

Comprensione della Sua dermatite atopica utilizzando l'ADCT

La dermatite atopica (DA) è una forma cronica di eczema. È una malattia comune e trattabile, ma non sempre facile da gestire e potrebbe influire in vari modi sulla Sua qualità della vita.

La misurazione del controllo della malattia per tutte le aree della vita influenzate dalla DA, inclusi segni cutanei visibili, sintomi quali prurito e dolore o la qualità della vita complessiva, può aiutare il Suo medico a monitorare la risposta al trattamento, a guidare le conversazioni sulla cura ottimale giusta per Lei e impostare obiettivi di trattamento raggiungibili.

Lo strumento di controllo della dermatite atopica (ADCT) è uno strumento sviluppato per aiutare pazienti e medici a comprendere in modo completo ed efficiente la malattia. Per auto-valutare se la Sua DA è controllata bene, risponda alle seguenti domande. Le risposte all'ADCT aiuteranno il Suo medico o l'infermiere a comprendere meglio le Sue esigenze terapeutiche.

Fase 1: Risponda alle sei brevi domande sulla Sua DA

Risponda alle domande che seguono. Per utilizzare correttamente l'ADCT, deve rispondere a tutte le sei domande.

Strumento di controllo della dermatite atopica (Atopic Dermatitis Control Tool)

Risponda alle seguenti domande pensando alle esperienze che Lei ha avuto con l'eczema, talvolta denominato "dermatite atopica".

1. Come valuterebbe i sintomi correlati all'eczema (ad esempio prurito, pelle secca, eruzione cutanea) che ha manifestato nel corso dell'ultima settimana?
 Assenti Lievi Moderati Gravi Molto gravi
2. Nel corso dell'ultima settimana, quanti giorni ha avuto **episodi di prurito intenso** a causa del Suo eczema?
 Neanche un giorno 1-2 giorni 3-4 giorni 5-6 giorni Tutti i giorni
3. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema L'ha **infastidita**?
 Per niente Un po' Moderatamente Molto Moltissimo
4. Nel corso dell'ultima settimana, quante notti ha fatto **fatica ad addormentarsi o rimanere addormentato/a** a causa del Suo eczema?
 Neanche una notte 1-2 notti 3-4 notti 5-6 notti Tutte le notti
5. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema ha **inciso sulle Sue attività quotidiane**?
 Per niente Un po' Moderatamente Molto Moltissimo
6. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema ha **inciso sul Suo umore o sulle Sue emozioni**?
 Per niente Un po' Moderatamente Molto Moltissimo

© Atopic Dermatitis Control Tool_Versione 1, 24 Gen 2020 Sanofi Group e Regeneron Pharmaceuticals Inc. Tutti i diritti riservati.

Per sapere come calcolare il Suo punteggio totale ADCT, giri la pagina.

SAGLB.IMM.19.08.1099 | Gennaio 2020

© Atopic Dermatitis Control Tool è stato sviluppato per facilitare la discussione paziente-medico sul controllo della dermatite atopica. L'ADCT non è inteso come sostituto del giudizio clinico del medico nella diagnosi e nel trattamento del paziente.

ADCT_Patient form_Tearpad - Italy/Italian - Version of 24 Jan 2020 - Mapi.
 ID0085-TR-0083 / ADCT_Patient form_Tearpad_AU1.0-MKTG_ita-IT.doc

Fase 2: Calcoli il Suo punteggio totale ADCT

Dopo aver risposto a tutte le sei domande, utilizzi la tabella ADCT che segue per calcolare il Suo punteggio totale ADCT.

- **Per ciascuna domanda, alla Sua risposta saranno assegnati da 0 a 4 punti.**

Compili le caselle in **grigio** nella colonna destra della tabella ADCT che segue con i punti ottenuti per ciascuna domanda.

- **La somma dei punti per le Sue risposte alle sei domande ADCT è il Suo punteggio totale ADCT.**

Calcoli la somma dei Suoi punti nelle caselle grigie e la scriva nella casella **viola** in basso. Il Suo punteggio totale ADCT sarà compreso tra 0 e 24.

- Inserisca nella casella in alto a sinistra la data di oggi. Questo serve qualora Lei volesse fare riferimento al momento in cui ha registrato il Suo punteggio totale ADCT durante il colloquio sulla DA con il medico.

Data odierna:	<input type="text"/>					Annoti i punti per ciascuna domanda nelle caselle grigie
1. Come valuterebbe i sintomi correlati all'eczema che ha manifestato nel corso dell'ultima settimana?	(Assenti) 0 punti	(Lievi) 1 punto	(Moderati) 2 punti	(Gravi) 3 punti	(Molto gravi) 4 punti	
2. Nel corso dell'ultima settimana, quanti giorni ha manifestato episodi di prurito intenso a causa del Suo eczema?	(Neanche un giorno) 0 punti	(1-2 giorni) 1 punto	(3-4 giorni) 2 punti	(5-6 giorni) 3 punti	(Tutti i giorni) 4 punti	
3. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema L'ha infastidita?	(Per niente) 0 punti	(Un po') 1 punto	(Moderatamente) 2 punti	(Molto) 3 punti	(Moltissimo) 4 punti	
4. Nel corso dell'ultima settimana, quante notti ha fatto fatica ad addormentarsi o rimanere addormentato/a a causa del Suo eczema?	(Neanche una notte) 0 punti	(1-2 notti) 1 punto	(3-4 notti) 2 punti	(5-6 notti) 3 punti	(Tutte le notti) 4 punti	
5. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema ha inciso sulle Sue attività quotidiane?	(Per niente) 0 punti	(Un po') 1 punto	(Moderatamente) 2 punti	(Molto) 3 punti	(Moltissimo) 4 punti	
6. Nel corso dell'ultima settimana, in che misura il Suo eczema ha inciso sul Suo umore o sulle Sue emozioni?	(Per niente) 0 punti	(Un po') 1 punto	(Moderatamente) 2 punti	(Molto) 3 punti	(Moltissimo) 4 punti	
Somma dei Suoi punti = il Suo punteggio totale ADCT:						<input type="text"/>

Fase 3: Parli con il Suo medico di come la DA influisce quotidianamente sulla Sua vita

La Sua DA potrebbe non essere controllata bene se:

- **Il Suo punteggio totale ADCT è di almeno 7 punti**
OPPURE
- **Una delle Sue risposte rientra all'interno di una casella blu nella tabella ADCT precedente**
OPPURE
- **Il Suo punteggio totale ADCT è aumentato di 5 o più punti dall'ultima volta in cui ha utilizzato l'ADCT**

✓ Se è preoccupato/a del fatto che la Sua DA potrebbe non essere controllata bene, Le consigliamo di chiedere consiglio a un medico

✓ Porti con sé l'ADCT completato al prossimo consulto programmato

✓ Parli con il Suo medico delle Sue risposte alle domande ADCT e di come la DA influisce su di Lei