

# Test de Clarke

A través del **test de Clarke** podemos conocer la capacidad de detección de las hipoglucemias por parte de los pacientes<sup>1</sup>

- **4 o más respuestas R** indican hipoglucemias inadvertidas.
- **3 respuestas R** indican el resultado como dudoso.
- **2 o menos respuestas R** indican buen reconocimiento de las hipoglucemias.

## 1. Escoja la categoría que mejor le describe (sólo una):

1. Siempre tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo **(A)**
2. Algunas veces tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo **(R)**
3. Ya no tengo síntomas cuando mi azúcar en sangre está bajo **(R)**

## 2. ¿Ha perdido alguno de los síntomas que solía presentar ante una bajada de azúcar? (hipoglucemia)

1. Sí **(R)**
2. No **(A)**

## 3. En los últimos seis meses, ¿con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave SIN pérdida de conocimiento? (episodios en los que se ha sentido confundido, desorientado, cansado y sin posibilidad de tratar usted mismo la situación de hipoglucemia)

1. Nunca **(A)**
2. Una/dos veces **(R)**
3. 1 vez cada 2 meses **(R)**
4. Una vez al mes **(R)**
5. Más de una vez al mes **(R)**

## 4. En el último año, ¿con qué frecuencia ha tenido episodios de hipoglucemia grave CON pérdida de conocimiento? (episodios acompañados de pérdida de conciencia o convulsiones que hayan requerido la administración de glucagón o glucosa intravenosa)

- |                        |                        |                              |
|------------------------|------------------------|------------------------------|
| a. Nunca <b>(A)</b>    | b. 1 vez <b>(R)</b>    | c. 2 veces <b>(R)</b>        |
| d. 3 veces <b>(R)</b>  | e. 5 veces <b>(R)</b>  | f. 6 veces <b>(R)</b>        |
| g. 7 veces <b>(R)</b>  | h. 8 veces <b>(R)</b>  | i. 9 veces <b>(R)</b>        |
| j. 10 veces <b>(R)</b> | k. 11 veces <b>(R)</b> | l. 12 veces o más <b>(R)</b> |

## 5. En el último mes, ¿con qué frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl con síntomas?:

1. Nunca.
2. De 1 a 3 veces.
3. 2 ó 3 veces/semana.
4. 4 ó 5 veces/semana.
5. Casi cada día.

## 6. En el último mes, ¿con que frecuencia ha tenido lecturas inferiores a 70 mg/dl sin síntomas?:

1. Nunca.
2. De 1 a 3 veces.
3. 2 ó 3 veces/semana.
4. 4 ó 5 veces/semana.
5. Casi cada día.

Si la respuesta a la pregunta 5 es menor que la de la pregunta 6 se considera **(R)** y si la respuesta a la pregunta 6 es menor que la de la pregunta 5 se considera **(A)**.

## 7. ¿Hasta cuánto ha de bajar su azúcar en sangre para notar síntomas?:

1. 60-69mg/dl **(A)**
2. 50-59 mg/dl **(A)**
3. 40-49 mg/dl **(R)**
4. Inferior a 40 mg/dl **(R)**

## 8. ¿Hasta qué punto puede decir por sus síntomas que su azúcar en sangre es bajo?:

1. Nunca **(R)**
2. Casi nunca **(R)**
3. Algunas veces **(R)**
4. Casi siempre **(A)**
5. Siempre **(A)**