



Identificación, manejo y prevención de la hipoglucemia en la diabetes mellitus tipo 1

Por: *Jessica Ares Blanco y Rossana Blanco*



Toque **aquí** para escuchar el PODCAST completo.

Clasificación y manifestaciones clínicas^{1,2}

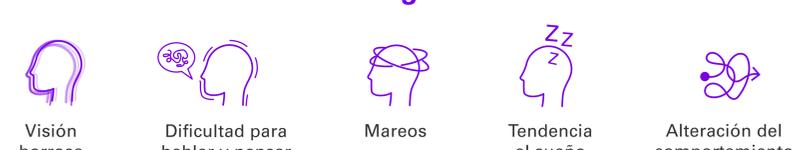
	Niveles de glucosa (mg/dl)
Nivel 1 Clínicamente significativa	54-70
Nivel 2 Requiere de acción inmediata	<54
Nivel 3 Hipoglucemia grave	Sin umbral

Si se presentan síntomas de hipoglucemia se debe, en lo posible, **comprobar inmediatamente el nivel de glucosa.**

Síntomas iniciales



Si continúa el descenso de glucemia



Síntomas muy graves

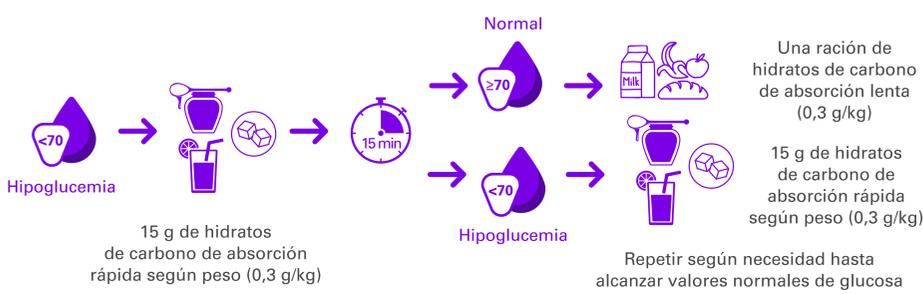


Es muy importante que tanto las personas con diabetes como sus familiares o cuidadores conozcan las situaciones de riesgo de hipoglucemia para poder prevenirlas.^{3,4}



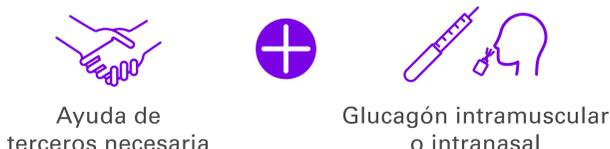
- Dosis de insulina excesiva
- Ingesta insuficiente de hidratos de carbono
- Ejercicio físico sin ajustar el tratamiento
- Alteración del aparato digestivo que dificulta la absorción de hidratos de carbono (vómitos y/o diarrea)
- Ingesta de alcohol

Tratamiento en caso de hipoglucemia no grave⁵



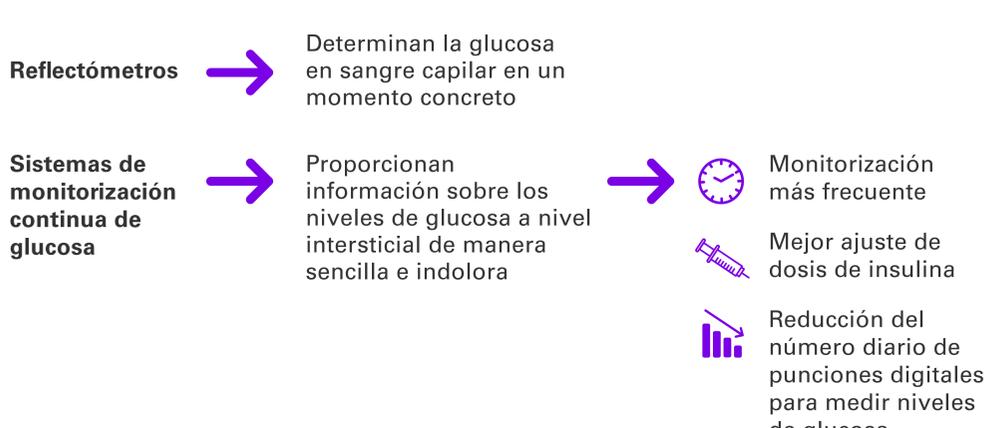
No está recomendada la ingesta de hidratos de carbono de absorción lenta para el tratamiento de la hipoglucemia, especialmente en niños que utilicen terapia con bomba de insulina o sistemas automáticos de liberación de insulina si no van a realizar ejercicio.⁵

Tratamiento en caso de hipoglucemia grave^{1,5}



Una vez resuelta la hipoglucemia, se analizarán los motivos que la han provocado y cómo ha sido su resolución, con el objetivo de evitar nuevos episodios y mejorar su manejo.⁶

Métodos para la determinación de glucosa en sangre⁷



Entre los sistemas de monitorización continua se encuentran los sistemas de monitorización *flash* o intermitente.³

El uso continuado de estos sistemas mejora el control glucémico y evita las hipoglucemias graves. Además, ayuda a mejorar la calidad de vida de los pacientes, ya que disminuye notablemente los controles glucémicos y la ansiedad por una posible hipoglucemia.⁷

Referencias

1. Glycemic Targets: Standards of Care in Diabetes—2023 Diabetes Care 2023;46(Supplement_1):S97–S110.
2. González-Pachecho H, et al. Estudio de Monitorización: Sistema de Monitorización de Glucosa mediante sensores (tipo Flash) para la diabetes mellitus tipo 1 en la infancia y adolescencia. Informe técnico final SECS. **3.** Executive summary: Position document: Evaluation and management of hypoglycemia in the patient with diabetes mellitus 2020. Diabetes Mellitus Working Group of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition. Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed) 2021 Apr;68(4):270-276. **4.** Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes Mellitus Tipo 1. **5.** Sociedad Española de Diabetes. Cardona Hernández R. Abordaje de la hipoglucemia, en vida real, en el niño y adolescente con diabetes tipo 1. **6.** Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Lo que debes saber sobre la diabetes en la edad pediátrica. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/cuidadospaliativos-diabetes/DIABETES/Lo_que_debes_saber_sobre_la_diabetes_en_la_edad_pediátrica.pdf. Última consulta: 1 de febrero de 2023. **7.** García-Zarzuola A, et al. Evaluación de la precisión de la monitorización flash de glucosa intersticial en función del momento de activación del sensor. Rev Esp Endocrinol Pediatr. Vol. 12, Issue 2, Year 2021.

Patrocinado por:

sanofi