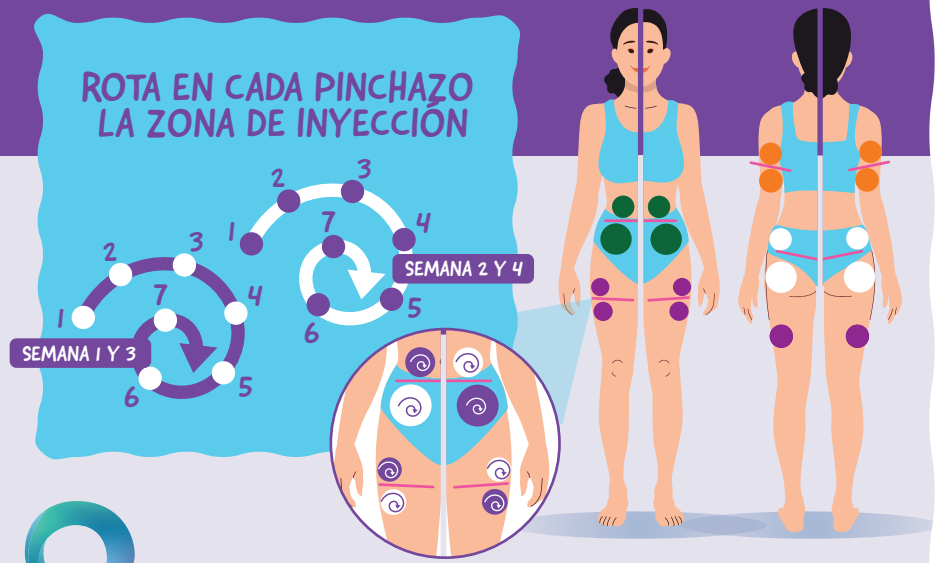
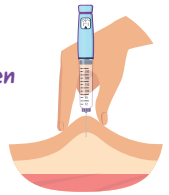
LA IMPORTANCIA DE LA ROTACIÓN EN LA ADMINISTRACIÓN DE INSULINAS

ROTA EN CADA PINCHAZO LA ZONA DE INYECCIÓN



RECOMENDACIONES PARA PERSONAS QUE USAN INSULINA:

- Conservar la insulina en uso a temperatura ambiente (15º–30º). El resto en nevera
- Purgar siempre la pluma antes de colocar la dosis
- No inyectar en zonas con inflamación, durezas, cicatrices, lunares, tatuajes, hematomas, heridas, venitas, ni en la zona del sensor
- Usar agujas de 4 mm
- No reutilizar la aguja, retirarla tras la inyección
- Inyectar en ángulo de 90º
- Realizar "técnica del pellizco" en brazos y en personas delgadas: usar 3 dedos para levantar sin forzar tejido subcutáneo



ROTAR

Insulinas rápidas:

- Abdomen
- Brazos: técnica del pellizco realizada por otra persona

Insulinas lentas:

- Muslos y nalgas

Con la colaboración de

SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

sanofi

MAT-ES-2303054 V1 Diciembre 2023

Este material es educacional y tiene como objetivo ayudar al paciente con su tratamiento, en ningún caso sustituye el consejo de un profesional sanitario. Los profesionales sanitarios constituyen la mejor fuente de información en relación a la salud.

Bibliografía: Frid AH, Kreugel G, Grassi G, Halimi S, Hicks D, Hirsch LJ, Smith MJ, Wellhoener R, Bode BW, Hirsch IB, Kalra S, Ji L, Strauss KW. New Insulin Delivery Recommendations. Mayo Clin Proc. 2016 Sep;91(9):1231-55