

EL AYUNO EN PACIENTES CON DM2 DURANTE EL RAMADÁN

El ayuno de **Ramadán** sigue siendo un desafío en el manejo de la diabetes.¹ Aunque el ayuno en pacientes con DM2 aumenta 7,5 veces el riesgo de hipoglucemia, en un gran estudio mundial se observó que hasta el 78,7% de los pacientes musulmanes con DM2 incluidos en el estudio ayunaron durante al menos 15 días.² Las guías internacionales recomiendan cambiar a análogos de insulina durante el Ramadán debido a un menor riesgo de hipoglucemia en comparación con la insulina humana regular.¹

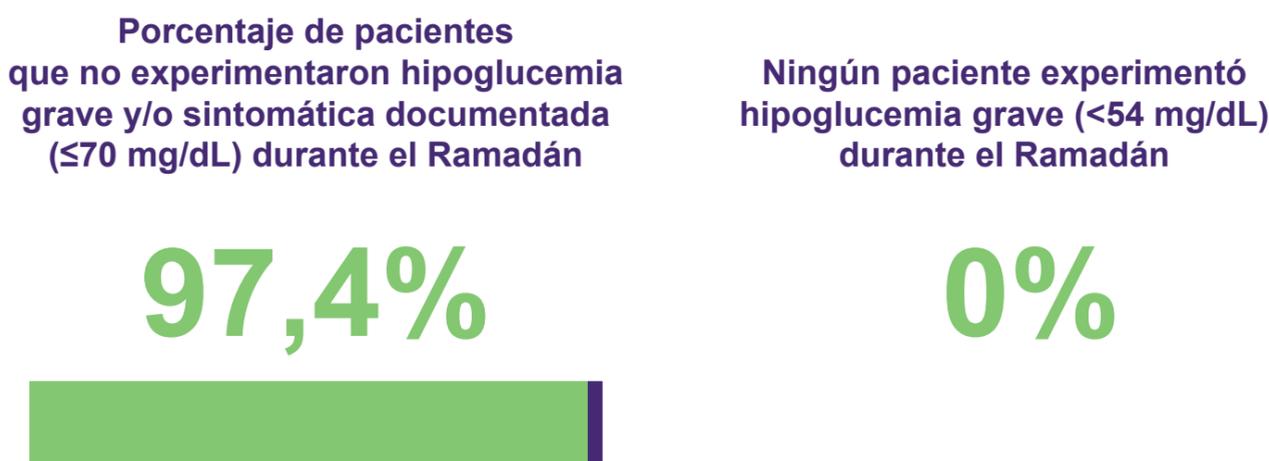
El estudio prospectivo ORION evaluó la efectividad y seguridad de Toujeo® en pacientes con DM2 que ayunaron durante el Ramadán en un entorno real.³

Eficacia glucémica demostrada antes y después del Ramadán³



HbA_{1c}: hemoglobina glicosilada; GPA: glucosa plasmática en ayunas; AMGP: auto-monitorización de la glucemia plasmática.

Bajo riesgo de eventos hipoglucémicos durante el Ramadán³



Buena adherencia al tratamiento con insulina³



*Buena adherencia al tratamiento diario (por ejemplo, se administró Toujeo® todos los días del período de Ramadán)

DISEÑO DEL ESTUDIO:

Estudio ORION: es un estudio prospectivo, observacional, realizado en 11 países que incluyó a 502 pacientes con DM2 tratados con Gla-300 en los períodos previos al Ramadán, durante el Ramadán y después del Ramadán. El criterio de valoración principal fue el porcentaje de pacientes que experimentó ≥1 evento de hipoglucemia grave y/o sintomática documentada con AMGP ≤70 mg/dL durante el Ramadán. Los criterios de valoración secundarios incluyeron el cambio en la HbA_{1c} y la dosis de insulina, así como los eventos adversos.³

[Pulsar aquí para leer el estudio ORION](#)

DM2: diabetes mellitus tipo 2; **AMGP:** auto-monitorización de la glucemia plasmática; **Gla-300:** insulina glargina 300 unidades/mL; **HbA_{1c}:** hemoglobina glicosilada.

Bibliografía: 1. Hassanein M, Al-Arouj M, Hamdy O, *et al.* Diabetes and Ramadan: Practical guidelines. *Diabetes Res Clin Pract.* 2017;126:303-16. 2. Salti I, Bénard I, Detournay B, *et al.* A population-based study of diabetes and its characteristics during the fasting month of Ramadan in 13 countries: results of the epidemiology of diabetes and Ramadan 1422/2001 (EPIDIAR) study. *Diabetes Care.* 2004;27(10):2306-11. 3. Hassanein M, Buyukbese MA, Malek R, *et al.* Real-world safety and effectiveness of insulin glargine 300 U/mL in participants with type 2 diabetes who fast during Ramadan: The observational ORION study. *Diabetes Res Clin Pract.* 2020;166:108189.