

ЩО РОБИТИ У ВИПАДКУ ГІПОГЛІКЕМІЇ?

(рівень глюкози в крові нижче 70 мг/дл)

ЯКЩО ДИТИНА ПРИТОМНА

ТРЕМТІННЯ

ТАХІКАРДІЯ

ПІТЛИВІСТЬ

ВІДЧУТТЯ
ГОЛОДУ

ВТОМА,
СЛАБКІСТЬ



Підтвердити
показники
глікемії
(за можливості)

СХЕМА ЛІКУВАННЯ ГІПОГЛІКЕМІЇ ЛЕГКОГО/СЕРЕДЬНОГО СТУПЕНЯ



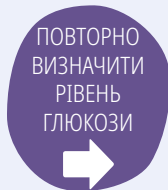
Якщо
показник
нижче
70



ПРИЙНЯТИ:
10 г
вуглеводів
швидкої
абсорбції



ЗАЧЕКАТИ:
10-15
хвилин



Якщо показник
нижче 70



ПРИЙНЯТИ: 10 г
вуглеводів швидкої
абсорбції



Якщо показник
вище 70



ПРИЙНЯТИ: 10 г
вуглеводів повільної
абсорбції

ЯКЩО ДИТИНА НЕПРИТОМНА

ГЛЮКАГОН



Ввести одну дозу глюкагону шляхом ін'єкції (внутрішньом'язової або підшкірної) у сідницю або стегно.

Підготувати глюкагон, дотримуючись графічних інструкцій, що вкладені в упаковку.

Доза залежить від віку дитини:

- **1/4 ампули** дітям молодше 2 років.
- **1/2 ампули** дітям від 2 до 6–8 років.
- **1 ампули** дітям старше 6–8 років або вагою більше 25 кг.

ПРИКЛАДИ ВУГЛЕВОДІВ

10 г вуглеводів

ШВИДКОЇ АБСОРБЦІЇ

Обрати один із чотирьох варіантів



10 г глюкози
(гель, розчин для перорального введення, таблетки)



10 г цукру
• 2 чайні ложки
• 1 пакетик
• 2 шматочки



100 мл соку або солодкого напою
(бажано без кофеїну)



1 столова ложка меду
(10 мл)

ЗАЧЕКАТИ



ХВИЛИН



ПЕРЕВІРИТИ РІВЕНЬ ЦУКРУ

Якщо не підвищився

Якщо підвищився



10 г вуглеводів

ПОВІЛЬНОЇ АБСОРБЦІЇ

Обрати один із п'яти варіантів



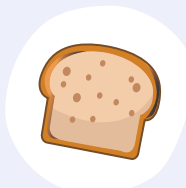
2 печива «Марія»



2 натуральні йогурти



1 склянка молока
(100 мл)



1 скибка хліба
(20 г)



1 фрукт
(100 г)