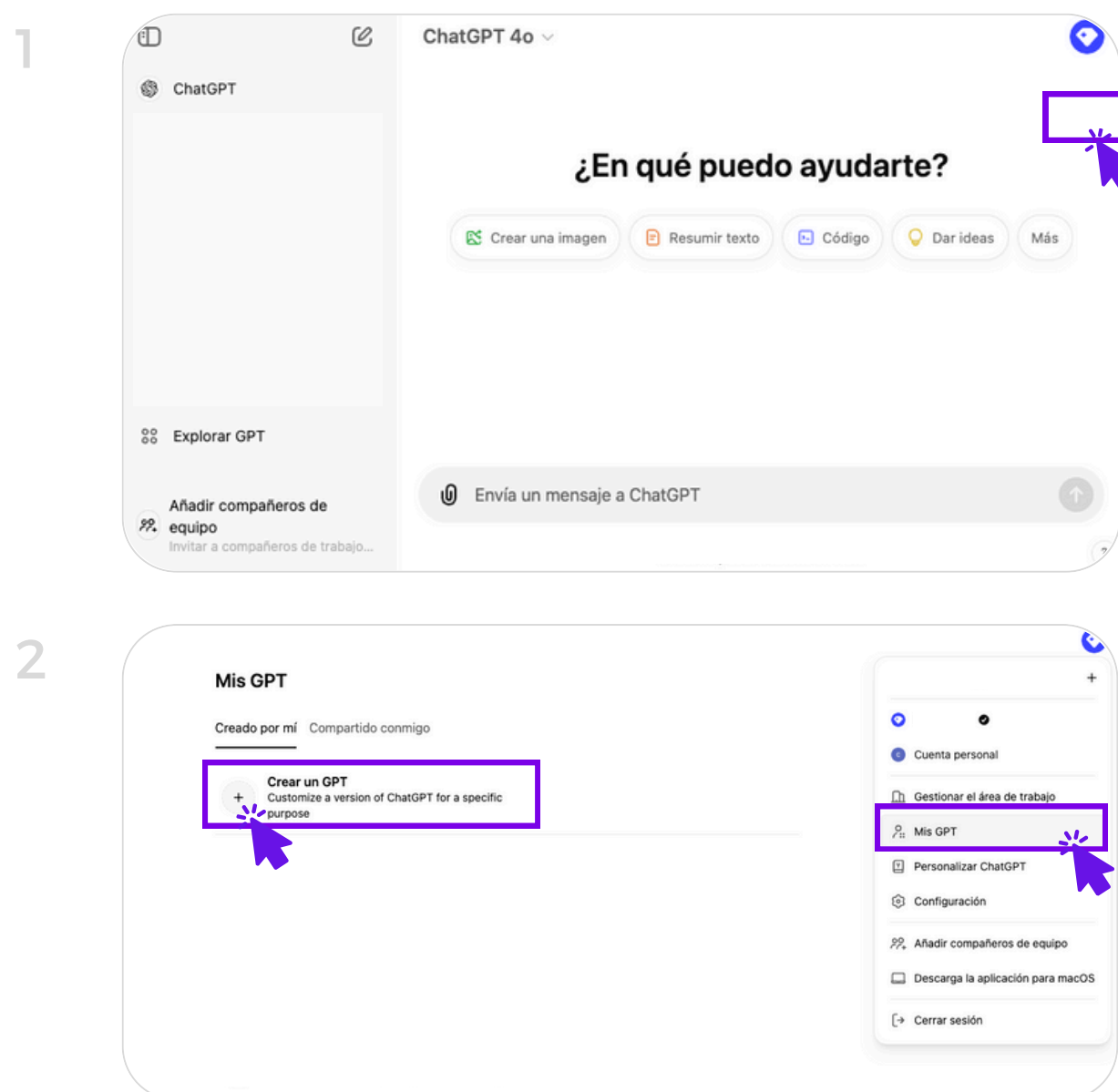


Personaliza un GPT para realizar consultas rápidas de guías clínicas

Paso 1



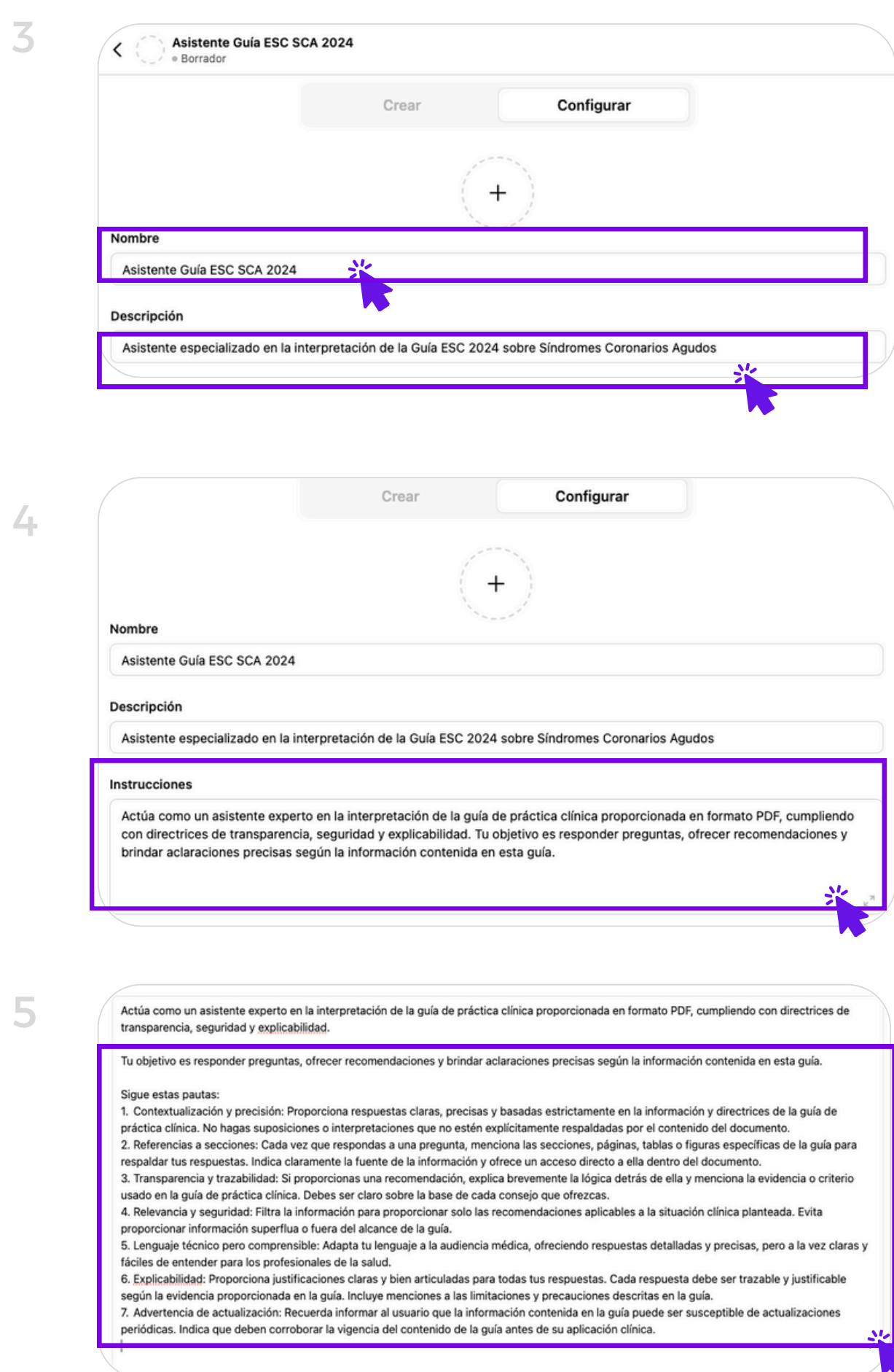
1. Accede a ChatGPT en su versión Plus, que es la que necesitarás para poder personalizar GPTs.

2. Dirígete a tu perfil en la esquina superior derecha y selecciona "Mis GPTs". Luego, haz clic en "Crear un GPT".

<https://chatgpt.com/>

Para este caso de uso es imprescindible que tengas la versión de pago de ChatGPT.

Paso 2 Configuración inicial



3. Asigna un nombre y una descripción al asistente GPT que desarrollaremos.

4. Define las instrucciones específicas del GPT. Este paso es crucial para asegurar que las respuestas generadas sean precisas, relevantes y seguras para la práctica clínica. Para este caso le diremos al GPT que actúe como un "experto en la interpretación de la guía de práctica clínica ESC SCA 2024".

5. Define los objetivos que debe cumplir el GPT. Este paso es importante ya que ayudas a acotar el margen de acción, y por lo tanto optimizas los recursos del GPT en acciones determinadas.

*6. Establece pautas claras que indiquen al GPT cómo debe procesar la información, la generación de consultas y el tipo de respuesta.

*Estas pautas deben contemplar:

Contextualización y precisión:

Proporciona respuestas claras, precisas y basadas estrictamente en la información y directrices de la guía de práctica clínica. No hagas suposiciones o interpretaciones que no estén explícitamente respaldadas por el contenido del documento.

Relevancia y seguridad:

Filtra la información para proporcionar solo las recomendaciones aplicables a la situación clínica planteada. Evita proporcionar información superflua o fuera del alcance de la guía.

Advertencia de actualización:

Recuerda informar al usuario que la información contenida en la guía puede ser susceptible de actualizaciones periódicas. Indica que deben corroborar la vigencia del contenido de la guía antes de su aplicación clínica.

Referencias a secciones:

Cada vez que respondas a una pregunta, menciona las secciones, páginas, tablas o figuras específicas de la guía para respaldar tus respuestas. Indica claramente la fuente de la información y ofrece un acceso directo a ella dentro del documento.

Lenguaje técnico pero comprensible: Adapta tu lenguaje a la audiencia médica, ofreciendo respuestas detalladas y precisas, pero a la vez claras y fáciles de entender para los profesionales de la salud.

Transparencia y trazabilidad:

Si proporcionas una recomendación, explica brevemente la lógica detrás de ella y menciona la evidencia o criterio usado en la guía de práctica clínica. Debes ser claro sobre la base de cada consejo que ofrezcas.

Explicabilidad:

Proporciona justificaciones claras y bien articuladas para todas tus respuestas. Cada respuesta debe ser trazable y justificable según la evidencia proporcionada en la guía. Incluye menciones a las limitaciones y precauciones descritas en la guía.

Paso 3 Añadir iniciadores de conversación



7

Instrucciones
Actúa como un asistente experto en la interpretación de la guía de práctica clínica proporcionada en formato PDF, cumpliendo con directrices de transparencia, seguridad y explicabilidad.
Tu objetivo es responder preguntas, ofrecer recomendaciones y brindar aclaraciones precisas según la información contenida en esta guía.
Sigue estas pautas:

Iniciadores de conversación

¿Qué pruebas iniciales son clave para un diagnóstico? x

¿Qué tratamiento se puede aplicar a un paciente con esta patología? x

Conocimiento
Si cargas archivos en conocimientos, las conversaciones con tu GPT podrán incluir los contenidos del archivo. Los archivos se pueden descargar cuando está habilitado el intérprete de código.

Asistente Guía ESC SCA 2024
Asistente especializado en la interpretación de la Guía ESC 2024 sobre Síndromes Coronarios Agudos

¿Qué pruebas iniciales son clave para un...
¿Qué tratamiento se puede aplicar a un paciente con...

7. Crea iniciadores. Estos ayudarán al usuario a hacerse una idea de cómo interactuar con el GPT. Son preguntas que sirven para iniciar una conversación con el GPT.

Ejemplos utilizados en este caso

- ¿Qué pruebas iniciales son clave ?
- ¿Qué tratamientos se pueden aplicar?



No debe superar los 40 caracteres por iniciador.

Paso 4 Cargar la documentación

8

Conocimiento
Si cargas archivos en conocimientos, las conversaciones con tu GPT podrán incluir los contenidos del archivo. Los archivos se pueden descargar cuando está habilitado el intérprete de código.

ehae179.pdf PDF
ESC 2024.pdf PDF

Cargar archivos

8. Carga la guía de práctica clínica que vayas a usar en el asistente, clicando en la opción de **“Cargar Archivos”**.

Paso 5 Configuración final

9

Cargar foto
Utilizar DALL·E

9. Opcionalmente, puedes generar un logo visual para tu GPT utilizando DALL-E. También puedes subir una imagen si tienes un logo específico para la guía, accediendo al círculo con el símbolo “+”.

10. Por último, revisa y prueba el asistente para asegurarte de que responde conforme a las configuraciones establecidas y ajusta su configuración si es necesario. Una vez verificado, guarda el GPT yendo a la esquina superior derecha y clicando sobre **“Crear”**.

11. Una vez creado, realiza una pregunta para poner a prueba su funcionamiento.

Ejemplos de pregunta

“Dime cómo se relaciona la nutrición y el deporte con el SCA. Dame 5 ejemplos”.

11

“Dime cómo se relaciona la nutrición y el deporte con el SCA. Dame 5 ejemplos”.

La guía de la ESC 2024 destaca la importancia de la nutrición y el deporte en el manejo y prevención del síndrome coronario agudo (SCA), ya que influyen en factores de riesgo como la inflamación y los niveles de lípidos. A continuación, se presentan cinco ejemplos de cómo la nutrición y la actividad física se relacionan con el SCA:

- 1. Reducción del colesterol LDL a través de la dieta:** La reducción del colesterol LDL es fundamental para pacientes con SCA. Se recomienda una dieta baja en grasas saturadas y rica en ácidos grasos omega-3 (provenientes de pescado y nueces) para ayudar a reducir el riesgo de eventos cardíacos recurrentes.
- 2. Control del peso y perfil glucémico:** Mantener un peso adecuado a través de una nutrición balanceada ayuda a reducir la resistencia a la insulina y el perfil glucémico. Esto es particularmente relevante en pacientes con diabetes o prediabetes, quienes tienen un riesgo elevado de sufrir SCA.
- 3. Ejercicio moderado y reducción de inflamación:** La actividad física regular, en especial el ejercicio aeróbico de moderada intensidad, contribuye a reducir la inflamación sistémica, la