

ГІПЕРГЛІКЕМІЯ

у пацієнтів із діабетом

ЩО ТАКЕ ГІПЕРГЛІКЕМІЯ?¹

Стан, коли рівень цукру в крові перевищує **126 мг/дл** натще чи до прийому їжі або становить більше **250 мг/дл** через дві години після їжі.



ЯК РОЗПІЗНАТИ ГІПЕРГЛІКЕМІЮ¹⁻³

Симптоми гіперглікемії:



ЧАСТІ ПОЗИВИ ДО
СЕЧОВИПУСКАННЯ



СИЛЬНА
СПРАГА



СУХІСТЬ У
РОТІ



СУХІСТЬ ШКІРИ
ТА СЛИЗОВИХ
ОБОЛОНОК



СВЕРБІЖ У ДІЛЯНЦІ
СТАТЕВИХ ОРГАНІВ



НЕЧІТКИЙ ЗІР



ТРУДНОЩІ З
КОНЦЕНТРАЦІЄЮ УВАГИ,
ДРАТІВЛИВІСТЬ

Ці симптоми пов'язані з тим, що інсулін виробляється в організмі в недостатній кількості. Коли дефіцит інсуліну є майже повним, розвивається **КЕТОЗ** із такими симптомами:



ВТРАТА ВАГИ,
СЛАБКІСТЬ



ВТРАТА М'ЯЗОВОЇ
МАСИ



НУДОТА,
БЛЮВАННЯ



ВТОМА



БІЛЬ У ЖИВОТІ



«ФРУКТОВИЙ»
ЗАПАХ ДИХАННЯ

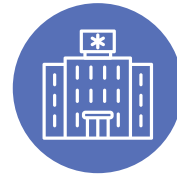
ЩО РОБИТИ У ВИПАДКУ ГІПЕРГЛІКЕМІЇ?^{2,3}



У будь-якій ситуації, коли може погіршитися глікемічний контроль, потрібно **частіше визначати вміст цукру в крові**.



Якщо рівень глікемії дуже високий, необхідно **тимчасово скоригувати лікування**.



У разі болю в животі, нудоти і блювання, розвитку кетозу або зміни стану свідомості **необхідно негайно звернутися за медичною допомогою, щоб отримати лікування**.

Гострі гіперглікемічні кризи, такі як кетоз, є важкими станами, які вимагають медичної допомоги, щоб уникнути ускладнень. Хронічно підвищений рівень глікемії може згубно вплинути на зір, нирки, шкіру, нервову систему, навіть на серце.

КОРЕКЦІЯ ДОЗИ⁴

Яку дозу я приймаю?

(перевірте у свого лікаря або медсестри)

Коли підвищують дозу базального інсуліну



Якщо рівень цукру натще становить **>130 мг/дл 3 дні поспіль**



Збільшити дозу інсуліну на 2 МО

Якщо рівень цукру натще становить **>180 мг/дл 3 дні поспіль**



Збільшити дозу інсуліну на 4 МО



Бібліографічні джерела:

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes 2012. Diabetes Care. 2012;35 (Suppl 1):S11-S63. 2. Kitabchi AE, Umpierrez GE, Miles JM, Fisher JN. Hyperglycemic crises in adult patients with diabetes. Diabetes Care. 2009;32(7):1335-43. 3. Landajo I, Camarero M, Rubio M, Gamiz A, Paskual A, Arteche C, et al. ¿Me acaban de decir que tengo diabetes! Guía para jóvenes y adultos con diabetes tipo 1 y en tratamiento intensivo. <http://www.aprendizdediabetes.es/guia-jovenes-adultos.pdf>. Останній доступ липень 2021 року. 4. Artola S, et al. Diabetes Práctica 2017;08(4):1-24.