

## Presentazione dell'ADCT

- Strumento di controllo della dermatite atopica (ADCT) – uno strumento **approvato, breve e con valutazione semplice**
- **Sei brevi domande** per valutare tutte le dimensioni del controllo della dermatite atopica (AD) identificate come **rilevanti da pazienti e medici**
- L'ADCT può essere **compilato in autonomia** dai pazienti o utilizzato durante i **consulti di routine**
- L'ADCT è progettato per aiutare a facilitare una discussione paziente-medico significativa sul **controllo della AD** nella pratica clinica quotidiana, consentendo miglioramenti nel monitoraggio della malattia

Sviluppo delle interviste che coinvolgono l'ADCT con i pazienti nonché i medici. Sono sei i fattori più rilevanti che sono stati classificati come critici nella valutazione degli aspetti multi-dimensionali del controllo della malattia nell'arco di una settimana e che costituiscono la base dell'ADCT:



## Convalida dell'ADCT

L'ADCT è stato rigorosamente testato con 270 pazienti statunitensi che hanno ricevuto una diagnosi clinica di DA da parte di un professionista sanitario e che hanno assunto un trattamento soggetto a prescrizione per la DA negli ultimi 6 mesi (ad esclusione di antistaminici orali o antibiotici orali)<sup>1</sup>. Due studi hanno confermato che l'ADCT rappresenta uno strumento valido e affidabile per la valutazione del controllo della DA e che può essere utilizzato per rilevare il cambiamento dell'attività della malattia in una persona nel corso del tempo<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup>David M Pariser, Eric L Simpson, Abhijit Gadkari, Thomas Bieber, David J Margolis, Michelle Brown, Lauren Nelson, Puneet Mahajan, Matthew Reaney, Isabelle Guillemain, Usha G Mallya, Laurent Eckert. Evaluating patient-perceived control of atopic dermatitis: design, validation and scoring of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT). *Current Medical Research and Opinion* 2019. DOI: 10.1080/03007995.2019.1699516

<sup>2</sup>Eric Simpson, Laurent Eckert, Abhijit Gadkari, Usha G Mallya, Min Yang, Lauren Nelson, Michelle Brown, Matt Reaney, Puneet Mahajan, Isabelle Guillemain, Mark Boguniewicz, David Pariser. Validation of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT®) using a longitudinal survey of biologic-treated patients with atopic dermatitis. *BMC Dermatol.* 2019;19:15. DOI: 10.1186/s12895-019-0095-3.

**Vedere il retro per le istruzioni su come calcolare il punteggio dell'ADCT.**

SAGLB.IMM.19.08.1099a(2) | Gennaio 2020

© Atopic Dermatitis Control Tool è stato sviluppato per facilitare la discussione paziente-medico sul controllo della dermatite atopica. L'ADCT non è inteso come sostituto del giudizio clinico del medico nella diagnosi e nel trattamento del paziente.

ADCT\_HCP information card\_Flashcard - Italy/Italian - Version of 24 Jan 2020 - Mapi.  
ID0085-tr-0083 / ADCT\_HCP information card\_Flashcard\_AU1.0-MKTG\_ita-IT.doc

## Utilizzo dell'ADCT nella pratica clinica

Per utilizzare correttamente l'ADCT, il Suo paziente deve rispondere a tutte le sei domande ADCT selezionando la risposta più appropriata.

	0 punti	1 punto	2 punti	3 punti	4 punti
1. Come valuterebbe i sintomi correlati all'eczema che ha manifestato nel corso dell'ultima settimana?	Assenti	Lievi	Moderati	Gravi	Molto gravi
2. Nel corso dell'ultima settimana, quanti giorni ha manifestato episodi di prurito intenso a causa del Suo eczema?	Neanche un giorno	1-2 giorni	3-4 giorni	5-6 giorni	Tutti i giorni
3. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema L'ha infastidita?	Per niente	Un po'	Moderatamente	Molto	Moltissimo
4. Nel corso dell'ultima settimana, quante notti ha fatto fatica ad addormentarsi o rimanere addormentato/a a causa del Suo eczema?	Neanche una notte	1-2 notti	3-4 notti	5-6 notti	Tutte le notti
5. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema ha inciso sulle Sue attività quotidiane?	Per niente	Un po'	Moderatamente	Molto	Moltissimo
6. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema ha inciso sul Suo umore o sulle Sue emozioni?	Per niente	Un po'	Moderatamente	Molto	Moltissimo

### Calcolo del punteggio ADCT

**Fase 1:** A ciascuna domanda ADCT sono assegnati da 0 a 4 punti, come indicato nella tabella precedente

**Fase 2:** La somma dei punteggi di tutte le sei domande ADCT forma il punteggio totale ADCT  
Il punteggio minimo è 0, quello massimo è 24

Punteggio totale ADCT del paziente: ..... Data registrazione: .....

### Interpretazione del punteggio totale ADCT

#### Stato attuale del controllo

**A un punteggio superiore corrisponde un controllo della DA inferiore**

La DA di un paziente potrebbe non essere controllata bene se:

- Il punteggio totale ADCT è di almeno 7 punti
- OPPURE
- Una delle risposte del paziente rientra nell'area all'interno del riquadro blu della tabella ADCT precedente

#### Cambiamenti dello stato di controllo nel tempo

**Un cambiamento di 5 punti è la soglia per un cambiamento significativo di una persona**

- Riduzione pari o superiore a 5 punti: indicazione di miglioramento clinicamente rilevante del controllo della DA
- Aumento pari o superiore a 5 punti: indicazione di peggioramento clinicamente rilevante del controllo della DA

### Raccomandazioni per l'utilizzo dell'ADCT nella pratica clinica

La DA dei Suoi pazienti potrebbe non essere controllata bene se:

- **Il loro punteggio totale ADCT è pari o superiore a 7 punti**  
OPPURE
- **Una delle risposte rientra all'interno di una casella blu della tabella ADCT precedente**  
OPPURE
- **Il punteggio totale ADCT è aumentato di 5 o più punti dall'ultima volta che è stato utilizzato l'ADCT**

Qualora avesse dei dubbi su un buon controllo della DA del paziente, è auspicabile approfondire le discussioni sulla gestione ottimale della DA.