

# Guía rápida de instrucciones de manejo de Toujeo® DoubleStar® 300 U/mL

1



1 hora  
antes de la  
1ª utilización

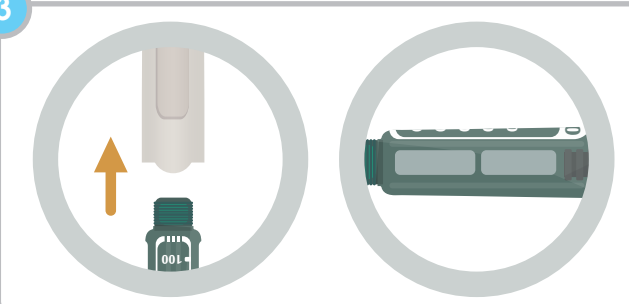
Si se va a usar una **pluma nueva de Toujeo® DoubleStar®**, esta debe sacarse de la nevera al menos 1 hora antes de usarla por 1ª vez.

2



Lavar las manos y limpiar el área de inyección. Verificar la fecha de caducidad de la pluma.

3



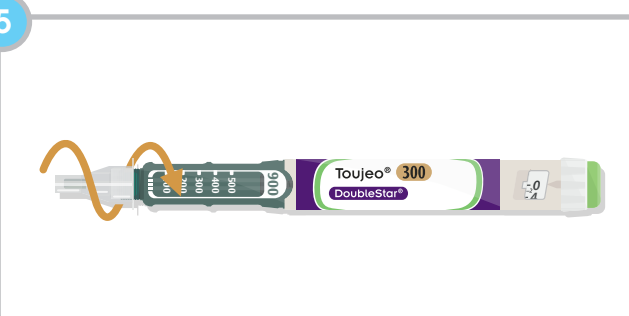
Retirar el capuchón y comprobar que la insulina es transparente.

4



Coger una aguja nueva y retirar el sello protector.

5



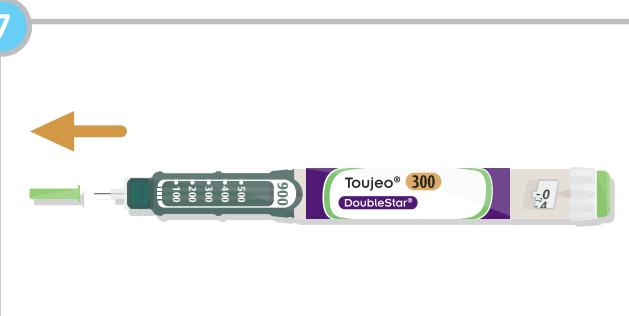
Mantener la aguja recta y enroscarla en la pluma hasta que esté fija.

6



Retirar la tapa exterior de la aguja. Guardarla para más tarde.

7



Retirar la tapa interior de la aguja y desecharla.

8



Realizar una prueba de seguridad. Seleccionar 4 unidades girando el selector de dosis hasta que el marcador se sitúe en la marca 4.

9

Presionar el botón de inyección hasta el fondo.

10

Si se usa una pluma por 1ª vez, es posible que sea necesario repetir este paso **hasta 6 veces** antes de ver salir insulina. Si no sale insulina, cambiar la aguja y repetir la prueba de seguridad.

11

Girar el selector de dosis hasta que el marcador se alinee con la dosis prescrita por su médico.

12

Si su equipo terapéutico le ha recomendado coger un pellizco, este se debe realizar con los dedos índice, pulgar y corazón, sin coger músculo.

13

Insertar la aguja dentro de la piel, en un ángulo de 90°.

14

Colocar el pulgar en el botón de inyección, con cuidado para no hacerlo de forma inclinada. Presionar hasta el fondo y mantener el botón presionado.

15

Cuando se vea "0" en la ventana de dosis, contar lentamente hasta 5 antes de soltar el botón de inyección.

16

A continuación, soltar el pellizco y extraer la pluma del tejido subcutáneo.

17

Colocar la tapa exterior de la aguja, y utilizarla para desenroscar la aguja de la pluma.

18

Después del primer uso, la pluma se debe conservar a temperatura ambiente, por debajo de 30 °C.

Elaborado a partir del prospecto de Toujeo®.

Para obtener información detallada sobre el manejo y el uso de la pluma Toujeo® DoubleStar®, consulte el prospecto de Toujeo®.

Para más información sobre la diabetes o sobre el fármaco que le han prescrito, contacte con su equipo médico.