

Que faire face à une hypoglycémie?

(Glucose dans le sang inférieur à 70 mg/dl)



Patient
inconscient



Glucagon



Patient
conscient



Tremblements



Tachycardie



Transpiration



Faim



Fatigue-faiblesse



Confirmer
glycémie
si possible

"Règle du 15"

1. 15 g HC absorption **rapide**



2. Attendre



3. Refaire **glycémie**



15 g HC absorption **lente**

Règle du 15



15 g d'hydrates de carbone

Absorption **rapide**



15 g de glucose

(gel, solution orale, tablettes...)



**175 ml jus
ou soda sucré**

(meilleur sans caféine)



15 g de sucre

- 3 petites cuillerées
- 1,5 / 2 enveloppes
- 2 / 3 morceaux



**1 cuillerée
à soupe de miel**

(15 ml)

ATTENDRE



15 g d'hydrates de carbone

Absorption **lenta**



3 biscuits



1 pièce de fruits



1 verre de lait



1 morceau de pain

(30 g)

Choisir l'une des quatre options

Choisir l'une des quatre options