



# ما يجب فعله في حالة انخفاض مستوى السكر في الدم

(مستوى الجلوكوز في الدم أقل من 70 مجم لكل ديسيلتر)

المريض  
فاقد للوعي



جلوكاجون



المريض  
في وعيه



ارتعاش



تسارع  
نبضات القلب



تعرق



جوع



إجهاد-ضعف



هذا يمكننا  
الدم إذا كان  
قياس مستوى السكر في

## “قاعدة ال 15”

1. 15 جم من الكربوهيدرات سريعة الامتصاص



2. الانتظار  
15 دقيقة



3. إعادة قياس مستوى السكر في الدم



15 جم من الكربوهيدرات بطيئة الامتصاص

# قاعدة ال 15



15 جم من الكربوهيدرات

## سريعة الامتصاص



15 جرام من الجلوكوز

(جيل، أدوية تؤخذ عن طريق الفم، أقراص...)



15 جم من السكر

• 3 ملاعق

• من مغلف ونصف إلى مغلفين من السكر

• من مكعبين إلى 3 مكعبات سكر



الغازية التي تحتوي على  
مل من العصير أو المشروبات  
على السكر 175

(من المفضل ألا تحتوي على كافيين)



ملعقة كبيرة من العسل

(15 مل)

الانتظار



15 جم من الكربوهيدرات

## بطيئة الامتصاص



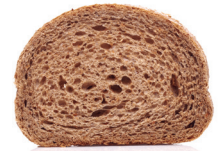
3 بسكويتات ماري



قطعة من الفاكهة



كوب من اللبن



قطعة من الخبز

(جم 30)

اختيار 1 من الخيارات الأربعة

اختيار 1 من الخيارات الأربعة