



LA GRIPE

NOS HA PUESTO EN RIESGO A MÍ Y A MI BEBÉ

“ Estaba entrando en el tercer trimestre de mi embarazo cuando pensé que me había resfriado. Cuando **tuve fiebre alta y dificultad para respirar**, mi pareja llamó a la ambulancia y, por suerte, me llevaron directamente al hospital. Mi cuerpo tuvo que luchar mucho durante esta enfermedad, **que resultó ser gripe grave**. Me **preocupé mucho por el embarazo** y mi pequeño llegó prematuramente. En la actualidad, sigue teniendo un peso bajo. **Había subestimado totalmente cómo la gripe podría afectarnos a mí y a mi bebé.**”

Isabel, 29 años, gestora de proyectos: experiencia del primer embarazo

LA GRIPE

Y MI CUERPO DURANTE EL EMBARAZO

Cuando está embarazada, su cuerpo atraviesa cambios drásticos que afectan al sistema inmunitario, la frecuencia cardíaca y la función pulmonar.^{1,2}

Estos cambios durante el embarazo pueden hacer que tenga más probabilidades de enfermarse gravemente o pueden perjudicar al desarrollo de su bebé si contrae la gripe.^{1,2}

* Este caso de paciente se ha creado basándose en estudios científicos. El nombre es ficticio. La imagen de la paciente es una modelo es un modelo.^{1,4,5}

SANOPI PASTEUR 

LA GRIPE PUEDE EXPONERLES A USTED Y A SU BEBÉ A UN MAYOR RIESGO DE COMPLICACIONES

Incluso si por lo general está sana, contraer la gripe cuando está embarazada puede exponerles a usted y a su bebé a un mayor riesgo de complicaciones graves.^{1,3}

5 veces

más **PROPENSAS A SER HOSPITALIZADAS** por enfermedad respiratoria grave durante la temporada de gripe.⁴

4 veces

más probabilidades de **PARTO PREMATURO**, más probabilidades de **PARTO POR CESÁREA**.⁵

2 veces

mayor riesgo de **SUFRIMIENTO FETAL** entre las mujeres con enfermedad respiratoria en comparación con las mujeres sin enfermedad respiratoria.⁵



PROTEGERSE FRENTE A LA GRIPE

La vacunación frente a la gripe es la mejor forma de protegerse de la gripe usted misma y a su bebé durante el embarazo y reducir el riesgo de complicaciones.^{1,6}

- Las vacunas frente a la gripe se administran de forma segura a millones de mujeres embarazadas en todo el mundo.⁶
- Las mujeres embarazadas pueden vacunarse durante cualquier trimestre del embarazo.^{1,6}
- Las autoridades sanitarias recomiendan que las mujeres embarazadas reciban una vacuna frente a la gripe en cada embarazo.^{1,7,8}

INMUNIDAD PASIVA Y SU BEBÉ

Vacunarse durante el embarazo también puede proteger a su bebé de la gripe hasta 6 meses después del nacimiento, antes de que tenga la edad suficiente para vacunarse.^{6,7}

Hable con su profesional sanitario sobre la vacunación frente a la gripe

1. CDC Flu and Pregnant Women. Disponible en: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/pregnant.htm>. Consultado en enero de 2021. 2. Rasmussen SA y cols. *Am J Obstet Gynecol*. 207(3 Suppl):S3-8 (2012). 3. CDC Fact Sheet. Pregnant? You need a flu shot! CDC 2020. Disponible en: https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/pregnant/flushot_pregnant_factsheet.pdf. Consultado en enero de 2021. 4. Dodds L, et al. *CMAJ*. 176(4):463-468 (2007). 5. Cox S, et al. *Obstet Gynecol*. 107(6):1315-1322 (2006). 6. CDC. Flu Vaccine Safety and Pregnancy 2020. Disponible en: https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm. Consultado en enero de 2021. 7. CDC Fact Sheet. Making a strong vaccine referral to pregnant women. 2017. Disponible en: <https://www.cdc.gov/pertussis/downloads/fs-hcp-tdap-vaccine-referral.pdf>. Consultado en enero de 2021. 8. MSCBS. Consejo Interterritorial. Sistema Nacional de Salud. Recomendaciones de vacunación frente a la gripe. Temporada 2021-2022. Último acceso julio 2021. Disponible en: https://www.msrebs.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/programasDeVacunacion/docs/Recomendaciones_vacunacion_gripe.pdf