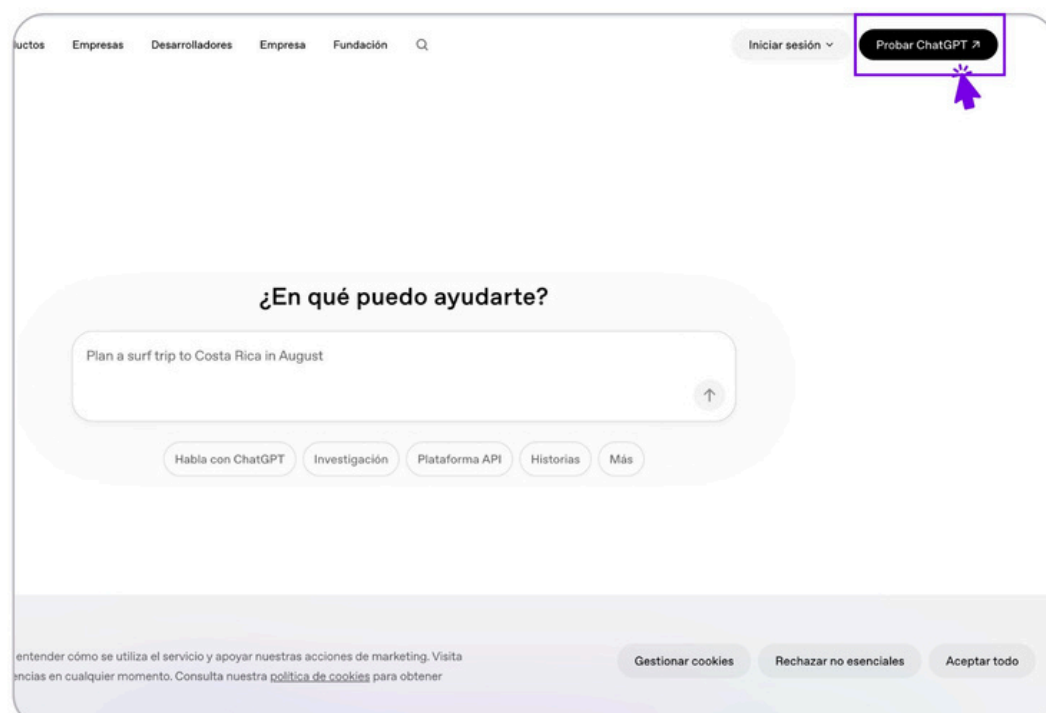


Crea tu currículum clínico y portfolio profesional con ChatGPT y Canva

Paso 1

Reúne tu material base y accede a ChatGPT



Los hechos (fechas, centros, números) deben venir siempre de ti. La IA estructura y redacta, pero no inventa datos verificables.

1. Reúne en un documento toda la información de tu trayectoria: datos de contacto, formación académica, experiencia asistencial, publicaciones, comunicaciones a congresos, docencia, idiomas y méritos baremables.

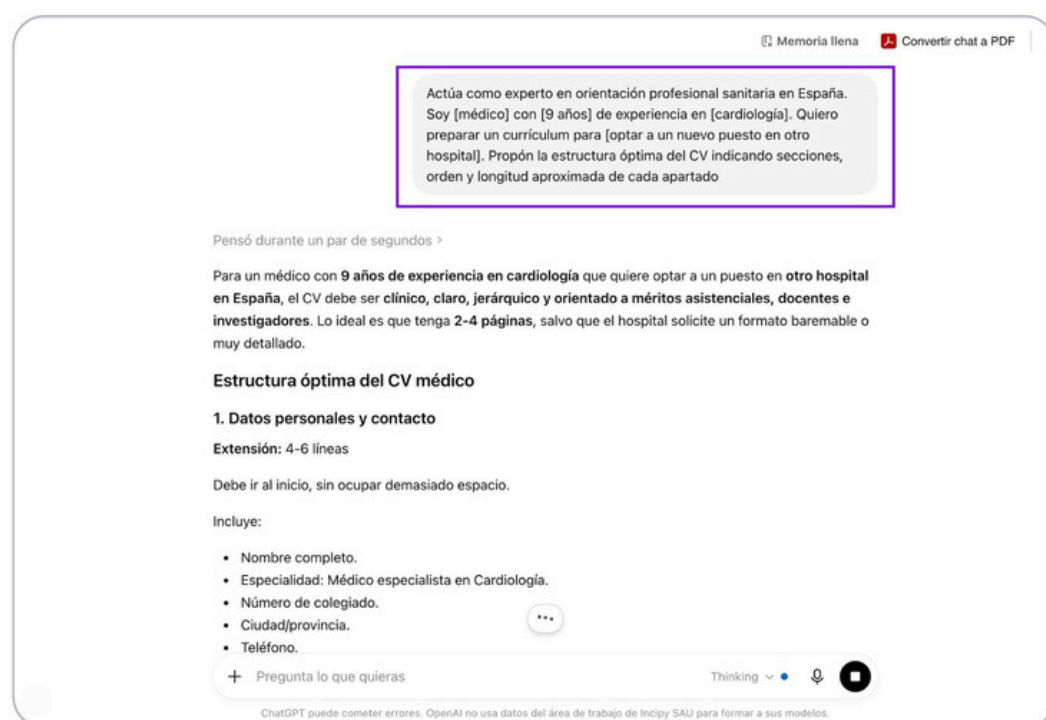
2. Accede a Chat GPT y crea una cuenta gratuita. La versión gratuita da acceso a GPT-5 con un límite diario de mensajes, suficiente para redactar un CV completo.



<https://chatgpt.com>

Paso 2

Describe tu app en el prompt inicial



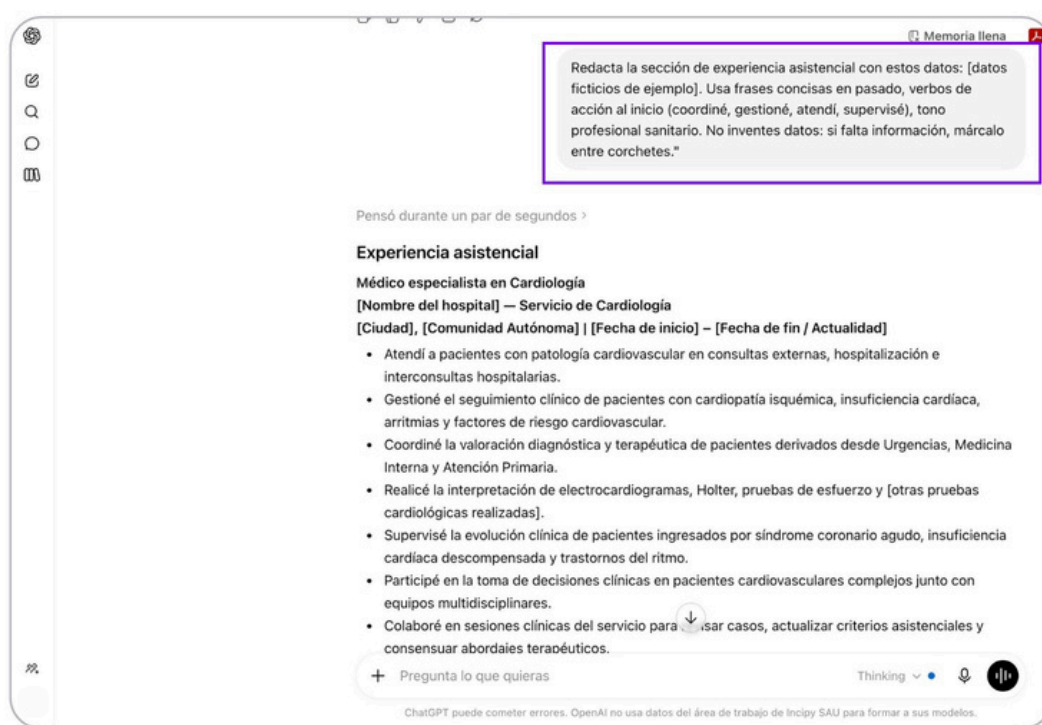
3. Abre una nueva conversación en ChatGPT y solicita la estructura adaptada a tu objetivo (oposición, bolsa de empleo, candidatura privada, proyecto de investigación o candidatura internacional) **puedes usar este *prompt como ejemplo:**

** "Actúa como experto en orientación profesional sanitaria en España. Soy [perfil sanitario] con [X años] de experiencia en [especialidad]. Quiero preparar un currículum para [objetivo]. Propón la estructura óptima del CV indicando secciones, orden y longitud aproximada de cada apartado."*

4. Si vas a una oposición, alinea la estructura con el baremo oficial con este prompt complementario de ejemplo:

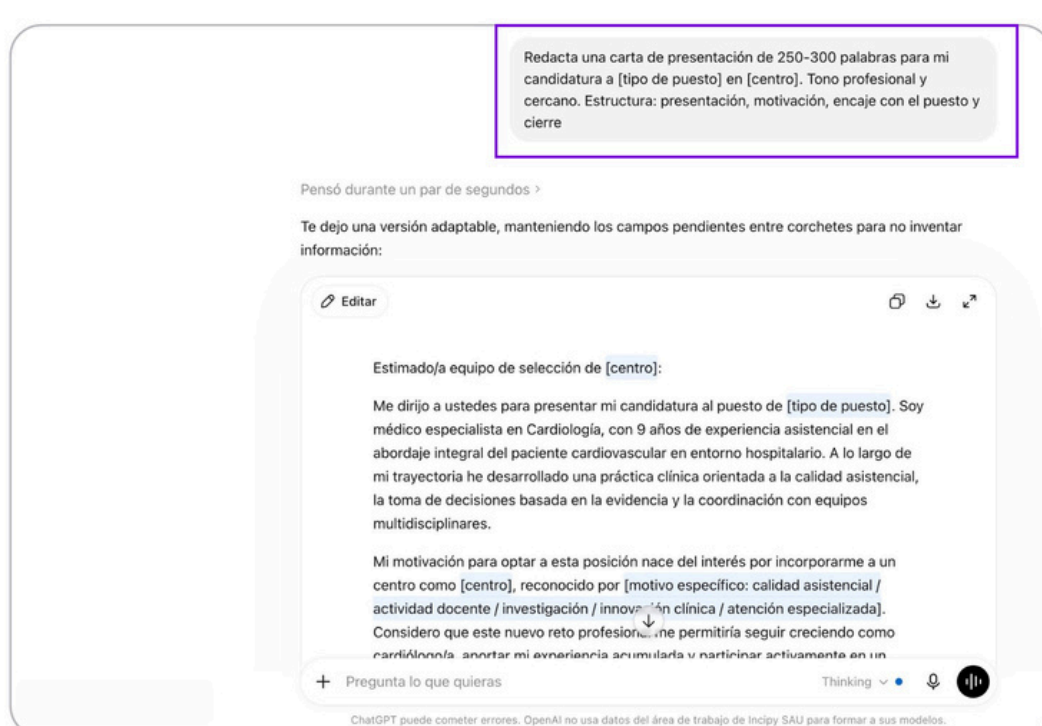
"Este es el baremo oficial de la convocatoria: [pega el texto]. Reorganiza la estructura del CV para que cada apartado coincida exactamente con las categorías baremables, en el mismo orden."

5



"Redacta la sección de experiencia asistencial con estos datos: [pega los datos]. Usa frases concisas en pasado, verbos de acción al inicio (coordiné, gestioné, atendí, supervisé), tono profesional sanitario. No inventes datos: si falta información, márcalo entre corchetes."

6



5. Redacta cada sección por separado, no pidas el CV completo de una vez. Para la experiencia asistencial usa este prompt y replica el patrón en formación, publicaciones (formato Vancouver), congresos, docencia, idiomas y méritos:

6. Pide finalmente la carta de presentación con este prompt de ejemplo:

"Redacta una carta de presentación de 250-300 palabras para mi candidatura a [tipo de puesto] en [centro]. Tono profesional y cercano. Estructura: presentación, motivación, encaje con el puesto y cierre."

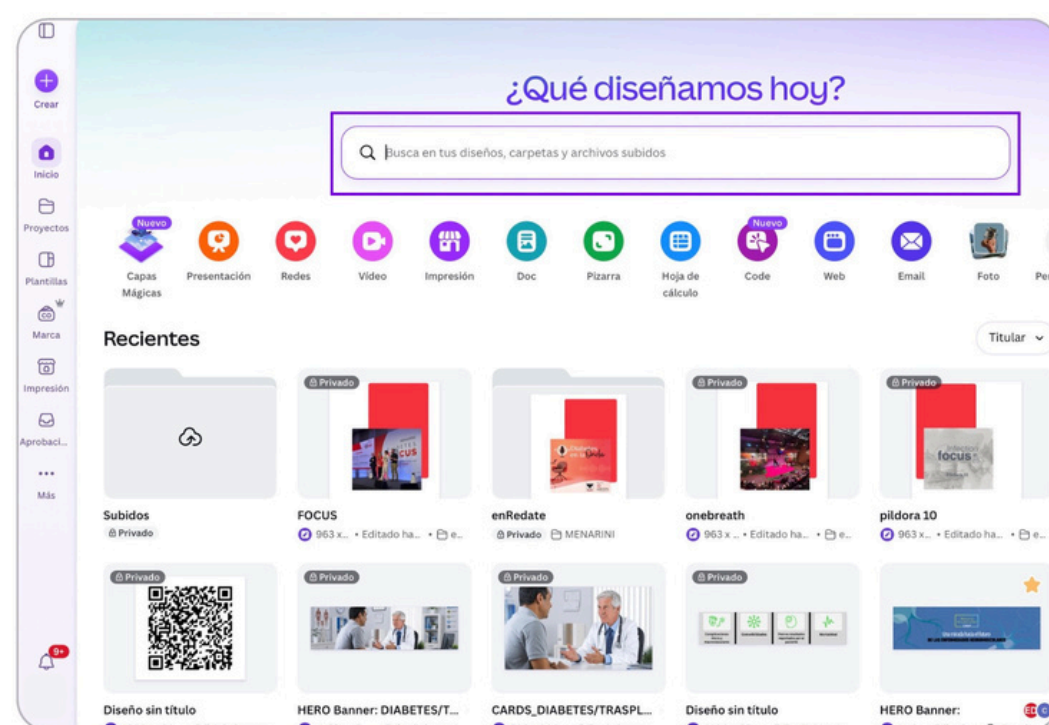


Para candidatura internacional, pide la traducción al final: "Tradúcelo al inglés profesional con terminología clínica internacional estándar".

Paso 3

Diseña tu CV en Canva con Diseño Mágico y Escritura Mágica

7

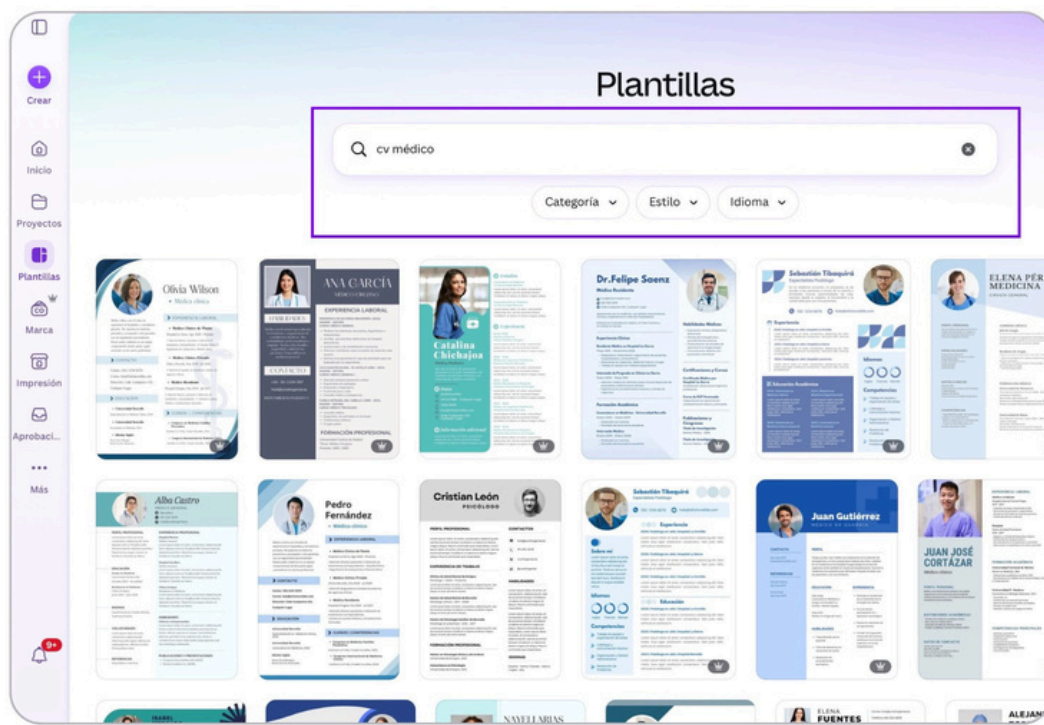


7. Accede a [canva.com](https://www.canva.com) y crea una cuenta gratuita. El plan Free incluye más de 250.000 plantillas, las funciones IA Diseño Mágico y Escritura Mágica, y la publicación de sitios web en el dominio gratuito.

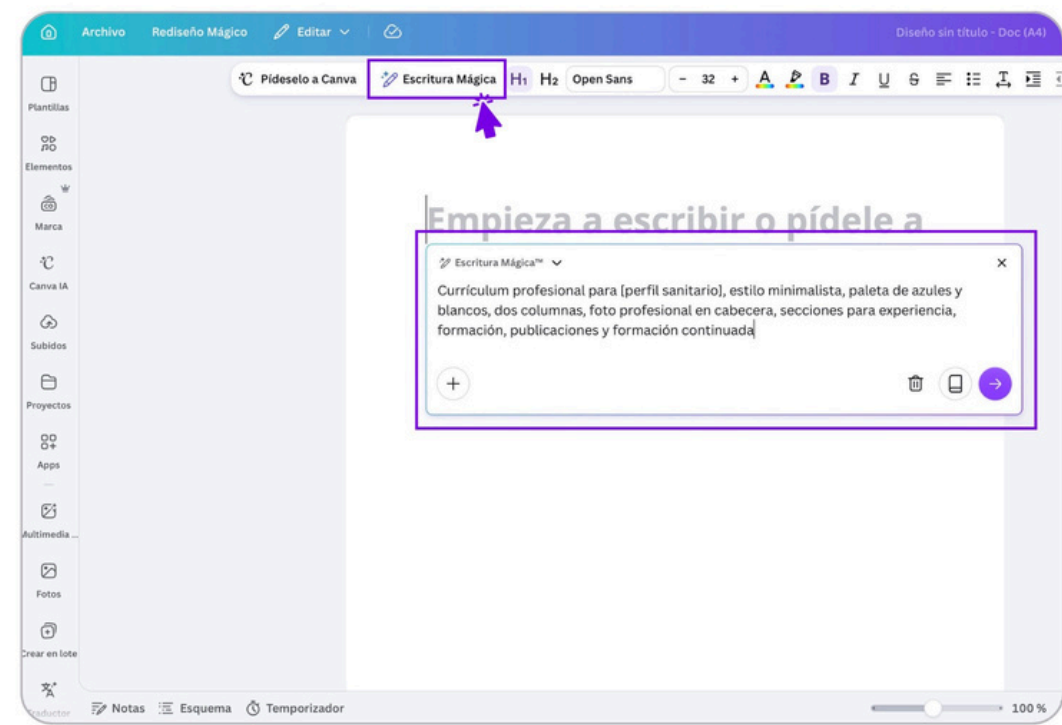
8. Tienes dos opciones para empezar: buscar "currículum médico" en la barra de búsqueda y elegir una plantilla gratuita, o generar una a medida con IA. Para generar una **plantilla con IA**, haz clic en "Crear un diseño" → "Diseño Mágico" e introduce este prompt de ejemplo:

"Currículum profesional para [perfil sanitario], estilo minimalista, paleta de azules y blancos, dos columnas, foto profesional en cabecera, secciones para experiencia, formación, publicaciones y formación continuada."

8



8



9. Pega el contenido redactado en el Paso 2 en cada sección de la plantilla. Para refinar un bloque de texto, selecciónalo y haz clic en "Escritura Mágica" en el menú flotante: puedes acortar, reformular o adaptar el contenido al espacio disponible.

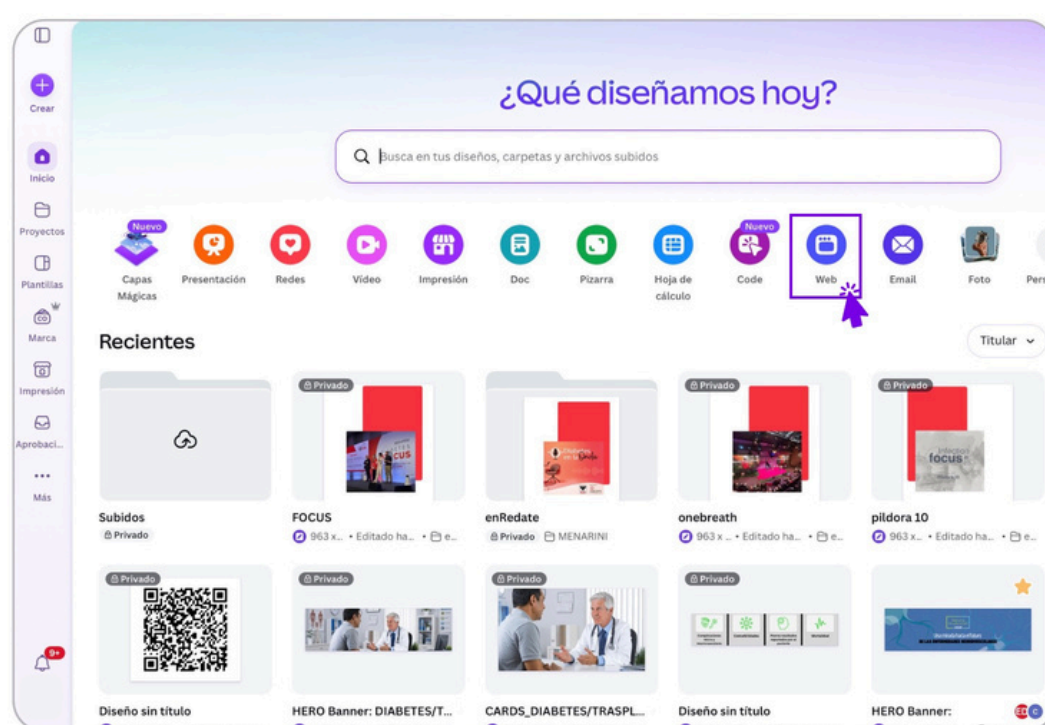


Diseño sobrio: tipografías limpias (10-11 pt cuerpo, 14-16 pt encabezados), máximo dos colores. El exceso de elementos resta profesionalidad.

Paso 4

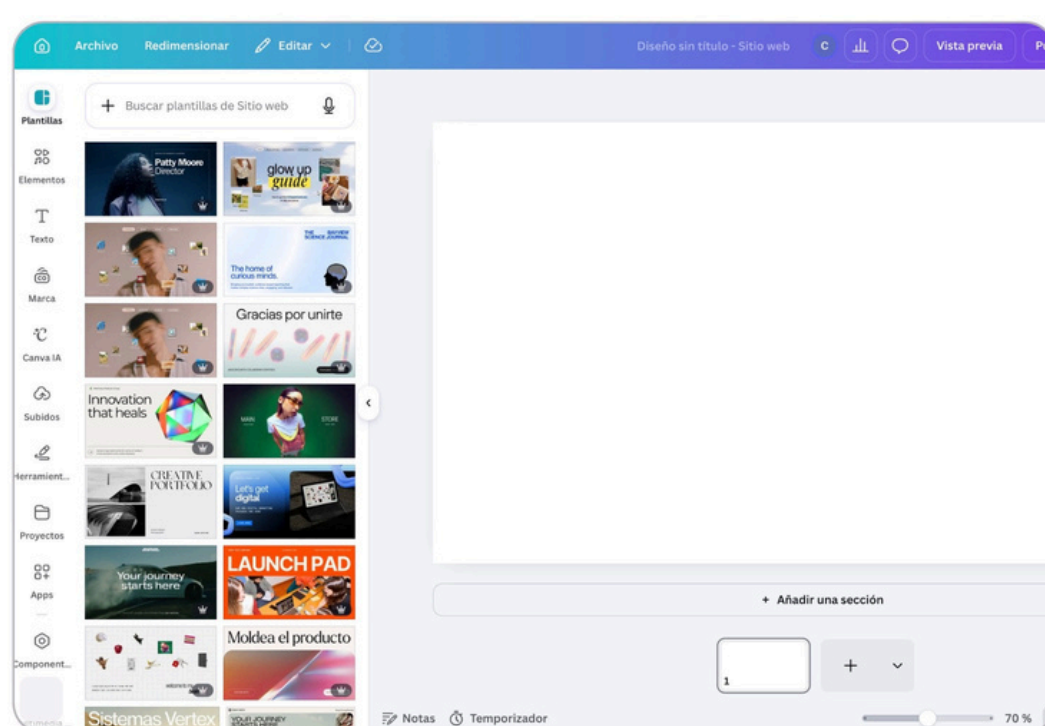
Construye tu portfolio profesional online en Canva

10



10. En el panel principal de Canva haz clic en "Crear un diseño", busca "Sitio web" y selecciónalo. Canva creará un proyecto multipágina donde cada página será una sección del portfolio.

11



11. Estructura el portfolio en seis páginas: presentación, trayectoria profesional, formación y certificaciones, investigación y publicaciones, docencia y divulgación, y contacto. Mantén la misma tipografía y paleta de colores que el CV.

12. Adapta los textos del CV al formato web seleccionando cada bloque y aplicando Escritura Mágica con este prompt:

"Reformula este texto para una página web: frases más breves, lenguaje más directo, cierre con llamada a la acción."



No incluyas datos de pacientes, casos clínicos identificables ni imágenes que vulneren el RGPD.

Paso 5

Revisa y valida el contenido generado por la IA

13. La IA puede generar alucinaciones e inventar datos plausibles pero falsos. La validación humana es imprescindible antes de descargar y publicar.

14. Aplica este checklist sobre CV y portfolio: fechas y nombres de centros verificados uno a uno, coherencia cronológica sin solapamientos, ortografía y términos clínicos correctos (siglas de sociedades científicas, denominaciones de especialidades), tono uniforme entre secciones, ausencia de información sensible de pacientes, y coherencia visual entre CV y portfolio.

15. Realiza los ajustes finales en Canva: alineaciones, espaciados y unificación tipográfica.

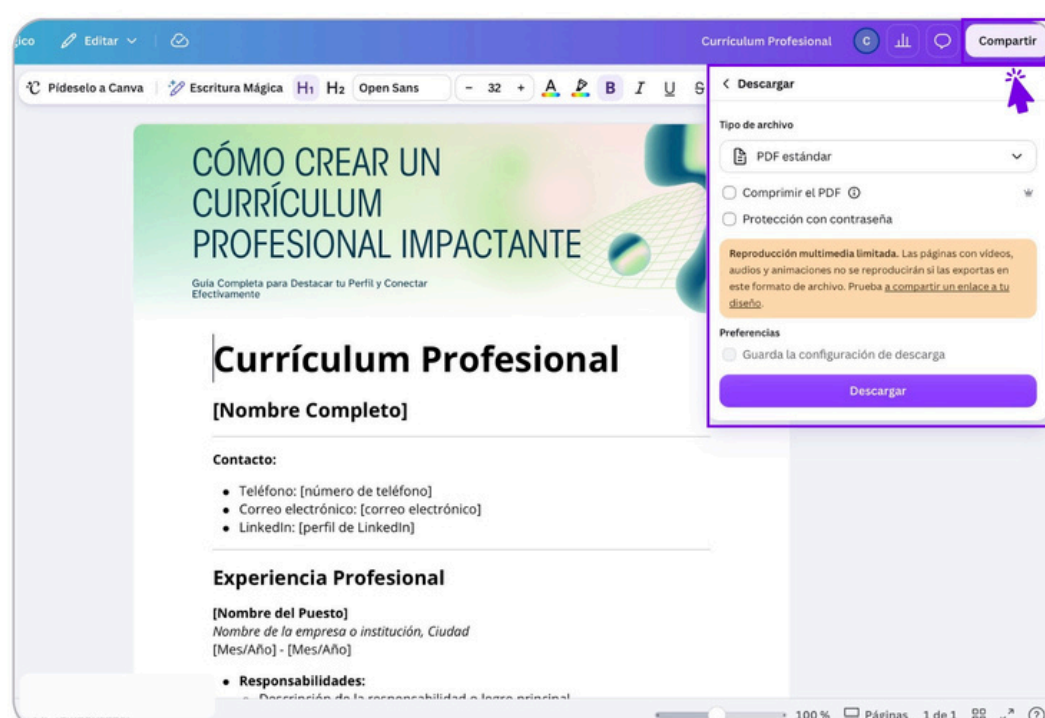


La veracidad de los datos siempre es responsabilidad del profesional. Una revisión cuidadosa marca la diferencia entre un CV genérico y uno verdaderamente personal.

Paso 6

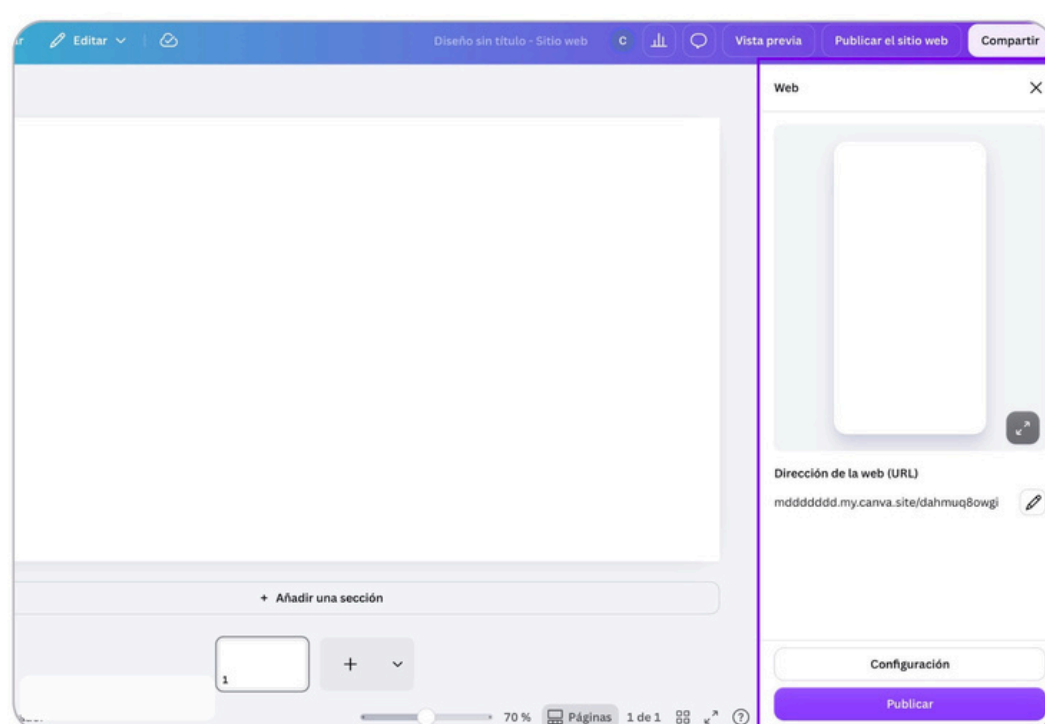
Descarga el CV en PDF y publica el portfolio online

16



16. Para descargar el CV, haz clic en **"Compartir" → "Descargar"** y elige **"PDF estándar"** para envíos digitales o **"PDF para imprimir"** para entrega física.

17



17. Para publicar el portfolio, abre el diseño **"Sitio web"** y haz clic en **"Publicar sitio web"** en la esquina superior derecha. **Selecciona "Dominio gratuito" para obtener una URL en .canva.site** y comparte el enlace en LinkedIn, en tu firma de correo o en candidaturas.

18. Descarga también una versión en JPG o PNG si quieres compartir el CV en redes profesionales.



El diseño editable queda guardado en tu cuenta de Canva. Cualquier cambio que hagas se actualiza automáticamente en la URL publicada, sin necesidad de volver a compartir el enlace.