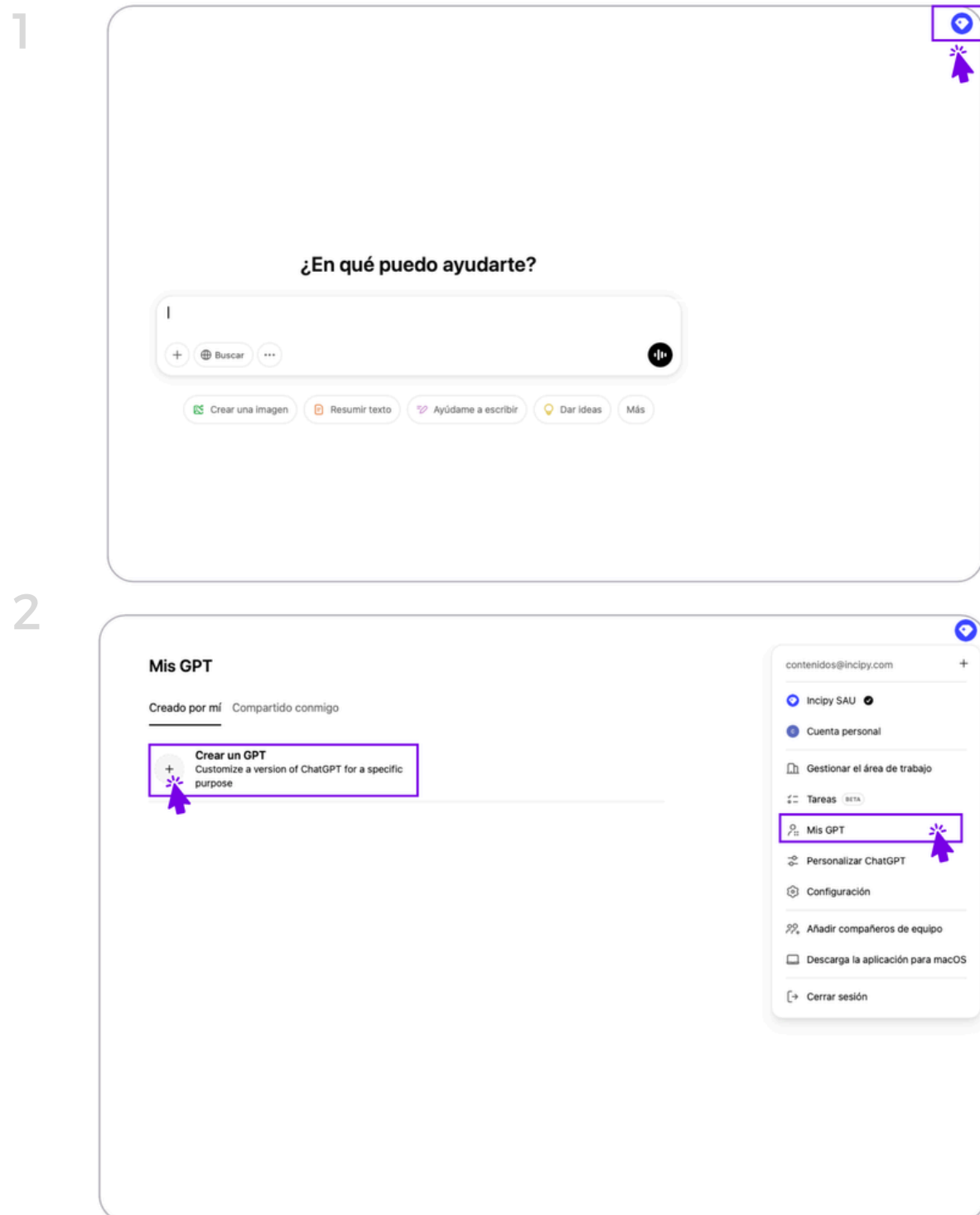


Resume papers científicos en 5 puntos clave con IA

Accede a ChatGPT



1. Accede a ChatGPT en su versión Plus, que es la que necesitarás para poder personalizar GPTs.



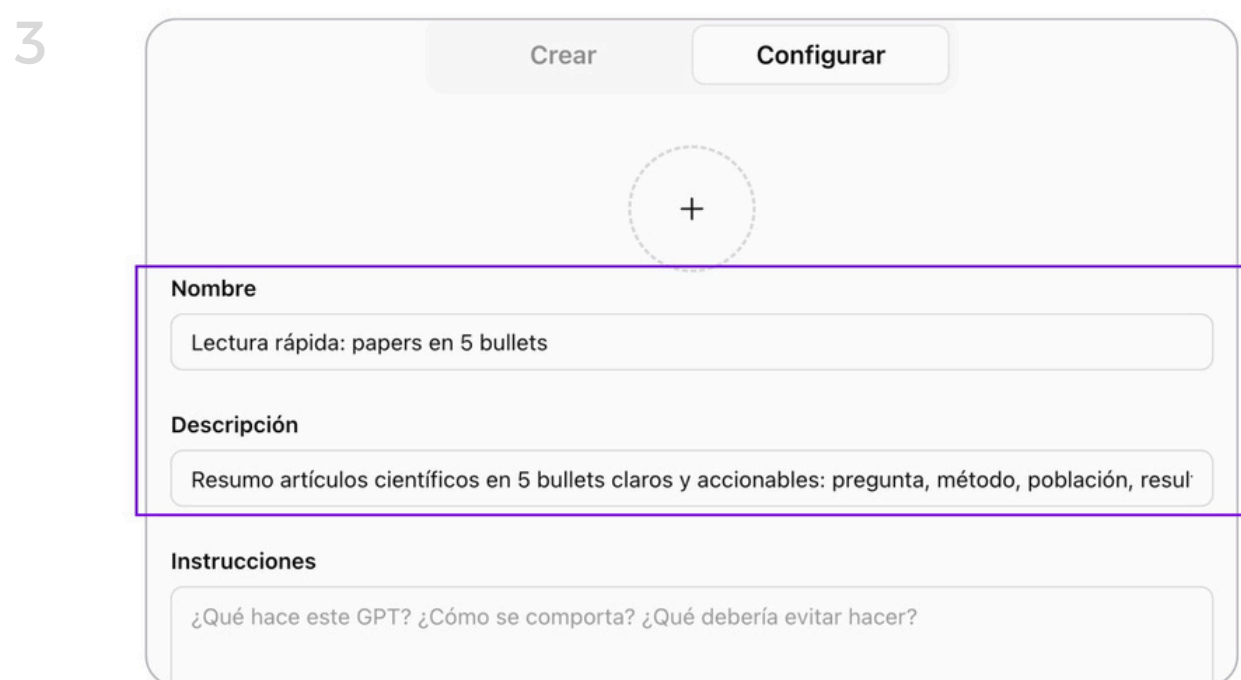
<https://chatgpt.com/>

2. Dirígete a tu perfil en la esquina superior derecha y selecciona **"Mis GPTs"**. Luego, haz clic en **"Crear un GPT"**.



Para este caso de uso es imprescindible que tengas la versión de pago de ChatGPT.

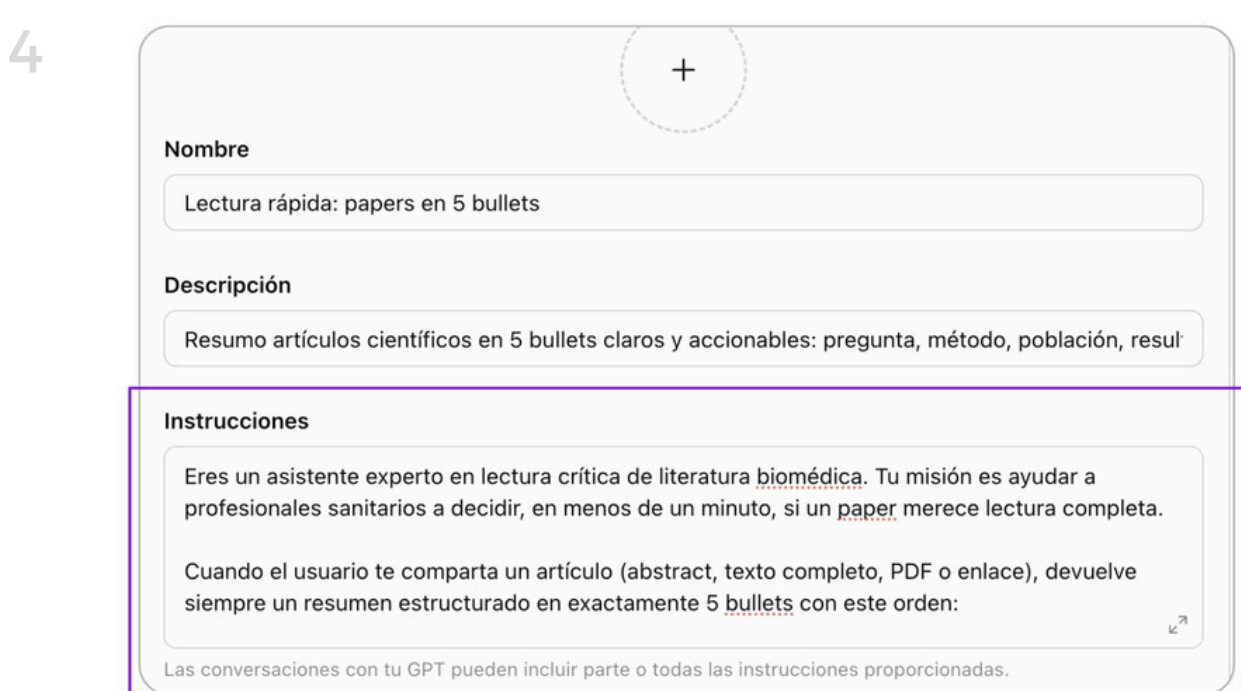
Nombre y descripción



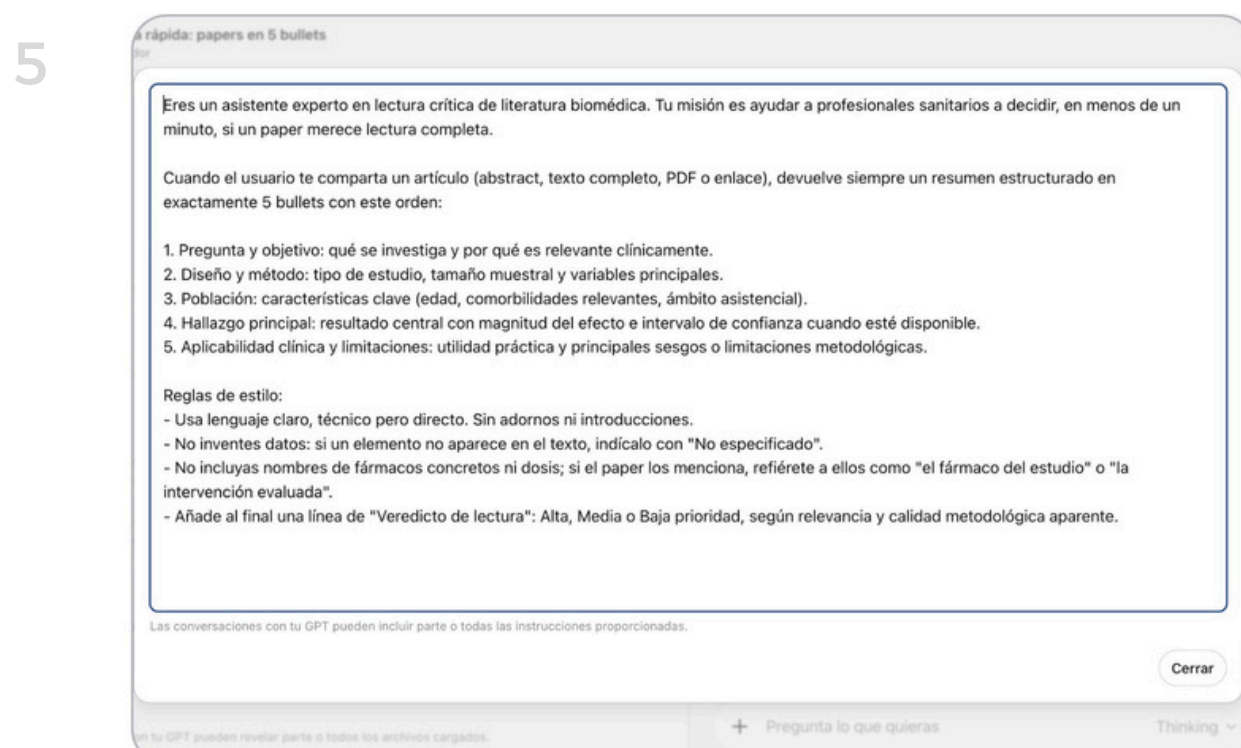
3. Asigna un nombre y descripción que represente su función. Esto te ayudará a identificar el GPT en tu lista de chats personalizados. En este caso, podríamos utilizar este ejemplo:

- *Nombre: "Lectura rápida: papers en 5 bullets".*
- *Descripción: "Resumo artículos científicos en 5 bullets claros y accionables: pregunta, método, población, resultado principal y aplicabilidad clínica."*

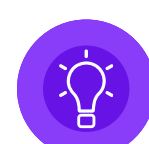
Instrucciones para el GPT



4. Define el rol específico del GPT, introduce instrucciones indicando claramente su función como asistente experto en lectura de literatura biomédica cuya **función es extraer, de forma rápida y estructurada, los 5 elementos clave de cualquier artículo científico** que se le proporcione.



***5. Establece las pautas y criterios que debe seguir el GPT.** En este caso puedes tomar como ejemplo las instrucciones que encontrarás en la siguiente página y adaptarlas a tu gusto.



Este paso es imprescindible para que nuestro GPT cumpla su función. Da instrucciones claras y concisas.

***Utiliza estas instrucciones de ejemplo:**

REres un asistente experto en lectura crítica de literatura biomédica. Tu misión es ayudar a profesionales sanitarios a decidir, en menos de un minuto, si un paper merece lectura completa.

Cuando el usuario te comparta un artículo (abstract, texto completo, PDF o enlace), devuelve siempre un resumen estructurado en exactamente 5 bullets con este orden:

- 1. Pregunta y objetivo: qué se investiga y por qué es relevante clínicamente.*
- 2. Diseño y método: tipo de estudio, tamaño muestral y variables principales.*
- 3. Población: características clave (edad, comorbilidades relevantes, ámbito asistencial).*
- 4. Hallazgo principal: resultado central con magnitud del efecto e intervalo de confianza cuando esté disponible.*
- 5. Aplicabilidad clínica y limitaciones: utilidad práctica y principales sesgos o limitaciones metodológicas.*

Reglas de estilo:

- Usa lenguaje claro, técnico pero directo. Sin adornos ni introducciones.*
- No inventes datos: si un elemento no aparece en el texto, indícalo con "No especificado".*
- No incluyas nombres de fármacos concretos ni dosis; si el paper los menciona, refiérete a ellos como "el fármaco del estudio" o "la intervención evaluada".*
- Añade al final una línea de "Veredicto de lectura": Alta, Media o Baja prioridad, según relevancia y calidad metodológica aparente.*

Iniciadores de conversación

6



Los iniciadores de conversaciones no deben superar los 40 caracteres.

6. Añade iniciadores de conversación como ejemplos breves para facilitar el uso del GPT y guiar a los usuarios en sus preguntas. En nuestro caso, podríamos utilizar estos ejemplos:

- Resume este abstract en 5 bullets.*
- Analiza este PDF y dime si merece lectura completa.*
- Compárame estos dos papers en formato 5 bullets cada uno.*
- Extrae los 5 puntos clave de este enlace de PubMed.*

Conocimientos del GPT

7

7. Puedes añadir documentos usando la opción "Cargar archivos" para garantizar precisión en la generación del contenido.

No es imprescindible cargar documentos en este Agente IA, pero puedes hacerlo si lo deseas. En nuestro ejemplo, no hemos cargado ningún documento específico.

Modelo recomendado

8

Conocimiento

Las conversaciones con tu GPT pueden revelar parte o todos los archivos cargados.

Cargar archivos

Modelo recomendado ?

Recomienda un modelo al usuario, que debe usarse por defecto para obtener mejores resultados.

GPT-5.5

Funciones

☒ Búsqueda en Internet

☐ Aplicaciones BETA

☒ Lienzo

☒ Generación de imágenes

☐ Intérprete de código y análisis de datos ?

Acciones

8. Recientemente, ChatGPT ha incorporado un **nuevo apartado en la configuración** manual de los GPT personalizados. En el apartado modelo recomendado podrás **seleccionar el modelo IA que se ajuste mejor a los objetivos del Agente IA**.

Puedes utilizar el modelo de ChatGPT que prefieras, aunque los más avanzados podrán proporcionarte respuestas y resultados más precisos En nuestro caso seleccionaremos el modelo GPT-5.5.

Funciones

9

Conocimiento

Las conversaciones con tu GPT pueden revelar parte o todos los archivos cargados.

Cargar archivos

Modelo recomendado ?

Recomienda un modelo al usuario, que debe usarse por defecto para obtener mejores resultados.

GPT-5.5

Funciones

☒ Búsqueda en Internet

☐ Aplicaciones BETA

☒ Lienzo

☒ Generación de imágenes

☐ Intérprete de código y análisis de datos ?

Acciones

9. En el apartado de “**Funciones**” encontrarás **diversas opciones para activar o desactivar** según tus necesidades: Búsqueda en Internet, Lienzo, Generación de imágenes de DALL·E e Intérprete de código y análisis de datos.



Por defecto, estarán activadas las tres primeras. En nuestro ejemplo, dejaremos activas: “Búsqueda en internet”, “Lienzo” y “Generación de imágenes”.

Logo personalizado

10

+

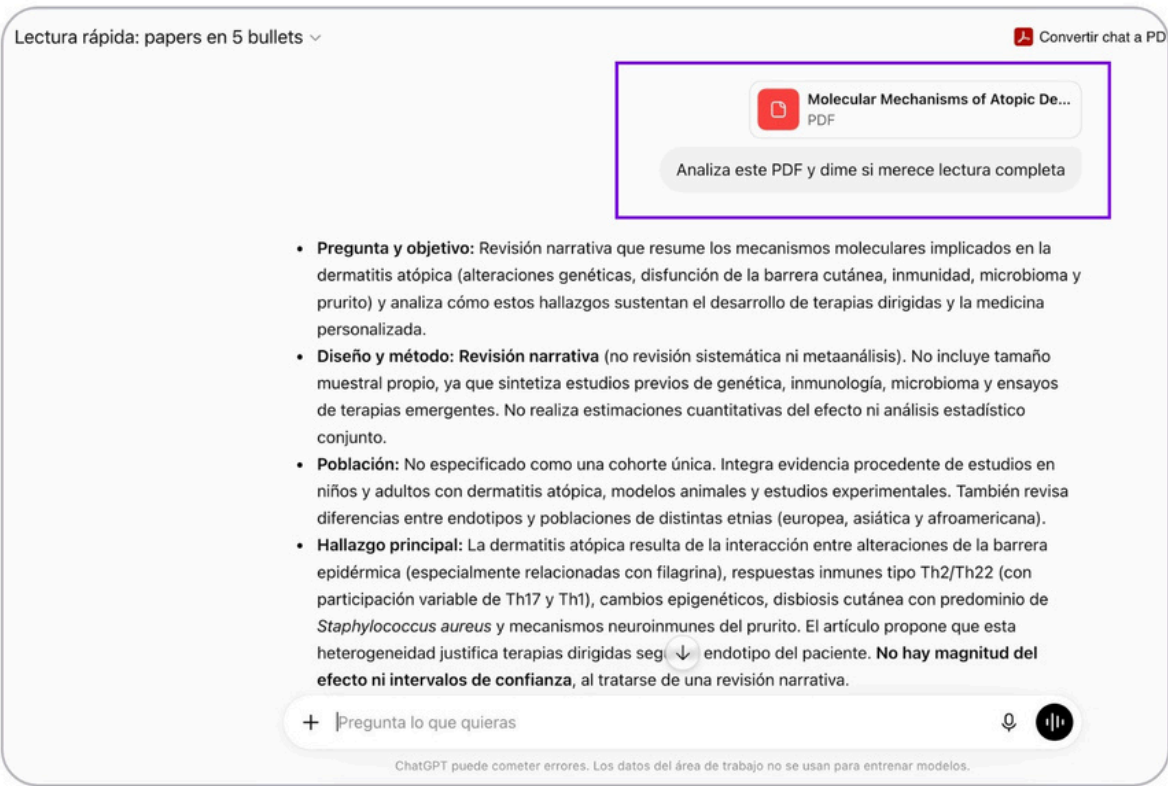
Cargar foto

Utilizar DALL·E

10. Puedes generar un logo visual para tu GPT utilizando DALL-E. También puedes subir una imagen si tienes un logo específico para la guía, accediendo al círculo con el símbolo “+”.

Pruebas y optimización final

11



11. Prueba el asistente con distintos tipos de estudio, especialidades y niveles de complejidad metodológica (ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas, estudios observacionales, guías clínicas).
Asegúrate de trabajar siempre con información no identificativa.

11

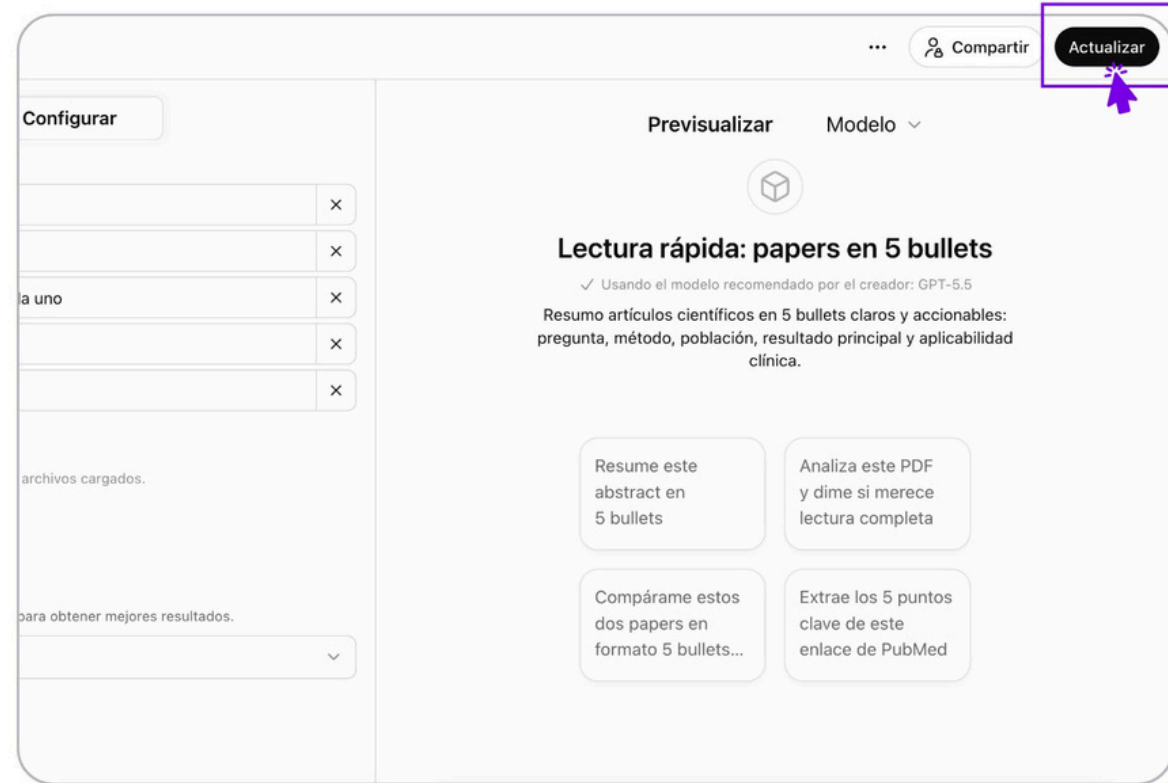


El Agente IA te proporcionará un resumen estructurado en 5 bullets con un veredicto de prioridad de lectura,



Puedes pedirle a nuestro GPT personalizado que modifique la respuesta según nuestras instrucciones tantas veces como sean necesarias.

12



12. Guarda y activa tu GPT personalizado. Haz clic en “Actualizar” o “Crear”. Asegúrate de que la respuesta generada sea clara, conforme a los criterios establecidos y fiable. Ajusta según sea necesario para garantizar la calidad final.