TELÉFONO GRATUITO DE CONSULTA

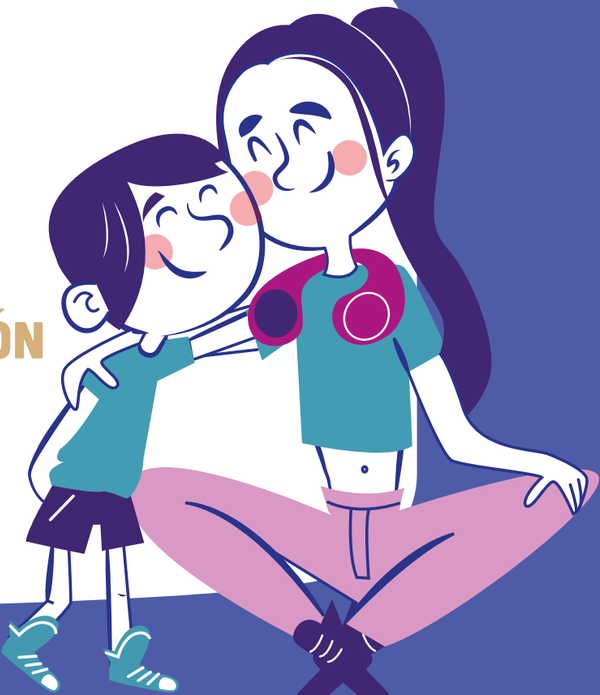
900 24 77 24

Para más información sobre la diabetes o sobre el medicamento que te han prescrito, contacta con tu equipo sanitario. MAT-ES-2000334 V2 diciembre 2023

sanofi

MATERIAL DE ROTACIÓN

PARA LA ADMINISTRACIÓN DE INSULINA



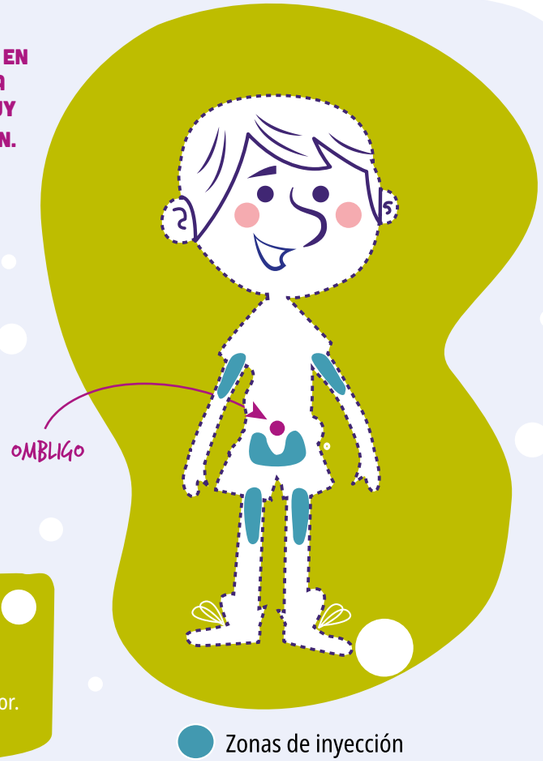
SI TE ADMINISTRAS LA INSULINA MUCHAS VECES SEGUIDAS EN EL MISMO LUGAR, PUEDE QUE SE ENDUREZCA LA ZONA, Y LA INSULINA NO ENTRE DE FORMA ADECUADA. POR ELLO ES MUY IMPORTANTE QUE CAMBIES CADA DÍA LA ZONA DE INYECCIÓN.

Las zonas de tu cuerpo donde puedes pincharte son:

· Parte anterior y exterior del antebrazo (justo por encima del codo).
· Parte anterior y exterior de los muslos.
· Barriga (deja un espacio de 2 cm alrededor de tu ombligo).
· Parte superior de de las nalgas.

En este material encontrarás dos plantillas para colocar sobre las zonas donde puedes pincharte:

Sigue las recomendaciones de tu equipo terapéutico para conocer las zonas exactas dónde pincharte y como anotarlo.



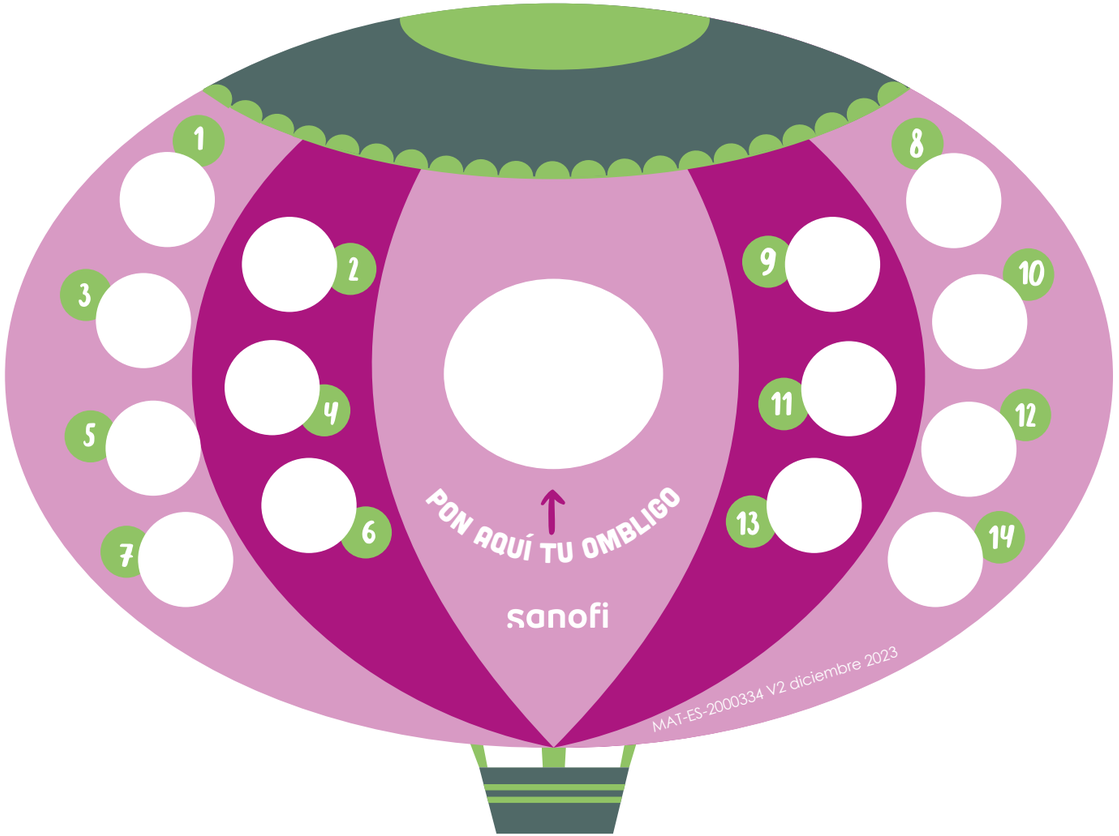
NUNCA TE OLVIDES DE...

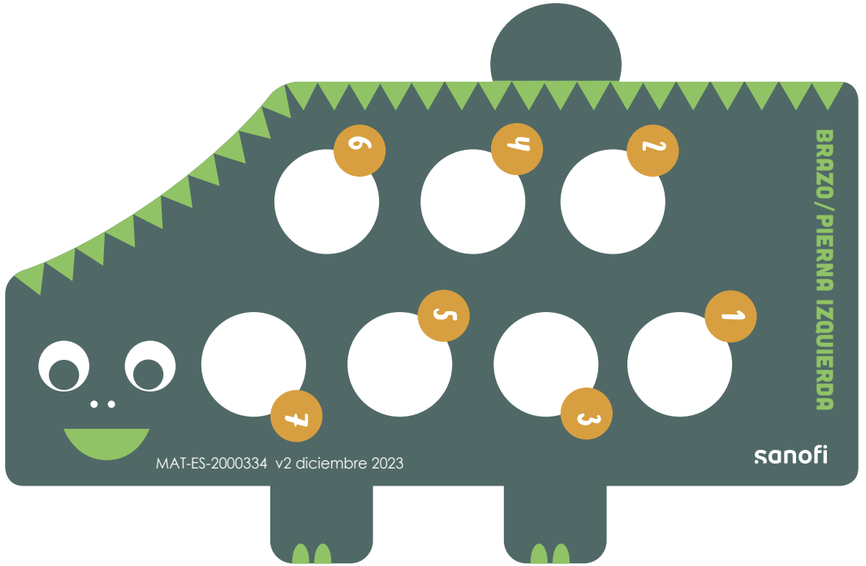
· Lavarte bien las manos antes de preparar la inyección.
· Revisar que la zona donde te vas a pinchar esté también limpia.
· Preparar la dosis de insulina tal y como te ha indicado tu educador.
· Colocar la plantilla sobre el área donde te toca pincharte.

CALENDARIO ZONAS DE INYECCIÓN

	BRAZO		BARRIGA		MUSLO	
	DERECHA	IZQUIERDA	DERECHA	IZQUIERDA	DERECHA	IZQUIERDA
DÍA 1						
DÍA 2						
DÍA 3						
DÍA 4						
DÍA 5						
DÍA 6						
DÍA 7						
DÍA 8						
DÍA 9						
DÍA 10						
DÍA 11						
DÍA 12						
DÍA 13						
DÍA 14						
DÍA 15						
DÍA 16						

	BRAZO		BARRIGA		MUSLO	
	DERECHA	IZQUIERDA	DERECHA	IZQUIERDA	DERECHA	IZQUIERDA
DÍA 17						
DÍA 18						
DÍA 19						
DÍA 20						
DÍA 21						
DÍA 22						
DÍA 23						
DÍA 24						
DÍA 25						
DÍA 26						
DÍA 27						
DÍA 28						
DÍA 29						
DÍA 30						
DÍA 31						


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
PON AQUÍ TU OMBLIGO
sanofi
MAT-ES-2000334 V2 diciembre 2023


6
4
2
5
1
7
3
BRAZO/PIERNA IZQUIERDA
MAT-ES-2000334 v2 diciembre 2023
sanofi