

ГІПОГЛІКЕМІЯ

у пацієнтів із діабетом



ЩО ТАКЕ ГІПОГЛІКЕМІЯ?¹

Гіпоглікемією вважається стан, коли рівень цукру в крові становить менше 70 мг/дл.



ЯК РОЗПІЗНАТИ ГІПОГЛІКЕМІЮ¹⁻⁴

• БЕЗСИМПТОМНА ГІПОГЛІКЕМІЯ

Хоча показники глікемії становлять менше 70 мг/дл, ви не помічаєте жодних симптомів.

• СИМПТОМАТИЧНА ГІПОГЛІКЕМІЯ



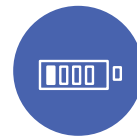
ПІТЛИВІСТЬ



БЛІДІСТЬ



ТРЕМТІННЯ



СЛАБКІСТЬ



ВІДЧУТТЯ ГОЛОДУ



ЗМІНИ НАСТРОЮ,
ТАКІ ЯК НАПАДИ
СУМУ АБО АГРЕСІЇ



НЕЧІТКИЙ ЗІР,
СПЛУТАНІСТЬ
СВІДОМОСТІ...



Якщо такий стан не усунути або вчасно не виявити, людина може знепритомніти.

• НІЧНА ГІПОГЛІКЕМІЯ



НІЧНІ КОШМАРИ



ПІТЛИВІСТЬ



НІЧНА ТРИВОЖНІСТЬ



ЛЮДИНА
ПРОКИДАЄТЬСЯ
З ГОЛОВНИМ
БОЛЕМ



ВСТАЄ ВРАНЦІ З
ВІДЧУТТЯМ ВТОМИ



ПРОКИДАЄТЬСЯ З
ТАХІКАРДІЄЮ



ХОДИТЬ ЯК
СОМНАМБУЛА

ГІПОГЛІКЕМІЯ у пацієнтів із діабетом



ЩО РОБИТИ В РАЗІ
БЕЗСИМПТОМНОЇ АБО
СИМПТОМАТИЧНОЇ ГІПОГЛІКЕМІЇ?^{5,6}



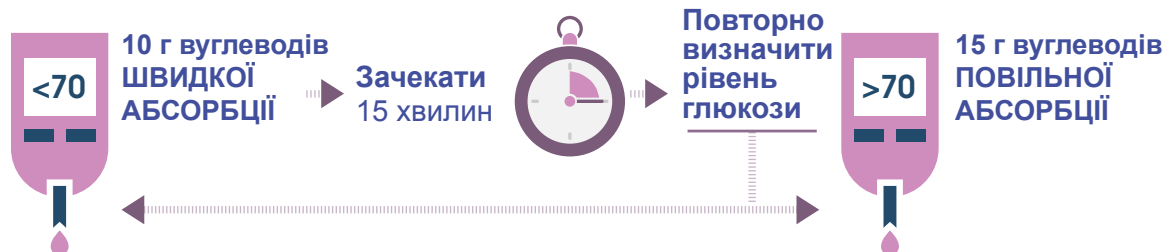
Пацієнт НЕПРИТОМНИЙ

Не можна давати людині їсти. Потрібно **зробити ін'єкцію глюкагону** та негайно звернутися до медичного закладу.

Пацієнт ПРИТОМНИЙ

Застосувати **ПРАВИЛО 15-ти:**

Симптоми + Підтвердження (за можливості), що рівень цукру в капілярній крові становить **<70 мг/дл**



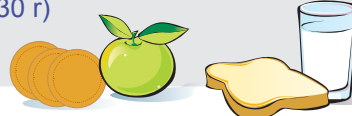
Швидка абсорбція

- 15 г глюкози
- 15 г цукру
- 175 мл соку або солодкого напою
- 15 мл меду (1 столова ложка)



Повільна абсорбція

- 3 печива «Марія»
- 1 фрукт
- 1 склянка молока
- 1 скибка хліба (30 г)



КОРЕКЦІЯ ДОЗИ⁷

Яку дозу я приймаю?

(перевірте у свого лікаря або медсестри)

Коли зменшують дозу базального інсуліну

Якщо рівень цукру натще становить **<80 мг/дл 3 дні поспіль**



Зменшити дозу інсуліну на 2 МО

Бібліографічні джерела:

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes 2012. Diabetes Care. 2012;35 (Suppl 1):S11-S63. 2. Hypoglycemia. [Інтернет] Mayo Clinic. [Останній доступ 19 липня 2021 року]. Доступний у: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypoglycemia/symptoms-causes/syc-20373685>. 3. Mediavilla JJ. Complicaciones de la diabetes mellitus. Diagnóstico y tratamiento. SEMERGEN 2001;27(3):132-145. 4. Brunton SA. Nocturnal Hypoglycemia: Answering the Challenge With Long-acting Insulin Analogs. MedGenMed. 2007;9(2):38. 5. Hypoglycemia. Tratamiento de la hipoglucemia. [Інтернет] Guía Diabetes Tipo 1 [Останній доступ 19 липня 2021 року]. Доступний у: <https://diabetes.sjdhospitalbarcelona.org/es/diabetes-tipo-1/debut/tratamiento-hipoglucemia>. 6. Mezquita-Raya P, et al. Endocrinol Nutr. 2013;60:517.e1-18. Laffel L. Endo. and Metab. of North Am., 2000; 29 (4): 707-723. 7. Artola S, et al. Diabetes Práctica 2017;08(4):1-24.