

LA HIPOGLUCEMIA

en pacientes con diabetes



¿QUÉ ES UNA HIPOGLUCEMIA?¹

Se considera hipoglucemia cuando el **nivel de azúcar en sangre está por debajo de 70 mg/dl.**



CÓMO RECONOCER UNA HIPOGLUCEMIA¹⁻⁴

- **HIPOGLUCEMIA ASINTOMÁTICA**

Aunque los valores de glucemia están por debajo de 70 mg/dl, usted no nota ningún síntoma.

- **HIPOGLUCEMIA SINTOMÁTICA**



SUDORACIÓN



PALIDEZ



TEMBLORES



SENSACIÓN DE DEBILIDAD



HAMBRE



CAMBIOS DE HUMOR COMO TRISTEZA O AGRESIVIDAD



VISIÓN BORROSA, CONFUSIÓN...

Y si no se trata o no se detecta podría llegar a desmayarse.

- **HIPOGLUCEMIA NOCTURNA**



PESADILLAS



SUDORACIÓN



INQUIETUD NOCTURNA



DESPERTARSE CON DOLOR DE CABEZA



LEVANTARSE CANSADO



DESPERTARSE CON TAQUICARDIA



CAMINAR SONÁMBULO



VIDEO CON MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HIPOGLUCEMIA

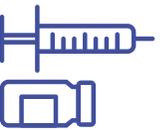


Entendiendo mejor las cifras altas y bajas de glucemia
<https://www.youtube.com/watch?v=Aaz17ZNubDo>

LA HIPOGLUCEMIA

en pacientes con diabetes

¿QUÉ HACER ANTE HIPOGLUCEMIA ASINTOMÁTICA O SINTOMÁTICA?^{5,6}



Paciente INCONSCIENTE

Nunca hay que darle alimentos por boca. Se le debe **inyectar glucagón** y avisar inmediatamente a los servicios sanitarios

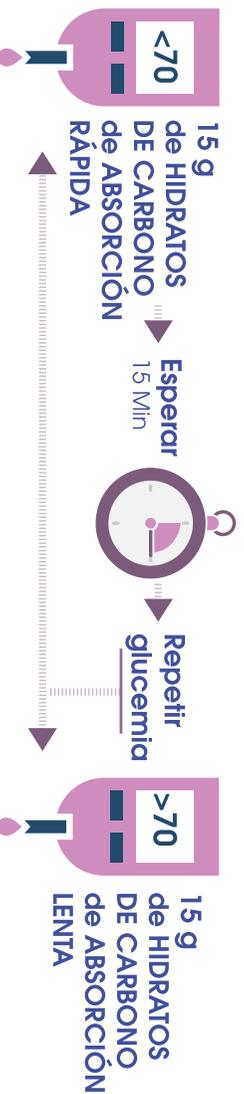
Paciente CONSCIENTE

DESCARGA LA
Regla del 15



Aplicar la **REGLA DEL 15:**

Síntomas + Confirmar glucemia capilar < 70mg/dl, si es posible



- Absorción rápida**
- 15 g de glucosa
 - 15 g de azúcar
 - 175 ml de zumo o refresco azucarado
 - 15 ml de miel (1 cucharada sopera)



- Absorción lenta**
- 3 galletas María
 - 1 fruta
 - 1 vaso de leche
 - 1 trozo de pan (30 g)

AJUSTE DE DOSIS⁷

¿Qué dosis me pongo?

(confirmar con su médico o enfermera)

Cuándo bajar la insulina basal

Si la glucemia en ayunas es: **<80 mg/dL** 3 días seguidos **▶ Bajar 2 UI de insulina**

Bibliografía:

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes 2012. Diabetes Care. 2012;35 (Suppl 1):S11-S63. 2. Hipoglucemia. [Internet] Mayo Clinic. [Último acceso 19 julio 2021]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypoglycemia/symptoms-causes/svc-203736885>. 3. Medlavilla JJ. Complicaciones de la diabetes mellitus. Diagnóstico y tratamiento. SEMERGEN 2001;27(3):132-145. 4. Brunton SA. Nocturnal Hypoglycemia: Answering the Challenge With Long-acting Insulin Analogs. MedGenMed. 2007;9(2):38. 5. Hipoglucemia. Tratamiento de la hipoglucemia. [Internet] Guía Diabetes Tipo 1 [Último acceso 19 julio 2021]. Disponible en: <https://diabetes.sidhospitalbarcelona.org/es/diabetes-tipo-1/debut/tratamiento-hipoglucemia>. 6. Mezquita-Rayva P, et al. Endocrinol Nutr. 2013;60:517-518. Laffel L. Endo. and Metab. of North Am., 2000; 29 (4): 707-723. 7. Arvola S, et al. Diabetes Práctica 2017;08(4):1-24.