



Toujeo[®] DoubleStar[®] 300 U/mL

Preparación
de la
inyección

Cómo
inyectar

Después
de la
inyección

Asegúrese que la pluma
que le han prescrito coincide
con la de la imagen.

Esta es una guía resumida de la pluma Toujeo[®] DoubleStar[®],
con instrucciones de uso claras y concisas.

Instrucciones de uso¹

Para obtener información detallada sobre el manejo y el uso de la pluma **Toujeo® DoubleStar®**, consultar también las **instrucciones de uso** incluidas en el prospecto.

La pluma de Toujeo® DoubleStar® contiene 900 unidades de insulina glargina (300 U/mL).²

Conozca Toujeo® DoubleStar® 300 U/mL



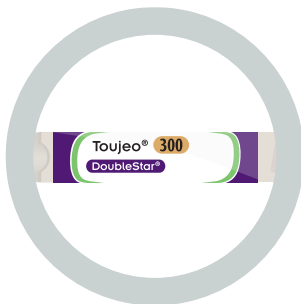
1

Preparación para usar la pluma Toujeo® DoubleStar®1

1 hora
antes de la
1ª utilización



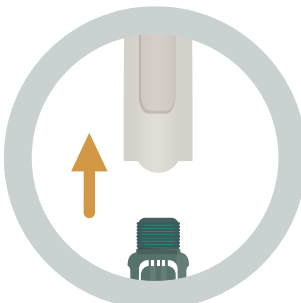
Si se va a usar una pluma nueva de Toujeo® DoubleStar®, esta debe sacarse de la nevera al menos 1 hora antes de usarla por primera vez. La inyección de insulina en frío es más dolorosa.



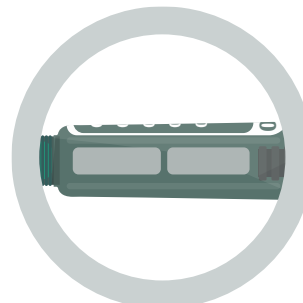
Comprobar el nombre en la etiqueta de la pluma para asegurarse de que es la insulina correcta. Esto es especialmente importante si se usan otras plumas.



Verificar la fecha de caducidad de la pluma.



Retirar el capuchón de la pluma.



Comprobar que la insulina es transparente.

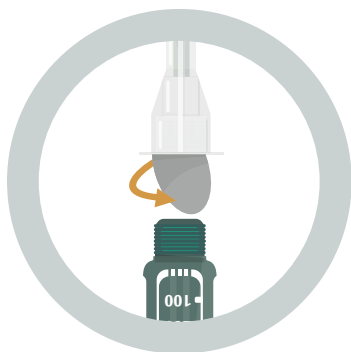


No usar la pluma si la insulina está turbia, tiene color o contiene partículas.1

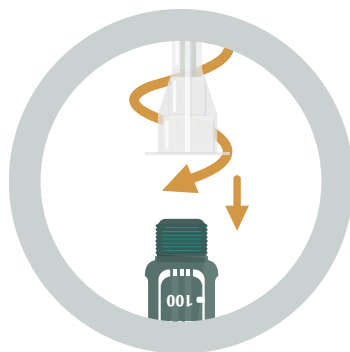
2

Colocar una aguja nueva¹

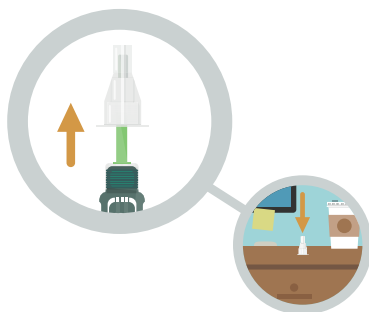
Insertar siempre una aguja nueva estéril antes de cada inyección. Esto ayudará a evitar el bloqueo de las agujas, contaminaciones e infecciones.



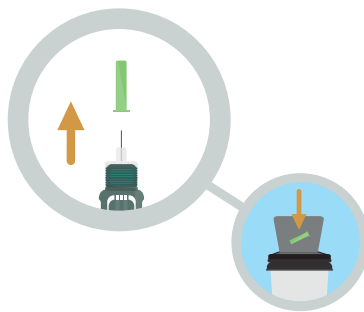
Coger una aguja nueva y retirar el sello protector.



Mantener la aguja recta y enroscarla en la pluma hasta que esté fija, sin apretar demasiado.



Retirar la tapa exterior de la aguja. Guardarla para más tarde.



Retirar la tapa interior de la aguja y desecharla.

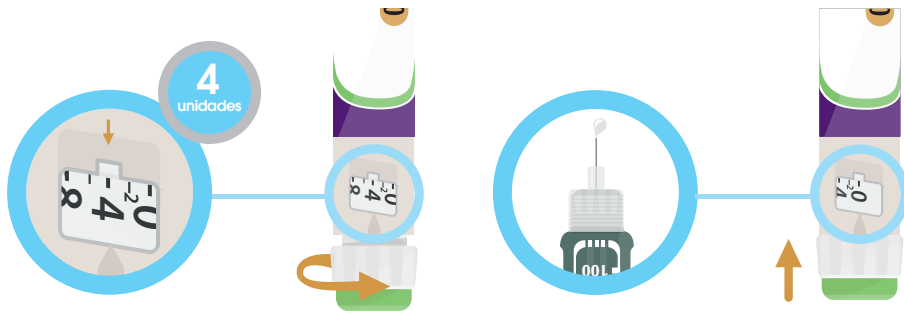


Se debe tener cuidado al manipular las agujas para evitar lesiones por punción e infección cruzada.¹

3

Realizar una prueba de seguridad¹

Se debe realizar siempre una prueba de seguridad antes de cada inyección para comprobar que tanto la pluma como la aguja funcionan correctamente.



Seleccionar 4 U girando el selector de dosis hasta que el marcador se sitúe en la marca 4.

Es posible que se vean burbujas de aire. Es algo normal, no hacen daño.

Presionar el botón de inyección hasta el fondo. Si sale insulina por la punta de la aguja, la pluma funciona correctamente.

Si se está utilizando una pluma por primera vez, es posible que sea necesario repetir este paso varias veces antes de ver salir insulina.

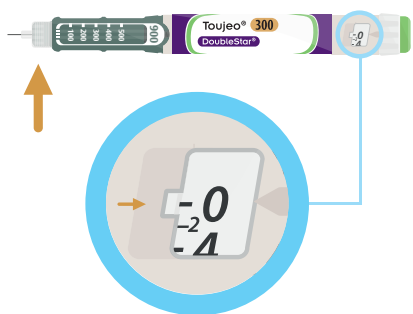
Si no sale insulina, cambiar la aguja y repetir la prueba de seguridad.

No usar la pluma si, aún cambiando de aguja, no sale insulina por la punta de la aguja. Usar una nueva pluma.

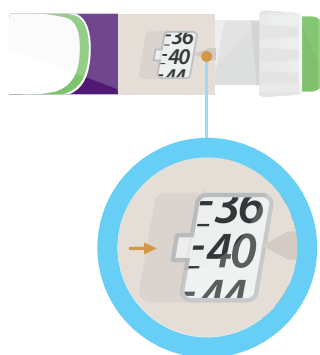
4

Seleccionar la dosis¹

El selector de dosis de la pluma Toujeo® DoubleStar® marca en pasos de 2 unidades: de 2 hasta un máximo de 160 unidades.



Asegurarse de que la aguja está colocada y que la dosis está en "0".



Establecer la dosis girando el selector de dosis a una línea en la ventana de dosis.

Si se excede la dosis, es posible girar hacia atrás.

El selector de dosis se ajusta en pasos de 2 unidades.

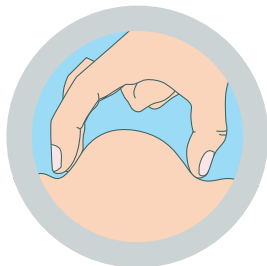
Si no es posible seleccionar la dosis prescrita completa (dosis de más 160 unidades), se puede dividir la dosis en 2 inyecciones o usar una pluma nueva.



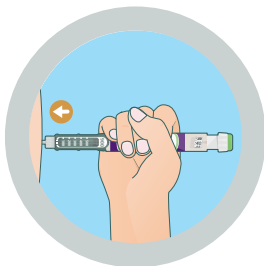
Nunca seleccionar la dosis ni presionar el botón de inyección mientras la aguja no esté colocada, ya que esto podría dañar la pluma.¹

5

Inyectar la dosis¹

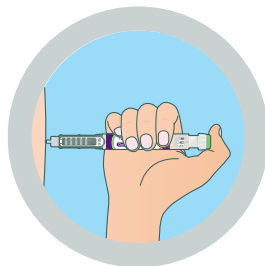


Si su equipo terapéutico le ha recomendado coger un pellizco, este se debe realizar con los dedos índice, pulgar y corazón, sin coger músculo.

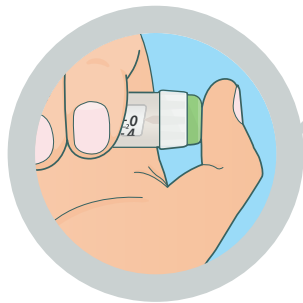


Insertar la aguja dentro de la piel, en un ángulo de 90°.

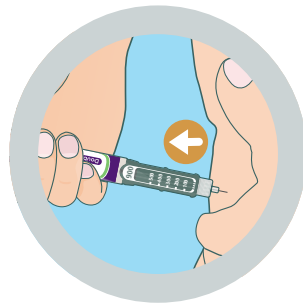
No tocar el botón de inyección todavía.



Colocar el pulgar en el botón de inyección, presionarlo hasta el fondo (no presionar el botón de forma inclinada) y mantenerlo presionado.



Mantener presionado el botón de inyección y cuando se vea "0" en la ventana de dosis, contar lentamente hasta 5 antes de soltar el botón de inyección.



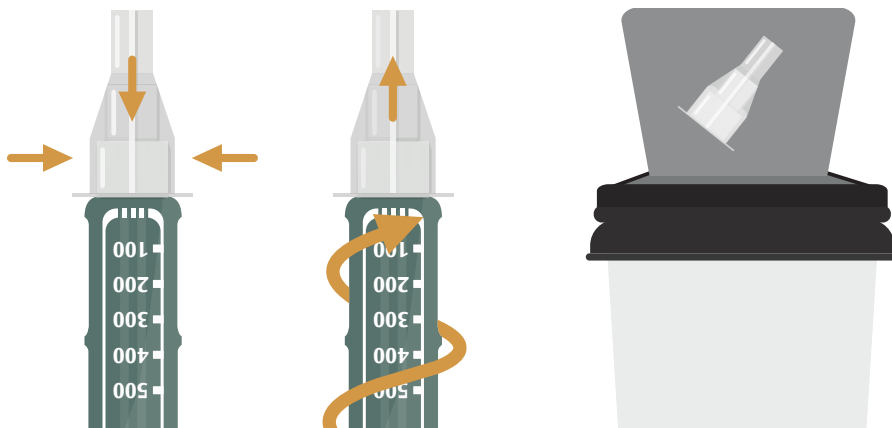
A continuación, soltar el pellizco y extraer la pluma del tejido subcutáneo.

Si cuesta presionar el botón de inyección, no se debe forzar: cambiar la aguja y, a continuación, realizar una prueba de seguridad. Si aún cuesta presionar el botón, usar una pluma nueva.¹

6

Retirar y desechar la aguja¹

Retirar la aguja de la pluma.
No guardar la pluma con la aguja incorporada.



Colocar la tapa exterior de la aguja, y utilizarla para desenroscar la aguja de la pluma.

Desechar la aguja usada en un contenedor resistente a pinchazos o según las indicaciones de su equipo terapéutico.



Colocar el capuchón de la pluma Toujeo® DoubleStar® y conservarla, junto con las agujas, fuera de la vista y del alcance de los niños.



Se debe tener cuidado al manipular las agujas para evitar lesiones por punción e infección cruzada.¹

Uso y conservación de la pluma¹

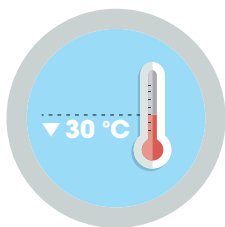
Usar la pluma únicamente durante un máximo de 6 semanas tras su primera utilización.



ANTES de la primera utilización

Conservar las plumas nuevas en la nevera, a una temperatura de entre 2 °C y 8 °C.

No congelar.



DESPUÉS de la primera utilización

Conservar la pluma a temperatura ambiente, por debajo de 30 °C durante un máximo de 6 semanas, protegida del calor y la luz directos.

No es necesario volver a colocar la pluma en la nevera.

No guardar la pluma con la aguja incorporada. Guardar la pluma con el capuchón puesto.



6 sencillos pasos para inyectar con Toujeo® DoubleStar®

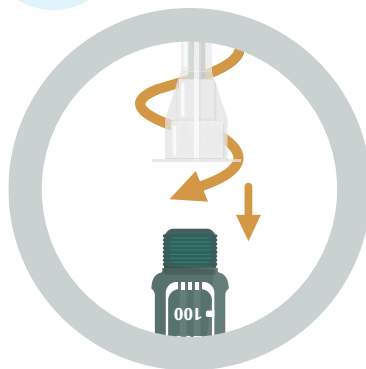
1

Preparar la pluma



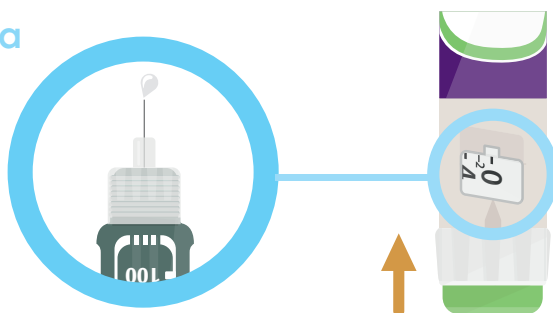
2

Colocar una aguja nueva



3

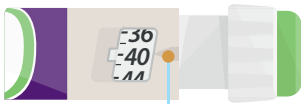
Realizar una prueba de seguridad





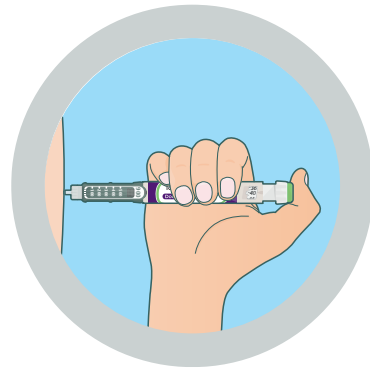
4

Seleccionar
la dosis



5

inyectar
la dosis



6

Retirar
y desechar
la aguja



Para más información

sobre la diabetes o sobre el medicamento que le han prescrito, contacte con su equipo sanitario.

Para obtener información completa y detallada sobre la seguridad y el uso de la pluma Toujeo® DoubleStar®, consultar también el prospecto.

Esta guía constituye un material educativo y no sustituye el consejo de su médico o enfermera.

Referencias: 1. Prospecto de Toujeo®. 2. Ficha técnica de Toujeo®.