



**Mirando la Esclerosis Múltiple:**

Plataforma tecnológica para la evaluación de calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

# Manual de usuario

## ¿Cómo accedo a la plataforma?

Para acceder a la plataforma es necesario que usted disponga de un dispositivo con conexión a Internet y seguir los pasos que se le describen a continuación:

- 1 Abra su navegador habitual.
- 2 Introduzca en la barra de direcciones la dirección web de la plataforma.
- 3 A continuación, le aparecerá el formulario de acceso al área privada. Proceda a iniciar sesión introduciendo el **Nombre de Usuario** y la **Contraseña** que le han facilitado, seguidamente haga click en el botón **Entrar**.
- 4 Una vez haya iniciado sesión con su usuario, se le pedirá que cumplimente sus datos de contacto, a través de la función del menú **Contacto**, donde se formalizará su registro.
- 5 Seguidamente, tendrá acceso como nuevo participante en la plataforma **miriEM**.
- 6 Ya puede dar de alta a sus pacientes y asignar las escalas que quiere que cumplimenten para su seguimiento.

## ¿Qué escalas están disponibles?

En la plataforma están disponibles las siguientes escalas:

Valoración	Escalas
Calidad de Vida	EuroQol-5D-5L
Calidad de Vida	MusiQol
Fatiga	MFIS [ <i>modified fatigue impact scale</i> ]
Depresión	BDI [ <i>Escala del inventario de depresión de Beck</i> ]
Adherencia	SMAQ [ <i>Simplified Medication Adherence Questionnaire</i> ]
Satisfacción con la Medicación	TSQM Versión 1.4
Productividad	HRPQ [ <i>Health Related Productivity Questionnaire</i> ]

## ¿Cómo acceden los pacientes?

Cuando el profesional sanitario dé de alta al paciente en la plataforma **miriEM**, se enviará un email automático al paciente indicándole la dirección web de **miriEM** junto con su clave de acceso personal.

Una vez acceda el paciente a la plataforma, podrá cumplimentar las escalas que se le hayan asignado. Para los seguimientos futuros, el sistema le enviará al paciente un email recordándole cuando debe acceder a la plataforma **miriEM** para cumplimentar las escalas asignadas a su seguimiento.



## ¿Quién tiene acceso a mis datos?

Los datos producto de cumplimentar las escalas únicamente serán visibles por el profesional sanitario para su uso asistencial.

Sanofi Genzyme, como patrocinador de la plataforma, **no tendrá acceso a datos personales o a información de pacientes introducida en ningún caso.**

## ¿Cómo cambiar la contraseña de la plataforma?

Si desea cambiar la contraseña de acceso a la plataforma, simplemente debe acceder a través del botón **Contraseña**. A continuación, siga los siguientes pasos:

- 1 Indique en la primera casilla la **contraseña actual**.
- 2 Escriba en la segunda casilla la **contraseña nueva**.
- 3 Y en la tercera casilla **confirme** la **contraseña nueva**.
- 4 Seguidamente, haga click en el botón **Cambiar**.



*“La herramienta MiriEM nos está sirviendo para monitorizar la calidad de vida y satisfacción con la medicación de los pacientes de manera telemática. Sobre todo ha sido muy útil en esos meses de confinamiento. Además, la hemos usado en varios proyectos en marcha para valorar el impacto de medidas intervencionistas [RHB cognitiva, ...].”*

**Dra. Inés González Suárez**  
Neurología, Vigo

*“Por medio de los PROMS, con miriEM realmente damos voz a los pacientes, para conseguir una asistencia sanitaria basada en valor. Además, podemos adelantarnos en la toma de decisiones, estratificar pacientes y evitar visitas innecesarias presenciales, para hacer una optimización de nuestra actividad asistencial. Creo que en el futuro podemos llegar a establecer acuerdos de riesgo compartido basado en PROMS.”*

**Dr. Gabriel Mercadal Orfila**  
Farmacia hospitalaria, Menorca





*“Una gran herramienta para:*

- 1. La profundización en el conocimiento de síntomas relevantes para los pacientes de forma objetiva y sistemática.*
- 2. La optimización del tiempo en consulta para el abordaje dirigido de los síntomas más relevantes de cada paciente.*
- 3. La recopilación observacional y prospectiva de los PROs para valorar su evolución longitudinal.*
- 4. El sentimiento, por parte de los pacientes, de una mayor implicación e interés en sus síntomas.”*

**Dr. Enric Monreal**

*Neurología, Madrid*

*“MiriEM facilita que los profesionales puedan obtener una visión más reglada sobre aspectos importantes para el paciente que condicionan su calidad de vida y ver cómo van evolucionando a lo largo de la enfermedad.”*

**Dra. Miriam Álvarez**

*Farmacia hospitalaria, Vigo*



# *miri*EM