

LA MÉNINGITE À MÉNINGOCOQUES:

PEUT ÊTRE FATALE EN 24H¹

CHAQUE MINUTE COMPTE

MÉNINGITES À MÉNINGOCOQUES, QU'EST-CE QUE C'EST ?^{2,3,4,5}

Les méningites sont une inflammation des méninges, membranes qui enveloppent le cerveau et la moelle épinière.

Les méningites à **méningocoques** sont causées par des bactéries appelées méningocoques. L'infection peut aussi toucher le sang et provoquer une septicémie, une **infection généralisée** grave.

Ces maladies peuvent être **mortelles (1 patient sur 10 décède)** ou entraîner des **séquelles** durables, comme des troubles neurologiques (épilepsie), une perte d'audition, des problèmes de vue ou des difficultés d'apprentissage.



LES SYMPTÔMES⁵

Une course contre la montre

Entre 0h et 4h

Entre 4h et 12h

Entre 12h et 24h

QUE FAIRE ?⁶



EN CAS DE DOUTE
N'ATTENDEZ PAS

APPELEZ LE 15 OU LE 112

(SAMU ET APPEL D'URGENCE EUROPÉEN)

PARLEZ EN À VOTRE MÉDECIN



FIÈVRE



MAUX DE TÊTE



DOULEURS



VOMISSEMENT



SOMNOLENCE



SENSIBILITÉ À LA
LUMIÈRE



ÉRUPTION CUTANÉE



RAIDEUR DE LA NUQUE



EXTRÉMITÉS FROIDES

Elles touchent plus particulièrement⁷ :



< 12 mois



< 4 ans



11 - 14 ans



1 adolescent sur 4 est porteur sain⁸

Les adolescents et les jeunes adultes jouent un rôle clé dans le portage et la transmission des IIMs.⁹



15-24 ans

TRANSMISSION¹⁰



LES VACCINATIONS DE L'ADOLESCENCE ET ADULTE JEUNE¹¹

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES 11-14 ANS

- Méningocoque A, C, W, et Y
- Diphtérie, Tétanos, Coqueluche, Poliomyélite (dTcaP)
- Papillomavirus Humains (HPV)

RATTRAPAGE

- Méningocoque ACWY (15 à 24 ans)
- Papillomavirus Humains (HPV) - (15 à 26 ans)
- Hépatite B (11 à 15 ans)

4 POINTS À RETENIR

① IMPRÉVISIBLES

Les infections invasives à méningocoques touchent environ **500 personnes par an**, partout en France.¹² En 2025, 628 cas ont été recensés, confirmant la recrudescence des IIM observée depuis 2022.⁴

② DIFFICILES À DIAGNOSTIQUER

Les 1^{ers} signes peuvent ressembler à ceux d'une grippe¹³, rendant le diagnostic est difficile à poser.

③ SÉVÈRES

Les formes les plus graves des infections à méningocoques sont les méningites et les septicémies. Elles peuvent conduire au **décès** ou laisser des séquelles importantes (crises convulsives, amputations, cicatrices, ect...).⁵ Elles nécessitent alors une prise en charge médicale **en urgence**.⁶

④ PRÉVENTION POSSIBLE

Des moyens de prévention existent contre certaines méningites à méningocoques.¹⁰

Références

1. Thompson MJ, et al. Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents. Lancet 2006 367 397-403 [cité 27 avr 2026]. 2. Ministère de la Santé et de la Prévention. Instruction n° DGOS/PF2/DGS/SP/VSS/2025/107 du 3 juillet 2025 relative à l'obligation vaccinale contre les infections invasives à méningocoque [Internet]. Paris: Ministère de la Santé et de la Prévention; 2025 [cité 27 avr 2026]. 3. Ministère de la Santé et de la Prévention. Méningite - Infections invasives à méningocoque [Internet]. Paris: Gouvernement français; [cité 27 avr 2026]. 4. Les infections invasives à méningocoque en France en 2025 - Bulletin de santé publique [Internet]. Santé publique France; 28 avr 2026 [cité 12 mai 2026]. 5. Ministère de la Santé et de la Prévention. Méningite - Infections invasives à méningocoque [Internet]. Paris: Gouvernement français; [cité 27 avr 2026]. 6. Haute Autorité de Santé. Recrudescence des infections invasives à méningocoques : de nouvelles recommandations sur le rattrapage vaccinal [Internet]. Saint-Denis: HAS; [cité 27 avr 2026]. 7. Christensen H, May M, Bowen L, Hickman M, Trotter CL. Meningococcal carriage by age: a systematic review and meta-analysis. Lancet Infect Dis. 2010;10(12):853-61. doi: 10.1016/S1473-3099(10)70251-6. 8. Burman C, Serra L, Nuttens C, Presa J, Balmer P, York L. Meningococcal disease in adolescents and young adults: a review of the rationale for prevention through vaccination. Hum Vaccin Immunother. 2018;15(2):459-69. PMID: 30273506. 9. Organisation Mondiale de la Santé. Méningites à méningocoques [Internet]. Genève: OMS; 19 févr 2018 [cité 27 avr 2026]. 10. Levy C, Cohen R. Infections invasives à méningocoque chez l'enfant [Internet]. J Pédiatr Puériculture. 2019;32(4):168-74 [cité 27 avr 2026]. doi: 10.1016/j.jpp.2019.06.001. 11. Le calendrier des vaccinations [Internet]. Ministère de la Santé, de la Famille, de l'Autonomie et des Personnes handicapées; [cité 27 avr 2026]. 12. Service Public. Vaccines in middle school: A new vaccination offered to 5th grade students [Internet]. France: Directorate of Legal and Administrative Information; 4 Aug 2025 [cité 27 avr 2026]. 13. Ministère de la Santé et de la Prévention. Méningite - Infections invasives à méningocoques. Gouvernement français [cité 7 mai 2026]