DIABETES

CONSEJOS PARA VIAJAR EN AVIÓN

Lleva un informe en inglés donde tu equipo de salud especifique que tienes diabetes y que necesitas llevar contigo todo el material necesario

Lleva alimentos o bebidas ricas en azúcares (azúcar, zumo, caramelos...) para poder tratar una hipoglucemia

Transporta la medicación e instrumentos para el autocuidado de la diabetes como **equipaje de mano**

Si vas a un **destino caluroso,** puedes necesitar **una nevera o bolsa isotérmica**

Duplica o triplica el material que necesites para el control de la diabetes, y **repártelo entre tus acompañantes**

No olvides llevar insulina y/o antidiabéticos orales suficientes, bolígrafos de insulina, medidor de glucosa, tiras reactivas y glucagón, en caso que sea necesario

Fuente: Web Portal Clínic
https://portal.hospitalclinic.org

ES.GLA.19.07.0881e – Agosto 2019