



# Sensibilización de la situación actual.

Evidencia del nivel de control glucémico del paciente.

Por: Susana Pica Montesinos

👉 Toque **aquí** para escuchar el PODCAST completo.

## En el mundo

En 2021 murieron **6,7 millones de adultos** por diabetes o sus complicaciones a nivel mundial.<sup>1</sup>



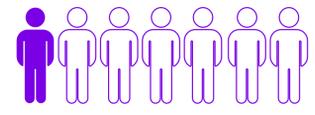
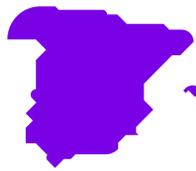
1 persona cada 5 segundos

## En España

En España la prevalencia ha alcanzado casi un 15%, **segunda tasa más alta de Europa.**<sup>2</sup>

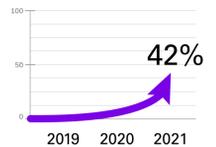


**5,1 millones** de adultos con DM.<sup>1</sup>

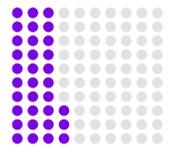


1 de cada 7 adultos

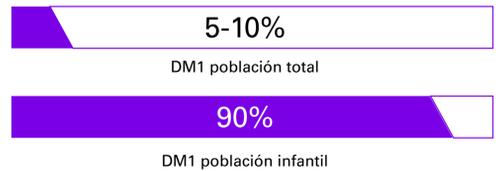
Incremento del **42% desde el 2019** (solo dos años)<sup>2</sup>



Casi un tercio de las personas con DM **no están diagnosticadas.**<sup>2</sup>



La DM1 representa sólo el **5-10%** del total de las personas con DM, pero para población infantil y adolescente representa el **90%**.<sup>3,4</sup>



## Educación terapéutica

Según el estudio SED-1, las personas que recibieron mayor grado de educación terapéutica (ET) conseguían niveles de HbA1c más cercanos a los objetivos recomendados.<sup>5</sup>



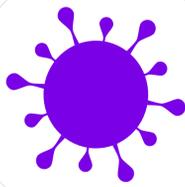
El estudio DAWN2 demostró que en España menos del 50% de las personas con DM2 y menos del 25% de familiares y cuidadores, habían accedido a una ET estructurada.<sup>6</sup>



## COVID-19

En personas con **DM1** que utilizan monitorización de la glucosa, **no hubo modificaciones durante el período de confinamiento**, e incluso en ocasiones hubo mejoría en el control glucémico.<sup>7</sup>

En cuanto a la **DM2** el confinamiento **causó un empeoramiento en control metabólico a corto plazo, como consecuencia de las restricciones en la atención.**<sup>8</sup>



### Opinión del experto

Es necesario que las personas afectadas, las administraciones y los profesionales trabajen juntos para impulsar modalidades de atención que garanticen el seguimiento, diagnóstico y ET destinada a este colectivo.

### Opinión del experto

Los profesionales de enfermería tienen un papel muy importante en esta situación.

DM, diabetes *mellitus*; DM1, diabetes *mellitus* tipo 1; DM2, diabetes *mellitus* tipo 2; ET, educación terapéutica; HbA1c, hemoglobina glicosilada

### Referencias:

1. IDF Diabetes Atlas. Disponible en: <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>.
2. International Diabetes Federation. With 1 in 7 adults living with diabetes, Spain has second highest diabetes prevalence in Europe. Disponible en: [https://www.idf.org/index.php?option=com\\_attachments&task=download&id=2643:WDD2021\\_SPAIN\\_PR\\_Final#:~:text=The%20diabetes%20prevalence%20in%20Spain,of%20diabetes%20related%20health%20expenditure.](https://www.idf.org/index.php?option=com_attachments&task=download&id=2643:WDD2021_SPAIN_PR_Final#:~:text=The%20diabetes%20prevalence%20in%20Spain,of%20diabetes%20related%20health%20expenditure.)
3. MSCBS. Lo que debes saber sobre la DIABETES en la edad PEDIÁTRICA. Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/cuidadospaliativos-diabetes/DIABETES/Lo\\_que\\_debes\\_saber\\_sobre\\_la\\_diabetes\\_en\\_la\\_edad\\_pediatica.pdf](https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/cuidadospaliativos-diabetes/DIABETES/Lo_que_debes_saber_sobre_la_diabetes_en_la_edad_pediatica.pdf).
4. ADA. Diabetes Care. 2011 Jan; 34(Suppl 1): S62-S69.
5. Gómez-Peralta F, et al. Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed). 2021 Mar 2;S2530-0164(21)00003-3.
6. Nicolucci A, et al. Diabet Med. 2013 Jul;30(7):767-77.
7. Elías Ortega C, et al. Impacto del confinamiento en el control metabólico de los diabéticos tipo 1. Endocrinol Diabetes Nutr. 2021;68(Espec Cong 1):144.
8. Biancalana E, et al. Short-term impact of COVID-19 lockdown on metabolic control of patients with well-controlled type 2 diabetes: a single-centre observational study. Acta Diabetol. 2020 Nov 21:1-6