

# I dubbi più comuni sui vaccini antinfluenzali



## Complicanze e categorie a rischio



**L'influenza non è una malattia pericolosa, la vaccinazione non è necessaria**

L'influenza in realtà può dare origine a gravi conseguenze, soprattutto in alcune categorie (over60, donne in gravidanza, pazienti con patologie pregresse, sottoposti a terapie che indeboliscono il sistema immunitario). Si possono manifestare infezioni batteriche sovrapposte, miocarditi, complicanze a carico del sistema nervoso e il peggioramento dei sintomi di malattie preesistenti<sup>1</sup>.

**Non mi sento una persona fragile, non ho malattie gravi, quindi non ho bisogno della vaccinazione**



Non è necessario avere un quadro clinico molto grave per essere considerato un soggetto a rischio. Il Ministero della Salute raccomanda la vaccinazione, e la offre gratuitamente, a tutti i soggetti che hanno una patologia pregressa (asma, diabete, malattie cardiovascolari, etc.), ma anche a bambini tra i 6 mesi e i 6 anni e over60 perfettamente sani, o a chi potrebbe entrare in contatto con soggetti più fragili e metterli in pericolo trasmettendo la malattia<sup>2</sup>.



**In caso di immunodepressione, si può comunque essere vaccinati?**

Non solo è possibile, ma è fortemente raccomandato dal Ministero della Salute a tutti i soggetti con malattie congenite ed acquisite che comportino carenza di produzione di anticorpi, o in caso di immunosoppressione indotta da farmaci o HIV. Il vaccino antinfluenzale non contiene virus vivi, per cui la sua somministrazione è sicura anche nelle persone immunodepresse (per effetto di terapie o altre patologie)<sup>3,4</sup>.

## Efficacia e sicurezza del vaccino



I vaccini antinfluenzali sono realizzati con un virus che è stato ucciso o attenuato (manipolato per il virus meno aggressivo), o sviluppati a partire da una singola proteina del virus che in ogni caso non è in grado di causare l'infezione<sup>2</sup>.

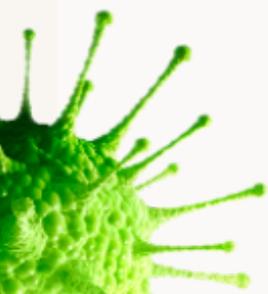


**Il vaccino antinfluenzale mi fa ammalare di influenza**



**I vaccini antinfluenzali sono sicuri?**

I vaccini antinfluenzali autorizzati sono stati sottoposti a una serie di controlli accurati e la loro sicurezza è stata verificata in numerosi studi clinici. Gli effetti indesiderati che si manifestano più spesso sono indolenzimento nel sito di iniezione, dolori muscolari e mal di testa. La maggior parte degli effetti collaterali si risolvono comunque entro tre giorni e non sono riconducibili in nessun modo ai sintomi dell'influenza vera e propria<sup>2,4</sup>.



Il vaccino antinfluenzale è efficace contro l'influenza, e rimane ancora il metodo più efficace e sicuro raccomandato per prevenire la malattia. In un soggetto vaccinato, nel caso in cui si manifestino sintomi simili a quelli dell'influenza, l'infezione è probabilmente causata da altri virus respiratori che circolano nello stesso periodo dell'influenza<sup>2</sup>.



**Il vaccino antinfluenzale non funziona**



## Quando vaccinarsi



**In quale periodo è consigliato vaccinarsi contro l'influenza?**

È possibile vaccinarsi da ottobre fino alla fine della stagione invernale. L'attività del virus potrebbe continuare fino a maggio, ma non c'è da preoccuparsi, in quanto i vaccini antinfluenzali hanno dimostrato di prevenire l'infezione oltre i 6 mesi dalla vaccinazione<sup>1,6</sup>. Visto l'ampio periodo di circolazione del virus, non è mai troppo tardi per vaccinarsi<sup>2</sup>.

**Ho già fatto il vaccino l'anno scorso, non ho bisogno di ripetere la vaccinazione**



Si consiglia di rinnovare la vaccinazione antinfluenzale ogni anno, in quanto ad ogni nuova stagione influenzale i virus circolanti possono cambiare. Proprio per questo ogni anno vengono immessi sul mercato vaccini antinfluenzali aggiornati, in grado di proteggerci dai nuovi ceppi circolanti<sup>5</sup>.



**Se si ha già avuto la malattia, si può essere vaccinati lo stesso?**

Vaccinarsi dopo aver avuto dei sintomi simil-influenzali è del tutto sicuro, la vaccinazione avrà semplicemente l'effetto di potenziare la risposta immunitaria. Non c'è invece rischio di un aumento degli effetti collaterali<sup>4</sup>.

## Bibliografia:

1. ISS, Influenza- Informazioni generali;
2. Ministero della Salute, Prevenzione e controllo dell'influenza: raccomandazioni per la stagione 2023-2024;
3. Flu & People living with HIV <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/hiv-flu.htm>;
4. Ministero della Salute, FAQ- Influenza e vaccinazione antinfluenzale;
5. WHO, Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2023-2024 northern hemisphere influenza season;
6. CDC, About Flu- When is Flu Season <https://www.cdc.gov/flu/about/season/>

