

# DIA BES TES



## **Toujeo SoloStar** informatiebrochure

# DIA BETES

## Inhoudsopgave

Inleiding	4
1. Wat is Toujeo en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?	6
2. Hoe gebruikt u dit medicijn?	7
3. Waar moet u op letten bij dit medicijn?	12
4. Hoe bewaart u dit medicijn?	13
5. Plekken waar geïnjecteerd kan worden	15
6. Leer uw Toujeo SoloStar pen kennen	16
- Stap 1: Controleer uw pen	16
- Stap 2: Plaats een nieuwe naald	17
- Stap 3: Doe een veiligheidstest	20
- Stap 4: Kies de dosis	21
- Stap 5: Injecteer uw dosis	23
- Stap 6: Verwijder de naald	25
- Hoe moet u uw pen bewaren	28
- Hoe moet u voor uw pen zorgen	28
7. Veel gebruikte woorden	30
8. Notities	31

Bron: Bijsluiter Toujeo SoloStar,  
november 2021



Ga naar  
[www.toujeo.nl](http://www.toujeo.nl)

# DIA BES TES

## Inleiding

**U heeft een nieuw medicijn van uw behandelaar voorgeschreven gekregen met de naam Toujeo.**

In deze brochure vindt u informatie over het gebruik van Toujeo en wat u wel of juist niet moet doen bij het injecteren van Toujeo.

Elke keer wanneer het woord pen gebruikt wordt, wordt hiermee de voorgevulde Toujeo SoloStar pen\* bedoeld. Achteraan in deze brochure is een verklarende woordenlijst te vinden met een aantal veelgebruikte termen in deze brochure.

\* Toujeo is ook verkrijgbaar in de Toujeo DoubleStar pen met 900 eenheden, in te stellen in stappen van 2 eenheden. Deze pen wordt aanbevolen voor patiënten die minstens 20 eenheden insuline per dag nodig hebben.



## 1. Wat is Toujeo en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?

Toujeo bevat een insuline die insuline glargine genoemd wordt. Insuline glargine is een aangepaste insulinesoort, die erg veel lijkt op insuline bij de mens.

Toujeo bevat drie keer meer insuline in 1 ml dan gewone insuline, die 100 eenheden/ml bevat. Wat dit betekent voor het doseren, wordt bij punt 2 behandeld.

Toujeo is een medicijn dat wordt voorgeschreven voor de behandeling van diabetes mellitus bij volwassenen, jongeren en kinderen van 6 jaar. Diabetes mellitus is een ziekte waarbij uw lichaam niet genoeg insuline aanmaakt om uw bloedglucosespiegel onder controle te houden.

Toujeo verlaagt uw bloedglucosespiegel gelijkmatig gedurende een lange periode. Het wordt eenmaal per dag toegediend.

### Flexibiliteit in het tijdstip van toediening

- Gebruik Toujeo één keer per dag, bij voorkeur elke dag op hetzelfde tijdstip.
- Wanneer dat nodig is, kunt u het ook injecteren tot drie uur vóór of tot drie uur na het gebruikelijke tijdstip van injectie.

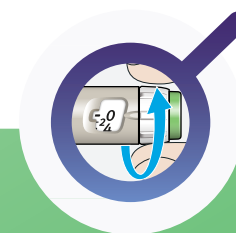
## 2. Hoe gebruikt u dit medicijn?



**Toujeo is een heldere en kleurloze oplossing. Iedere Toujeo SoloStar pen bevat 1,5 ml oplossing voor injectie (dit komt overeen met 450 eenheden).**

Hoewel Toujeo dezelfde werkzame stof bevat als insuline glargine 100 eenheden/ml kunt u deze geneesmiddelen niet onderling uitwisselen

Voor de overgang van de ene insulinebehandeling naar de andere is een medisch voorschrift, medisch toezicht en controle van de bloedglucosespiegels noodzakelijk. Neemt u alstublieft contact op met uw arts/behandelaar voor meer informatie.



### Hoeveel gebruiken?

De Toujeo SoloStar voorgevulde pen kan een dosis van 1 tot 80 eenheden per injectie leveren, in stappen van 1 eenheid. Het dosisvenster van de SoloStar pen toont het aantal eenheden Toujeo dat geïnjecteerd zal worden. Maak geen nieuwe berekening op basis van uw voorgaande insulinedosering.

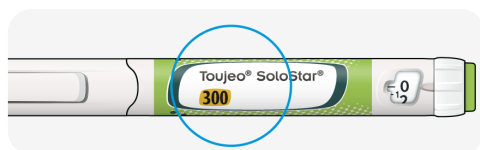
1 Toujeo SoloStar pen	450 eenheden insuline
Dosisinstellen mogelijk	1-80 eenheden per injectie
Injecteer de door de behandelaar bepaalde hoeveelheid eenheden, u hoeft niets opnieuw te berekenen.	

Aan de hand van uw leefstijl, de uitslagen van uw bloedglucose- testen en uw vorig insulinegebruik zal uw behandelaar u vertellen:

- hoeveel Toujeo u elke dag nodig heeft en in overleg met u op welk tijdstip,
- wanneer u, uw bloedglucosespiegel moet controleren, en of u urinetesten moet uitvoeren,
- wanneer u een hogere of lagere dosis moet gebruiken.

Toujeo is een langwerkende insuline. Uw behandelaar kan u vertellen Toujeo te gebruiken in combinatie met een kortwerkende insuline of met andere geneesmiddelen die de bloedglucosespiegel verlagen. Indien u meerdere soorten insuline gebruikt is het van belang dat u voor injectie het etiket controleert of u de juiste insuline gaat injecteren. Vraag uw behandelaar of apotheker om raad als u twijfelt.

Veel factoren kunnen uw bloedglucosespiegel beïnvloeden. U moet deze factoren kennen, zodat u de juiste actie kunt ondernemen bij veranderingen in uw bloedglucosespiegel om te voorkomen dat deze te hoog of te laag wordt.



## Flexibiliteit in het tijdstip van toediening

Gebruik Toujeo één keer per dag. U kunt injecteren tot drie uur vóór of 3 uur na het gebruikelijke tijdstip van injectie.

## Gebruik bij ouderen (65 jaar en ouder)

Wanneer u 65 jaar of ouder bent, bespreek dit dan met uw arts. Het kan zijn dat u een lagere dosis nodig heeft.

## Als u nier- of leverproblemen heeft

Wanneer u nier- of leverproblemen heeft, bespreek dit dan met uw arts. Het kan zijn dat u een lagere dosis nodig heeft.

## Toedieningswijze

Toujeo wordt onder de huid geïnjecteerd (subcutaan gebruik of “SC”). Injecteer het in de voorkant van uw dijbeen, in uw bovenarm (geen voorkeursplaats) of in uw buikwand. Verander iedere dag de plaats waarin u injecteert binnen het injectiegebied dat u gebruikt. Dit vermindert het risico op het dunner of juist dikker worden van de huid. Een uitgebreide spuitinstructie leest u vanaf pagina 15. Uw behandelaar zal met u deze injectieplaatsen bespreken.

Om mogelijke overdracht van ziekten te voorkomen, mogen insulinepennen nooit door meer dan één persoon gebruikt worden, zelfs niet wanneer de naald wordt verwisseld.

Gebruik altijd een nieuwe steriele naald voor iedere injectie. Gebruik naalden nooit opnieuw. Wanneer u een naald opnieuw gebruikt, wordt het risico groter dat de naald verstopt raakt en dat u te veel of te weinig insuline krijgt. Voer de gebruikte naald altijd af in een naaldcontainer, of zoals uw apotheker of behandelaar u heeft verteld.



Op [www.Toujeo.nl](http://www.Toujeo.nl) kunt u een instructievideo vinden.

### Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Zo nodig kan Toujeo tot drie uur vóór of tot drie uur na het gebruikelijke tijdstip van injectie toegediend worden.

Wanneer u een dosis Toujeo overgeslagen heeft of als u niet voldoende insuline geïnjecteerd heeft, kan uw bloedglucosespiegel te hoog worden (hyperglykemie). Injecteer geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Controleer uw bloedglucosespiegel en injecteer de volgende dosis op de normale tijd.

Injectie vergeten?	
wel doen	niet doen
1 injectie op normale (vaste) tijdstip volgende dag nemen	Injectie inhalen

## 3. Waar moet u op letten bij dit medicijn?


### Algemeen

- Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Zeer vaak wordt hypoglykemie (lage bloedsuikerspiegel) gemeld. Dit betekent dat er niet genoeg suiker in uw bloed zit. Dit herkent u aan bijvoorbeeld zweten, trillen, hoofdpijn, snelle hartslag en vermoeidheid. Wanneer uw bloedglucosespiegel te laag wordt, kunt u flauwvallen (bewusteloos raken).
- U kunt ook last krijgen van huidreacties en allergische reacties op de injectieplaats. Over het algemeen gaat dit na een paar dagen tot een paar weken weer voorbij. Als u te vaak op dezelfde plaats insuline injecteert, kan het vetweefsel onder de huid slinken of dikker worden. Verandering van injectieplaats bij elke injectie kan deze huidveranderingen helpen voorkomen. Bij sommige gebruikers kunnen er ook problemen met het gezichtsvermogen voorkomen of zwellingen in de kuit en enkels.
- Ernstige allergische reacties op Toujeo komen zelden voor. Tekenen hiervan zijn bijvoorbeeld uitslag over het hele lichaam, zwelling van de huid of mond, kortademigheid, flauwvallen (door een daling van de bloeddruk) met een snelle hartslag en transpireren. Neem bij het vermoeden op een allergische reactie direct contact op met een arts.

- Een compleet overzicht van mogelijke bijwerkingen vindt u in de bijsluiter. Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet worden vermeld in deze brochure of in de bijsluiter. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 4. Hoe bewaart u dit medicijn?

### Algemeen

- U dient Toujeo buiten het zicht en bereik van kinderen te houden. 
- Houdbaarheid van de Toujeo SoloStar: 30 maanden. Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de zijkant van de verpakking en het etiket van de pen achter "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

### Pennen die nog niet in gebruik zijn

Bewaren in de koelkast (2°C-8°C). Niet in de vriezer bewaren en niet bewaren naast het vriesvak of een koelelement. De pen in de buitenverpakking bewaren ter bescherming tegen licht. Haal een pen ruim van tevoren, tenminste één uur, uit de koelkast voordat u gaat injecteren.



-1 uur

## Bewaren Toujeo SoloStar

### Pennen die nog niet in gebruik zijn

In koelkast  
(2°C-8°C)



- Ook pennen die nog niet in gebruik zijn genomen
- Niet in de vriezer bewaren en niet bewaren naast het vriesvak of een koelelement

### Pen die gebruikt wordt

- Buiten koelkast
- Kamertemperatuur beneden 30°C
- Niet bij directe warmte of direct licht
- Altijd dop op pen na gebruik (naald verwijderen)
- Na 6 weken pen niet meer gebruiken
- Lever lege pennen in bij de apotheek

Elke 6 weken een nieuwe pen gebruiken

## Na het eerste gebruik of meegenomen als reserve

Bewaar de pen niet in de koelkast. De pen kan maximaal 6 weken worden bewaard beneden 30°C en niet bij directe warmte of in direct licht. Gooi de pen na deze periode weg. Laat uw insuline niet achter in een auto op een uitzonderlijk warme of koude dag. Houd altijd de dop op de pen wanneer u deze niet gebruikt ter bescherming tegen licht. Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

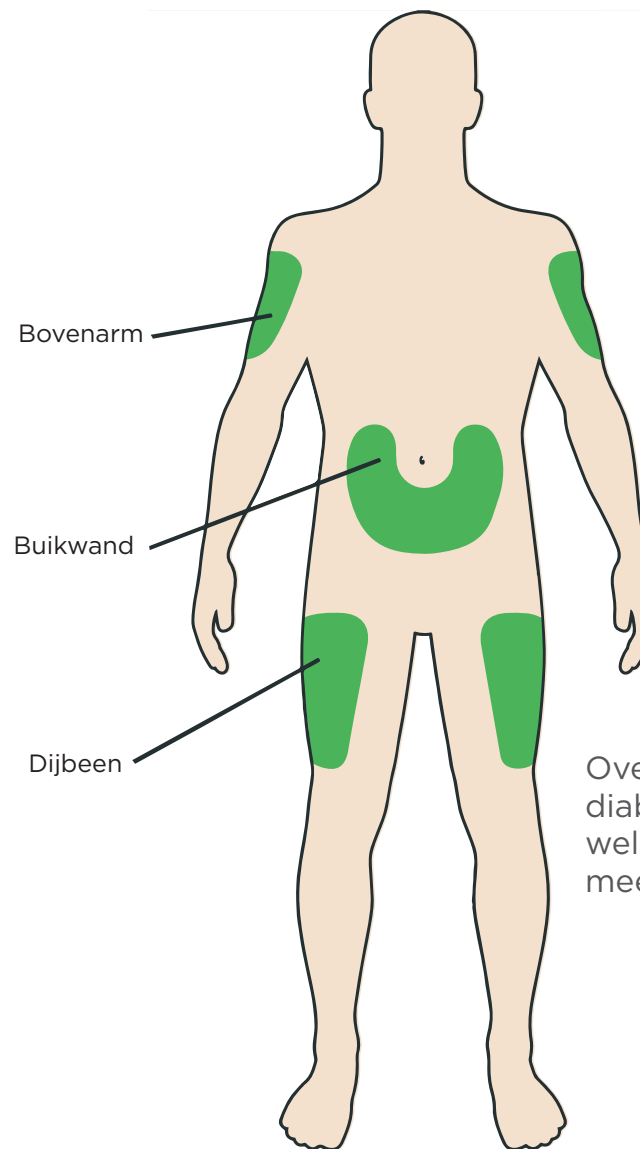
## Toujeo SoloStar bevat 450 eenheden insuline glargine

- ✗ **Gebruik naalden nooit opnieuw.** Als u dat wel doet, kunt u te weinig (onderdosering) of te veel (overdosering) inspuiten, omdat de naald verstopt kan zijn.
- ✗ **Gebruik nooit een injectiespuit om insuline uit uw pen op te zuigen.** Als u dat wel doet, zult u te veel insuline krijgen. De verdelingsschaal op de meeste injectiespuiten is alleen gemaakt voor niet-geconcentreerde insulines.

## Belangrijke informatie

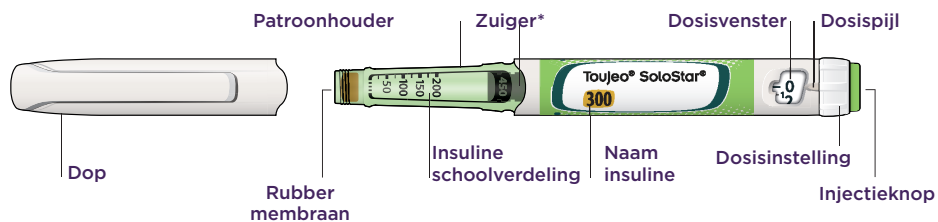
- ✗ Deel uw pen nooit met anderen – hij is alleen voor u bestemd.
- ✗ Gebruik de pen nooit wanneer deze beschadigd is of als u niet zeker weet of deze goed werkt.
- ✓ Doe altijd een veiligheidstest.
- ✓ Neem altijd een reservepen en reservenaalden mee voor het geval dat u deze verliest of ze niet meer werken.

## 5. Plekken waar geïnjecteerd kan worden



Overleg met uw diabetesbehandelaar welke plekken het meest geschikt zijn.

# 6. Leer uw Toujeo pen kennen

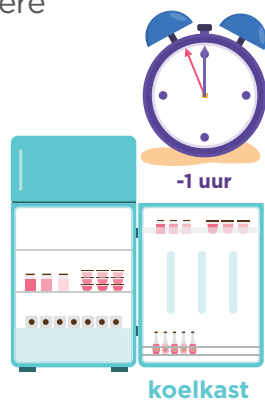
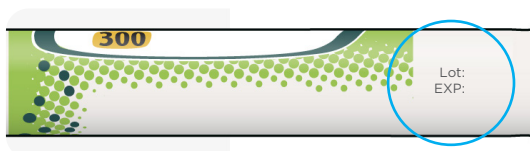


## STAP 1: Controleer uw pen

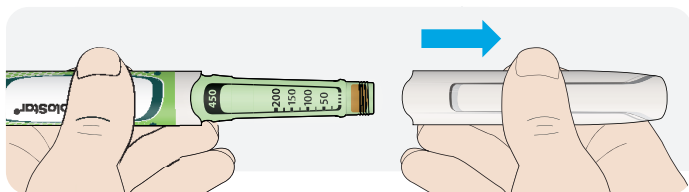
- ✓ Neem een nieuwe pen ten minste 1 uur voordat u gaat injecteren uit de koelkast. Koude insuline is pijnlijker om te injecteren.

### A. Controleer de naam en de vervaldatum op het etiket van uw pen.

- Controleer of u de juiste insuline heeft. Dit is vooral belangrijk als u ook andere insulinepenpen gebruikt.
- Gebruik uw pen nooit na de uiterste houdbaarheidsdatum.

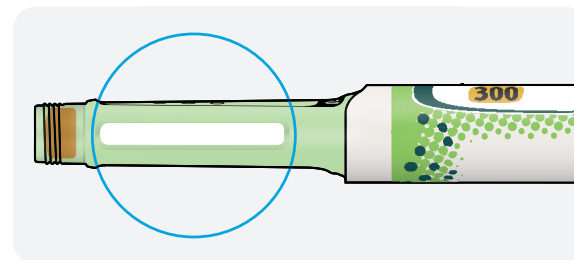


### B. Trek de dop van de pen.



### C. Controleer of de insuline helder is.

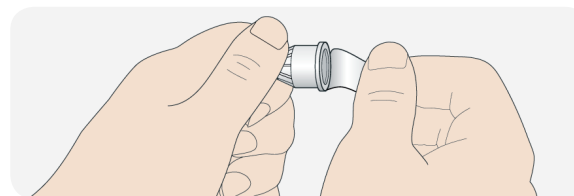
- Gebruik de pen niet wanneer de insuline er troebel of verkleurd uitziet of als er vaste deeltjes in zitten.



## STAP 2: Plaats een nieuwe naald

- ✓ Gebruik altijd een nieuwe steriele naald voor elke injectie. Dit helpt verstopte naalden, besmetting en infectie te voorkomen.
- ✓ Gebruik alleen naalden die geschikt zijn voor gebruik met Toujeo (bijvoorbeeld naalden van BD of Ypsomed).

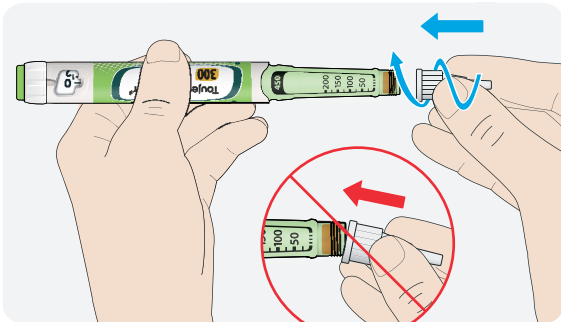
### A. Neem een nieuwe naald en verwijder de beschermzegel.



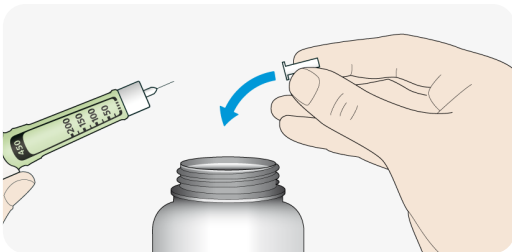
- B. Houd de naald recht voor de pen en schroef deze op de pen totdat deze vast zit. Draai niet te strak vast.**



- C. Verwijder de buitenste naaldbeschermhuls. Bewaar deze voor later.**



- D. Verwijder de binnenste naaldbeschermhuls en gooi deze weg.**



#### Gebruik van naalden

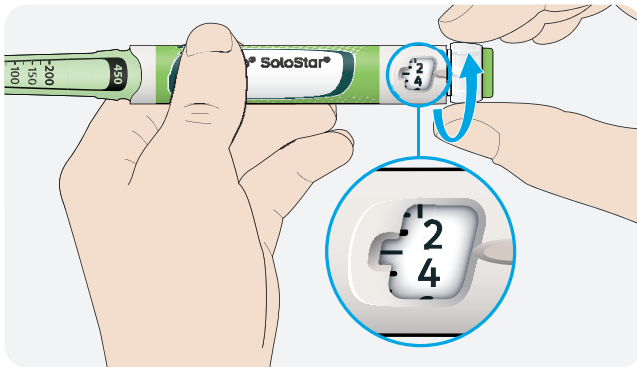
- Wees voorzichtig met het gebruik van naalden – dit voorkomt verwondingen door de naald en het infecteren van anderen.



### STAP 3: Doe een veiligheidstest

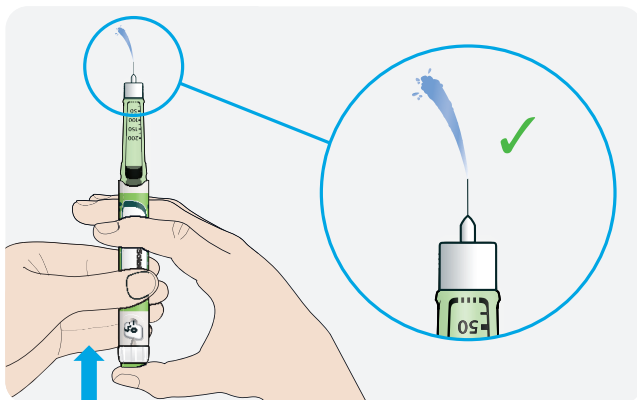
- ✓ Doe altijd een veiligheidstest voor iedere injectie – dit is om:
  - te controleren of uw pen en naald goed werken.
  - er zeker van te zijn dat u de juiste dosis insuline krijgt.

#### A. Kies 3 eenheden door de dosisinstelling te draaien, totdat de dosisspijl naar het streepje tussen 2 en 4 wijst.



#### B. Druk de injectieknop helemaal in.

- Wanneer er insuline uit de punt van de naald komt, werkt uw pen goed.



### Wanneer er geen insuline verschijnt:

- Het kan zijn dat u deze stap tot 3 keer moet herhalen voordat er insuline verschijnt.
- Wanneer er dan nog geen insuline verschijnt, kan de naald verstopt zijn.

Wanneer dat gebeurt:

- verwissel de naald (zie STAP 6 en STAP 2),
- herhaal dan de veiligheidstest (STAP 3).

- Gebruik uw pen niet wanneer er dan nog geen insuline uit de punt van uw naald komt. Gebruik dan een nieuwe pen.
- Gebruik nooit een injectiespuit om insuline uit uw pen te halen.

### Wanneer u luchtballen ziet

- U kunt luchtballen zien in uw insuline. Dat is normaal, dit is niet gevaarlijk.

### STAP 4: Kies de dosis

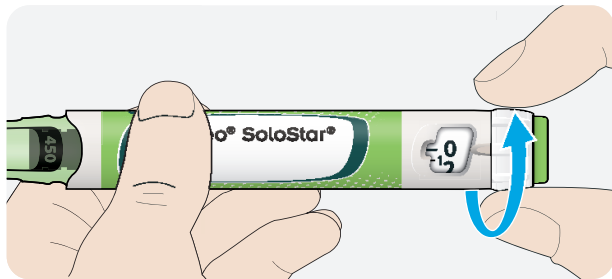
- ✗ Kies nooit een dosis en druk de injectieknop niet in wanneer er geen naald aan uw pen zit. Dit kan uw pen beschadigen.

#### A. Controleer of er een naald op de pen zit en of het dosisvenster op '0' staat.



## B. Draai aan de dosisinstelring totdat de dosispijl uw dosis aanwijst.

- Wanneer u te ver draait, kunt u de knop terugdraaien.
- Wanneer er niet meer voldoende eenheden in uw pen zitten voor uw dosis, zal de dosisinstelring stoppen bij het aantal eenheden dat nog in de pen zit.
- Wanneer u niet uw volledige voorgeschreven dosis kunt selecteren, splits dan de dosis in twee injecties of gebruik een nieuwe pen. Dit heeft niet de voorkeur.



### Hoe moet u het dosisvenster aflezen?

Even getallen worden getoond op gelijke hoogte met de dosispijl.

Oneven getallen worden getoond als een streep tussen de even getallen



30 eenheden geselecteerd



29 eenheden geselecteerd

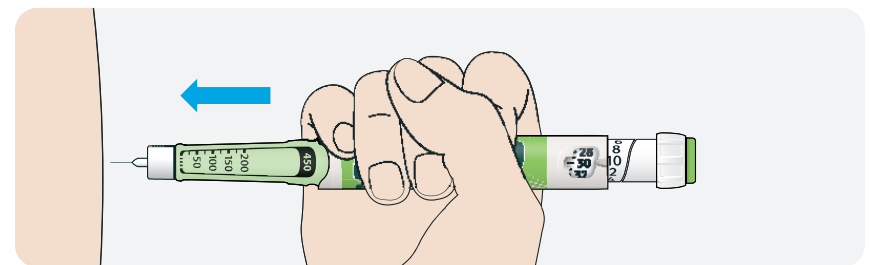
## Aantal eenheden insuline in uw pen

- Uw pen bevat in totaal 450 eenheden insuline. U kunt doseringen van 1 tot 80 eenheden kiezen in stappen van 1 eenheden. Elke pen bevat meer dan een dosis.
- U kunt ongeveer zien hoeveel eenheden insuline nog in de pen zitten door te kijken waar de zuiger staat op de insuline schaalverdeling.

## STAP 5: Injecteer uw dosis

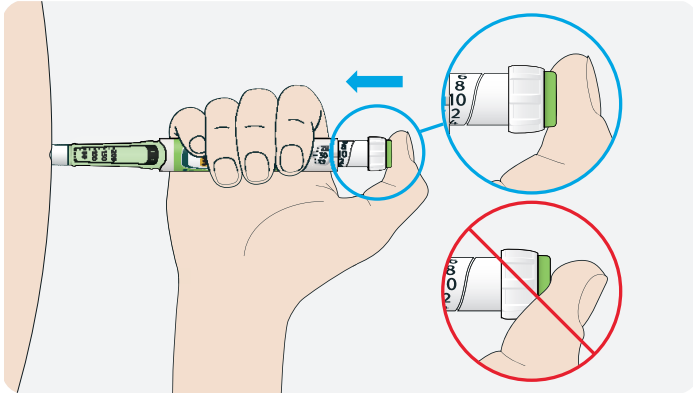
- ✗ Wanneer u het moeilijk vindt om de injectieknop in te drukken, forceer deze dan niet omdat uw pen dan zou kunnen breken.

- A. Kies een injectieplek zoals getoond in het plaatje.**
- B. Druk de naald in uw huid, zoals uw behandelaar of apotheker u heeft laten zien.**
  - Raak de injectieknop nog niet aan.



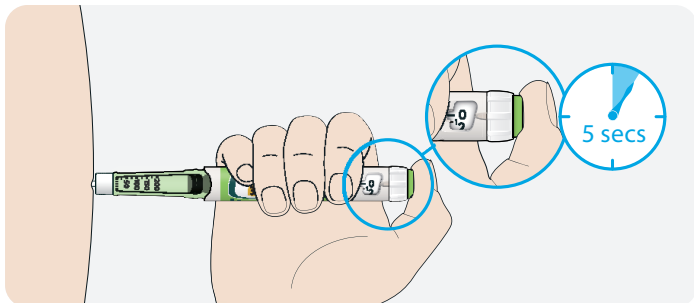
**C. Plaats uw duim op de injectieknop. Druk hem dan volledig in en houd hem ingedrukt.**

- Druk de injectieknop niet in onder een hoek – uw duim zou dan de dosisinstelling kunnen blokkeren, zodat deze niet meer kan draaien.



**D. Houd de injectieknop ingedrukt en wanneer u “0” in het dosisvenster ziet, tel dan langzaam tot 5.**

- Dit garandeert dat u de volledige dosis inspuut.



**E. Laat, na het ingedrukt houden en langzaam tot 5 tellen, de injectieknop los. Trek vervolgens de naald uit uw huid.**

**Als u het moeilijk vindt om de injectieknop in te drukken:**

- Vervang de naald (zie STAP 6 en STAP 2) en doe daarna een veiligheidstest (zie STAP 3).
- Wanneer u het nog steeds moeilijk vindt om de knop in te drukken, neem dan een nieuwe pen.
- Gebruik nooit een insulinespuit om insuline uit uw pen op te zuigen.

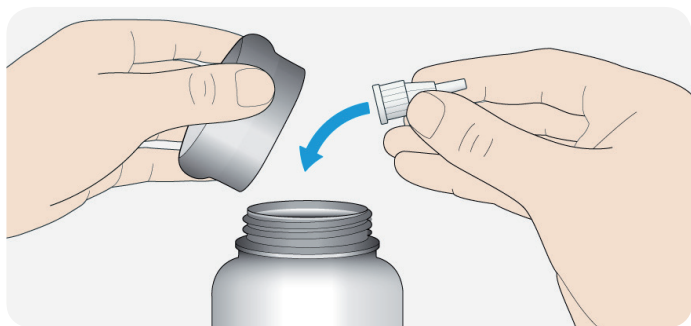
**STAP 6: Verwijder de naald**

- ✓ Wees voorzichtig met het gebruik van naalden – dit voorkomt verwondingen door de naald en het infecteren van anderen.
- ✗ Plaats nooit de binnenste naaldbeschermhuls terug op de naald.

**A. Plaats de buitenste naaldbeschermhuls weer op de naald, en gebruik deze om de naald van de pen te draaien.**

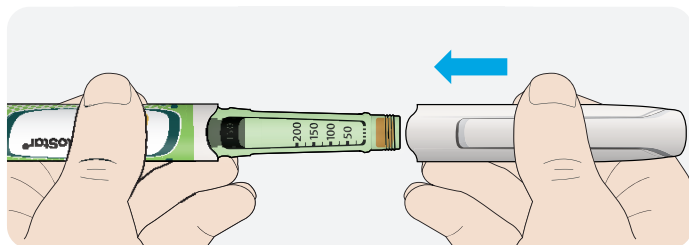
- Plaats nooit de binnenste naaldbeschermhuls terug om het risico op prikaccidenten te verkleinen.
- Als uw injectie door een ander gegeven wordt, of als u iemand anders een injectie geeft, moet bijzonder voorzichtig worden gehandeld bij het verwijderen en weggooien van de naald.
- Volg de aanbevolen veiligheidsmaatregelen voor het verwijderen en weggooien van naalden op (raadpleeg uw behandelaar of apotheker) om het risico op prikaccidenten en overdracht van besmettelijke ziekten te verkleinen.

- B. Gooi uw gebruikte naald weg in een naaldcontainer of zoals u is verteld door uw behandelaar of apotheker.**



- C. Plaats de dop van de pen weer terug.**

- Leg de pen niet terug in de koelkast.



**Te gebruiken tot**

- Gebruik uw pen alleen tot en met 6 weken na het eerste gebruik.





# DIA BETES

## Hoe moet u uw pen bewaren?

### Voor het eerste gebruik

- Bewaar nieuwe pennen in de koelkast bij 2°C tot 8°C.
- Niet in de vriezer bewaren.

### Na het eerste gebruik

- Bewaar uw pen bij kamertemperatuur, beneden 30°C.
- Leg uw pen nooit terug in de koelkast.
- Bewaar uw pen nooit met een naald eraan vast.
- Bewaar uw pen met de dop erop.

## Hoe moet u voor uw pen zorgen?

### Behandel uw pen met zorg

- Laat uw pen niet vallen en sla er niet mee tegen harde oppervlakken.
- Wanneer u denkt dat uw pen beschadigd is, probeer deze dan niet te repareren, maar gebruik een nieuwe pen.



## Bescherm uw pen tegen stof en vuil

- U kunt de buitenkant van uw pen schoonmaken met een vochtige doek. Spoel, was of smeer uw pen niet, dit kan de pen beschadigen.

## Uw pen weggooien

- Verwijder de naald voordat u de pen weggooit.
- Gooi uw pen weg op de manier zoals u verteld is door uw behandelaar of apotheker.



# DIABETES

Lokale vertegenwoordiger Genzyme Europe B.V.  
Paasheuvelweg 25 | 1105 BP Amsterdam  
Postbus 23666 | 1100 ED Amsterdam  
Tel: +31 (0) 20 24 54 000  
[www.diabetes24.nl](http://www.diabetes24.nl) | [www.toujeo.nl](http://www.toujeo.nl)

SANOFI 