



# Identificación, manejo y prevención de la hipoglucemia en niños y adolescentes con diabetes tipo 1

Por: Belén Huidobro y María Ablanado



Toque **aquí** para escuchar el PODCAST completo.

## Impacto de las hipoglucemias<sup>1</sup>

Los pacientes con DM1 padecen ~2 dos episodios de hipoglucemia sintomática a la semana.<sup>1</sup>

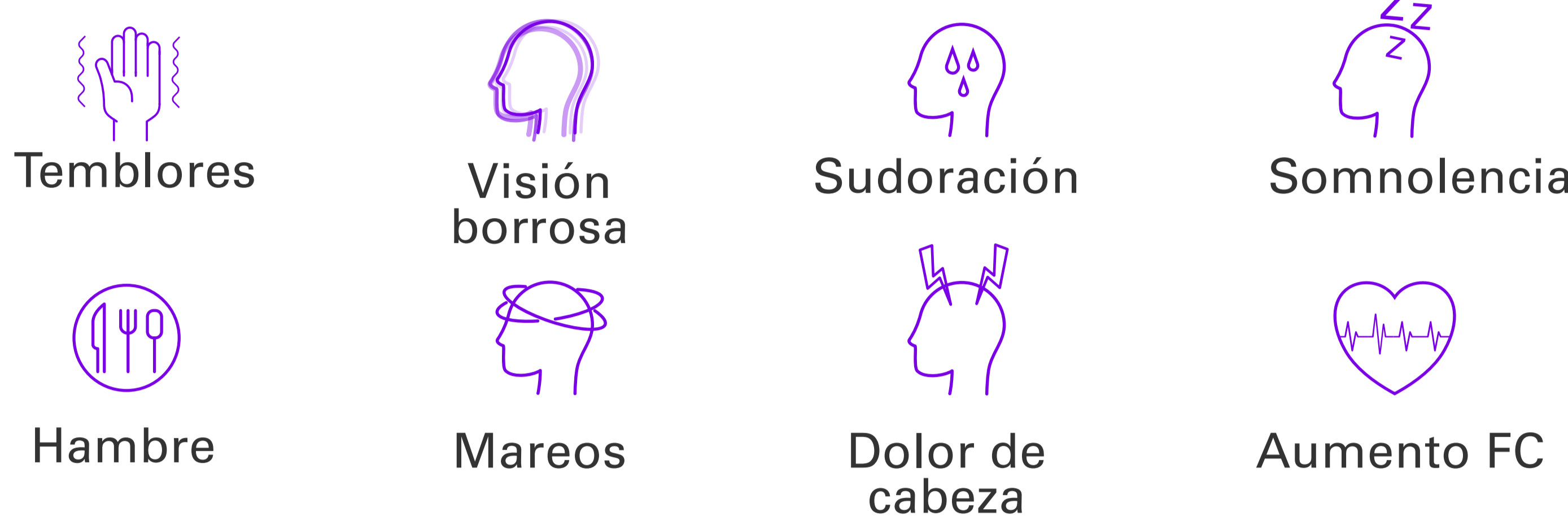


## Clasificación y manifestaciones clínicas<sup>1</sup>

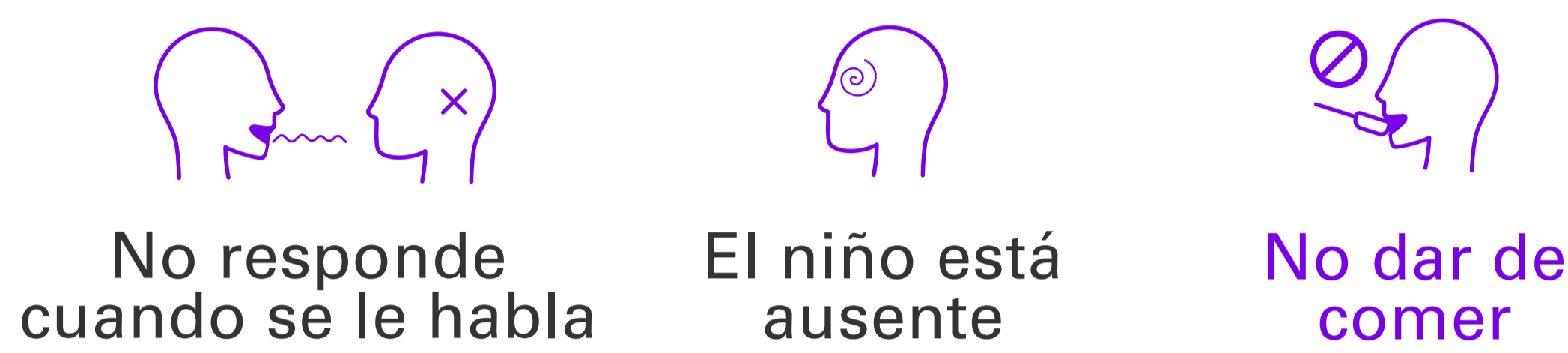
	Niveles de glucosa (mg/dl)
<b>Nivel 1</b> Alerta de hipoglucémica clínica	54-70
<b>Nivel 2</b> Hipoglucemia clínicamente relevante	<54
<b>Nivel 3</b> ⚠ Hipoglucemia grave	<b>Necesidad de ayuda de una tercera persona</b>

Los signos y síntomas de hipoglucemia **varían entre personas** y por lo general **dependen de su gravedad**. Puede ocurrir, entre otros:

### ● Hipoglucemia leve/moderada



### ● Hipoglucemia grave



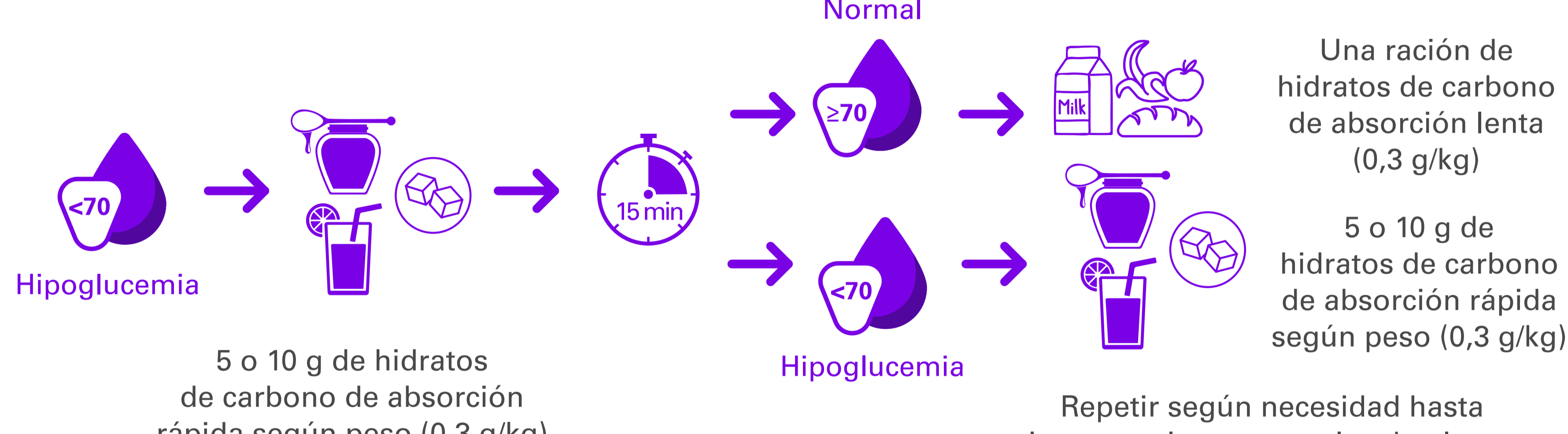
### En niños pequeños

Fijarse en los signos que se pueden observar, ya que por la edad pueden presentar incapacidad para comunicarse. Son frecuentes las hipoglucemias asintomáticas.

## Principales factores desencadenantes<sup>1,3</sup>

- Dosis de insulina excesiva.
- Insuficientes hidratos de carbono en las comidas.
- Comidas con alto contenido grasa-proteína.
- Ejercicio físico.
- Administración de la insulina en músculo en lugar de en tejido subcutáneo.
- Calor.
- Fase de luna de miel tras el debut...

## Tratamiento en caso de hipoglucemia leve/moderada<sup>1</sup>

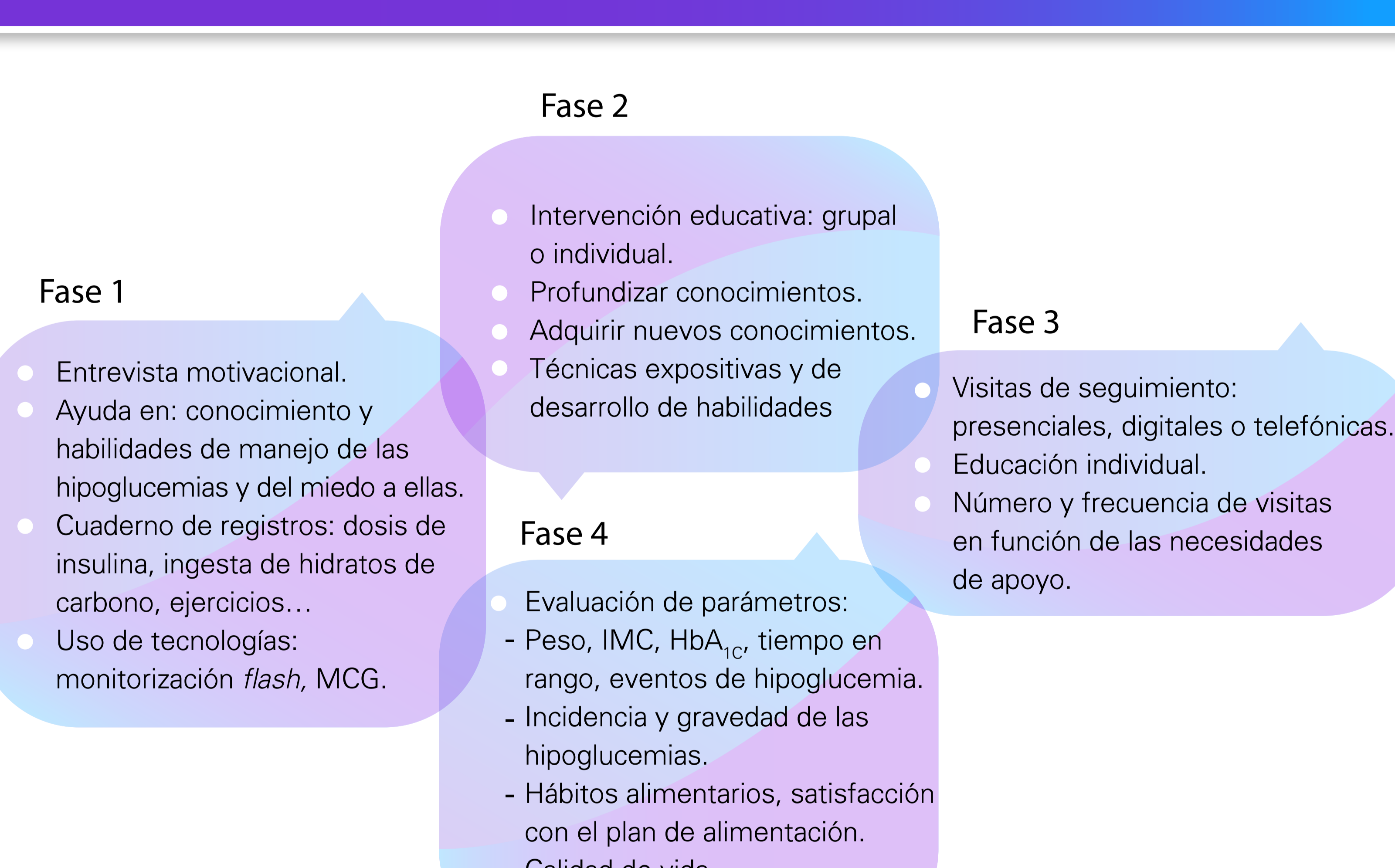


## Tratamiento en caso de hipoglucemia grave<sup>1</sup>

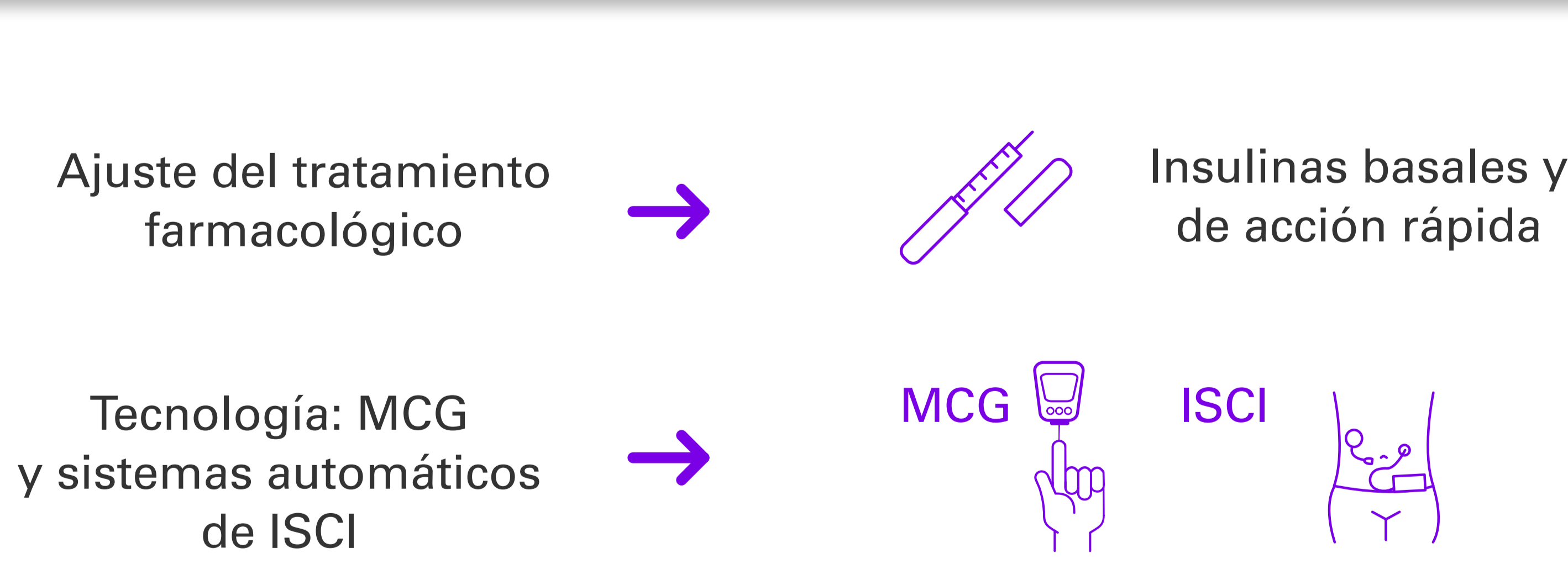


Las hipoglucemias contribuyen a la variabilidad glucémica, exacerbando el estrés oxidativo y la inflamación inducidos por la hiperglucemia, provocando daños en regiones vulnerables del cerebro y acelerando el deterioro cognitivo. Por este motivo, es fundamental prevenirlas mediante **programas estructurados de educación terapéutica** en niños.

## Programas de prevención de las hipoglucemias<sup>1,3</sup>



## Otras formas de prevención de las hipoglucemias<sup>1,3</sup>



Las hipoglucemias recurrentes representan un factor de riesgo para las complicaciones de la diabetes. La prevención de estas es la mejor arma que tenemos. Los programas de educación terapéutica ayudan a su identificación, manejo y prevención.

### Abreviaturas

DM1, diabetes tipo 1; FC, frecuencia cardiaca; HbA1C, hemoglobina glicosilada; IMC, índice de masa corporal; ISCI, infusión subcutánea continua de insulina; MCG, monitorización continua de glucosa

### Referencias

1. Abraham MB, Jones TW, Naranjo D, Karges B, Oduwole A, Tauschmann M, et al. ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2018: Assessment and management of hypoglycaemia in children and adolescents with diabetes. *Pediatr Diabetes*. 2018 Oct;19 Suppl 27:178-92.
2. McCrimmon RJ. Consequences of recurrent hypoglycaemia on brain function in diabetes. *Diabetologia*. 2021 May;64(5):971-977.
3. American Diabetes Association (ADA). Children and Adolescents: Standards of Medical Care in Diabetes-2021. *Diabetes Care*. 2021;44:S180-S199.

Patrocinado por:

