

# Características del paciente y perfil para la viscosuplementación

Por: Francisco Chana Rodríguez y David López Capapé

**SYNVISC-ONE®**

Toque [aquí](#) para escuchar el PODCAST completo.



## ¿Qué dicen las sociedades científicas y guías de práctica clínica sobre la viscosuplementación en la osteoartritis (OA)?

**OARSI**



Se recomienda el uso de productos con ácido hialurónico para administración intraarticular<sup>1</sup>

**AAOS**



En OA de rodilla, el ácido hialurónico con alto peso molecular (PM) parece ser más efectivo que los productos con menor PM<sup>2</sup>

**EULAR**



En OA de rodilla, el ácido hialurónico es eficaz en reducir el dolor y mejorar la función articular<sup>3</sup>

**ESCEO**



En OA de rodilla, el ácido hialurónico posee efectos beneficiosos sobre el dolor, la función y la evaluación global del paciente<sup>4</sup>

La artroplastia total de rodilla es un **procedimiento invasivo** indicado en pacientes que presentan dolor intenso y persistente en la rodilla después de seis meses de abordaje no quirúrgico.<sup>5</sup>



A pesar de que puede permitir la recuperación funcional de la articulación, la colocación de una prótesis total de rodilla puede conllevar:<sup>6</sup>



- Complicaciones quirúrgicas
- Cirugía de revisión (entre 5 y 12% diez años después de la primera intervención)
- Aumento de costes quirúrgicos y posquirúrgicos

**La viscosuplementación se basa en la reposición exógena de ácido hialurónico intraarticular** dentro de la articulación artrítica.<sup>7,8</sup>

En comparación con los corticosteroides, los productos con **ácido hialurónico** para administración intraarticular presentan un **perfil de tolerabilidad a largo plazo más favorable en todos los grupos de pacientes:**<sup>9</sup>



Sin comorbilidades



Enfermedad cardiovascular



Problemas gastrointestinales



Fragilidad



Dolor general



Depresión

Mediante la viscosuplementación es posible conseguir:<sup>10,11</sup>

- Alivio de síntomas
- Mejora de la función articular
- Mejora de la calidad de vida



## ABREVIATURAS

**AAOS**, American Academy of Orthopaedic Surgeons; **ESCEO**, European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases; **EULAR**, European League Against Rheumatism; **OARSI**, Osteoarthritis Research Society International

## REFERENCIAS

1. Bannuru RR, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee, hip, and polyarticular osteoarthritis. *Osteoarthritis Cartilage*. 2019 Nov;27(11):1578-1589.
2. Jevsevar DS, et al. The American Academy of Orthopaedic Surgeons evidence-based guideline on: treatment of osteoarthritis of the knee, 2nd edition. *J Bone Joint Surg Am*. 2013 Oct 16;95(20):1885-6.
3. Pendleton A, et al. EULAR recommendations for the management of knee osteoarthritis: report of a task force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis*. 2000 Dec;59(12):936-44.
4. Bruyère O, et al. An updated algorithm recommendation for the management of knee osteoarthritis from the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (ESCEO). *Semin Arthritis Rheum*. 2019 Dec;49(3):337-350.
5. Testa G, et al. Intra-Articular Injections in Knee Osteoarthritis: A Review of Literature. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2021 Feb 3;6(1):15.
6. Delbarre A, et al. Do intra-articular hyaluronic acid injections delay total knee replacement in patients with osteoarthritis - A Cox model analysis. *PLoS One*. 2017 Nov 20;12(11):e0187227.
7. Radecki J, et al. Synvisc-One™ for the treatment of knee osteoarthritis. *Int. J. Clin. Rheumatol*, 2009; 4(6):631-639.
8. Altman RD, et al. The mechanism of action for hyaluronic acid treatment in the osteoarthritic knee: a systematic review. *BMC Musculoskelet Disord*. 2015 Oct 26;16:321.
9. Bannuru RR, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee, hip, and polyarticular osteoarthritis. *Osteoarthritis Cartilage*. 2019 Nov;27(11):1578-1589.
10. Boutefnouchet T, et al. Hylan GF-20 Viscosupplementation in the Treatment of Symptomatic Osteoarthritis of the Knee: Clinical Effect Survivorship at 5 Years. *Knee Surg Relat Res*. 2017 Jun 1;29(2):129-136.
11. Migliore A, et al. Systematic Literature Review and Expert Opinion for the Use of Viscosupplementation with Hyaluronic Acid in Different Localizations of Osteoarthritis. *Orthop Res Rev*. 2021 Dec 2;13:255-273.