

EL ADECUADO USO DE LA INSULINA ES FUNDAMENTAL

UN APOYO PUEDE SER DE GRAN AYUDA

El programa T-COACH le puede acompañar para afrontar el día a día con el manejo de su diabetes

T-COACH, un programa de soporte personalizado que se adapta a sus necesidades

El programa le ayudará según sus necesidades en diabetes:

- A comenzar o ajustar **el tratamiento con la insulina** tal y como le haya indicado su equipo sanitario
- A realizar cambios sencillos y saludables en su **estilo de vida**
- A conseguir los **objetivos** de glucemia en ayunas marcados por su equipo médico
- A ganar **confianza** para incorporar el uso de la insulina en su día a día

La participación en este programa le podría ayudar en el manejo de su tratamiento con insulina

Su equipo médico puede mantenerse informado en todo momento de su evolución con el programa T-COACH

T
COACH

Los profesionales sanitarios constituyen la mejor fuente de información respecto a su salud. Consulte a su profesional sanitario si tiene dudas acerca de su salud o tratamiento.

TRABAJANDO POR SU BIENESTAR

EN SU DÍA A DÍA

T-COACH es un programa de apoyo personalizado que le ayudará durante un periodo de tiempo en el manejo de la diabetes en su día a día

T-COACH es un programa de soporte para pacientes con DM2 en tratamiento con Toujeo®

T
COACH

sanofi

T-COACH le ayudará a conseguir los objetivos que le ha marcado su equipo médico

A través del programa T-COACH se va a beneficiar del apoyo personalizado de una enfermera, con experiencia en diabetes, que forma parte del equipo Teladoc (compañía que gestiona la plataforma y la atención telefónica del programa)

PASO 1

Primera llamada tras la explicación de su equipo médico y el alta en el programa, para confirmar su aceptación a participar y establecer un plan personalizado

PASO 2

El **apoyo personalizado**, durante 3 meses, le ayudará con la educación diabetológica y el ajuste de la dosis de la insulina basal pautada por su equipo médico

PASO 3

Tras el periodo inicial de 3 meses, la enfermera **hará una valoración para adaptar el seguimiento**

PASO 4

Apoyo y seguimiento hasta 12 meses

MAT-ES-2202884 v1.0 Octubre 22

SOPORTE TELEFÓNICO DE ENFERMERÍA

Y REFUERZO EDUCATIVO ON-LINE SI FUERA PRECISO



POSIBILIDAD DE CONTACTO MEDIANTE VIDEO-LLAMADA



BIENVENIDO AL PROGRAMA



T-COACH es un programa de apoyo personalizado que le puede ayudar durante un periodo de tiempo en el manejo de la diabetes en su día a día



TELÉFONO GRATUITO DE CONSULTA 24/7
900 103 856

T-COACH es un programa de apoyo para pacientes con DM2 en tratamiento con insulina basal Toujeo®

sanofi