clave del documento sobre la diabetes, dividido en categorías para facilitar su comprensión:

¿Qué es la Diabetes?

- **Definición:** La diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por niveles altos de glucosa (azúcar) en la sangre.
- **Insulina:** La insulina es una hormona producida por el páncreas que permite que la glucosa entre en las células para ser usada como energía.
- **Problema principal:** Cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no la produce en absoluto, los niveles de glucosa en la sangre aumentan.

Control de la Glucosa (Glucemia)

- **Importancia:** Es fundamental medir y controlar los niveles de glucosa para gestionar la diabetes.
- **Pasos básicos:**
 1. Lávase las manos y prepare el equipo necesario (glucometro, tiras reactivas).
 2. Coloque la tira en el glucometro.
 3. ●

1. Organiza el o los documentos que utilizarás como referencia para crear el libro para colorear. En este caso usamos documentos educativos dirigidos a pacientes con diabetes.

2. Accede a ChatGPT y cárgalos para comenzar a crear la historia. Ahora solicita a ChatGPT que genere un resumen con los principales hitos del documento.

Utiliza el siguiente prompt:

“Actúa como un experto endocrino y genera los principales hitos o puntos más relevantes del documento adjunto. Preséntame la explicación en formato de bullet points destacando los principales mensajes y separándolos por categorías. Ten en cuenta que mi audiencia no tiene elevados conocimientos médicos por lo tanto el contenido debe ser simple, conciso y fácil de comprender.”

Paso 2 Crea el guion



3

o una ampliación sobre algún punto específico, no dudes en pedírmelo.

En base al resultado anterior, genera el guion de un cuento que ofrezca consejos de cómo actuar ante una hipoglucemia, pensado para un libro para colorear. El contenido está dirigido a niños de 5 a 6 años. Crea un guion amigable, intuitivo y de fácil comprensión.

🗨️ Aquí tienes un guion para un cuento destinado a un libro para colorear que explica cómo actuar ante una hipoglucemia, pensado para niños de 5 a 6 años. El enfoque es sencillo, con personajes amigables y consejos fáciles de recordar:

Título: "Tommy y la Aventura del Azúcar Mágico"

Página 1:
(Ilustración: Tommy, un niño alegre, está jugando en el parque con sus amigos.)
Texto:
Tommy es un niño muy feliz que ama correr y jugar. Pero un día, mientras jugaba en el parque, comenzó a sentir algo raro.

Página 2:

3. Después de crear el resumen, pide a ChatGPT el guion de un cuento destinado a un libro para colorear. Asegúrate de que el guion esté adaptado para niños, estructurado en escenas claras y sea visualmente atractivo y de fácil comprensión.

Utiliza el siguiente prompt:

“En base al resultado anterior, genera el guion de un cuento que ofrezca consejos de cómo actuar ante una hipoglucemia, pensado para un libro para colorear. El contenido está dirigido a niños de 5 a 6 años. Crea un guion amigable, intuitivo y de fácil comprensión.”



<https://chatgpt.com/>



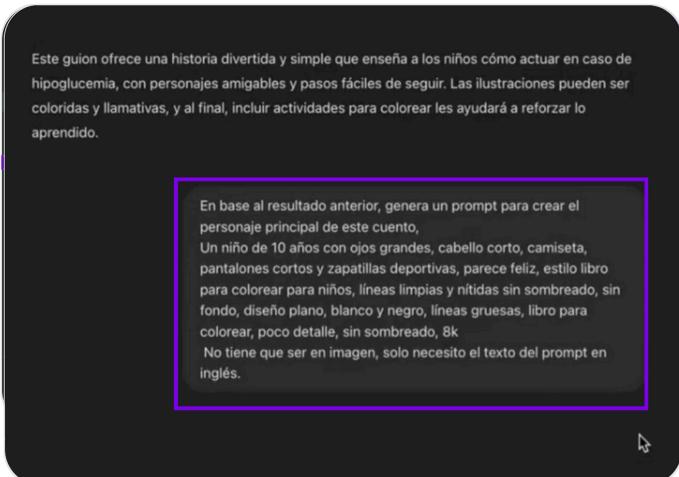
¡Importante! Asegúrate que toda la información generada por ChatGPT es correcta.

¡Listo, ahora ya tienes tu historia creada, es momento de crear tu personaje!



Paso 3 Crea tu personaje

4



Resultado

"A 10-year-old boy with big eyes, short hair, t-shirt, shorts, and sneakers, looks happy, Kids coloring book style, clean crisp lines without shading, no background, flat design, white and black, thick lines, coloring book, low detail, no shading, 8k. He is sitting on a bench in a park."



Mientras más detalles aportes, más ajustados serán los resultados para conseguir tu personaje.

4. Utilizando el mismo hilo de conversación, **solicita a ChatGPT que genere un Prompt** en inglés para crear el personaje del cuento. Asegúrate de incluir algunas características del personaje, por ejemplo, edad y vestimenta, así como las especificaciones técnicas de un libro para colorear.

Utiliza el siguiente prompt:

"En base al resultado anterior, genera un prompt para crear el personaje principal de este cuento, Un niño de 10 años con ojos grandes, cabello corto, camiseta, pantalones cortos y zapatillas deportivas, parece feliz, estilo libro para colorear para niños, líneas limpias y nítidas sin sombreado, sin fondo, diseño plano, blanco y negro, líneas gruesas, libro para colorear, poco detalle, sin sombreado, 8k. No tiene que ser en imagen, solo necesito el texto del prompt en inglés."

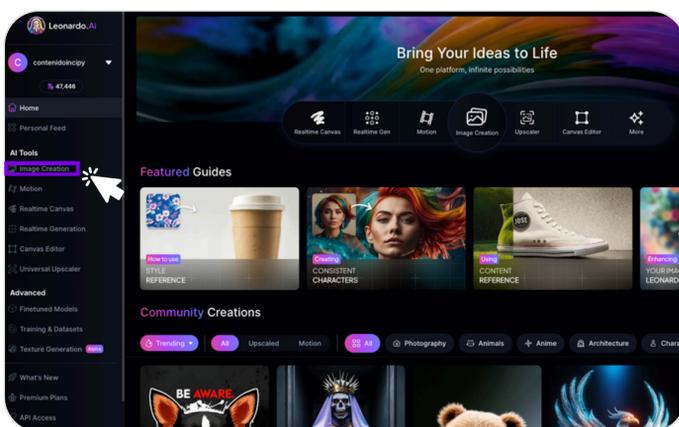
5. Ya tienes el guion creado y el Prompt del personaje. Ahora solo queda **pedir a ChatGPT** que genere un prompt para crear la imagen de cada escena. Utilizando el resultado anterior, **cambia la frase en negritas por la acción y el entorno** de la escena.

Paso 4 Crea las imágenes



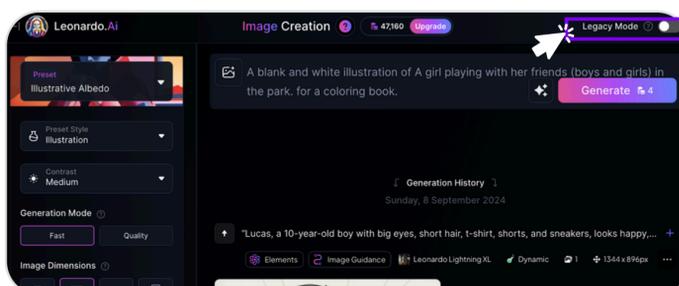
Leonardo.Ai

8



6. **Accede a Leonardo AI** para crear las imágenes del libro para colorear.

9

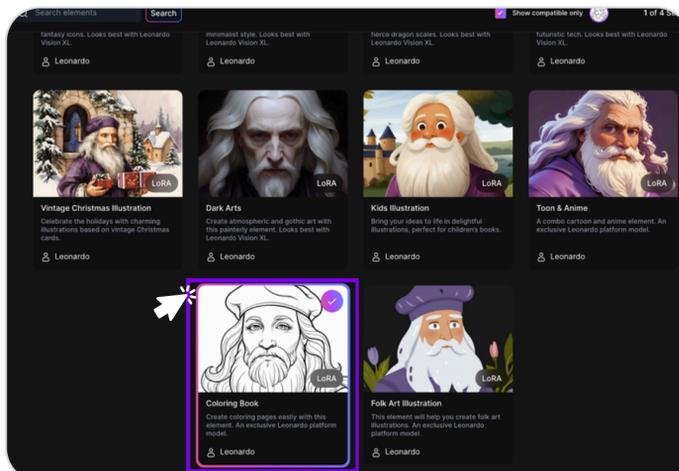


7. **Crea una cuenta**, o si ya la tienes, **inicia sesión**.

8. Después, dirígete al menú lateral y **clica en "Image creation"** para comenzar a crear tu personaje.

9. A continuación **activa el modo "Legacy"** ubicado en la esquina superior derecha. Esta opción te permite combinar diferentes estilos en una sola imagen, necesario para este caso de uso.

10



10. Para utilizar el estilo "libro para colorear" disponible en leonardo AI, **clica en Elements** y selecciona la opción **"Coloring Book"**. Puedes **regular la fuerza del estilo en el apartado "Weight"**. Lo aconsejable es trabajar con valores de 1, pero todo dependerá de tu gusto.

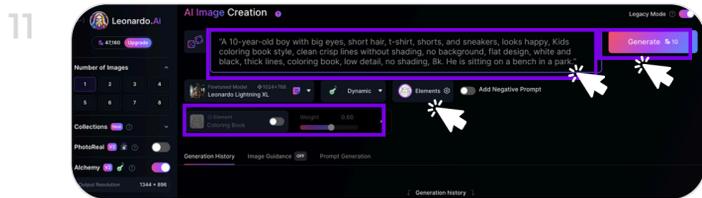


<https://leonardo.ai/>

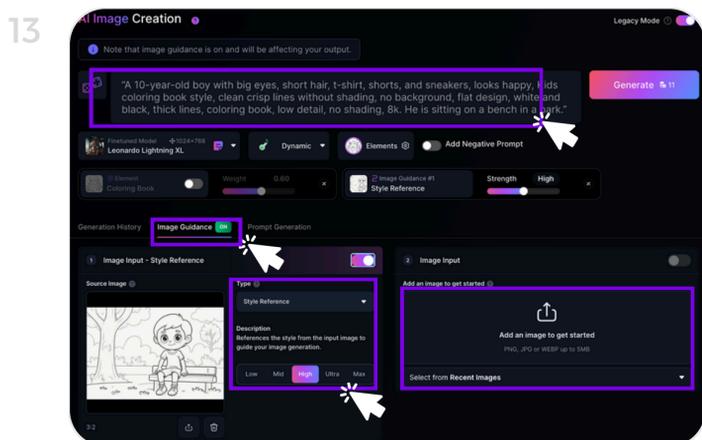


Es necesario que pruebes con los diferentes niveles de estilo de "Coloring Book" hasta conseguir el resultado deseado.

Paso 4 Crea las imágenes



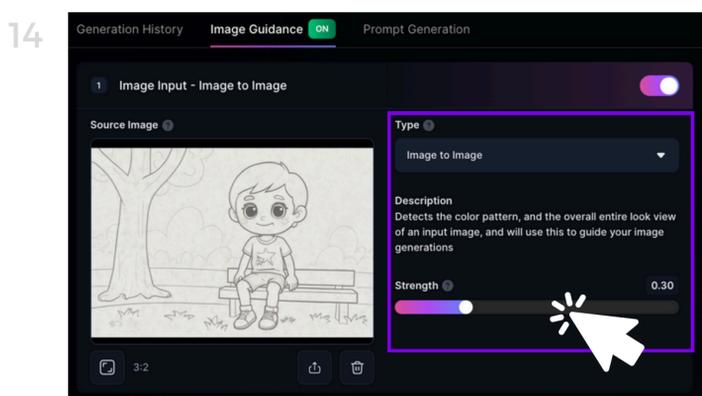
11. Una vez configurado, pega el prompt del personaje, en la barra superior y **clica en “Generate”** para conseguir tu imagen. Seguramente deberás probar varias veces hasta dar con la imagen final.



Utiliza el siguiente prompt:

“A 10-year-old boy with big eyes, short hair, t-shirt, shorts, and sneakers, looks happy, Kids coloring book style, clean crisp lines without shading, no background, flat design, white and black, thick lines, coloring book, low detail, no shading, 8k. He is sitting on a bench in a park.”

12. **Selecciona la imagen** que más se adapte a tu estilo y **descárgala**.



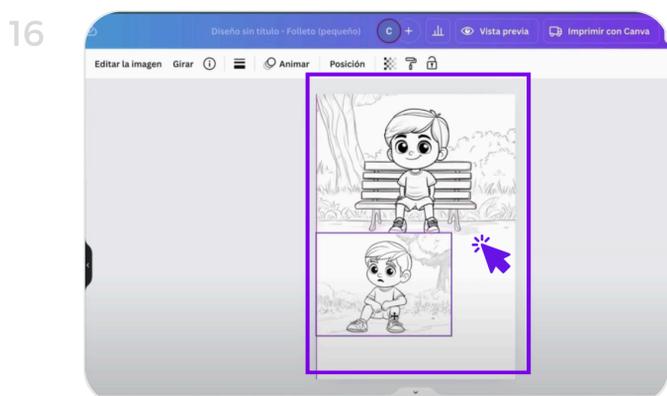
13. **Clica en “Image guidance”** para crear las escenas basadas en el personaje creado. Carga la imagen descargada anteriormente.

14. **Clica en “en el selector de tipo”,** selecciona la opción **“image to image”**. Esto dará consistencia al resto de escenas para que el personaje mantenga sus características. Como referencia utiliza el nivel **“Strength”** y haz pruebas hasta conseguir el resultado ajustado. Colócalo entre 0,3 y 0,4 para tener cierto equilibrio y permitir variaciones en las viñetas. Ahora comienza a crear las escenas pegando en la barra superior el prompt. Una vez las tengas, descárgalas.

Paso 5 Diseña el libro

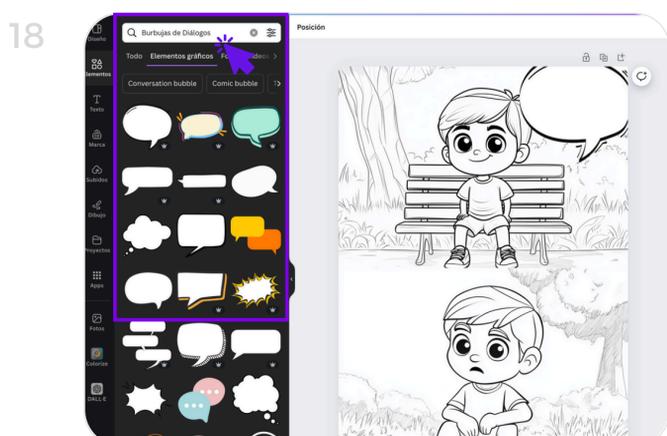


15. Ahora **accede a Canva**, y busca templates de libros. Utiliza el buscador y escribe el termino **“Libro para colorear”**.



16. Una vez hayas seleccionado el libro, **carga las imágenes de las escenas**. Selecciona y arrastra.

17. **Maqueta la historia** en orden cronológico. Añade tantas páginas como necesites.



18. **Inserta los diálogos**, buscando **“Burbujas de Diálogos”** en el menú lateral. Coloca la que más te guste y ve pegando los textos generados previamente por ChatGPT en las respectivas escenas.

19. También puedes enriquecer el contenido con **otros elementos de la librería de Canva**, por ejemplo, animales, u objetos como globos, sillas, o elementos de la naturaleza, como el sol, etc... Solo tienes que utilizar el buscador del menú lateral y escribir lo que necesitas.



<https://www.canva.com/>



Canva es una herramienta que ofrece una gran variedad de opciones para crear materiales de impacto.