

INDICI
PER LA VALUTAZIONE
DELLA GRAVITÀ DELLA
PRURIGO NODULARIS

sanofi | *REGENERON*[®]

MAT-IT-2402686

- La Prurigo Nodularis (PN) è una malattia cutanea cronica infiammatoria caratterizzata da:



**Prurito
intenso¹**



**Noduli
ipercheratosici¹**



**Impatto
sul sonno²**



**Impatto sulle
attività sociali³**

- La valutazione dovrebbe prendere in considerazione **non solo il prurito**, ma anche **le lesioni cutanee indotte dal grattamento** e i disturbi che lo accompagnano, come **ansia, depressione e insonnia**.^{4,5}

Sono stati sviluppati **diversi questionari e scale standardizzate** per aiutare la caratterizzazione e la valutazione di questi parametri.⁵

1. Parthasarathy V et al. Front Med (Lausanne). 2022; 9:1011142. **2.** Gwillim EC et al. Acta Derm Venereol. 2021; 101(3):adv00424. **3.** Misery L et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2023; 37(7):e908-e909. **4.** Kwon CD et al. Medicines (Basel). 2019 Sep 26;6(4):97. **5.** Pereira MP, Ständer S. Allergol Int. 2017 Jan;66(1):3-7.



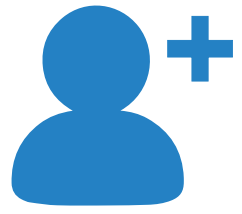
WI-NRS

IGA-PN

DLQI

HADS

sanofi | **REGENERON**[®]



Worst Itch - Numerical Rating Scale (WI-NRS)

- Scala monodimensionale **validata per la valutazione del prurito associato a PN** e utilizzata abitualmente nella pratica clinica e negli studi clinici.^{1,2}
- Una **diminuzione di ≥ 4 punti** è comunemente considerato un miglioramento clinicamente significativo negli studi clinici.^{2,3}

Worst Itch - Numerical Rating Scale (WI-NRS)

“Su una scala da 0 a 10, come valuteresti l'entità del tuo peggior prurito durante le precedenti 24 ore?”



Nessun prurito

Peggior prurito immaginabile

Elaborazione grafica da Figura 1, Rif. 1.

Categorie di intensità del prurito valutato con NRS

Nessuna	Lieve	Moderata	Severa	Molto severa
0	da 1 a <3	da 3 a <7	da 7 a <9	da 9 a 10

Elaborazione grafica da testo, Rif. 3.

PN, prurigo nodularis; **NRS**, Numerical Rating Scale.

1. Pereira MP, Ständer S. Allergol Int. 2017 Jan;66(1):3-7. **2.** Yosipovitch G et al. Br J Dermatol. 2019 Oct;181(4):761-769. **3.** Storck M et al. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2021 May;35(5):1176-1185.



WI-NRS

IGA-PN

DLQI

HADS

sanofi | REGENERON®



Investigator's Global Assessment for PN (IGA-PN)

- Sviluppato per la **valutazione oggettiva** della prurigo nodularis cronica.¹
- La presenza di escoriazioni o croste riflette **l'attività di grattamento**, mentre il numero delle lesioni è rappresentativo dello **stadio della malattia**.¹

L'IGA-PN è composto da 2 scale distinte:¹

IGA-PN Activity (IGA-PN A)			IGA-PN Stage (IGA-PN S)		
0	Cute libera da lesioni	Assenza di escoriazioni o croste sulle lesioni	0	Cute libera da lesioni	0 noduli
1	Cute quasi libera da lesioni	Fino a ~10% delle lesioni totali presenta escoriazioni o croste	1	Cute quasi libera da lesioni	~1-5 noduli
2	Lieve	~11-25% delle lesioni totali presenta escoriazioni o croste	2	Lieve	~6-19 noduli
3	Moderata	~26-75% delle lesioni totali presenta escoriazioni o croste	3	Moderata	~20-100 noduli
4	Severa	~76-100% delle lesioni totali presenta escoriazioni o croste	4	Severa	>100 noduli

Elaborazione grafica da Tabella 1, Rif. 1.

IGA, Investigator's Global Assessment of Chronic Prurigo; PN, prurigo nodularis.

1. Zeidler CJ et al. Acta Derm Venereol. 2021;101(2):adv00401.



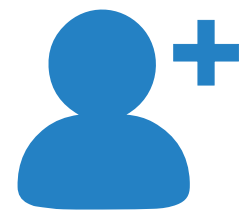
WI-NRS

IGA-PN

DLQI

HADS

sanofi | REGENERON®



Dermatology Life Quality Index (DLQI)

- Consente di misurare l'**impatto della patologia dermatologica su diversi aspetti della qualità di vita** dei pazienti, tra cui:¹



Attività lavorativa



Relazioni personali



Attività ricreativa



Imbarazzo

- Si compone di 10 domande, ciascuna valutata su una scala Likert a 4 punti:¹

Risposta	Per niente	Poco	Molto	Moltissimo
Punteggio	0	1	2	3

- Il punteggio finale è rappresentato dalla somma dei punteggi delle singole domande e varia da 0 (nessun effetto sulla QoL) a 30 (massimo effetto sulla QoL).¹

QUESTIONARIO DLQI



QoL, qualità di vita.

1. Mease PJ. Arthritis Care Res (Hoboken). 2011; 63 Suppl 11: S64-85. 2. Finlay AY, Khan GK. Clin Exp Dermatol. 1994; 19(3): 210-216.



WI-NRS

IGA-PN

DLQI

HADS

sanofi | REGENERON®

Questionario DLQI



	PUNTEGGIO
1. Negli ultimi 7 giorni, ha avuto prurito, dolore, o sensazioni di bruciore alla pelle?	
2. Negli ultimi 7 giorni, si è sentito/a imbarazzato/a o a disagio a causa dei suoi problemi alla pelle?	
3. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno creato fastidi per fare la spesa, occuparsi della casa (o del giardino)?	
4. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle hanno influenzato la scelta dei vestiti da indossare?	
5. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle hanno influito sulle sue attività con gli altri, o di tempo libero?	
6. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno reso difficile praticare sport?	
7. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno impedito completamente di studiare o lavorare? Sì/No	
<i>Se ha risposto "no": negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno creato difficoltà nel lavoro o nello studio?</i>	
8. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno creato difficoltà con il/la suo/a compagno/a, con gli amici intimi o con i parenti?	
9. Negli ultimi 7 giorni, i suoi problemi alla pelle le hanno creato difficoltà di carattere sessuale?	
10. Negli ultimi 7 giorni, la cura per la pelle le ha dato problemi, per esempio portandole via del tempo o sporcando in casa?	
PUNTEGGIO DLQI TOTALE	

Elaborazione grafica da Figura 1, Rif. 2.

DLQI, Dermatology Life Quality Index.

1. Mease PJ. Arthritis Care Res (Hoboken). 2011; 63 Suppl 11: S64-85. 2. Finlay AY, Khan GK. Clin Exp Dermatol. 1994; 19(3): 210-216.



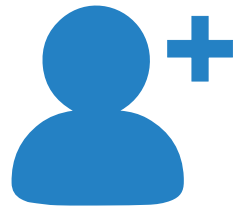
WI-NRS

IGA-PN

DLQI

HADS

sanofi | REGENERON®



Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

- È uno strumento che valuta l'**ansia** e la **depressione** in **popolazioni non psichiatriche**.^{1,2}
- Il questionario HADS viene compilato dal paziente e consiste in **14 item** da valutare su una scala Likert a 4 punti (intervallo 0-3), di cui **7 relativi all'ansia** e **7 relativi alla depressione**.¹⁻³
- I pazienti rispondono in base al loro benessere emotivo nella **settimana precedente**.¹
- **Punteggi più elevati** sono indicativi di un peggior stato di salute in termini di **ansia e depressione**.²

SEGNI E SINTOMI DELLA PATOLOGIA



Benessere emotivo

Ansia

Depressione

Sottoscala ANSIA

Sottoscala DEPRESSIONE

Elaborazione grafica da testo, Rif. 1.

1. Zigmond AS, Snaith RP. Acta Psychiatr Scand. 1983;67:361-370. 2. Rishi P et al. Indian J Ophthalmol. 2017 Nov;65(11):1203-1208. 3. Michopoulos I et al. Ann Gen Psychiatry. 2008 Mar 6;7:4.



WI-NRS

IGA-PN

DLQI

HADS

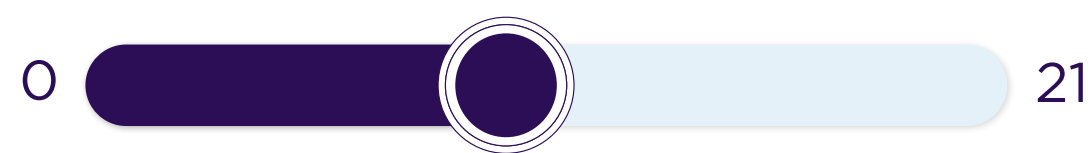
sanofi | REGENERON®



Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

- Il punteggio totale è la somma dei punteggi dei 14 item, mentre per ogni sottoscala, il punteggio è la somma dei rispettivi 7 item (da 0 a 21).³

Sottoscala HADS per l'ansia³



Punteggi cut-off raccomandati per le due sottoscale HADS:¹



HADS sottoscala per l'ansia¹

Affermazione	Frequenza	Punteggio
Mi sono sentito/a teso/a e molto nervoso/a:	Per la maggior parte del tempo Per molto tempo A volte Mai	3 2 1 0
Ho provato un sentimento di paura come se potesse accadere qualcosa di terribile:	Decisamente e in maniera intensa Sì, ma in maniera non troppo intensa Un po', ma non da preoccuparmene Per niente	3 2 1 0
Mi sono venuti in mente pensieri preoccupanti:	Per la maggior parte del tempo Per molto tempo A volte, non troppo spesso Solo in qualche occasione	3 2 1 0
Ho potuto sedermi, sentendomi rilassato/a e a mio agio:	Sempre Spesso Qualche volta Mai	0 1 2 3
Mi sono sentito/a nervoso/a, come con un senso di tensione allo stomaco:	Mai A volte Piuttosto spesso Molto spesso	0 1 2 3
Mi sono sentito/a irrequieto/a e incapace di stare fermo/a:	Moltissimo Molto Non molto Per niente	3 2 1 0
Mi sono venute improvvise crisi di panico:	Molto spesso Piuttosto spesso Non molto spesso Mai	3 2 1 0

Elaborazione grafica da testo, Rif. 1.

1. Zigmond AS, Snaith RP. Acta Psychiatr Scand. 1983;67:361-370. 2. Rishi P et al. Indian J Ophthalmol. 2017 Nov;65(11):1203-1208. 3. Michopoulos I et al. Ann Gen Psychiatry. 2008 Mar 6;7:4.



WI-NRS

IGA-PN

DLQI

HADS

sanofi | REGENERON®



Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

- Il punteggio totale è la somma dei punteggi dei 14 item, mentre per ogni sottoscala, il punteggio è la somma dei rispettivi 7 item (da 0 a 21).³

Sottoscala HADS per la depressione³



Punteggi cut-off raccomandati per le due sottoscale HADS:¹



HADS sottoscala per la depressione¹

Affermazione	Frequenza	Punteggio
Sono riuscito/a ancora a provare piacere per le cose che ho sempre fatto volentieri:	Decisamente	0
	Non così tanto	1
	Solo in parte	2
	Per niente	3
Sono riuscito/a a ridere e a vedere il lato divertente delle cose:	Proprio come ho sempre fatto	0
	Non proprio come ho sempre fatto	1
	Sicuramente non così tanto	2
	Per niente	3
Mi sono sentito/a di buon umore:	Mai	3
	A volte	2
	Molto spesso	1
	Quasi sempre	0
Mi sono sentito/a rallentato/a nei movimenti:	Quasi sempre	3
	Molto spesso	2
	A volte	1
	Mai	0
Ho perso interesse per il mio aspetto fisico:	Completamente	3
	Non me ne prendo cura quanto dovrei	2
	Forse non me ne prendo cura abbastanza	1
	Me ne prendo cura come al solito	0
Penso al futuro con ottimismo	Così come ho sempre fatto	0
	Un po' meno di una volta	1
	Sicuramente meno di una volta	2
	Per niente	3
Ho provato piacere leggendo un buon libro o seguendo la radio o la televisione	Spesso	0
	A volte	1
	Non di frequente	2
	Molto raramente	3

Elaborazione grafica da testo, Rif. 1.

1. Zigmond AS, Snaith RP. Acta Psychiatr Scand. 1983;67:361-370. 2. Rishi P et al. Indian J Ophthalmol. 2017 Nov;65(11):1203-1208. 3. Michopoulos I et al. Ann Gen Psychiatry. 2008 Mar 6;7:4.



WI-NRS

IGA-PN

DLQI

HADS

sanofi | REGENERON®