

06

LE VACCIN CONTRE
LA GRIPPE EST-IL
DANGEREUX ?

Non

Les effets indésirables des vaccins sont connus et **il est bien plus dangereux d'avoir une grippe que de se faire vacciner**. La plupart des effets secondaires locaux (douleur, inflammation au point d'injection) ou généraux (fièvre, malaise général) sont transitoires et bénins.⁵ 🦠

1. Bulletin IRA ,Bilan de la saison 2024-2025 au 16 avril 2025, disponible sur <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe/documents/bulletin-national/infections-respiratoires-aigues-grippe-bronchiolite-covid-19--bilan-de-la-saison-2024-2025>
2. Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière 2024-2025 au 7 avril 2025, disponible sur <https://www.ameli.fr/haut-rhin/medecin/sante-prevention/vaccination/vaccination-grippe-saisonniere>
3. Les gestes barrières pour limiter la transmission des virus saisonniers et du Covid-19 au 26 février 2025, disponible sur <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/gestes-barrieres/les-gestes-barrieres-adopter>
4. La vaccination contre la grippe saisonnière en pratique au 16 avril 2025, disponible sur <https://www.ameli.fr/haut-rhin/assure/sante/assurance-maladie/campagnes-vaccination/vaccination-grippe-saisonniere>
5. Ministère des Solidarités et de la Santé - Vaccination contre la grippe saisonnière 5 (fausses) idées reçues au 16 novembre 2016, disponible sur https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/5_fausses_idees_grippe_2015-2016_v2.pdf
6. Organisation Mondiale de la Santé - Vaccination contre la grippe - 7 choses à savoir au 21 octobre 2018, disponible sur <https://www.who.int/europe/fr/news-room/questions-and-answers/item/influenza-vaccination-7-things-to-know>
7. Organisation Mondiale de la Santé - Questions-réponses : similitudes et différences entre la COVID-19 et la grippe au 14 octobre 2024, disponible sur <https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-covid-19-similarities-and-differences-with-influenza>

07

J'AI DÉJÀ REÇU PLUSIEURS
DOSES DE VACCIN CONTRE LA
COVID-19. JE N'AI PLUS ENVIE
DE RECEVOIR DE VACCINS,
MÊME CONTRE LA GRIPPE.

La COVID-19 et la grippe sont **deux maladies distinctes** dont les **complications peuvent être graves** chez les patients à risque.⁷ **Le vaccin contre la COVID-19 ne protège pas contre la grippe.**³ 🦠

sanofi

*Questions
et idées reçues*
**SUR LA VACCINATION
GRIPPALE**
sanofi



01

L'ÉPIDÉMIE DE GRIPPE ÉTAIT SÉVÈRE L'ANNÉE DERNIÈRE¹, DOIS-JE ME REFAIRE VACCINER CETTE ANNÉE ?

Oui

L'épidémie de grippe saisonnière en France en 2024-2025 **ne permet pas d'anticiper sur la circulation des virus grippaux au cours des prochaines saisons**. L'intensité de l'épidémie de grippe peut varier en fonctions des saisons et des souches.

Les **gestes barrières associés à la vaccination sont les moyens les plus efficaces pour lutter contre les virus hivernaux**.³

02

JE SUIS ÉLIGIBLE À LA VACCINATION GRIPPALE AINSI QU'À CELLE CONTRE LE COVID-19, COMMENT DOIS-JE FAIRE ?

La Haute Autorité de Santé (HAS) recommande, pour éviter tout retard à la vaccination grippale et simplifier le parcours vaccinal, de proposer **l'administration concomitante des vaccins contre la COVID-19 et contre la grippe saisonnière dès lors qu'une personne est éligible aux deux vaccinations**.²

Avoir eu la COVID-19 (y compris la forme grave) n'est pas une contre-indication à la vaccination grippale si au moment de la vaccination grippale la personne ne présente pas de symptômes ni de fièvre.⁴

La grippe est une maladie contagieuse qui guérit spontanément le plus souvent. Cependant, elle peut entraîner **des complications sérieuses et être dangereuse chez certaines personnes fragiles**. Elle est responsable d'un nombre important de décès chaque hiver, estimé en moyenne à environ 9 000 pour les personnes âgées de 65 ans et plus.⁵ De plus, la vaccination permet de réduire le risque d'hospitalisations liées aux complications de la grippe, ce qui permet de **préserver le système de santé en période hivernale**.

04

JE ME SUIS FAIT VACCINER CONTRE LA GRIPPE L'AN DERNIER, AI-JE BESOIN DE ME FAIRE VACCINER CETTE ANNÉE ?

Oui

Les virus de la grippe changent constamment, et des souches différentes peuvent circuler chaque année. En outre, **l'immunité diminue avec le temps. Les vaccins contre la grippe saisonnière sont mis à jour tous les ans** afin d'assurer la meilleure protection possible en veillant à les faire correspondre avec les virus en circulation.⁶ Le respect des gestes barrières associés à la vaccination sont les moyens les plus efficaces pour lutter contre l'infection des virus hivernaux.³

05

EST-CE QUE LE VACCIN CONTRE LA COVID-19 PROTÈGE ÉGALEMENT DE LA GRIPPE ?

Non

ET INVERSEMENT

Le vaccin contre la COVID-19 ne protège pas contre la grippe. Les vaccins contre la COVID-19 ne ciblent que la prévention ou la diminution de la transmission de la maladie à COVID-19.⁴

03

LA GRIPPE N'EST PAS UNE MALADIE GRAVE, JE N'AI PAS BESOIN DE ME FAIRE VACCINER.

Faux

