

# 65 ANS ET PLUS

## Vous êtes concerné !

Rester en bonne santé et en forme après 65 ans passe aussi par la prévention dont la vaccination.

De **nombreuses maladies infectieuses** peuvent occasionner des complications d'autant plus importantes que l'on prend de l'âge ou que l'on est atteint de pathologie(s) chronique(s).



### RECOMMANDATIONS ET SCHÉMA VACCINAL

Pour des informations concernant les recommandations vaccinales, consultez le calendrier vaccinal en vigueur ou demandez conseil à votre professionnel de santé !



## IMPACT DE LA GRIPPE

Chaque année, les personnes âgées de 65 ans et plus représentent la grande majorité des décès liés à la grippe.<sup>1</sup>

Lors de l'épidémie de grippe de la saison 2023-2024<sup>2</sup> :



>90%

DES DÉCÈS CONCERNAIENT LES PERSONNES ÂGÉES DE 65 ANS ET PLUS.



56%

DES PERSONNES HOSPITALISÉES APRÈS PASSAGE AUX URGENCES ÉTAIENT ÂGÉES DE 65 ANS ET PLUS.

Le vieillissement du système immunitaire, appelé immunosénescence, réduit votre capacité à se défendre contre les virus<sup>3</sup>.

La grippe peut entraîner des complications sérieuses : infection pulmonaire ou aggravation de maladies chroniques<sup>4</sup>. De plus, le risque de faire un infarctus ou un AVC dans la semaine suivant une infection grippale est augmenté<sup>5</sup>.

## IMPACT DU ZONA<sup>6</sup>

Le virus de la varicelle peut se réactiver sous la forme d'un zona. Plus l'âge avance, plus le zona est fréquent et sévère, car le système immunitaire est affaibli.



25%

DES PERSONNES DE PLUS DE 75 ANS ayant eu un zona vont connaître des douleurs persistantes après la guérison de l'éruption : ce sont les «névralgies post-zostériennes».

## IMPACT DE LA COVID<sup>7</sup>

En France entre 2023 et 2024, on observe

**5635 décès**

dus au COVID-19 certifiés électroniquement.

>95%

sont des personnes âgées de 65 ans et plus.

## IMPACT DU TÉTANOS<sup>8</sup>



ENTRE 2012 ET 2021

71% DES CAS DÉCLARÉS DE TÉTANOS AVAIENT 70 ANS ET PLUS.

Le tétanos est une maladie mortelle dans **29%** des cas.

x10

LA MORTALITÉ DANS CETTE POPULATION EST MULTIPLIÉE PAR 10<sup>9</sup>.

## IMPACT DE LA COQUELUCHE<sup>10,11</sup>



- La transmission de la coqueluche peut se faire d'adultes à nourrissons n'ayant pas reçu de vaccination antérieure ou un schéma incomplet et peut être dramatique. Les grands-parents, en bonne santé, qui gardent souvent leurs petits-enfants peuvent les contaminer.

x3

Les patients âgés de 65 ans et plus ont un risque 3x plus élevé d'hospitalisation.

## IMPACT DU PNEUMOCOQUE<sup>12</sup>

Le risque d'infection invasive à pneumocoque augmente avec l'âge. Par rapport aux adultes âgés de 15 à 49 ans, il est augmenté :



x5

ENTRE 70 À 79 ANS.

x12

APRÈS 80 ANS.

1. La grippe, une épidémie saisonnière (santepubliquefrance.fr) – maj 22 avril 2019

2. Surveillance de la Grippe en France, saison 2023-2024 (santepubliquefrance.fr) – maj 14 octobre 2024

3. McConeghy KW, et al. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. Volume 73, Issue 12 | 2018, 1638-1642. doi:10.1093/geronl/gy241

4. Macias, A et al. Vaccine vol. 39 Suppl 1 (2021): A6-A14. doi:10.1016/j.vaccine.2020.09.048

5. Warren-Gash C, et al. Eur Respir J. 2018;31(3):170799.

6. Zona Vaccination Info Service (vaccination-info-service.fr) - 31 janvier 2025

7. Bulletin IRA du 17 avril 2024 - <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe/documents/bulletin-national/infections-respiratoires-aigues-grippe-bronchite-covid-19-bilan-de-la-saison-2023-2024>

8. Tétanos en France : données épidémiologiques 2021 | Santé publique France (santepubliquefrance.fr) – maj 14 avril 2022

9. Bernal, C et al. Presse medicale; vol. 42,3, 2013, 318-326 - doi.org/10.1016/j.psm.2012.04.024

10. Coqueluche | Vaccination Info Service (vaccination-info-service.fr) – maj 26.11.2024

11. Macchia D, Arnauld M, Despres J, Antunes A, Verdier R, Vargas Zambrano JC. Burden of hospitalized adult pertussis in France, 2008-2020. In: ECDC September 12, 2025; Poster number: PA3866. 12 Personnes âgées | Vaccination Info Service (vaccination-info-service.fr. Consultées en mars 2025).

12. Séniors (à partir de 65ans) | Vaccination Info Service (vaccination-info-service.fr) – maj 31 janvier 2025