

アトピーの治りように役立つじょうほうもチェックしてね!

こどものアトピー 今日よりもいい肌へ「つるもちまっぷ」

アトピーのなやみごとに対するワンポイントアドバイスを知ることができるよ。
シチュエーションやなやみごとで探せるから見つけやすいよ。
二次元コードから見てみてね。



アレルギーに関するじょうほうサイト「アレルギー-i」

受験生応援 知っておきたいかゆみ対策
受験とかゆみのはなし

受験などでも大きな問題になる
かゆみの問題について、
せん門家がわかりやすく
説明しています。



ふりかえすアトピーの原いんにアタック!
出動! かくれ炎症消ぼう隊!

「アトピー性皮膚炎のしょうじょうが
ふりかえすのはなぜ?」を
とき明かす、かくれ炎症消ぼう隊の
動画を見て、アトピー性皮膚炎の
原いんと対さくを知ろう!



ぶりがえすアトピー性皮膚炎の なぜ

そのかゆみ、
かくれ炎症かも?

*この読み物では、
アトピー性皮膚炎を
省略して
「アトピー」と呼びます。



ご監修：神奈川県立子ども医療センター 皮膚科 馬場 直子 先生

初めまして!ぼくはストップ!アトピーの消ぼう隊をしているんだ!
今日はみんなにアトピーのお話をしていくよ。

アトピーをもつお友だちの様子を のぞいてみるツピ!



登場人物



ツバサくん

- 主人公
- アトピーのかん者さん
- ちょっと治りようをサボりぎみ



ヒカリちゃん

- ツバサのいとこのお姉ちゃん
- アトピーのかん者さん
- 治りようをがんばっている



ヒカリ姉ちゃん

ツバサ、元気?
サッカーがんばってる?

最近あんまり
サッカーできてないんだ。

もしかして、
またアトピーひどくなってるの?

治ったと思ったのに
またかゆくなっちゃったんだ。
サッカーのレギュラーも
外されちゃったし…
夜もよくねむれないから、
学校でもねむくて…

私もアトピーだから、
前は同じようになやんでいたよ。
でも、自分に合う治りようを
見つけたから、調子いいんだ!



キミは今アトピーで
困っていることはある?

良くなったら何がしたい? ちょっと考えてみるツピ!



今いちばん困っていることは?

書くところ



とにかくかゆいこと!
かゆくてねむれないから
学校でボーっとしちゃう



私はあせをよくかくから、
服そうに気がつかう
ことぐらいかな

もう少しこうだったらいいのになと思うことはあるかな?

書くところ



やっぱりアトピーが
ふり返すのは、
やだなあ



どのコスメが私に
一番あうのかかわると
うれしいわ

アトピーが良くなったら、どんな自分になりたいかな?

書くところ



サッカーの全国大会で
ゆう勝!もちろんボクが
キャプテンさ!

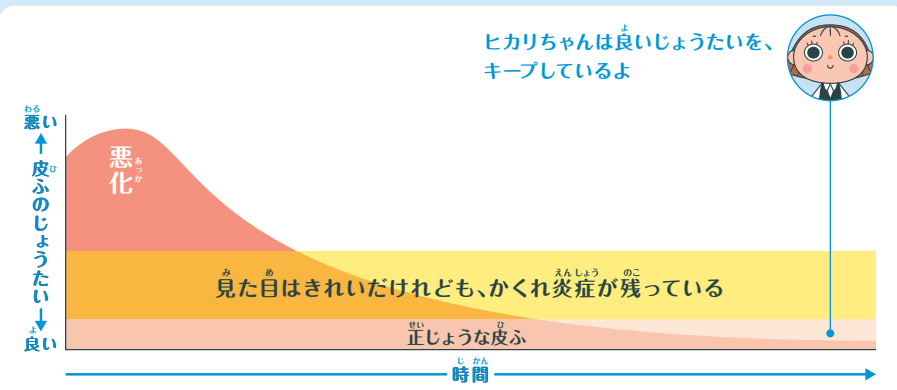
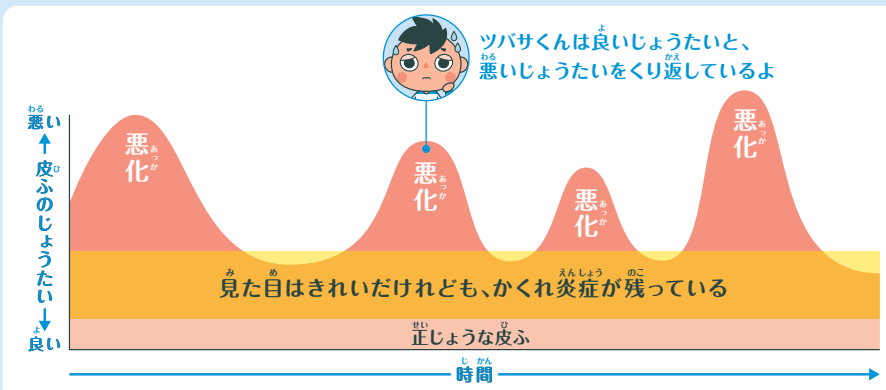


読者モデルになって、
雑誌やファッションショー
に出てみたいの

二人ともアトピーで治りよう中なのに、
 なんだか様子が違うみたいだね。

いったい何が違うのかくわしく見てみるツピ!

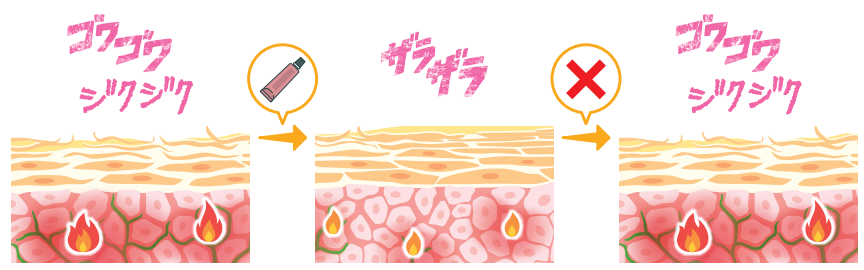
ボクは「かくれ炎症消ぼう隊」のミライ。
 いっしょに皮ふのなかをたんけんしよう!



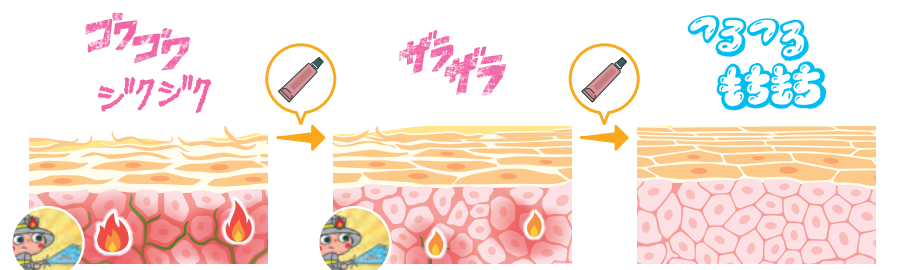
「かくれ炎症」が残った皮ふは
 さわるとザラザラするんだ! ツバサくんは
 ここで治りようをやめちゃったんだね!



ヒカリちゃんは、
 皮ふのおくにある「かくれ炎症」が
 なくなるまで、治りようを続けたんだね!



またかゆくなっちゃったよ~



「かくれ炎症」がなくなると、つるつるもちもちになるよ!

見た目が良くなっていても、すぐに治りようをやめしまうとまた 炎症が大きくなってしまいうから注意するツピ!



山を登るように進めていくアトピーの 治りよう

アトピーの治りようってどんなふうにするのか 見てみよう!

3つのステップがあるッピ!



ひとによって、
山を登ってゴールするまでの、
むずかしさはちがうんだ。
治りようの進歩でゴールを目指す手だんは
いろいろできているので、
自分にあった治りようを選ぶことが大切なんだ。

ステップ
3 ゴール
(長期の目標)

本当に目指すこと
見た目もきれいで、つるつるもちもち!
毎日のスキンケアだけで
皮ふを良いようにしたいにたもっている

しょうじょうによって
ゴールに向かう
治りようは
いろいろあるよ

ステップ
2

次に目指すこと
かゆみや赤みがほとんどなく見た目もきれい!
・しっしんやかゆみが治まっているか、しょうじょうが軽い
・お薬による治りようで皮ふを良いようにしたいにたもっている

ステップ
1

はじめに目指すこと
まず、かゆみや
赤み・ブツツをなくそう

治りよう
スタート

ふむふむ、
山を登る
イメージか~

ゴールを目指す
手だんはいろいろ
あるんだね!

次はアトピーのお薬には
どんなものが
あるのか見てみよう!



アトピーの治りようにはいろいろな種類のお薬があるよ!

キミのお薬はどれだっぴ?



ぬり薬

保湿剤

皮膚をかんそうから守ってくれるよ。

かんそうしないようにおフロあがりにぬろう。

アトピーが良くなってきてもほしつするお薬はぬり続けてね。



ステロイド外用剤、非ステロイド外用剤

やさしくきくお薬から、

とても強くきくお薬まで、

いろいろな強さのぬり薬があるよ。

赤みやかゆみのひどさや、

ぬる場所によって使い分けるよ。

決められた量を決められた期間しっかりぬることが大切だよ。



かくれ炎症があるから、

治っているように見える皮膚にも

ちゃんとぬるのがコツなんだって!

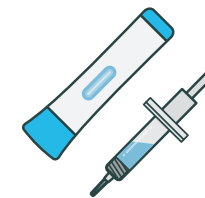


ぬり薬と組み合わせる薬

抗体医薬品

体のなかにあるアトピーを起こす物しつ働きをおさえて、
皮膚の炎症、かゆみをなくす注しやの薬だよ。

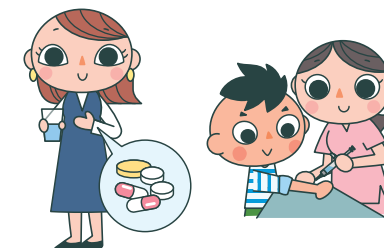
かくれ炎症を作っている物しつを
ねらいうちするっぴ!



免疫抑制剤

他の治りようであまり

良くならなかったときに使うのみ薬で、
ときどき血えきけんさが必要だよ。



ぬり薬だけで良くならないときに

組み合わせるお薬が

ふえてきているよ。

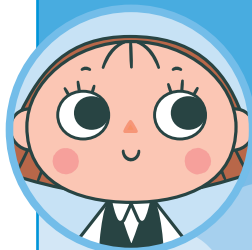


アトピーでは「かくれ炎症」を やっつけることが大切なんだ！ みんな分かったツピ？



ヒカリ姉ちゃん

ヒカリ姉ちゃん、
アトピーをぶり返さないためには
「かくれ炎症」をやっつけるのが
大切なんだね。
つつつ、もちもちまで
ちゃんと治りようを続けるよ！



私は「アレルギー」の「アトピー性皮膚炎」の
コントロール状態チェックで、
いつも自分のじょうたいを
チェックしてるの。
このサイトだよ。



わ、ありがとう！やってみる！

これからもいっしょに、がんばろうね！



お医者さんの言うとおりにきちんと治りようを続けている
ツバサくん。その後をちょっとのぞいてみるツピ！



ツバサくん、
アトピーだいぶ
良くなったみたいね



ツバサくん～!!
ナイスシュート!!

テストの点数も
良くなったね!



サッカークラブの
レギュラーに
もどったみたいよ!



みんなで
試合の応えんに行こう!



監修医から保護者の方へ

アトピー性皮膚炎のお子さんの保護者の方の中には、お子さんの辛そうな症状をみて、その後の成長に不安を感じる方もおられるでしょう。実際、乳児期にアトピー性皮膚炎を発症したお子さんは、その後、食物アレルギーをはじめ次々とアレルギー疾患を発症する可能性のあることが知られています¹⁾。

一方、アトピー性皮膚炎の治療は進歩しており、従来にないタイプの薬剤も登場して、治療の選択肢が増えました。新しい薬剤の中には、小さなお子さんでも使用可能なものがあります。お子さんが学校行事や受験など、その年齢でしか体験できないことを制限しないで済むよう、より早くから積極的な治療を始めることを医師にご相談しても良いでしょう。

アトピー性皮膚炎の治療は毎日続けていく必要があり、完璧に行うのは難しいものです。しかもアトピー性皮膚炎のかゆみはとても強く我慢しづらいもの。小さいお子さんでは治療中でもつい掻いてしまいがちです。それにより治療効果が得にくかったり、症状がぶり返すこともあるでしょう。

そんなとき保護者の方は、そのようなお子さんの行為を否定せず、日々の治療への取り組みを褒めてみてはいかがでしょうか。そして、温かく成長を見守ってあげてください。自分に合った治療を見つけて、それをきちんと続けていけば必ず良くなるという希望を持つことで、お子さんも安心して治療に取り組めるでしょう。

¹⁾ Czarnowicki T, et al. J Allergy Clin Immunol. 2017; 139: 1723-34.

アトピーの治りようは、
家族みんなで、
続けて取り組むことが大切なんだね!

