

# Papel de la viscosuplementación en el tratamiento de la osteoartritis

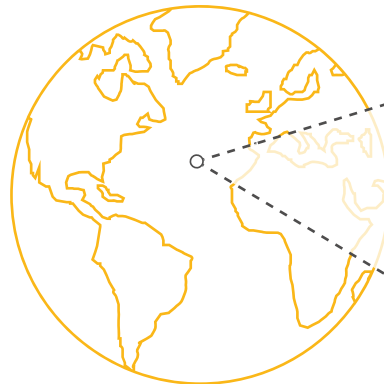
Por: Francisco Chana Rodríguez y David López Capapé

**SYNVISC-ONE®**

Toque **aquí** para escuchar el PODCAST completo.



La **osteoartritis (OA)** es una condición articular crónica que **afecta a más del 10%** de toda la población.<sup>1</sup>



Población más afectada<sup>1</sup>



>65 años  
Mujeres > Hombre

Con mayor frecuencia, la OA se localiza en:



Rodillas



Manos



Caderas



Tobillos



Los rayos X permiten confirmar el diagnóstico de OA. Sin embargo, el grado de dolor de la enfermedad no necesariamente guarda relación con nivel de OA que se observa en la imagen.<sup>2</sup>

Los objetivos del tratamiento de la OA son:



**A corto plazo:**<sup>1</sup>

Mejorar el dolor y la movilidad



**A largo plazo:**<sup>1</sup>

Reducir la discapacidad

El tratamiento de la OA puede ser:

**No farmacológico:**<sup>1,3</sup>



Fisioterapia



Pérdida de peso



Ejercicio físico de baja intensidad

**Farmacológico:**<sup>1,3</sup>



AINE



Inyecciones intraarticulares de corticosteroides



Analgésicos (opioides)

**Quirúrgico:**<sup>4</sup>



Artroplastia



La viscosuplementación es una estrategia terapéutica en la que se inyecta un compuesto lubricante o viscoso, como **Ácido Hialurónico u Hilano GF20** en la articulación. Esta técnica permite:<sup>5,6</sup>

**1**

**Restaurar** las propiedades reológicas del líquido sinovial

**2**

**Mejorar** el dolor y la función articular

**3**

**Restablecer** la homeostasis intraarticular

Además de su eficacia, esta estrategia terapéutica tiene otros beneficios bien establecidos para los pacientes:<sup>7-9</sup>

- Menos efectos secundarios
- Menor uso de tratamientos contra el dolor convencionales
- Menos pacientes que necesitan ser sometidos a cirugía



## REFERENCIAS

1. Testa G, et al. Intra-Articular Injections in Knee Osteoarthritis: A Review of Literature. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2021 Feb 3;6(1):15.
2. Gwilym SE, et al. Understanding pain in osteoarthritis. *J Bone Joint Surg Br*. 2008 Mar;90(3):280-7.
3. Ayhan E, et al. Intraarticular injections (corticosteroid, hyaluronic acid, platelet rich plasma) for the knee osteoarthritis. *World J Orthop*. 2014 Jul 18;5(3):351-61.
4. Waddell DD & Joseph B. Delayed Total Knee Replacement with Hylan G-F 20. *J Knee Surg*. 2016 Feb;29(2):159-68.
5. Radecki J, et al. Synvisc-One™ for the treatment of knee osteoarthritis. *Int. J. Clin. Rheumatol*, 2009; 4(6):631-639.
6. Altman RD, et al. The mechanism of action for hyaluronic acid treatment in the osteoarthritic knee: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord*. 2015 Oct 26;16:321.
7. Khangulov V, et al. Retrospective Comparative Analysis of Opioid Use and Intra-Articular Corticosteroid Injections Before and After Initial Treatment of Knee Osteoarthritis with Hylan G-F 20. *Open Access Rheumatol*. 2020 Jun 3;12:79-85.
8. Peck J, et al. A Comprehensive Review of Viscosupplementation in Osteoarthritis of the Knee. *Orthop Rev (Pavia)*. 2021 Jul 10;13(2):25549.
9. Cooper C, et al. Safety of Oral Non-Selective Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs in Osteoarthritis: What Does the Literature Say? *Drugs Aging*. 2019 Apr;36(Suppl 1):15-24.